

ABSTRAK

Judul : Gambaran karakteristik diabetes melitus tipe 2 dengan metode *literature review* di Fasilitas Pelayanan Kesehatan tahun 2010 – 2020

Nama : Mayasari Eka Pratiwi

Program Studi : Rekam Medis dan Informasi Kesehatan

Diabetes adalah penyakit kronis yang terjadi baik ketika pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Insulin adalah hormon yang mengatur gula darah. Pada 2014, 8,5% orang dewasa berusia 18 tahun dan lebih tua menderita Diabetes. Pada 2016, Diabetes adalah penyebab langsung 1,6 juta kematian dan pada 2012 glukosa darah tinggi adalah penyebab 2,2 juta kematian lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik diabetes melitus tipe 2 dengan metode *literature review* di Fasyankes tahun 2010 – 2020. Penelitian ini menggunakan desain *literature review* yaitu berisi ulasan, rangkuman & pemikiran penulis tentang beberapa pustaka (buku, jurnal, majalah). Rancangan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dan kualitatif. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa gambaran karakteristik diabetes melitus tipe 2 yaitu berdasarkan umur yang paling banyak yaitu ≥ 45 tahun, jenis kelamin yang paling banyak yaitu perempuan, pendidikan yang paling banyak yaitu SMA, pekerjaan yang paling banyak yaitu pensiunan dan ibu rumah tangga, lama menderita diabetes melitus tipe 2 rata – rata < 5 tahun, riwayat keluarga penderita diabetes tipe 2 rata – rata tidak memiliki riwayat keturunan keluarga, aktivitas fisik pada penderita diabetes melitus tipe 2 dikategorikan ringan dan cukup, rata – rata penderita diabetes melitus tipe 2 memiliki riwayat obesitas. Kepatuhan pasien dalam kontrol berobat rata – rata tidak patuh dalam kontrol berobat dan jenis komplikasi yang sering terjadi yaitu gangren dan neuropati diabetik. Disarankan agar masyarakat dan terutama pasien diabetes melitus tipe 2 untuk lebih mengetahui karakteristik diabetes melitus tipe 2, patuh dalam kontrol berobat dan mengetahui jenis komplikasi yang terjadi pada penyakit diabetes melitus tipe 2 agar terhindar nya komplikasi yang lebih serius.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Karakteristik Diabetes Melitus Tipe 2, Kepatuhan Dalam Kontrol Berobat, Jenis Komplikasi.

ABSTRACT

Title : A description of the characteristics of type 2 diabetes mellitus with the literature review method at the health facilities in 2010 - 2020

Name : Mayasari Eka Pratiwi

Study Program : Medical Records and Health Information

Diabetes is a chronic disease that occurs either when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Insulin is a hormone that regulates blood sugar. In 2014, 8.5% of adults 18 years of age and older had Diabetes. In 2016, Diabetes was the direct cause of 1.6 million deaths and in 2012 high blood glucose was the cause of another 2.2 million deaths. This study aims to describe the characteristics of type 2 diabetes mellitus with the literature review method at the Health Care Center in 2010 - 2020. This study uses a literature review design, which contains reviews, summaries & writers' thoughts on several libraries (books, journals, magazines). The research design used was quantitative and qualitative. The results of the study indicate that the description of the characteristics of type 2 diabetes mellitus is based on the most age, namely ≥ 45 years, the most sexes are women, the most education is high school, the most occupations are retirees and housewives, long suffering from diabetes mellitus type 2 average < 5 years, family history of type 2 diabetes sufferers have no family history on average, physical activity in people with type 2 diabetes mellitus is categorized as mild and sufficient, on average type 2 diabetes mellitus sufferers have a history of obesity . Patient adherence to treatment control averaged non-adherence to treatment control and the types of complications that often occurred were gangrene and diabetic neuropathy. It is recommended that the public and especially patients with type 2 diabetes mellitus to know more about the characteristics of type 2 diabetes mellitus, comply with treatment control and know the types of complications that occur in type 2 diabetes mellitus in order to avoid more serious complications.

Key words : Type 2 Diabetes Mellitus, Type 2 Diabetes Mellitus Characteristics, Compliance in Medication Control, Types of Complications.