

## ABSTRAK

Nama : Sinta Dewi Kencana Wungu  
NIM : 20160301008  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020.

Stres kerja adalah rasa tertekan yang dialami karyawan dalam menghadapi pekerjaannya sebagai akibat dari adanya ketidakseimbangan antara karakteristik individu dengan tuntutan pekerjaan dan lingkungannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja bagian produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *Cross Sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah pekerja bagian produksi di PT Argapura Indonesia sebanyak 40 pekerja. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 sampel pekerja bagian produksi dengan teknik *Total Sampling*. Metode pengumpulan data sumber informasi yang akan digunakan yaitu berupa data primer dan data sekunder dengan menggunakan alat ukur berupa kuisisioner online dan data dari perusahaan. Hasil penelitian dari uji statistik *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara massa kerja ( $p = 0,001$ ), konflik peran ( $p = 0,003$ ), beban kerja ( $p = 0,000$ ) dengan stres kerja pada bagian produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 dan tidak terdapat hubungan antara suhu ruang ( $p = 0,780$ ) dengan stres kerja. Diharapkan PT Argapura Indonesia bisa mencegah terjadinya stres kerja yang dialami oleh pekerja bagian produksi.

Kata Kunci : Stres Kerja, Massa Kerja, Suhu Ruang, Beban Kerja, Konflik Peran

