

Lampiran 1

4.1 Tabel Sintesis Jurnal

No	Journal Biography	Population	Intervention	Comperator	Outcame
1	Forough Rafii, Farzaneh Ameri dkk. (2019). The effect of aromatherapy massage with lavender and chamomile oil on anxiety and sleep quality of patients with burns. Elsevier Ltd and ISB	Responden terdiri dari 97 pasien dengan luka bakar. Pasien dipilih berdasarkan kriteria berikut: status pekerjaan, tingkat pendidikan, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan serta usia di atas 18 tahun	Intervensi penelitian dilakukan 20 menit sebelum tidur dalam tiga sesi, dalam seminggu.		Bahwa menggunakan minyak aromatik Lavender dan Chamomile selama pijatan meningkatkan kualitas tidur pada pasien dengan luka bakar. Mengingat efek destruktif dari kecemasan dan gangguan tidur pada kesehatan pasien dengan luka bakar, komplikasi produk farmasi, dan peran kunci perawat dalam mengurangi kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur pasien ini, disarankan bahwa metode nonfarmakologis dan pelengkap ini menjadi digunakan untuk mengelola kecemasan dan gangguan

					tidur pasien ini.
2	Ezgi Karadag, Sevgin Samancioglu dkk.(2015). Effects of aromatherapy on sleep quality and anxiety of patients : Nursing in Critical Care.	Sebanyak 60 pasien di ICU koroner berpartisipasi dalam penelitian ini. Kriteria inklusi adalah sebagai berikut: a. Berjenis kelamin laki laki dan perempuan b. B erusia 47tahun	Selama 15 hari, para pasien diminta untuk menghirup minyak esensial lavender 2% setiap malam sebelum tidur. Para pasien diberi minyak esensial lavender 2% melalui inhalasi selama 15 hari setelah itu mereka diberikan skala yang sama lagi untuk mengevaluasi kualitas tidur dan kecemasan.		Minyak esensial lavender meningkatkan kualitas tidur dan mengurangi tingkat kecemasan pada pasien dengan penyakit arteri koroner.
3	Indah Lestari, Maisaro dkk.(2019). PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III. Jurnal Ilmu Kesehatan.8(1)	Sampel penelitian adalah sebagian ibu hamil trimester 3 yang berada wilayah kerja Puskesmas Bangsal sejumlah 50 orang, yang memenuhi kriteria penelitian: berumur 20-35 tahun	Aromaterapi lavender dimasukkan ke dalam botol refill dengan menambahkan sekitar 15-20 tetes minyak esensial ke dalam 50 ml air steril dan semprot otomatis diatur setiap 10 menit. Semprotan dimulai saat ibu pada kondisi pre		Hasil penelitian menunjukkan kualitas tidur dapat diperbaiki dengan aromaterapi lavender dibuktikan 40 dari 50 (80%) responden terjadi perbaikan kualitas tidur.

			<p>sleep, 20 menit sebelum waktu biasa ibu memulai tidur dan kamar ditutup.</p> <p>Aromaterapi diberikan selama 7 hari untuk maintenance pada ibu hamil.</p>		
4	<p>Mahnaz Keshavarz Afshar, Zahra Behboodi.(2015). Lavender Fragrance Essential Oil and the Quality of Sleep in Postpartum Women. Iran Red Crescent Med J.17(4)</p>	<p>Responden sebanyak 158 ibu dalam periode postpartum</p> <p>Kriteria inklusi termasuk, berusia 18 - 35 tahun, karakteristik responden sebagian wanita serta status pernikahan sudah menikah</p>	<p>Intervensi terdiri dari menghirup aroma dari Minyak esensial lavender, yang digunakan di malam hari dan sebelum tidur. Mereka menjatuhkan 4 tetes minyak esensial pada bola kapas, ditempatkan pada wadah silinder yang mereka inginkan dan dengan jarak proyeksi 20 cm. Mereka menghirup 10 napas dalam-dalam dan kemudian menempatkan wadah di samping bantal mereka sampai pagi</p>		<p>Penelitian ini adalah uji klinis yang meneliti efek aromaterapi pada kualitas tidur pada wanita selama periode postpartum. Aromaterapi lavender meningkatkan kualitas tidur pada wanita postpartum</p>
5	<p>Ayse Özkaraman, Özlem Dügüm</p>	<p>Responden terdiri dari 70 pasien. Usia rata-rata</p>	<p>Tiga tetes minyak lavender</p>		<p>Studi ini menentukan bahwa tiga</p>

	et al, 2018) The effect of lavender on anxiety and sleep quality in patients treated with chemotherapy	peserta adalah 58,22 tahun. Sebagian besar adalah perempuan dan sudah menikah, dan sekitar setengahnya adalah lulusan sekolah dasar. Distribusi pasien berdasarkan usia, jenis kelamin, status pendidikan, status perkawinan	dimasukkan ke selembar kapas yang diletakkan di leher dan bahu masing-masing pasien, sekitar 10 inci di bawah hidung 10menit		tetes minyak lavender yang dihirup malam hari sebelum tidur mengurangi tingkat kecemasan sifat pasien dan meningkatkan kualitas tidur.
6	Saide Faydali, PhD, Funda C, etinkaya, PhD (2018) The Effect of Aromatherapy on Sleep Quality of Elderly People Residing in a Nursing Home	Populasi penelitian terdiri dari 30 individu lansia yang tinggal di panti jompo serta berjenis kelamin laki-laki dan perempuan	Memberikan tetes minyak lavender 0,1 cc diteteskan di bantal penghuni panti jompo setiap malam selama seminggu.		Dalam penelitian kami, ditemukan bahwa aromaterapi dengan minyak lavender memiliki efek positif pada kualitas tidur penghuni panti jompo
7	Hossein Aalami, Hossein Mohammadzadeh Moghadam et al, 2018) Effect of Hybrid Aromatherapy on Sleep Quality of Patients with Acute Coronary Syndrome Admitted to Cardiac Care Unit	Sampel termasuk 60 pasien yang didiagnosis dengan ACS yang dirujuk ke rumah sakit untuk perawatan dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian inI. Berjenis kelamin laki-laki dan perempuan	Para pasien atau kerabat mereka diminta untuk menanamkan dua tetes minyak esensial yang terkandung dalam pipet pada bola kapas. Bola kapas kemudian diadakan di bawah hidung pasien. Para pasien menutup mata		Hasil penelitian menunjukkan bahwa aromaterapi hybrid sebagai metode yang efektif dan tidak rumit dapat meningkatkan kualitas tidur pasien dengan ACS yang dirawat di CCU.

			mereka dan mengambil 10 napas dalam-dalam..		
--	--	--	---	--	--