

Univariat

1. Stres Kerja

Statistics

Stres Kerja

N	Valid	40
	Missing	0

Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	stres kerja	17	42,5	42,5	42,5
	Normal	23	57,5	57,5	100,0
Total		40	100,0	100,0	

2. Massa Kerja

Statistics

Massa Kerja

N	Valid	40
	Missing	0

Massa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>=5 tahun	24	60,0	60,0	60,0
	<5 tahun	16	40,0	40,0	100,0
Total		40	100,0	100,0	

3. Konflik Peran

Statistics

Konflik Peran

N	Valid	40
	Missing	0

Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	beban kerja tinggi	23	57,5	57,5	57,5
	beban kerja sedang	17	42,5	42,5	100,0
Total		40	100,0	100,0	

4. Beban Kerja

Statistics

Beban Kerja

N	Valid	40
	Missing	0

Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	beban kerja tinggi	23	57,5	57,5	57,5
	beban kerja sedang	17	42,5	42,5	100,0
Total		40	100,0	100,0	

5. Suhu Ruang

Statistics

Suhu

N	Valid	40
	Missing	0

Suhu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>31 C	12	30,0	30,0	30,0
	<=31 C	28	70,0	70,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Bivariat

1. Stres Kerja * Masaa Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Massa Kerja * Stres Kerja	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

Massa Kerja * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			stres kerja	normal	
Massa Kerja	>=5 tahun	Count	16	8	24
		% within Massa Kerja	66,7%	33,3%	100,0%

	% of Total	40,0%	20,0%	60,0%
<5 tahun	Count	1	15	16
	% within Massa Kerja	6,3%	93,8%	100,0%
	% of Total	2,5%	37,5%	40,0%
Total	Count	17	23	40
	% within Massa Kerja	42,5%	57,5%	100,0%
	% of Total	42,5%	57,5%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14,339 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	11,974	1	,001		
Likelihood Ratio	16,514	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	13,981	1	,000		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,80.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Massa Kerja (>=5 tahun / <5 tahun)	30,000	3,341	269,388
For cohort Stres Kerja = stres kerja	10,667	1,566	72,662
For cohort Stres Kerja = normal	,356	,199	,635
N of Valid Cases	40		

2. Stres Kerja * Suhu

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Suhu * Stres Kerja	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

Suhu * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			stres kerja	normal	
Suhu >31 C	Count	6	6	12	
	% within Suhu	50,0%	50,0%	100,0%	
	% of Total	15,0%	15,0%	30,0%	
Suhu <=31 C	Count	11	17	28	
	% within Suhu	39,3%	60,7%	100,0%	
	% of Total	27,5%	42,5%	70,0%	
Total	Count	17	23	40	
	% within Suhu	42,5%	57,5%	100,0%	
	% of Total	42,5%	57,5%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,395 ^a	1	,530		
Continuity Correction ^b	,078	1	,780		
Likelihood Ratio	,392	1	,531		

Fisher's Exact Test					,728	,388
Linear-by-Linear Association	,385	1	,535			
N of Valid Cases	40					

- a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,10.
b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Suhu (>31 C / <=31 C)	1,545	,396	6,035
For cohort Stres Kerja = stres kerja	1,273	,614	2,640
For cohort Stres Kerja = normal	,824	,434	1,561
N of Valid Cases	40		

3. Stres Kerja * Konflik Peran

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Konflik Peran * Stres Kerja	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

Konflik Peran * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			stres kerja	normal	
Konflik Peran	konflik peran	Count	16	10	26
		% within Konflik Peran	61,5%	38,5%	100,0%

	% of Total	40,0%	25,0%	65,0%
Normal	Count	1	13	14
	% within Konflik Peran	7,1%	92,9%	100,0%
	% of Total	2,5%	32,5%	35,0%
Total	Count	17	23	40
	% within Konflik Peran	42,5%	57,5%	100,0%
	% of Total	42,5%	57,5%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11,018 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	8,905	1	,003		
Likelihood Ratio	12,697	1	,000		
Fisher's Exact Test				,001	,001
Linear-by-Linear Association	10,743	1	,001		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,95.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Konflik Peran (konflik peran / normal)	20,800	2,347	184,374
For cohort Stres Kerja = stres kerja	8,615	1,272	58,353
For cohort Stres Kerja = normal	,414	,249	,688
N of Valid Cases	40		

4. Stres Kerja * Beban Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Beban Kerja * Stres Kerja	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

Beban Kerja * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			stres kerja	normal	
Beban Kerja	beban kerja tinggi	Count	16	7	23
		% within Beban Kerja	69,6%	30,4%	100,0%
		% of Total	40,0%	17,5%	57,5%
	beban kerja sedang	Count	1	16	17
		% within Beban Kerja	5,9%	94,1%	100,0%
		% of Total	2,5%	40,0%	42,5%
Total		Count	17	23	40
		% within Beban Kerja	42,5%	57,5%	100,0%
		% of Total	42,5%	57,5%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	16,222 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	13,721	1	,000		
Likelihood Ratio	18,675	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	15,816	1	,000		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,23.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval

		Lower	Upper
Odds Ratio for Beban Kerja (beban kerja tinggi / beban kerja sedang)	36,571	4,024	332,344
For cohort Stres Kerja = stres kerja	11,826	1,733	80,711
For cohort Stres Kerja = normal	,323	,172	,607
N of Valid Cases	40		

Stratifikasi

Stres Kerja * Suhu * Beban Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Suhu * Stres Kerja * Beban Kerja	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

Suhu * Stres Kerja * Beban Kerja Crosstabulation

				Stres Kerja		Total
				stres kerja	normal	
beban kerja tinggi	Suhu	>31 C	Count	6	3	9
			Expected Count	6,3	2,7	9,0
			% within Suhu	66,7%	33,3%	100,0%

		<=31 C	Count	10	4	14
			Expected Count	9,7	4,3	14,0
			% within Suhu	71,4%	28,6%	100,0%
	Total		Count	16	7	23
			Expected Count	16,0	7,0	23,0
			% within Suhu	69,6%	30,4%	100,0%
beban kerja sedang	Suhu	>31 C	Count	0	3	3
			Expected Count	,2	2,8	3,0
			% within Suhu	0,0%	100,0%	100,0%
		<=31 C	Count	1	13	14
			Expected Count	,8	13,2	14,0
			% within Suhu	7,1%	92,9%	100,0%
	Total		Count	1	16	17
			Expected Count	1,0	16,0	17,0
			% within Suhu	5,9%	94,1%	100,0%
Total	Suhu	>31 C	Count	6	6	12
			Expected Count	5,1	6,9	12,0
			% within Suhu	50,0%	50,0%	100,0%
		<=31 C	Count	11	17	28
			Expected Count	11,9	16,1	28,0
			% within Suhu	39,3%	60,7%	100,0%
	Total		Count	17	23	40
			Expected Count	17,0	23,0	40,0
			% within Suhu	42,5%	57,5%	100,0%

Chi-Square Tests

Beban Kerja		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
beban kerja tinggi	Pearson Chi-Square	,059 ^c	1	,809		
	Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
	Likelihood Ratio	,058	1	,809		
	Fisher's Exact Test				1,000	,582
	Linear-by-Linear Association	,056	1	,813		
	N of Valid Cases	23				
beban kerja sedang	Pearson Chi-Square	,228 ^d	1	,633		
	Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		

	Likelihood Ratio	,401	1	,526		
	Fisher's Exact Test				1,000	,824
	Linear-by-Linear Association	,214	1	,643		
	N of Valid Cases	17				
Total	Pearson Chi-Square	,395 ^a	1	,530		
	Continuity Correction ^b	,078	1	,780		
	Likelihood Ratio	,392	1	,531		
	Fisher's Exact Test				,728	,388
	Linear-by-Linear Association	,385	1	,535		
	N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,10.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,74.

d. 3 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,18.

Risk Estimate

Beban Kerja		Value	95% Confidence Interval	
			Lower	Upper
beban kerja tinggi	Odds Ratio for Suhu (>31 C / <=31 C)	,800	,131	4,874
	For cohort Stres Kerja = stres kerja	,933	,529	1,648
	For cohort Stres Kerja = normal	1,167	,337	4,035
	N of Valid Cases	23		

beban kerja sedang	For cohort Stres Kerja = normal	1,077	,931	1,245
	N of Valid Cases	17		
Total	Odds Ratio for Suhu (>31 C / <=31 C)	1,545	,396	6,035
	For cohort Stres Kerja = stres kerja	1,273	,614	2,640
	For cohort Stres Kerja = normal	,824	,434	1,561
	N of Valid Cases	40		

Lampiran II



PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Kepada Yth

Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya Sinta Dewi Kencana Wungu mahasiswa Sarjana Reguler Tahun 2016 dengan Peminatan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja), Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia tahun 2020”.

Penelitian ini ingin mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia tahun 2020.

Penelitian ini dilaksanakan di PT Argapura Indonesia. Tahap pengumpulan data meliputi data kuantitatif. Responden adalah pekerja bagian produksi PT Argapura Indonesia sebanyak 40 pekerja. Pengumpulan data dengan cara melakukan wawancara, dan observasi bulan Agustus 2020.

Adapun semua informasi yang responden berikan adalah untuk kepentingan penelitian penulis dan akan menjadi masukan bagi PT Argapura Indonesia mengenai Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia tahun 2020. Oleh karena itu saya mengharapkan kepada Ibu/bapak selaku responden dapat

memberikan jawaban yang sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, sejujurnya dan apa adanya. Identitas data maupun jawaban dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan.

Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini atau masih memerlukan penjelasan tambahan, dapat menghubungi saya selaku peneliti Sinta Dewi Kencana Wungu dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul Jakarta, Jalan Arjuna No.9 Kebon Jeruk- Jakarta Barat, atau dapat menghubungi melalui nomor Handphone 0895617518159.

KUESIONER PENELITIAN

A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Responden :.....
2. Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan
3. No. Handphone :.....
4. Tempat Tanggal :.....
5. Usia :..... Tahun
6. Lama Bekerja di Perusahaan :.....Tahun.....Bulan.....

B. KONFLIK PERAN

1. Apakah anda saat bekerja mendapatkan tugas tugas yang bukan merupakan pekerjaan anda?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda saat bekerja mendapatkan tuntutan tugastugas pekerjaan yang bukan merupakan pekerjaan anda dari atasan, rekan kerja, dan orang penting disekitar anda?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah anda mendapatkan tugas pekerjaan yang belum anda yakini untuk dapat dikerjakan oleh anda?
 - a. Ya
 - b. Tidak

KUESIONER DASS 21

C. KELUHAN STRES KERJA

Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0: Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah

1. Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2. Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering

3. Sangat sering dengan saya, atau sering sekali

Selanjutnya, anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda selama satu minggu belakangan ini.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3	Tidak diisi		
						D	A	S
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.							
2	Saya merasa mulut saya sering kering.							
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.							
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).							
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.							
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.							
7	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).							
8	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas.							
9	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.							

10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.								
11	Saya sedang merasa gelisah.								
12	Saya merasa sulit untuk bersantai.								
13	Saya merasa sedih dan tertekan.								
14	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.								
15	Saya merasa saya hampir panik.								
16	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.								
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.								
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.								
19	Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).								
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.								
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.								
						TOTAL			

DASS 21 SCORE

	Depression	Anxiety	Stres
Normal	0 – 4	0 – 3	0 – 7
Mild	5 – 6	4 -5	8 – 9
Moderate	7 – 10	6 – 7	10 – 12
Severe	11 -13	8 – 9	13 – 16
Extremely severe	14 +	10 +	17 +

D. BEBAN KERJA

NASA-TLX

PANDUAN PENGISIAN

Pada tahap ini terdapat dua tahapan yang harus diisikan, yaitu :

1. PEMBOBOTAN

Pilih salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan tersebut. Kuesioner yang diberikan berupa **perbandingan berpasangan**.

2. PERANGKINGAN

Berikan peringkat pada masing-masing indikator dengan skala 0-100

Indikator Skala Peringkat

Dimensi	Pembebanan	Keterangan
Kebutuhan Mental (KM)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari. Apakah pekerjaan tersebut sulit, sederhana atau kompleks. Longgar atau ketat.
Kebutuhan Fisik (KF)	Rendah, Tinggi	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya mendorong, menarik dan mengontrol putaran).
Kebutuhan Waktu (KW)	Rendah, Tinggi	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung. Apakah pekerjaan perlahan atau santai atau cepat dan melelahkan.
Performasi (P)	Tidak Tepat, Sempurna	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya.
Tingkat Frustrasi (TF)	Rendah, Tinggi	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan

		aman, puas, nyaman dan kepuasan diri yang dirasakan.
Usaha (U)	Rendah, Tinggi	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan.

1. LEMBAR PEMBERIAN BOBOT

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator **yang dirasakan lebih dominan** menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan Anda.

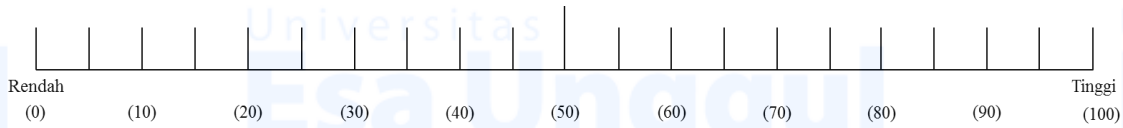
No	Indikator Beban Mental		
1	KM (Kebutuhan Mental)	vs	KF (Kebutuhan Fisik)
2	KM (Kebutuhan Mental)	vs	KW (Kebutuhan Waktu)
3	KM (Kebutuhan Mental)	vs	P (Performasi)
4	KM (Kebutuhan Mental)	vs	U (Usaha)
5	KM (Kebutuhan Mental)	vs	TF (Tingkat Frustrasi)
6	KF (Kebutuhan Fisik)	vs	KW (Kebutuhan Waktu)
7	KF (Kebutuhan Fisik)	vs	P (Performasi)
8	KF (Kebutuhan Fisik)	vs	U (Usaha)
9	KF (Kebutuhan Fisik)	vs	TF (Tingkat Frustrasi)
10	KW (Kebutuhan Waktu)	vs	P (Performasi)
11	KW (Kebutuhan Waktu)	vs	U (Usaha)
12	KW (Kebutuhan Waktu)	vs	TF (Tingkat Frustrasi)
13	P (Performasi)	vs	U (Usaha)
14	P (Performasi)	vs	TF (Tingkat Frustrasi)
15	U (Usaha)	vs	TF (Tingkat Frustrasi)

2. LEMBAR PEMBERIAN RANKING

Berikan tanda “X” pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

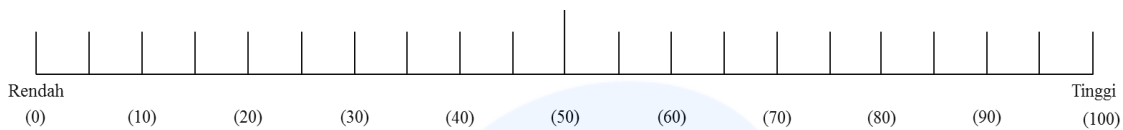
1. Kebutuhan Mental (KM)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



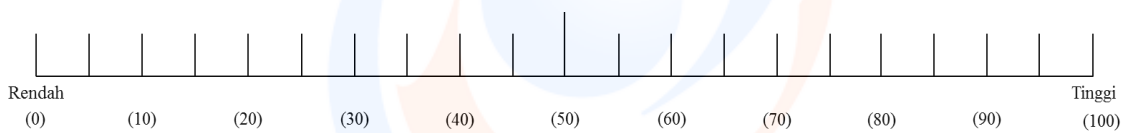
2. Kebutuhan Fisik (KF)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



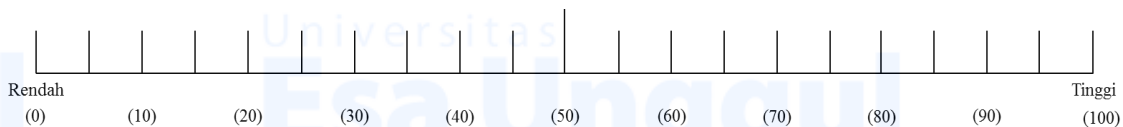
3. Kebutuhan Waktu (KW)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



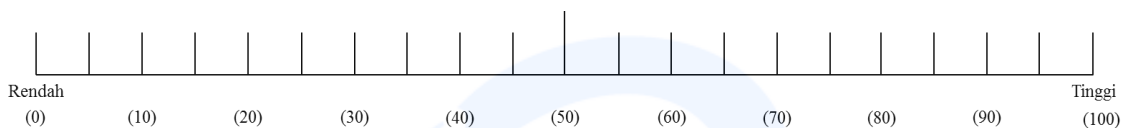
4. Performasi (P)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



5. Usaha (U)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Tingkat Frustrasi (TF)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stres yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U