



## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang dibawah ini adalah mahasiswa program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul Jakarta :

Nama : Unung Yunani

NIM : 201531178

Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pegawai di Puslitbang Sumber daya dan Pelayanan Kesehatan.

Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko atau kerugian kepada responden. Kerahasiaan identitas akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Kami sebagai peneliti sangat mengharapkan kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden dan mengisi kuisisioner.

Atas kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Peneliti

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat atas nama Unung Yunani, dengan judul “faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan”. Saya berharap penelitian ini tidak akan mempunyai dampak negatif serta merugikan bagi saya dan keluarga saya, sehingga pertanyaan yang akan saya jawab benar-benar dirahasiakan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun untuk diperlukan sebagaimana mestinya.

Jakarta,

2019

Responden

( )

## LEMBAR KUESIONER

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEGAWAI PUSLITBANG SUMBER DAYA DAN PELAYANAN KESEHATAN

#### A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda (X)

1. Tanggal pengisian kuesioner :
2. Nama :
3. Alamat :
4. Umur :
5. Jenis kelamin :  Laki-Laki  Perempuan
6. Tekanan darah :
  - a. Sistol :

b. Diastol

:

7. Apakah Saudara meminum obat hipertensi

a. Ya

b. Tidak

### **Genetik**

8. Apakah saudara mengetahui adanya anggota keluarga terdekat (kakek, nenek, orang tua, adik, kakak) sedang atau pernah menginap tekanan darah tinggi

a. Ya, ada

b. Tidak ada

Bila ada sebutkan hubungan kekeluargaan .....

### **Merokok**

9. Apakah saudara seorang perokok?

a. Ya

b. Tidak

Jika Ya berapa batang rokok yang dihabiskan dalam sehari ...

### Aktivitas Fisik

10. Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik berat (misalnya menimba air, mendaki gunung, lari cepat, menebang pohon, mencangkul, dll), yang dilakukan terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya?
- Ya
  - Tidak
11. Biasanya berapa hari dalam seminggu, [NAMA] melakukan aktivitas fisik berat tersebut? ..... hari
12. Biasanya dalam sehari, berapa lama [NAMA] melakukan aktivitas fisik berat tersebut? ..... Jam, ..... Menit
13. Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik sedang (misalnya menyapu, mengepel, dll), yang dilakukan terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya?
- Ya
  - Tidak
14. Biasanya berapa hari dalam seminggu, [NAMA] melakukan aktivitas fisik sedang tersebut? ..... hari
15. Biasanya dalam sehari, berapa lama [NAMA] melakukan aktivitas fisik sedang tersebut? ..... Jam, ..... Menit

## Stres

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				

11	Saya menemukan diri saya mudah				
<b>No</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				

30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat'				
No	PERNYATAAN	0	1	2	3
	oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

**Statistics**

		umur responden	jenis kelamin responden
N	Valid	69	69
	Missing	0	0
Skewness		-2,244	-,869
Std. Error of Skewness		,289	,289

**umur responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 31 tahun	9	13,0	13,0	13,0
	> 31 tahun	60	87,0	87,0	100,0
Total		69	100,0	100,0	

**jenis kelamin responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	21	30,4	30,4	30,4
	perempuan	48	69,6	69,6	100,0
Total		69	100,0	100,0	

**Statistics**

anggota keluarga yang menderita hipertensi

N	Valid	69
	Missing	0

**anggota keluarga yang menderita hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	38	55,1	55,1	55,1
	Tidak	31	44,9	44,9	100,0
Total		69	100,0	100,0	

**Statistics**

perilaku merokok responden

N	Valid	69
	Missing	0
Skewness		-1,902
Std. Error of Skewness		,289

**perilaku merokok responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	11	15,9	15,9	15,9
	Tidak	58	84,1	84,1	100,0
Total		69	100,0	100,0	

**Statistics**

aktivitas fisik yang dilakukan oleh  
responden

N	Valid	69
	Missing	0

**aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	61	88,4	88,4	88,4
	tidak	8	11,6	11,6	100,0
Total		69	100,0	100,0	

**Statistics**

stres responden

N	Valid	69
	Missing	0

**stres responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak stres	67	97,1	97,1	97,1
	stres	2	2,9	2,9	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**Statistics**

Hipertensi Responden

N	Valid	69
	Missing	0
Skewness		,947
Std. Error of Skewness		,289

**Hipertensi Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak hipertensi	49	71,0	71,0	71,0
	hipertensi	20	29,0	29,0	100,0
	Total	69	100,0	100,0	

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur responden * Hipertensi Responden	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%

**umur responden \* Hipertensi Responden Crosstabulation**

Count

		Hipertensi Responden		Total
		tidak hipertensi	hipertensi	
umur responden	< 31 tahun	9	0	9
	> 31 tahun	40	20	60
Total		49	20	69

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4,224 <sup>a</sup>	1	,040	,051	,036
Continuity Correction <sup>b</sup>	2,760	1	,097		
Likelihood Ratio	6,697	1	,010		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4,163	1	,041		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	69				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,61.

b. Computed only for a 2x2 table

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
jenis kelamin responden * Hipertensi Responden	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%

**jenis kelamin responden \* Hipertensi Responden Crosstabulation**

			Hipertensi Responden		Total
			tidak hipertensi	hipertensi	
jenis kelamin responden	laki-laki	Count	14	7	21
		% within jenis kelamin responden	66,7%	33,3%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	28,6%	35,0%	30,4%
	perempuan	Count	35	13	48
		% within jenis kelamin responden	72,9%	27,1%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	71,4%	65,0%	69,6%
Total		Count	49	20	69
		% within jenis kelamin responden	71,0%	29,0%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	100,0%	100,0%	100,0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,277 <sup>a</sup>	1	,599	,774	,400
Continuity Correction <sup>b</sup>	,057	1	,812		
Likelihood Ratio	,273	1	,601		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	,273	1	,601		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	69				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,09.

b. Computed only for a 2x2 table

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur responden * Hipertensi Responden	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%

**umur responden \* Hipertensi Responden Crosstabulation**

Count

		Hipertensi Responden		Total
		tidak hipertensi	hipertensi	
umur responden	< 31 tahun	9	0	9
	> 31 tahun	40	20	60
Total		49	20	69

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4,224 <sup>a</sup>	1	,040	,051	,036
Continuity Correction <sup>b</sup>	2,760	1	,097		
Likelihood Ratio	6,697	1	,010		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4,163	1	,041		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	69				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,61.

b. Computed only for a 2x2 table

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
anggota keluarga yang menderita hipertensi * Hipertensi Responden	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%

### anggota keluarga yang menderita hipertensi \* Hipertensi Responden Crosstabulation

		Hipertensi Responden		Total	
		tidak hipertensi	hipertensi		
anggota keluarga yang menderita hipertensi	Ya	Count	22	16	38
		% within anggota keluarga yang menderita hipertensi	57,9%	42,1%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	44,9%	80,0%	55,1%
Tidak	Tidak	Count	27	4	31
		% within anggota keluarga yang menderita hipertensi	87,1%	12,9%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	55,1%	20,0%	44,9%
Total	Total	Count	49	20	69
		% within anggota keluarga yang menderita hipertensi	71,0%	29,0%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,073 <sup>a</sup>	1	,008		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5,725	1	,017		
Likelihood Ratio	7,510	1	,006		
Fisher's Exact Test				,009	,007
Linear-by-Linear Association	6,970	1	,008		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	69				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,99.

b. Computed only for a 2x2 table

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perilaku merokok responden * Hipertensi Responden	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%

### perilaku merokok responden \* Hipertensi Responden Crosstabulation

			Hipertensi Responden		Total
			tidak hipertensi	hipertensi	
perilaku merokok responden	Ya	Count	9	2	11
		% within perilaku merokok responden	81,8%	18,2%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	18,4%	10,0%	15,9%
	Tidak	Count	40	18	58
		% within perilaku merokok responden	69,0%	31,0%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	81,6%	90,0%	84,1%
Total	Count	49	20	69	
	% within perilaku merokok responden	71,0%	29,0%	100,0%	
	% within Hipertensi Responden	100,0%	100,0%	100,0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,742 <sup>a</sup>	1	,389		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,249	1	,618		
Likelihood Ratio	,800	1	,371		
Fisher's Exact Test				,490	,320
Linear-by-Linear Association	,731	1	,392		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	69				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,19.

b. Computed only for a 2x2 table

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden * Hipertensi Responden	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%

### aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden \* Hipertensi Responden Crosstabulation

		Hipertensi Responden		Total	
		tidak hipertensi	hipertensi		
aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden	ya	Count	43	18	61
		% within aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden	70,5%	29,5%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	87,8%	90,0%	88,4%
tidak	ya	Count	6	2	8
		% within aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden	75,0%	25,0%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	12,2%	10,0%	11,6%
Total	ya	Count	49	20	69
		% within aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden	71,0%	29,0%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,070 <sup>a</sup>	1	,792		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,072	1	,789		
Fisher's Exact Test				1,000	,577
Linear-by-Linear Association	,069	1	,793		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	69				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,32.

b. Computed only for a 2x2 table

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stres responden * Hipertensi Responden	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%

### stres responden \* Hipertensi Responden Crosstabulation

			Hipertensi Responden		Total
			tidak hipertensi	hipertensi	
stres responden	tidak stres	Count	47	20	67
		% within stres responden	70,1%	29,9%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	95,9%	100,0%	97,1%
stres	stres	Count	2	0	2
		% within stres responden	100,0%	,0%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	4,1%	,0%	2,9%
Total		Count	49	20	69
		% within stres responden	71,0%	29,0%	100,0%
		% within Hipertensi Responden	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,841 <sup>a</sup>	1	,359		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,016	1	,900		
Likelihood Ratio	1,393	1	,238		
Fisher's Exact Test				1,000	,501
Linear-by-Linear Association	,829	1	,363		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	69				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,58.

b. Computed only for a 2x2 table