

ABSTRAK

Nama : Fuji Indar Wati

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Analisis Postur Kerja yang menggunakan Metode ROSA pada Pekerja di Universitas Esa Unggul Tahun 2020

Sebuah sistem *Work Related Musculoskeletal Disorders* (WRMSD) merupakan sekelompok gangguan dari otot, tendon dan sistem saraf. Seperti *CTS* tendonitis, *thorac outlet syndrome* dan *tension neck syndrome*. Penelitian ini mengambil topik tentang Analisis Postur Kerja yang menggunakan Metode ROSA pada Pekerja di Universitas Esa Unggul Tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Metode pengumpulan data dengan kuesioner dan wawancara. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Hasil Univariat menyatakan terdapat 18 pekerja (43,9%) postur kerja dengan risiko berbahaya, 13 pekerja (31,7%) Tinggi kursi dengan risiko tidak berbahaya, 14 pekerja (34,1%) Lebar kursi risiko tidak berbahaya, 13 pekerja (31,7%) Sandaran lengan risiko berbahaya, 12 pekerja (29,3%) Sandaran punggung risiko tidak berbahaya, 14 pekerja (34,1%) posisi monitor tingkat risiko tidak berbahaya, 13 pekerja (31,7%) posisi telfon dengan tingkat risiko berbahaya, 14 pekerja (34,1%) posisi *mouse* dengan tingkat risiko tidak berbahaya, dan 11 pekerja (26,8%) posisi *keyboard* dengan tingkat risiko berbahaya. Peneliti menyarankan agar pihak manajemen kampus memberikan sarana dan prasarana penunjang kegiatan pekerjaan dan mengadakan *training* atau seminar-seminar tentang ergonomi yang baik. **Kata kunci** : Postur Kerja; Tinggi Kursi; Lebar Kursi; Sandaran Lengan; Sandaran Punggung; monitor; telfon; *mouse*; keyboard 6 BAB , 121 Halaman, 21 Tabel Pustaka : 28 (1995- 2019)

ABSTRACT

Name : Fuji Indar Wati

Major : Public Health

Title : Work Posture Analysis using the ROSA Method on Workers at Esa Unggul University in 2020

*A system of Work Related Musculoskeletal Disorders (WRMSD) is a group of disorders of the muscles, tendons and nervous system. Such as CTS tendonitis, thorac outlet syndrome and tension neck syndrome. This study took the topic of Work Posture Analysis using the ROSA Method for Workers at Esa Unggul University in 2020. This study used a quantitative method with a cross sectional design. Methods of data collection using questionnaires and interviews. Sampling was done by using simple random sampling technique. Univariate results stated that there were 18 workers (43.9%) with hazardous risk work postures, 13 workers (31.7%) Height of chairs with harmless risk, 14 workers (34.1%) Width of non-dangerous risk chairs, 13 workers (31.7%) Dangerous risk armrests, 12 workers (29.3%) harmless risk backrests, 14 workers (34.1%) harmless risk level monitor positions, 13 workers (31.7%) telephone positions with dangerous risk level, 14 workers (34.1%) with a mouse position with a harmless risk level, and 11 workers (26.8%) with a dangerous risk level. Researchers suggest that the campus management provide facilities and infrastructure to support work activities and hold training or seminars on good ergonomics. **Keywords:** Work Posture; Chair Height; Seat Width; Armrest; Backrest; monitor; telephone; mouse; keyboard 6 CHAPTER, 121 Pages, 21 Bibliography: 28 (1995- 2019)*