

ABSTRAK

Nama : Giandeno Arianda
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek *Online* di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019

Kelelahan kerja merupakan masalah yang cukup penting dimana kelelahan kerja adalah suatu perasaan keluhan lelah yang dirasakan oleh pekerja, perasaan lelah tersebut berbeda-beda pada setiap orang. Kelelahan dapat mengakibatkan pada terjadinya risiko kecelakaan kerja. Dari hasil studi pendahuluan pada 10 pengendara ojek *online* di Komunitas Shelter Tenggara Priok, terdapat 4 pengendara mengalami kelelahan berat, 4 pengendara mengalami kelelahan sedang dan 2 pengendara mengalami kelelahan ringan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pengendara ojek *online* di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional* yang dilaksanakan pada Mei 2019 - Februari 2020 dengan sampel 45 pengendara. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Teknik pengambilan data kelelahan kerja menggunakan kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 21 pengendara (46,7%) mengalami kelelahan berat, 17 pengendara (37,8%) mengalami kelelahan sedang, dan 7 pengendara (15,6%) mengalami kelelahan ringan. Berdasarkan hasil uji statistik bahwa variabel lama tidur ($P\ value = 0,659$), usia ($P\ value = 0,437$), status gizi ($P\ value = 1,000$), masa kerja ($P\ value = 0,699$), dan durasi kerja ($P\ value = 0,320$) tidak terdapat hubungan dengan kelelahan kerja. Untuk mengurangi risiko kelelahan kerja, disarankan untuk lebih memperhatikan pola hidup sehat seperti konsumsi makanan bergizi, olahraga, istirahat yang cukup, mengatur waktu kerja, dan perbanyak minum air putih.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Kuesioner IFRC, Komunitas Ojek *Online*
6 BAB, 78 Halaman, 3 Gambar, 20 Tabel, Lampiran
Referensi: 57 (1970-2017)

ABSTRACT

Name : Giandeno Arianda
Study Program : 20160301228
Title : Factors Related to Work Fatigue in Online Ojek Drivers in the
Tenggiri Priok Shelter Community in 2019

Work fatigue is an important issue where work fatigue is a feeling of fatigue that is felt by workers, feeling tired is different for each person. Fatigue can result in the risk of work accidents. From the results of a preliminary study on 10 online motorcycle drivers at the Tenggiri Priok Shelter Community, there were 4 riders experiencing severe fatigue, 4 riders experiencing moderate fatigue and 2 riders experiencing mild fatigue. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in online motorcycle drivers in the Tenggiri Priok Shelter Community in 2019. This study uses a Cross Sectional design research conducted in May 2019 - February 2020 with a sample of 45 motorists. The data used are primary data and secondary data. The instrument used was a questionnaire. The technique of collecting work data using the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire. The results showed that 21 riders (46.7%) experienced severe fatigue, 17 riders (37.8%) experienced moderate fatigue, and 7 riders (15.6%) experienced mild fatigue. Based on statistical test results that the variable length of sleep (P value = 0.659), age (P value = 0.437), nutritional status (P value = 1,000), years of service (P value = 0.699), and duration of work (P value = 0.320) there is no relationship with work fatigue. To reduce the risk of work fatigue, it is advisable to pay more attention to healthy lifestyles such as consumption of nutritious food, exercise, adequate rest, manage work time, and drink plenty of water.

Keywords: Fatigue, Questionnaire of IFRC, Online Ojek Community
6 Chapter, 78 Page, 3 Picture, 20 Table, Attachment
Reference: 57 (1970-2017)