

LAMPIRAN



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bernama Giandeno Arianda 20160301228 adalah mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online Di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian. Keikutsertaan/partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian tanpa ada resiko apapun. Identitas serta data yang Bapak/Ibu berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan. Jika Bapak/Ibu yang mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini dapat menghubungi peneliti dengan menghubungi melalui nomor handphone 0813-1601-4594.

Dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta,

Peneliti

Responden

(Giandeno Arianda)

.....

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PENGENDARA OJEK ONLINE DI KOMUNITAS SHELTER TENGGIRI PRIOK TAHUN 2019.

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

- ❖ Bacalah dengan baik dan seksama sebelum menjawab pertanyaan.
- ❖ Kuesioner ini tidak mencari jawaban yang benar atau yang salah, untuk itu jawablah pertanyaan ini sendiri, tidak bekerja sama untuk menyamakan jawaban dengan teman.

I. Karakteristik Responden

1. Inisial Responden :
2. Usia : Tahun
3. Tinggi Badan (TB) : CM
4. Berat Badan (BB) : KG

II. Durasi Kerja

5. Berapa lama anda bekerja sebagai pengendara ojek online dalam satu hari kerja (tidak termasuk jam istirahat)? Jam

III. Masa Kerja

6. Berapa lama anda bekerja sebagai Pengendara Ojek Online?
Bulan/Tahun

IV. Lama Tidur

7. Berapa lama waktu tidur anda dalam sehari pada saat hari bekerja?
Jam

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER SKALA KELELAHAN KERJA

Keterangan:

- ❖ TP : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam 1 minggu)
- ❖ KK : Kadang-Kadang (jika 1-2 hari terasa dalam 1 minggu)
- ❖ S : Sering (jika 3-4 hari terasa dalam 1 minggu)
- ❖ SS : Sangat Sering (jika hampir setiap hari terasa dalam 1 minggu)

Apakah Bapak/Ibu merasakan hal-hal sebagai berikut pada saat bekerja:

Pelemahan Kegiatan					
No.	Gejala kelelahan	TP	KK	S	SS
1.	Merasa berat di bagian kepala				
2.	Merasa lelah diseluruh badan				
3.	Kaki terasa berat				
4.	Sering menguap saat bekerja				
5.	Pikiran terasa kacau				

Pelemahan Kegiatan					
No.	Gejala kelelahan	TP	KK	S	SS
6.	Merasa mengantuk				
7.	Mata terasa berat (ingin dipejamkan)				
8.	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9.	Tidak seimbang dalam berdiri				
10.	Merasa ingin berbaring				

Pelemahan Motivasi					
No.	Gejala kelelahan	TP	KK	S	SS
11.	Merasa susah untuk berfikir				
12.	Lelah berbicara				
13.	Merasa gugup				
14.	Sulit untuk berkonsentrasi				
15.	Sulit untuk memusatkan perhatian				
16.	Cenderung untuk lupa				
17.	Kurang percaya diri				
18.	Cemas terhadap sesuatu				
19.	Tidak dapat mengontrol sikap				
20.	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

Pelemahan Fisik					
No.	Gejala kelelahan	TP	KK	S	SS
21.	Sakit kepala				
22.	Bahu terasa kaku				
23.	Merasanya nyeri di bagian punggung				
24.	Sesak napas atau sulit untuk bernapas				
25.	Merasa haus				
26.	Suara terasa serak				
27.	Merasa pening/pusing				
28.	Kelopak mata terasa berat				
29.	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
30.	Merasa kurang sehat				

TERIMA KASIH ATAS KETERSEDIAAN ANDA MENGGISI JAWABAN DENGAN LENGKAP DAN SEJUJURNYA

HASIL ANALISIS DATA

OUTPUT UJI NORMALITAS MASA KERJA

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Masa Kerja Pengendara	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

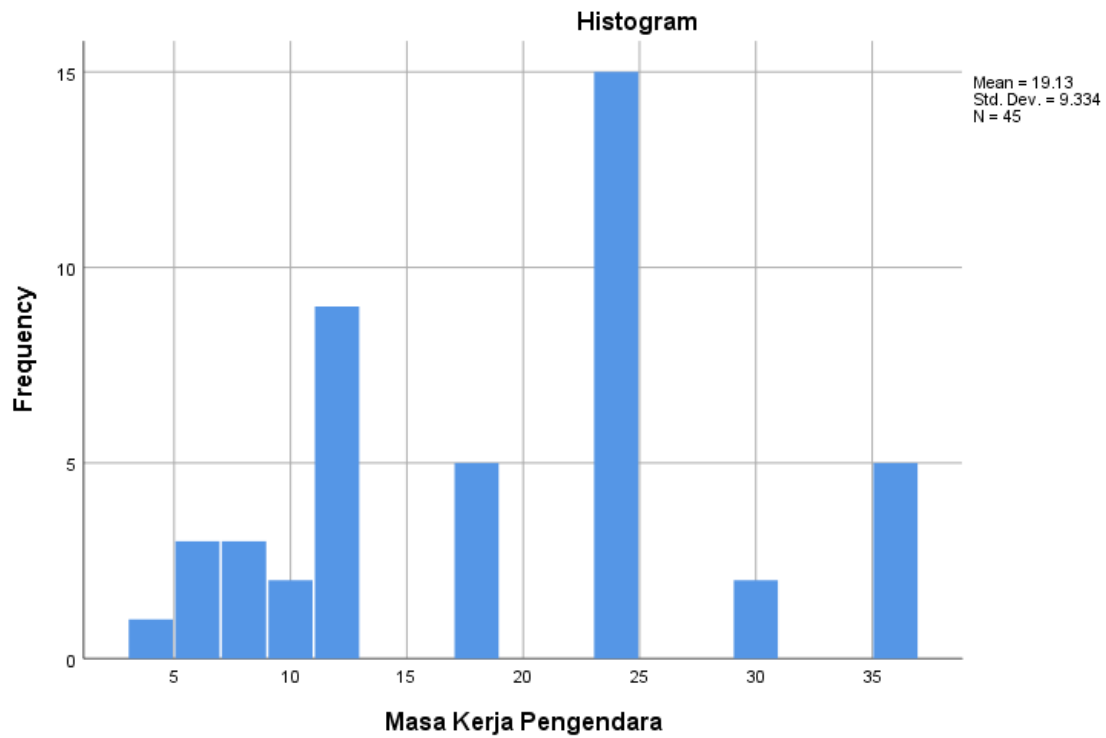
Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Masa Kerja Pengendara	Mean	19.13	1.391	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.33	
		Upper Bound	21.94	
	5% Trimmed Mean	19.00		
	Median	18.00		
	Variance	87.118		
	Std. Deviation	9.334		
	Minimum	4		
	Maximum	36		
	Range	32		
	Interquartile Range	12		
	Skewness	.229	.354	
	Kurtosis	-.861	.695	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Masa Kerja Pengendara	.188	45	.000	.919	45	.004

a. Lilliefors Significance Correction



HASIL UNIVARIAT

Statistics

		kategori kelelahan kerja	Kategori Lama Tidur Pengendara	Kategori Usia Pengendara	Kategori IMT Pengendara	kategori masa kerja	Kategori Durasi Kerja Pengendara
N	Valid	45	45	45	45	45	45
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.69	.31	.44	.67	.51	.22
Median		2.00	.00	.00	1.00	1.00	.00
Mode		1	0	0	1	1	0
Std. Deviation		.733	.468	.503	.477	.506	.420
Minimum		1	0	0	0	0	0
Maximum		3	1	1	1	1	1
Percentiles	25	1.00	.00	.00	.00	.00	.00
	50	2.00	.00	.00	1.00	1.00	.00
	75	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	.00

kategori kelelahan kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan Berat	21	46.7	46.7	46.7
	Kelelahan Sedang	17	37.8	37.8	84.4
	Kelelahan Ringan	7	15.6	15.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Lama Tidur Pengendara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 8 Jam	31	68.9	68.9	68.9
	≥ 8 Jam	14	31.1	31.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Usia Pengendara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tua	25	55.6	55.6	55.6
	Muda	20	44.4	44.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori IMT Pengendara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus atau Gemuk	15	33.3	33.3	33.3
	Normal	30	66.7	66.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

kategori masa kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 18 Bulan	22	48.9	48.9	48.9
	≤ 18 Bulan	23	51.1	51.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Durasi Kerja Pengendara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 8 Jam	35	77.8	77.8	77.8
	≤ 8 Jam	10	22.2	22.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

HASIL BIVARIAT

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Lama Tidur Pengendara * Kategori Kelelahan Kerja 2	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Kategori Usia Pengendara * Kategori Kelelahan Kerja 2	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Kategori IMT Pengendara * Kategori Kelelahan Kerja 2	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
kategori masa kerja * Kategori Kelelahan Kerja 2	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Kategori Durasi Kerja Pengendara * Kategori Kelelahan Kerja 2	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

Crosstab

			Kategori Kelelahan Kerja 2		Total
			Kelelahan Berat	Kelelahan Ringan	
Kategori Lama Tidur Pengendara	< 8 Jam	Count	27	4	31
		Expected Count	26.2	4.8	31.0
		% within Kategori Lama Tidur Pengendara	87.1%	12.9%	100.0%
	≥ 8 Jam	Count	11	3	14
		Expected Count	11.8	2.2	14.0
		% within Kategori Lama Tidur Pengendara	78.6%	21.4%	100.0%
Total	Count	38	7	45	
	Expected Count	38.0	7.0	45.0	
	% within Kategori Lama Tidur Pengendara	84.4%	15.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.534 ^a	1	.465		
Continuity Correction ^b	.082	1	.775		
Likelihood Ratio	.510	1	.475		
Fisher's Exact Test				.659	.374
Linear-by-Linear Association	.522	1	.470		
N of Valid Cases	45				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,18.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Lama Tidur Pengendara (< 8 Jam / ≥ 8 Jam)	1.841	.352	9.614
For cohort Kategori Kelelahan Kerja 2 = Kelelahan Berat	1.109	.817	1.504
For cohort Kategori Kelelahan Kerja 2 = Kelelahan Ringan	.602	.155	2.340
N of Valid Cases	45		

Crosstab

		Kategori Kelelahan Kerja 2		Total	
		Kelelahan Berat	Kelelahan Ringan		
Kategori Usia Pengendara	Tua	Count	20	5	25
		Expected Count	21.1	3.9	25.0
		% within Kategori Usia Pengendara	80.0%	20.0%	100.0%
	Muda	Count	18	2	20
		Expected Count	16.9	3.1	20.0
		% within Kategori Usia Pengendara	90.0%	10.0%	100.0%
Total	Count	38	7	45	
	Expected Count	38.0	7.0	45.0	
	% within Kategori Usia Pengendara	84.4%	15.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.846 ^a	1	.358		
Continuity Correction ^b	.256	1	.613		
Likelihood Ratio	.877	1	.349		
Fisher's Exact Test				.437	.311
Linear-by-Linear Association	.827	1	.363		
N of Valid Cases	45				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,11.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Usia Pengendara (Tua / Muda)	.444	.077	2.581
For cohort Kategori Kelelahan Kerja 2 = Kelelahan Berat	.889	.696	1.135
For cohort Kategori Kelelahan Kerja 2 = Kelelahan Ringan	2.000	.433	9.244
N of Valid Cases	45		

Crosstab

Kategori IMT Pengendara		Count	Kategori Kelelahan Kerja 2		Total
			Kelelahan Berat	Kelelahan Ringan	
Kurus atau Gemuk	Count	13	2	15	
		Expected Count	12.7	2.3	15.0
		% within Kategori IMT Pengendara	86.7%	13.3%	100.0%
	Normal	Count	25	5	30
		Expected Count	25.3	4.7	30.0
		% within Kategori IMT Pengendara	83.3%	16.7%	100.0%
Total	Count	38	7	45	
	Expected Count	38.0	7.0	45.0	
	% within Kategori IMT Pengendara	84.4%	15.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.085 ^a	1	.771		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.086	1	.769		
Fisher's Exact Test				1.000	.571
Linear-by-Linear Association	.083	1	.774		
N of Valid Cases	45				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,33.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori IMT Pengendara (Kurus atau Gemuk / Normal)	1.300	.221	7.643
For cohort Kategori Kelelahan Kerja 2 = Kelelahan Berat	1.040	.806	1.342
For cohort Kategori Kelelahan Kerja 2 = Kelelahan Ringan	.800	.175	3.651
N of Valid Cases	45		

Crosstab

kategori masa kerja			Kategori Kelelahan Kerja 2		Total
			Kelelahan Berat	Kelelahan Ringan	
> 18 Bulan	Count		18	4	22
		Expected Count	18.6	3.4	22.0
		% within kategori masa kerja	81.8%	18.2%	100.0%
	≤ 18 Bulan	Count	20	3	23
		Expected Count	19.4	3.6	23.0
		% within kategori masa kerja	87.0%	13.0%	100.0%
Total	Count	38	7	45	
	Expected Count	38.0	7.0	45.0	
	% within kategori masa kerja	84.4%	15.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.226 ^a	1	.634		
Continuity Correction ^b	.004	1	.949		
Likelihood Ratio	.226	1	.634		
Fisher's Exact Test				.699	.474
Linear-by-Linear Association	.221	1	.638		
N of Valid Cases	45				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,42.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori masa kerja (> 18 Bulan / ≤ 18 Bulan)	.675	.133	3.434
For cohort Kategori Kelelahan Kerja 2 = Kelelahan Berat	.941	.731	1.211
For cohort Kategori Kelelahan Kerja 2 = Kelelahan Ringan	1.394	.351	5.530
N of Valid Cases	45		

Crosstab

			Kategori Kelelahan Kerja 2		Total
			Kelelahan Berat	Kelelahan Ringan	
Kategori Durasi Kerja Pengendara	> 8 Jam	Count	28	7	35
		Expected Count	29.6	5.4	35.0
		% within Kategori Durasi Kerja Pengendara	80.0%	20.0%	100.0%
	≤ 8 Jam	Count	10	0	10
		Expected Count	8.4	1.6	10.0
		% within Kategori Durasi Kerja Pengendara	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	38	7	45	
	Expected Count	38.0	7.0	45.0	
	% within Kategori Durasi Kerja Pengendara	84.4%	15.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.368 ^a	1	.124		
Continuity Correction ^b	1.091	1	.296		
Likelihood Ratio	3.872	1	.049		
Fisher's Exact Test				.320	.148
Linear-by-Linear Association	2.316	1	.128		
N of Valid Cases	45				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,56.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Kategori Kelelahan Kerja 2 = Kelelahan Berat	.800	.678	.944
N of Valid Cases	45		



Universitas
Esa Unggul

Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Nomor :235/FIKES/KESMAS/UEU/IV/2019
Perihal : Surat Izin Penelitian Awal

Jakarta, 24 April 2019

Kepada Yth,
Komunitas Shelter Tenggiri Priok
Jl. Tenggiri, Tj. Priok, Koja, Kota Jakarta Utara, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 14310

Dengan Hormat,

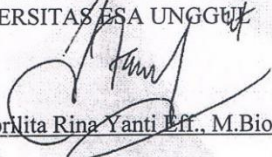
Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian Awal kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Giandeno Arianda	20160301228	81316014594	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online Di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.
Dekan.



KOMUNITAS SHELTER TENGGIRI PRIOK

Jl. Tenggiri, Tj. Priok, Koja, Kota Jakarta Utara, Daerah Khusus Ibukota

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembina Komunitas Ojek *Online* di Komunitas Shelter Tenggiri Priok, menerangkan bahwa :

Nama : Giandeno Arianda
Nomor Induk Mahasiswa : 20160301228
Strata : S1
Jurusan/Prodi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Esa Unggul

Adapun benar telah melakukan penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir (skripsi) dengan judul "*Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019*" di komunitas Shelter Tenggiri Priok 19 Mei 2019.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Jakarta, 19 Januari 2020

Pembina Komunitas Shelter Tenggiri Priok

Bryan Wiliam Anton

Daftar Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	20160301228
Nama Mahasiswa	Giandeno Arianda - No HP/Telp : 081316014594 / 0214356328
Info Akademik	Fakultas : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan - Jurusan : Kesehatan Masyarakat Semester : 7
Sidang Proposal	✓ Diajukan Sidang
Sidang Akhir	✓ Diajukan Sidang

Skripsi/Tesis Bimbingan Jadwal Sidang Proposal Jadwal Sidang Akhir

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Jenis Bimbingan	Catatan Perbaikan
1	6981 - PUTRI HANDAYANI	Bimbingan dan pengajuan judul	13 Sep 2019	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	
2	6981 - PUTRI HANDAYANI	Bimbingan hasil observasi	30 Sep 2019	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	
3	6981 - PUTRI HANDAYANI	Bimbingan bab 1	11 Okt 2019	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	
4	6981 - PUTRI HANDAYANI	Bimbingan bab 1 rev dan bab 2	25 Okt 2019	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	
5	6981 - PUTRI HANDAYANI	Bimbingan bab 3	6 Nov 2019	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	
6	6981 - PUTRI HANDAYANI	Bimbingan revisi bab 3	13 Nov 2019	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	
7	6981 - PUTRI HANDAYANI	Bimbingan dan persetujuan	24 Nov 2019	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	
8	6981 - PUTRI HANDAYANI	Bimbingan revisi bab 1,2,3	13 Jan 2020	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	
9	6981 - PUTRI HANDAYANI	Bimbingan spss	10 Feb 2020	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	
10	6981 - PUTRI HANDAYANI	bimbingan hasil dan pembahasan	24 Feb 2020	Skripsi/Tesis/BusinessPlan Proposal	

DOKUMENTASI



