

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

VICA AGATHA LOUSLY APONNO
2019-0305-018

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN PASCA OPERASI
HERNIA INGUINALIS DI LT.6 DARMAWAN RS KEPRESIDENAN RSPAD
GATOT SOEBROTO JAKARTA TAHUN 2019”**

ABSTRAK

Hernia merupakan menonjolnya organ dalam tubuh, keluar dari posisi aslinya, dan masuk ke posisi yang tidak normal melalui suatu defek atau lokasi yang lemah pada dinding rongga tertentu. Penatalaksanaan medis yang biasa dilakukan ialah tindakan operasi dimana tindakan ini dapat menimbulkan nyeri, kemungkinan infeksi dan terganggunya mobilitas sehari-hari. Tujuan studi kasus ini untuk menganalisa asuhan keperawatan keperawatan pada klien dengan pasca operasi hernia inguinalis. Penulis menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Setelah dilakukan analisa asuhan keperawatan dengan diagnosa nyeri akut, resiko infeksi, hambatan mobilitas fisik. Didapatkan diagnosa resiko infeksi analisa akhir tujuan tercapai, masalah teratasi dan hentikan intervensi. Sedangkan diagnosa nyeri akut dan hambatan mobilitas fisik didapatkan analisa akhir tujuan tercapai sebagian, masalah belum teratasi dan planning lanjutkan intervensi. Kesimpulannya teknik relaksasi nafas dalam dan distraksi music dapat menurunkan skala nyeri, menjaga kebersihan luka dengan baik meminimalkan resiko infeksi dan mengajarkan teknik ambulasi penting untuk aktivitas sehari-hari pasca operasi. Dengan adanya studi kasus ini diharapkan perawat mampu memberikan bimbingan atau penyuluhan kesehatan tentang pentingnya teknik ambulasi yang baik dan benar serta pencegahan infeksi dan modifikasi dalam penanganan nyeri pada klien dengan hernia inguinalis.

Kata kunci : Hernia Inguinalis, pasca operasi, Nyeri.

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

VICA AGATHA LOUSLY APONNO
2019-0305-018

**"NURSING OF CLIENTS WITH POST OPERATIONS HERNIA
INGUINALIS AT FL. 6 DARMAWAN KEPRESIDENAN HOSPITAL GATOT
SOEBROTO, JAKARTA IN 2019"**

ABSTRACT

A hernia is a protrusion of an organ in the body, out of its original position, and into an abnormal position through a defect or weak location in the wall of a certain cavity. Medical management that is usually done is surgery in which this procedure can cause pain, possible infection and disruption of daily mobility. The purpose of this case study is to analyze nursing care in clients with post inguinal hernia surgery. The author uses a descriptive method with a nursing care approach. After analyzing the nursing care with a diagnosis of acute pain, the risk of infection, physical mobility barriers. Get a diagnosis of the risk of infection, analyze the final goal is achieved, the problem is resolved and stop the intervention. Meanwhile, in the diagnosis of acute pain and physical mobility constraints, it was found that the final analysis had partially achieved the goal, the problem had not been resolved and the planning for continued intervention was planned. In conclusion, deep breath relaxation techniques and music distraction can reduce pain scales, maintain good wound hygiene, minimize the risk of infection and teach important ambulation techniques for daily postoperative activities. With this case study, it is hoped that nurses will be able to provide health guidance or counseling about the importance of good and correct ambulation techniques as well as infection prevention and modification in pain management in clients with inguinal hernias.

Key words: Inguinal hernia, post operation, pain.