

ABSTRAK

Perbedaan Efek Pemberian Intervensi Shoulder Wheel Exercise Dengan Intraarticular Mobilization Terhadap Pengurangan Nyeri Frozen shoulder

Maria Dwi Asri Kuntari, Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Indonusa Esa Unggul

Terdiri dari 6 Bab, 121 Halaman 13 Gambar, 4 skema, 10 Tabel, 6 Grafik, dan 8 lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui beda efek pemberian intervensi shoulder wheel exercise dengan intraarticular mobilization terhadap pengurangan nyeri frozen shoulder. **Sampel :** Sampel penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan I dengan jumlah sampel sebanyak 7 orang serta pemberian intervensi shoulder wheel exercise dan MWD sedangkan kelompok perlakuan II dengan jumlah sampel sebanyak 7 orang serta pemberian intervensi intraarticular mobilization dan MWD. **Metode :** Penelitian ini bersifat quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Pada analisa statistik penelitian dilakukan dengan menggunakan uji *Shapiro wilk* sebagai uji normalitas data, dan pada uji homogenitas dilakukan dengan menggunakan uji *Levene's Test* dengan bentuk uji *F*, untuk mengetahui efek terapi terhadap sampel penelitian pada kelompok perlakuan yang sama maka digunakan Uji *T-Test related* sedangkan untuk mengetahui uji beda atau membandingkan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II digunakan Uji *T-test Independent*. Pada penelitian ini menggunakan VAS (Visual Analog Scale) sebagai alat ukur dan evaluasi pengurangan nyeri bahu. **Hasil :** hasil uji hipotesis I dengan menggunakan uji *T-Test related* adalah $P = 0,000$ ($P < 0,005$) hal ini menunjukkan terdapat efek yang sangat signifikan pada pemberian intervensi shoulder wheel exercise dan MWD terhadap pengurangan nyeri frozen shoulder dan pada uji hipotesis II dengan menggunakan uji *T-Test related* hasilnya adalah $P = 0,000$ ($P < 0,05$) menunjukkan terdapat efek yang sangat signifikan pada pemberian intervensi intraarticular mobilization dan MWD terhadap pengurangan nyeri frozen shoulder. pada uji hipotesis III dengan menggunakan uji *T-Test Independent* didapatkan nilai $P = 0,000$ ($P < 0,05$) yang berarti ada efek yang sangat signifikan antara pemberian intervensi shoulder wheel exercise dan MWD dengan Intraarticular mobilization dan MWD terhadap pengurangan nyeri frozen shoulder. **Kesimpulan :** pada penelitian ini didapat kesimpulan bahwa ada beda efek yang sangat signifikan pada pemberian intervensi shoulder wheel exercise dan MWD dengan Intraarticular dan MWD terhadap pengurangan nyeri frozen shoulder. Dimana pemberian intervensi shoulder wheel exercise maupun intraarticular mobilization terbukti dapat mengurangi nyeri pada frozen shoulder.