

## ABSTRAK

Nama : Ronaldo Barkolius Marbun  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt Pulauintan Proyek *Control Building* Kawasan Scbd Tahun 2020

Kelelahan dapat diartikan sebagai suatu mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Berdasarkan data laporan yang masuk pada bulan Februari sampai maret tahun 2020 dan hasil wawancara oleh pihak *Health Safety Enviroment* (HSE) terdapat sebanyak 55 keluhan kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja PT Pulauintan proyek *control building* kawasan SCBD Tahun 2020. Menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, penelitian ini dilakukan pada pekerja PT Pulauintan proyeck *control building* kawasan SCBD untuk memperoleh data lapangan sebanyak 77 responden dilakuka dengan penyebaran kuesioner, wawancara, dan pengukuran langsung. Analisa data menggunakan uji statistic chi square yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara usia (p value =0,000), status gizi (p value =0,000), beban kerja (p value =0,017), aktifitas fisik (p value =0,002) dengan kelelahan pada pada pekerja PT Pulauintan proyek *control building* kawasan SCBD. Peneliti menyarankan perusahaan dapat menyediakan tempat istirahat beserta keperluan untuk Coffe break para pekerja dibeberapa lantai agar pekerja dapat menggunakan waktu untuk beristirhat dengan baik tanpa terbuang untuk menuju satu tempat saja yang disediakan.

**Kata Kunci :** Kelelahan, Usia, Status Gizi, Beban Kerja, Aktifitas Fisik

6 Bab, xii+88 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

Pustaka : 26 (2003-2019)

## ABSTRACT

*Name* : Ronaldo Barkolius Marbun  
*Study Program* : Public Health  
*Title* : *Factors Related to Work Fatigue in Pt Pulauintan Workers SCBD Area Control Building Project in 2020*

*Fatigue can be interpreted as a body protection mechanism so that the body is protected from further damage so that recovery occurs after resting. Based on data from reports that were submitted from February to March 2020 and the results of interviews by the Health Safety Environment (HSE), there were 55 complaints of fatigue. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in PT Pulauintan workers in the SCBD area control building project in 2020. Using a quantitative descriptive study with a cross sectional approach, this research was conducted on the workers of PT Pulauintan project control building in the SCBD area to obtain field data of 77 respondents by distributing questionnaires, interviews and direct measurements. Data analysis used the chi square statistical test which showed that there was a relationship between age ( $p$  value = 0,000), nutritional status ( $p$  value = 0,000), workload ( $p$  value = 0.017), physical activity ( $p$  value = 0.002) and fatigue in for employees of PT Pulauintan in the SCBD area control building project. Researchers suggest that companies can provide a rest area along with the need for coffee breaks for workers on several floors so that workers can use the time to rest properly without wasting to just one place provided.*

**Keywords:** *Fatigue, Age, Nutritional Status, Workload, Physical Activity*

*6 Chapters, xii + 88 pages, 17 tables, 2 pictures, 5 attachments*

*Library : 26 (2003-2019)*