



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Lampiran I: Permintaan menjadi responden penelitian

PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth
Mahasiswi Kesehatan
Masyarakat
Di Tempat

Dengan Hormat,

Bersama ini saya mohon kesediaan mahasiswi untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Faktor–Faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada mahasiswi regular prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020”. Responden yang digunakan dalam penelitian ini adalah Mahasiswi regular prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul.

Selain itu juga saya informasikan hasil yang akan di peroleh adalah sebagai data penelitian untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. Segala sesuatu dalam penelitian ini yang berhubungan dengan informasi yang diberikan responden menjadi tanggung jawab saya untuk menjaga kerahasiaan dan tidak akan saya sebarluaskan di luar kepentingan Pendidikan.

Demikian saya sampaikan, atas kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Jakarta,.....2020

HormatSaya

Rinda Resty Andriani

Lampiran II: Pernyataan bersedia menjadi responden penelitian

PERNYATAAN BERSEEDIA MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : _____

Umur : _____

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul yang berjudul “Faktor–Faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada mahasiswi regular prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020”.

Demikian surat pernyataan ini agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,..... 2020

Responden,

.....

Lampiran III: Kuesioner

KUESIONER

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI REGULER PRODI KESEHATAN MASYARAKAT DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL TAHUN 2020

I. Karakteristik Responden

Nama:

Umur :

II. Pernyataan Perilaku *Personal hygiene* saat Menstruasi

Keterangan: SL :Selalu
SR :Sering
KD : Kadang-Kadang
TP : Tidak Pernah

| NO | PERNYATAAN | SL | SR | KD | TP |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|
| 1 | Saya mencuci tangan sebelum dan sesudah membersihkan vagina | | | | |
| 2 | Saya mengganti pembalut 4-5 kali perhari saat menstruasi | | | | |
| 3 | Saya membersihkan dan membasuh vagina dari arah depan ke Belakang | | | | |
| 4 | Saya memakai celana dalam yang ketat selama menstruasi | | | | |
| 5 | Saya tidak mengganti pembalut saya ketika ada gumpalan darah di pembalut saya | | | | |
| 6 | Saya tidak mengganti pembalut sesudah buang air besar | | | | |
| 7 | Saya mengganti celana dalam 2-3 kali perhari | | | | |
| 8 | Saya merasa gatal pada vagina saya ketika pembalut tidak saya ganti kurang dari 6 jam | | | | |

| | | | | | |
|----|----------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 9 | Saya tidak mencuci tangan sebelum dan sesudah memakai pembalut | | | | |
| 10 | Saya memiliki handuk/tissue untuk membersihkan vagina | | | | |

III. Pertanyaan Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan menstruasi?
 - a. Pengeluaran darah secara berulang-ulang setiap bulan dari uterus
 - b. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena suatu penyakit
 - c. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena adanya sel-sel tubuh
2. Apa yang dimaksud dengan siklus menstruasi?
 - a. Lama atau jarak waktu mulainya menstruasi sampai dengan menstruasi berikutnya
 - b. Lama atau jarak waktu mulainya menstruasi sampai menstruasi berakhir
 - c. Lama atau jarak waktu saat menstruasi berakhir/selesai sampai menstruasi muncul lagi
3. Jika menggunakan pembalut dapat membahayakan kesehatan, penyakit apa yang dapat timbul akibat kebiasaan menggunakan pembalut?
 - a. Peradangan pada dinding rahim
 - b. Kanker rahim
 - c. Keputihan
4. Apa yang menyebabkan kebanyakan remaja putri sering mengalami kram sewaktu menstruasi?
 - a. Karena otot-otot rahim berkontraksi
 - b. Karena darah yang banyak keluar
 - c. Karena hormon seks yang meningkat
5. Gejala yang dirasakan pada saat sebelum atau saat menstruasi yang mengakibatkan malas bergerak, mudah emosi, nafsu makan meningkat disebut dengan?
 - a. Sindrom menstruasi (gejala saat menstruasi)
 - b. Dismenorrhoe (nyeri haid)
 - c. Premenstruasi sindrom (gejala sebelum haid)
6. *Personal hygiene* atau kebersihan seseorang adalah?
 - a. Suatu perilaku proaktif untuk menjaga agar tubuh tetap bersih dan sehat
 - b. Suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis
 - c. a dan b benar

7. Apakah tujuan dari menjaga kebersihan organewanitaan pada saat menstruasi?
 - a. Untuk menjaga vagina agar tetap bersih dengan mengganti pembalut setiap 2 kalisehari
 - b. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapat kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatanseseorang
 - c. Untuk menjaga kebersihan dan kesehatan diri agar tubuh tetap sehat dan fit
8. Penyakit yang akan terjadi jika perempuan kurang menjaga kebersihan organ kewanitaanadalah?
 - a. Panu
 - b. Kudis
 - c. Keputihan

IV. Pernyataan Sikap

| NO | PERNYATAAN | SANGAT SETUJU | SETUJU | TIDAK SETUJU | SANGAT TIDAK SETUJU |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|--------------|---------------------|
| 1 | Sebelum membasuh alat kelamin sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu | | | | |
| 2 | Cara membersihkan/membasuh vagina yang benar adalah dari belakang (anus) kearah depan (vagina) | | | | |
| 3 | Penggunaan sabun antiseptic yang keras, atau cairan pewangi (parfum) untuk menghilangkan bau didaerah alat kelamin merupakan Tindakan yang tidak baik, bahkan bisa berbahaya untuk Kesehatan | | | | |
| 4 | Saat menstruasi minimal dua kali dalam sehari seharusnya mengganti pakaian dalam | | | | |
| 5 | Bahan pakaian dalam yang lebih baik berbahan katun | | | | |
| 6 | Selalu menggunakan tissue toilet merupakan cara membersihkan daerah kewanitaan | | | | |

V. Pernyataan Budaya

| NO | PERNYATAAN | PERCAYA | TIDAK PERCAYA |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|
| 1 | Pada saat menstruasi dilarang mengkonsumsi buah nanas karena dapat menyebabkan kanker | | |
| 2 | Pada saat menstruasi dilarang menggunakan pembalut kain | | |
| 3 | Minum obat pereda nyeri saat menstruasi dapat mengganggu kesuburan | | |
| 4 | Pada saat menstruasi dilarang mengkonsumsi minuman soda karena dapat mempercepat selesainya Menstruasi | | |
| 5 | Saat menstruasi tidak boleh berenang karena dapat menyebabkan kemandulan | | |
| 6 | Jika saat menstruasi selalu merasakan nyeri perut, itu menandakan ada penyakit kista | | |
| 7 | Menggaruk paha saat menstruasi bisa menimbulkan <i>Stretch Marks</i> (garis-garis putih dipaha) | | |

Lampiran VI: Output Uji Validitas dan Normalitas

UJI VALIDITAS

1. Pengetahuan

DF= N-2
 30 - 2 = 28
 R Tabel = 0, 374

Reliability Statistics

| | |
|------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .866 | 8 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| apa yang dimaksud dengan menstruasi | 4.53 | 5.913 | .666 | .845 |
| apa yang dimaksud dengan siklus menstruasi | 4.37 | 6.447 | .523 | .860 |
| jika menggunakan pembalut apakah membahayakan kesehatan, penyakit apa yang akan timbul akibat kebiasaan menggunakan pembalut | 4.50 | 6.190 | .551 | .858 |
| apa yang menyebabkan kebanyakan remajaputerisering mengalami keram sewaktu menstruasi | 4.53 | 5.568 | .833 | .825 |
| gejala yang dirasakan pada saat sebelum atau saat menstruasi yang mengakibatkan malas bergerak, mudah emosi, nafsumakan meningkat disebut dengan <i>personal hygiene</i> atau kebersihan seseorang adalah | 4.50 | 6.259 | .520 | .861 |
| apakah tujuan dari menjaga kebersihan daerah kewanitaan saat menstruasi | 4.53 | 5.568 | .833 | .825 |
| penyakit yang akan terjadi jika perempuan kurang menjaga kebersihan organ kewanitaan | 4.47 | 6.395 | .474 | .866 |
| organ kewanitaan | 4.50 | 6.190 | .551 | .858 |

2. Sikap

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .891 | 7 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| sebelum membasuh alat kelamin sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu | 18.80 | 3.407 | .936 | .846 |
| cara membersihkan atau membasuh vagina yang benar adalah dari belakang (anus) kedepan (vagina) | 18.77 | 3.357 | .897 | .849 |
| penggunaan sabun antiseptik yang keras atau cairan pewangi (parfum) | 18.77 | 3.357 | .897 | .849 |
| untuk menghilangkan bau di daerah alat kelamin merupakan tindakan yang tidak baik, bahkan bisa berbahaya untuk kesehatan | 18.77 | 3.357 | .897 | .849 |
| saat menstruasi minimal dua kali dalam sehari harusnya menggunakan pakaian dalam | 18.87 | 3.085 | .767 | .870 |
| bahan pakaian dalam yang lebih baik berbahan katun | 18.80 | 3.407 | .936 | .846 |
| selalu menggunakan tissue toilet | 18.77 | 3.357 | .897 | .849 |
| merupakan cara membersihkan daerahewanitaan | 18.77 | 3.357 | .897 | .849 |
| penggunaan handuk atau washlap milik orang lain/bersama-sama untuk mengeringkan vagina tidak akan berdampak pada kesehatan organ reproduksi | 19.03 | 5.482 | -.577 | .963 |

3. Budaya

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .828 | 7 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| pada saat menstruasi dilarang mengonsumsi buah nenas karena dapat menyebabkan kanker | 2.63 | 4.447 | .637 | .795 |
| pada saat menstruasi dilarang menggunakan pembalut kain | 2.63 | 4.723 | .490 | .818 |
| minum obat penyeri saat menstruasi dapat mengganggu subur | 2.47 | 4.051 | .852 | .757 |
| pada saat menstruasi dilarang mengonsumsi minuman soda karena dapat mempercepat selesainya menstruasi | 2.57 | 4.254 | .727 | .779 |
| saat menstruasi tidak boleh berenang karena dapat menyebabkan kemandulan | 2.67 | 4.782 | .472 | .821 |
| jika saat menstruasi selalu merasa nyeri perut, itu menandakan adanya sakit | 2.63 | 4.930 | .386 | .834 |
| kita dapat melakukan stretch marks (garis-garis putih dipaha) | 2.60 | 4.731 | .478 | .820 |

Lampiran VII: Output SPSS Uji Normalitas

UJI NORMALITAS

1. Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| personalhygiene_compute | 69 | 100.0% | 0 | 0.0% | 69 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error |
|-------------------------|----------------------------------|-----------|------------|
| personalhygiene_compute | Mean | 23.9855 | .38209 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | | |
| | Lower Bound | 23.2231 | |
| | Upper Bound | 24.7479 | |
| | 5% Trimmed Mean | 24.0072 | |
| | Median | 24.0000 | |
| | Variance | 10.073 | |
| | Std. Deviation | 3.17385 | |
| | Minimum | 17.00 | |
| | Maximum | 31.00 | |
| | Range | 14.00 | |
| | Interquartile Range | 4.00 | |
| | Skewness | -.256 | .289 |
| | Kurtosis | -.395 | .570 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| personalhygiene_compute | .140 | 69 | .002 | .971 | 69 | .109 |

a. Lilliefors Significance Correction

2. Pengetahuan

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|---------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| pengetahuan_compute | 69 | 100.0% | 0 | 0.0% | 69 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error |
|---------------------|----------------------------------|-----------|------------|
| pengetahuan_compute | Mean | 4.58 | .149 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | | |
| | Lower Bound | 4.28 | |
| | Upper Bound | 4.88 | |
| | 5% Trimmed Mean | 4.60 | |
| | Median | 5.00 | |
| | Variance | 1.541 | |
| | Std. Deviation | 1.242 | |
| | Minimum | 1 | |
| | Maximum | 7 | |
| | Range | 6 | |
| | Interquartile Range | 1 | |
| | Skewness | -.330 | .289 |
| | Kurtosis | .390 | .570 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| pengetahuan_compute | .183 | 69 | .000 | .934 | 69 | .001 |

a. Lilliefors Significance Correction

3. Sikap

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|---------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| sikap_compute | 69 | 100.0% | 0 | 0.0% | 69 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error |
|---------------|----------------------------------|----------------------|------------|
| sikap_compute | Mean | 16.68 | .194 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound 16.29 | |
| | | Upper Bound 17.07 | |
| | 5% Trimmed Mean | 16.72 | |
| | Median | 17.00 | |
| | Variance | 2.603 | |
| | Std. Deviation | 1.613 | |
| | Minimum | 13 | |
| | Maximum | 20 | |
| | Range | 7 | |
| | Interquartile Range | 2 | |
| | Skewness | -.175 | .289 |
| | Kurtosis | -.231 | .570 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| sikap_compute | .142 | 69 | .001 | .956 | 69 | .016 |

a. Lilliefors Significance Correction

4. Budaya

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| budaya_compute | 69 | 100.0% | 0 | 0.0% | 69 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error |
|----------------|----------------------------------|-----------|------------|
| budaya_compute | Mean | 1.8551 | .16552 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | | |
| | Lower Bound | 1.5248 | |
| | Upper Bound | 2.1854 | |
| | 5% Trimmed Mean | 1.7834 | |
| | Median | 2.0000 | |
| | Variance | 1.890 | |
| | Std. Deviation | 1.37494 | |
| | Minimum | .00 | |
| | Maximum | 5.00 | |
| | Range | 5.00 | |
| | Interquartile Range | 1.00 | |
| | Skewness | .828 | .289 |
| | Kurtosis | -.098 | .570 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| budaya_compute | .226 | 69 | .000 | .869 | 69 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran VIII: Output SPSS Univariat dan Bivariat

1.1 Analisis Univariat

1.1.1 Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi

Statistics

personalhygiene_recode

| | | |
|----------------|---------|--------|
| N | Valid | 69 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | .6377 |
| Median | | 1.0000 |
| Std. Deviation | | .48419 |
| Minimum | | .00 |
| Maximum | | 1.00 |

personalhygiene_recode

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid perilikukurang | 25 | 36.2 | 36.2 | 36.2 |
| perilakubaik | 44 | 63.8 | 63.8 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

1.1.2 Pengetahuan

Statistics

pengetahuan_recode

| | | |
|----------------|---------|------|
| N | Valid | 69 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | .55 |
| Median | | 1.00 |
| Std. Deviation | | .501 |
| Variance | | .251 |
| Minimum | | 0 |
| Maximum | | 1 |
| Percentiles | 25 | .00 |
| | 50 | 1.00 |
| | 75 | 1.00 |

pengetahuan_recode

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid buruk | 31 | 44.9 | 44.9 | 44.9 |
| baik | 38 | 55.1 | 55.1 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

1.1.3 Sikap

Statistics

sikap_recode

| | | |
|----------------|---------|------|
| N | Valid | 69 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | .52 |
| Median | | 1.00 |
| Std. Deviation | | .503 |
| Variance | | .253 |
| Minimum | | 0 |
| Maximum | | 1 |
| Percentiles | 25 | .00 |
| | 50 | 1.00 |
| | 75 | 1.00 |

sikap_recode

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid buruk | 33 | 47.8 | 47.8 | 47.8 |
| baik | 36 | 52.2 | 52.2 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

1.1.4 Budaya

Statistics

budaya_recode

| | | |
|----------------|---------|------|
| N | Valid | 69 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | .51 |
| Median | | 1.00 |
| Std. Deviation | | .504 |
| Variance | | .254 |
| Minimum | | 0 |
| Maximum | | 1 |
| Percentiles | 25 | .00 |
| | 50 | 1.00 |
| | 75 | 1.00 |

budaya_recode

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | tidakpercaya | 34 | 49.3 | 49.3 | 49.3 |
| | percaya | 35 | 50.7 | 50.7 | 100.0 |
| Total | | 69 | 100.0 | 100.0 | |

1.2 Analisis Bivariat

1.2.1 Hubungan antara pengetahuan dengan Perilaku Personal hygiene saat Menstruasi

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|-----------------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| pengetahuan_recode * personalhygienerecode | 69 | 100.0% | 0 | 0.0% | 69 | 100.0% |

pengetahuan_recode * personalhygienerecode Crosstabulation

| | | | personalhygienerecode | | Total |
|--------------------|-------|-----------------------------|-----------------------|--------------|--------|
| | | | perilakukurang | perilakubaik | |
| pengetahuan_recode | buruk | Count | 8 | 23 | 31 |
| | | % within pengetahuan_recode | 25.8% | 74.2% | 100.0% |
| | baik | Count | 17 | 21 | 38 |
| | | % within pengetahuan_recode | 44.7% | 55.3% | 100.0% |
| Total | | Count | 25 | 44 | 69 |
| | | % within pengetahuan_recode | 36.2% | 63.8% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 2.648 ^a | 1 | .104 | | |
| Continuity Correction ^b | 1.892 | 1 | .169 | | |
| Likelihood Ratio | 2.693 | 1 | .101 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .134 | .084 |
| Linear-by-Linear Association | 2.610 | 1 | .106 | | |
| N of Valid Cases | 69 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.23.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

| | Value | 95% Confidence Interval | |
|---------------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|
| | | Lower | Upper |
| Odds Ratio for pengetahuan_recode (buruk / baik) | .430 | .154 | 1.201 |
| For cohort personalhygienerecode = perilakukurang | .577 | .288 | 1.154 |
| For cohort personalhygienerecode = perilakubaik | 1.343 | .943 | 1.912 |
| N of Valid Cases | 69 | | |

1.2.2 Hubungan antara Sikap dengan Perilaku *Personal hygiene* saat Menstruasi

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|-----------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| sikap_recode * personalhygienerecode | 69 | 100.0% | 0 | 0.0% | 69 | 100.0% |

sikap_recode * personalhygienerecode Crosstabulation

| | | | personalhygienerecode | | Total |
|--------------|-------|-----------------------|-----------------------|---------------|--------|
| | | | perilaku kurang | perilaku baik | |
| sikap_recode | buruk | Count | 11 | 22 | 33 |
| | | % within sikap_recode | 33.3% | 66.7% | 100.0% |
| | baik | Count | 14 | 22 | 36 |
| | | % within sikap_recode | 38.9% | 61.1% | 100.0% |
| Total | | Count | 25 | 44 | 69 |
| | | % within sikap_recode | 36.2% | 63.8% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | .230 ^a | 1 | .632 | | |
| Continuity Correction ^b | .052 | 1 | .819 | | |
| Likelihood Ratio | .230 | 1 | .631 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .802 | .410 |
| Linear-by-Linear Association | .227 | 1 | .634 | | |
| N of Valid Cases | 69 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.96.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

| | Value | 95% Confidence Interval | |
|---------------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|
| | | Lower | Upper |
| Odds Ratio for sikap_recode (buruk / baik) | .786 | .293 | 2.107 |
| For cohort personalhygienerecode = perilakukurang | .857 | .455 | 1.614 |
| For cohort personalhygienerecode = perilakubaik | 1.091 | .765 | 1.556 |
| N of Valid Cases | 69 | | |

1.2.3 Hubungan antara Budaya dengan Perilaku Personal hygiene saat Menstruasi

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|---------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| budaya_recode * personalhygienerecode | 69 | 100.0% | 0 | 0.0% | 69 | 100.0% |

budaya_recode * personalhygienerecode Crosstabulation

| | | | personalhygienerecode | | Total |
|---------------|--------------|------------------------|-----------------------|--------------|--------|
| | | | perilakukurang | perilakubaik | |
| budaya_recode | tidakpercaya | Count | 13 | 21 | 34 |
| | | % within budaya_recode | 38.2% | 61.8% | 100.0% |
| | percaya | Count | 12 | 23 | 35 |
| | | % within budaya_recode | 34.3% | 65.7% | 100.0% |
| Total | | Count | 25 | 44 | 69 |
| | | % within budaya_recode | 36.2% | 63.8% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | .116 ^a | 1 | .733 | | |
| Continuity Correction ^b | .008 | 1 | .928 | | |
| Likelihood Ratio | .116 | 1 | .733 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .805 | .464 |
| Linear-by-Linear Association | .115 | 1 | .735 | | |
| N of Valid Cases | 69 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.32.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

| | Value | 95% Confidence Interval | |
|-------------------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|
| | | Lower | Upper |
| Odds Ratio for budaya_recode (tidakpercaya / percaya) | 1.187 | .444 | 3.170 |
| For cohort personalhygienerecode = perilakukurang | 1.115 | .596 | 2.087 |
| For cohort personalhygienerecode = perilkubaik | .940 | .658 | 1.343 |
| N of Valid Cases | 69 | | |

Lampiran IX: Distribusi Frekuensi Pertanyaan tiap variabel

1. Pengetahuan

apa yang dimaksud dengan menstruasi?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | salah | 4 | 5.8 | 5.8 | 5.8 |
| | benar | 65 | 94.2 | 94.2 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

apa yang dimaksud dengan siklus menstruasi?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | salah | 35 | 50.7 | 50.7 | 50.7 |
| | benar | 34 | 49.3 | 49.3 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

jika menggunakan pembalut dapat membahayakan kesehatan, penyakit apa yang dapat timbul akibat kebiasaan menggunakan pembalut?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | salah | 56 | 81.2 | 81.2 | 81.2 |
| | benar | 13 | 18.8 | 18.8 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

apa yang menyebabkan kebanyakan remaja puterisering mengalami ramsewaktu menstruasi?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | salah | 16 | 23.2 | 23.2 | 23.2 |
| | benar | 53 | 76.8 | 76.8 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

gejala yang dirasakan pada saat sebelum atau saat menstruasi yang mengakibatkan malas bergerak, mudah emosi, nafsu makan meningkat disebut dengan?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | salah | 39 | 56.5 | 56.5 | 56.5 |
| | benar | 30 | 43.5 | 43.5 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

personal hygiene atau kebersihan seseorang adalah

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | salah | 22 | 31.9 | 31.9 | 31.9 |
| | benar | 47 | 68.1 | 68.1 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

apakah tujuannya menjaga kebersihan organewanitaan pada saat menstruasi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | salah | 9 | 13.0 | 13.0 | 13.0 |
| | benar | 60 | 87.0 | 87.0 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

penyakit yang akan terjadi jika perempuan kurang menjaga kebersihan organewanitaan adalah?

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | salah | 55 | 79.7 | 79.7 | 79.7 |
| | benar | 14 | 20.3 | 20.3 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

2. Sikap

sebelum membasuh vagina sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidak pernah | 3 | 4.3 | 4.3 | 4.3 |
| sering | 14 | 20.3 | 20.3 | 24.6 |
| selalu | 52 | 75.4 | 75.4 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

cara membersihkan/membasuh vagina yang benar adalah dari belakang (anus)

kearah depan (vagina)

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidak pernah | 16 | 23.2 | 23.2 | 23.2 |
| kadang-kadang | 16 | 23.2 | 23.2 | 46.4 |
| sering | 22 | 31.9 | 31.9 | 78.3 |
| selalu | 15 | 21.7 | 21.7 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

penggunaan sabun antiseptic yang keras, atau cairan pewangi (parfum) untuk menghilangkan bau di daerah vagina merupakan tindakan yang tidak baik,

bahkan bisa berbahaya untuk kesehatan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidak pernah | 25 | 36.2 | 36.2 | 36.2 |
| kadang-kadang | 34 | 49.3 | 49.3 | 85.5 |
| sering | 4 | 5.8 | 5.8 | 91.3 |
| selalu | 6 | 8.7 | 8.7 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

saat menstruasi minimal dua kali dalam sehari seharusnya mengganti pakaian dalam

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidak pernah | 2 | 2.9 | 2.9 | 2.9 |
| kadang-kadang | 1 | 1.4 | 1.4 | 4.3 |
| sering | 38 | 55.1 | 55.1 | 59.4 |
| selalu | 28 | 40.6 | 40.6 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

bahanpakaiandalam yang baikberbahan katun

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidakpernah | 5 | 7.2 | 7.2 | 7.2 |
| kadang-kadang | 1 | 1.4 | 1.4 | 8.7 |
| sering | 47 | 68.1 | 68.1 | 76.8 |
| selalu | 16 | 23.2 | 23.2 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

selalumenggunakan tissue toilet merupakancaramembersihkandaerahkewanitaan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidakpernah | 10 | 14.5 | 14.5 | 14.5 |
| kadang-kadang | 38 | 55.1 | 55.1 | 69.6 |
| sering | 17 | 24.6 | 24.6 | 94.2 |
| selalu | 4 | 5.8 | 5.8 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

3. Budaya

**pada saatmenstruasidilarangmengkonsumsibuah nanas
karenadapatmenyebabkankanker**

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidakpercaya | 54 | 78.3 | 78.3 | 78.3 |
| percaya | 15 | 21.7 | 21.7 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

pada saatmenstruasidilarangmenggunakanpembalutkain

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid tidakpercaya | 55 | 79.7 | 79.7 | 79.7 |
| percaya | 14 | 20.3 | 20.3 | 100.0 |
| Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

minum obat peredanya nyeri saat menstruasi dapat mengganggu kesuburan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | tidak percaya | 48 | 69.6 | 69.6 | 69.6 |
| | percaya | 21 | 30.4 | 30.4 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

pada saat menstruasi dilarang mengonsumsi minuman soda

karena dapat mempercepat selesainya menstruasi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | tidak percaya | 32 | 46.4 | 46.4 | 46.4 |
| | percaya | 37 | 53.6 | 53.6 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

saat menstruasi tidak boleh berenang karena dapat menyebabkan kemandulan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | tidak percaya | 46 | 66.7 | 66.7 | 66.7 |
| | percaya | 23 | 33.3 | 33.3 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

jika saat menstruasi selalumerasakannya nyeri perut, itu menandakan ada penyakit kista

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | tidak percaya | 63 | 91.3 | 91.3 | 91.3 |
| | percaya | 6 | 8.7 | 8.7 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |

menggaruk pahasaat menstruasi bisa menimbulkan stretch marks (garis-garis putih dipaha)

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | tidak percaya | 43 | 62.3 | 62.3 | 62.3 |
| | percaya | 26 | 37.7 | 37.7 | 100.0 |
| | Total | 69 | 100.0 | 100.0 | |