

ABSTRAK

Nama : Dewi Anggraini

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Guru SD N Di Kelurahan Cengkareng Timur Selama *Work From Home* Tahun 2020

Stress kerja merupakan perwujudan dari kekaburan peran, konflik peran dan beban kerja. Kondisi ini dapat menyebabkan dampak negative terhadap kesehatan seperti mudah lelah, gangguan jam tidur serta gangguan psikososial membuat turunnya produktivitas kerja.

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di 17 SD N yang ada di Kelurahan Cengkareng Timur pada bulan Agustus 2020. Data yang dikumpulkan merupakan data primer dengan alat bantu kuesioner (*google form*). Responden dalam penelitian ini adalah 86 guru SDN di Kelurahan Cengkareng Timur dengan menggunakan metode *stratified random sampling* dan *random sampling* menggunakan *Microsoft excel*. Analisis data dengan menggunakan uji statistic chi-square dengan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan guru SDN yang mengalami stress kerja sebanyak 68 orang (79,1%) dan guru yang tidak stress sebanyak 18 orang (20,9%). Berdasarkan analisa bivariate diperoleh bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan stress kerja ($p= 0,000$), ada hubungan antara rutinitas pekerjaan dengan stress kerja ($p= 0,000$), ada hubungan antara pengembangan karir dengan stress kerja ($p= 0,001$), ada hubungan antara kondisi lingkungan kerja dengan stress kerja ($p= 0,000$). Variable independen menunjukkan tidak ada hubungan antara stress kerja yaitu hubungan interpersonal ($p= 0,793$). Untuk itu disarankan agar institusi menyesuaikan beban kerja yang diterima sesuai dengan kemampuan atau kapasitas yang dimiliki oleh guru. Serta kepada guru-guru diharapkan tetap menjaga komunikasi yang baik, lingkungan kerja yang kondusif , serta rasa kekeluargaan yang erat.

Kata Kunci : Stress Kerja, Guru SDN, Beban Kerja, Rutinitas Pekerjaan, Pengembangan Karir, Kondisi lingkungan kerja, Hubungan Interpersonal

cxx+120 halaman: 24 tabel

Pustaka : 39 (1987-2020)

ABSTRACT

Name : Dewi Anggraini

Program Study : Public Health

Title : Factors Related to Work Stress at SDN Teachers in Cengkareng Timur Village During Work From Home in 2020

Work stress is a condition of the subjective understanding of the individual can be a form of interaction between the individual and the work environment that can threaten and put pressure on the psychological, physiological, and individual attitudes. Work stress can cause negative impact on health such as digestive disorders, circulatory disorders, and psychosocial disorder make decline in work productivity.

Design of research used cross sectional with quantitative-based approach. This research was conducted at 17 SDN in Kelurahan Cengkareng Timur In August 2020. Primary data collected by questionnaires (Google Form). Respondents in this study are 86 teachers SDN in Kelurahan Cengkareng Timur using stratified random sampling method and random sampling using Microsoft Excel. Data analyzed using chi-square statistic test with $\alpha = 0,05$ The result showed 68 peoples (79,1%) had experience, 18 peoples (20,9%) had not experiences stress.

Based on bivariate analysis obtained that the workload and working design have relationship between with work stress ($p=0,000$), there is a relationship between work routine and work stress ($p=0,000$), there is a relationship between career development and work stress ($p=0,001$), there is a relationship between work environment conditions and work stress ($p=0,000$). Independent variable showed no relationship with work stress is interpersonal relationship ($p=0,793$). Therefore, it is suggested that institutions adjust workloads that received a employees as workload with physical or mental ability or capacity owned by the employees, it is expected that adjustments to the salary received by faculty workload. Employees stay keeping good communication, positive work environment, and a strong a family career development.

Keyword : work stress, employess, workload, routine, career development, work environment conditions

cxx +120 pages: 24 tables

Bibliography : 39 (1987-2020)