



Universitas  
**Esa Unggul**

## ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2010

MARCELINUS THOBIAS F LAMURY

### **BEDA EFEK PENERAPAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE DAN MICRO WAVE DIATHERMY (MWD) DENGAN SOFT TISSUE MASSAGE DAN MICRO WAVE DIATHERMY (MWD) TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA KASUS PIRIFORMIS SYNDROME**

**Terdiri dari VI BAB, 143 Halaman, 11 Tabel, 14 Gambar, 6 Grafik, 4 Skema dan 16 Lampiran.**

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beda efek penerapan muscle energy technique dan micro wave diathermy (MWD) dengan soft tissue massage dan micro wave diathermy (MWD) terhadap pengurangan nyeri pada kasus piriformis syndrome.. **Sampel :** Sampel terdiri dari 18 orang dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assessmen yang tersedia. Kemudian sampel dibagi menjadi 2 kelompok tidak berpasangan (*unrelated*), yaitu kelompok perlakuan I sebanyak 9 orang yang diberikan intervensi muscle energy technique dan micro wave diathermy (MWD), serta kelompok perlakuan II sebanyak 9 orang yang diberikan soft tissue massage dan micro wave diathermy (MWD). Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 6 September 2010 sampai dengan 18 September 2010, di RS. Islam Jakarta Cempaka Putih. **Metode :** Penelitian ini bersifat quasi eksperimental untuk mengetahui pengaruh suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Untuk melihat perubahan tingkat nyeri dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah 6 kali intervensi dengan menggunakan *visual analogue scale* (VAS). Pengolahan data dan analisa data menggunakan program statistik komputer. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *T-test Related* dan *T-test Independent*. **Hasil:** Adapun hasil uji *T-test related* pada kelompok perlakuan I menunjukkan bahwa nilai  $P=0,000$  ( $P<0,05$ ), yang berarti ada efek penurunan nyeri yang sangat signifikan pada pemberian intervensi Micro Wave Diathermy (MWD) dan Muscle Energy Technique. Hasil uji *T-test related* pada kelompok perlakuan II menunjukkan bahwa nilai  $P=0,000$  ( $P<0,05$ ), yang berarti ada efek penurunan nyeri yang sangat signifikan pada pemberian intervensi Micro Wave Diathermy (MWD) dan Soft Tissue Massage. Dari Uji *T-test Independent* didapatkan hasil  $P=0,163$  ( $P>0,05$ ), yang berarti tidak terdapat perbedaan efek yang signifikan dengan pemberian Muscle Energy Technique dan Micro Wave Diathermy (MWD) dengan Soft Tissue Massage dan Micro Wave diathermy (MWD) terhadap pengurangan nyeri pada kasus piriformis syndrome.