

## ABSTRAK

Nama : Diah Kusumaningrum  
NIM : 20160301081  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Bagian Alform Aluminium Formwork Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.

Keluhan *musculoskeletal* adalah keluhan yang berada pada bagian otot skeletal atau otot rangka yang dirasakan oleh seseorang apabila otot menerima beban statis secara berulang dan dalam jangka waktu cukup lama maka akan dapat menyebabkan keluhan berupa kerusakan pada sendi, ligamen dan tendon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja bagian alform *aluminium formwork* di proyek pembangunan menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 sampel pekerja bagian alform dengan teknik *total sampling*. Metode pengumpulan data sumber informasi yang akan digunakan yaitu berupa data primer dan data sekunder dengan menggunakan alat ukur berupa kuisioner serta melakukan pengukuran beban kerja dan indeks massa tubuh secara langsung menggunakan alat *oxymeter* dan pengukur berat badan dan tinggi badan. Hasil penelitian dari uji statistik *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara beban kerja ( $p = 0,049$ ), durasi kerja ( $p = 0,025$ ), usia ( $p=0,021$ ), kebiasaan merokok ( $p=0,037$ ) dengan keluhan MSDs pada pekerja bagian alform di proyek pembangunan menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) dan tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh ( $p=0,308$ ) dan kebiasaan olahraga ( $p=0,398$ ) dengan keluhan MSDs. Diharapkan proyek pembangunan menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) bisa mencegah terjadinya keluhan yang dialami oleh pekerja bagian alform.

Kata Kunci : gangguan muskuloskeletal (*musculoskeletal disorder*), beban kerja, durasi kerja, usia, indeks massa tubuh, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga

6 Bab, +120 halaman, 24 tabel, 3 gambar, 5 lampiran

Kepustakaan : 60

## ABSTRACT

Name : Diah Kusumaningrum  
NIM : 20160301081  
Program Study : Public Helath  
Title : Factors Related to Musculoskeletal Disorders  
*Complaints on Alform Workers Aluminum Formwork in Tower Construction Projects BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) 2020.*

*Musculoskeletal complaints are complaints that are in the skeletal muscles or skeletal muscles that are felt by a person when the muscles receive static loads repeatedly and in a long enough time it will cause complaints in the form of damage to joints, ligaments and tendons. This study aims to determine the factors associated with musculoskeletal disorders complaints in aluminum formwork workers in the Gatot Subroto BRI tower construction project of PT. PP (Persero) in 2020. This type of research is quantitative with a cross sectional study design. The sample in this study amounted to 60 samples of Alfom workers with total sampling technique. Data collection methods for information sources to be used are primary data and secondary data by using measuring instruments in the form of questionnaires and measuring workload and body mass index directly using an oxymeter and measuring body weight and height. The results of the Chi Square statistical test showed that there was a relationship between workload ( $p = 0.049$ ), work duration ( $p = 0.025$ ), age ( $p = 0.021$ ), smoking habits ( $p = 0.037$ ) with MSDs complaints on alform workers in the project. the construction of the BRI Gatot Subroto tower of PT. PP (Persero) and there is no relationship between body mass index ( $p = 0.308$ ) and exercise habits ( $p = 0.398$ ) with MSDs complaints. It is hoped that the BRI Gatot Subroto tower construction project of PT. PP (Persero) can prevent complaints experienced by alform workers.*

*Keywords: musculoskeletal disorder, workload, work duration, age, body mass index, smoking habits, exercise habits*

*6 Chapters, +120 pages, 24 tables, 3 pictures, 5 appendices*

*Bibliography: 60*