

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL

SKRIPSI, OKTOBER 2010

MAYA ROHANA

”EFEK TRAKSI DAN TRANSLASI KAUDAL TERHADAP PENURUNAN NYERI KASUS FROZEN SHOULDER”

Terdiri dari 6 BAB, 134 Halaman, 28 Tabel, 12 Grafik, 4 Skema, dan 10 Lampiran

Tujuan :Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efek penambahan *Traksi dan Translasi Kaudal* Pada Intervensi Modalitas MWD Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kasus *Frozen Shoulder*. **Sampel**: sampel terdiri dari 14 orang,dimana penelitian ini dilakukan d RS.Islam Jakarta pada tangga 15-27 maret 2010. Pengambilan sampel dilakukan dengan tehnik purposive sampling dengan menggunakan tabel assesmenyang tersedia. Pada penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok,yaitu kelompok kontrol berjumlah 7 orang dengan intervensi MWD, sedangkan kelompok perlakuan 7 orang dengan intervensi MWD,traksi dan translasi kaudal. **Metode**: Penelitian ini bersifat quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap objek penelitian. Analisa statistik penelitian dilakukan dengan uji shapiro-wilk sebagai uji normalitas data, uji t-test related untuk mengetahui efek terapi terhadap sampel penelitian pada kelompok perlakuan yang sama, dan uji t-test independent sebagai uji beda untuk membandingkan antara kelompok kontrol dengan kelompok perlakuan, dimana pengukuran penurunan nyeri bahu diukur dan dievaluasi menggunakan VAS. **Hasil**: Hasil uji t-test related dengan nilai $P=0,00$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan terdapat penurunan nyeri yang sangat signifikan pada intervensi MWD pada frozen shoulder. Berdasarkan uji t-test independent didapatkan bahwa ada efek penambahan pada pemberian traksi dan translasi Kaudal terhadap intervensi MWD, dengan nilai P abduksi= $0,00$ ($p < 0,05$), P internal rotasi= $0,00$ ($p < 0,05$), P eksternal rotasi= $0,00$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan**: Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan efek penambahan yang sangat signifikan terhadap pemberian Traksi dan Translasi Kaudal pada Intervensi MWD terhadap penurunan nyeri pada kasus frozen shoulder. Dimana pemberian intervensi MWD maupun penambahan Traksi dan Translasi Kaudal telah terbukti dapat mengurangi nyeri akibat frozen shoulder.