

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**  
**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

Thesis, August 2020

**GITA ANGGRAENI**  
**20160303061**

**LITERATURE REVIEW : THE EFFECT OF LAVENDER**  
**AROMATERAPY ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN**  
**ADMINISTRATIVE WITH HYPERTENSION**

6 Chapters + 40 Pages + 5 Tables + 2 Attachments

**ABSTRACT**

Hypertension in the elderly is still the largest prevalence in Indonesia, namely 45.9% for 55-64 years old, 57.6% for 65-74 years old and 63.8% for > 75 years old. According to the 2015 Riskesdas report, the prevalence of hypertension among elderly 60 years old in Jakarta is 35%. Based on the cause of death of inpatients in the regency / city of Jakarta, hypertension is in the first rank with the proportion of deaths of 22.02% (1.082 million people), in the age group > 60 years of 21.02% (1.013 million people). Handling of hypertension is not only done with pharmacological therapy but can be done non-pharmacologically, the most effective way to use is aromatherapy. One of the aromatherapy that can lower blood pressure is lavender aromatherapy. The purpose of this study was to find information about how the effect and method of giving lavender aromatherapy on reducing blood pressure in elderly people with hypertension. This research was conducted by means of a literature review approach with a search method using an electronic data base. The number of journals analyzed was 6 Indonesian journals that match the criteria. The journal year used is limited to 2010-2020. Non-pharmacological therapy (aromatherapy) can be done for 10-15 minutes by oral and inhalation methods. The results of a literature review show that there is an effect of lavender aromatherapy on reducing hypertension by the inhalation method.

**Keywords :** Lavender Aromatherapy, Blood Pressure, Elderly, Hypertension.

**Bibliography :**2010 - 2020

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
Skripsi, Agustus 2020

**GITA ANGGRAENI**

**20160303061**

**KAJIAN LITERATURE : PENGARUH AROMATERAPI  
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

6 Bab + 40 Halaman + 5 Tabel +2 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi pada lansia masih menjadi prevalensi terbesar di Indonesia yaitu sebesar 45,9% untuk umur 55-64 tahun, 57,6% umur 65-74 tahun dan 63,8% umur >75 tahun. Menurut laporan hasil Riskesdas 2015 bahwa prevalensi penderita hipertensi pada lansia yang berumur 60 tahun di Jakarta sebesar 35%. Berdasarkan penyebab kematian pasien rawat inap di Kabupaten/Kota Jakarta, hipertensi menduduki peringkat pertama dengan proporsi kematian sebesar 22,02% (1.082 juta jiwa), pada kelompok umur > 60 tahun sebesar 21,02% (1,013 juta jiwa). Penanganan hipertensi tidak hanya dilakukan dengan terapi farmakologi namun dapat dilakukan secara non-farmakologi yang paling efektif digunakan yaitu aromaterapi. Salah satu aroma terapi yang dapat menurunkan tekanan darah yaitu aromaterapi lavender. Tujuan penelitian ini untuk mencari informasi tentang bagaimana pengaruh dan metode pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Penelitian ini dilakukan dengan cara pendekatan literature review dengan metode pencarian menggunakan electronic data base. Jumlah jurnal yang dianalisis yaitu 6 jurnal Indonesia yang sesuai dengan kriteria. Tahun jurnal yang digunakan dibatasi yaitu 2010-2020. Terapi non-farmakologi (aromaterapi) dapat dilakukan selama 10 - 15 menit dengan metode secara oral dan inhalasi. Hasil telaah literatur menunjukkan bahwa ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan hipertensi dengan metode inhalasi.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Tekanan Darah, Lansia, Hipertensi.

Kepustakaan : 2010 – 2020