

SKRIPSI, Februari 2020

Siti Hafizah

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN PENGARUH POWER GRIP EXERCISE DAN PRECISION GRIP EXERCISE PADA PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL TANGAN PASIEN POST STROKE DI RSU HERMINA JATINEGARA

Terdiri dari VI Bab, 61 Halaman, 9 Tabel, 16 Gambar, 9 Lampiran.

Tujuan: Untuk mengetahui subjektivitas perbedaan *power grip exercise* dan *precision grip exercise* pada peningkatan aktivitas fungsional tangan pasien post stroke. **Metode:** Penelitian bersifat *quasi experimental* dengan *pre test-post test* desain. Total sampel dalam penelitian ini adalah 18 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok dan tiap kelompok berjumlah 9 orang. Kelompok I dengan intervensi *power grip exercise* dan kelompok II *precision grip exercise* dengan Nilai peningkatan aktivitas fungsional tangan diukur dengan CAHAI 13. **Hasil:** Uji hipotesis I dan II dengan *paired sampel t-test* menunjukkan nilai $p < 0,001$. Hal ini berarti pemberian intervensi kelompok I ataupun II secara signifikan dapat meningkatkan aktivitas fungsional tangan pasien post stroke. Selanjutnya, hipotesis III antara dua kelompok dengan *independent sampel t-test* diperoleh nilai $p < 0,001$, artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok I dan kelompok II dan penelitian ini menunjukkan *precision grip exercise* lebih baik dari pada *power grip exercise* dengan perbedaan rata-rata selisih dan standar deviasi sebesar $8,00 \pm 2,73$ pada kelompok I dan $15,56 \pm 4,79$ pada kelompok II. **Kesimpulan:** Ada perbedaan antara *power grip exercise* dan *precision grip* pada peningkatan aktivitas fungsional tangan pasien post stroke.

Kata Kunci: *Post Stroke, Power Grip Exercise, Precision Grip Exercise*