

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Waktu lama kerja :

Telah mendapat penjelasan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Analisis Postur Kerja menggunakan metode ROSA pada pekerja di Universitas Esa Unggul Tahun 2020”
2. Manfaat ikut serta sebagai penelitian

Setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka dengan ini saya sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan (bersedia / tidak bersedia) ikut dalam penelitian .

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun .

Peneliti

Jakarta,.....2020

Responden

Fuji Indar Wati

Lampiran II









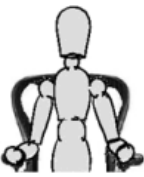
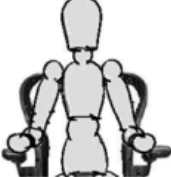


Lembar Kuesioner





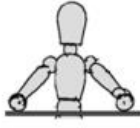
Nama Responden :

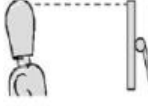
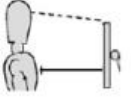
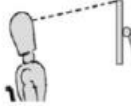




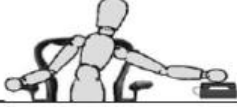

Usia Responden :

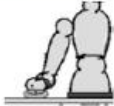
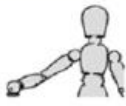




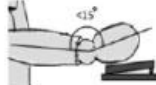



Jenis Kelamin :

Waktu lama kerja :

Section A - Chair					AREA SCORE
<i>Chair Height</i>					0
					Non-Adjustable (+1)
Knees at 90° (1)	Too low - Knee Angle <90° (2)	Too High - Knee Angle >90°(2)	No foot contact on ground (3)	Insufficient Space Under Desk - Ability to Cross Legs(+1)	
<i>Pan Depth</i>					0
			Non-Adjustable (+1)		
Approximately 3 inches of space between knee and edge of seat (1)	Too Long - Less Than 3" of space (2)	Too Short - More than 3" of Space(2)			
<i>Armrests</i>					1
				Non-Adjustable (+1)	
Elbows supported in line with shoulder, shoulders relaxed (1)	Too High (Shoulders Shrugged) /Low (Arms Unsupported) (2)	Hard/damaged surface (+1)	Too Wide (+1)		

Back Support					AREA SCORE	0
					Back Rest Non-Adjustable (+1)	
Adequate Lumbar Support - Chair reclined between 95°-110° (1)	No Lumbar Support OR Lumbar Support not Positioned in Small of Back (2)	Angled Too Far Back (Greater than 110°) OR Angled Too far forward (Less than 95°) (2)	No Back Support (ie Stool, OR Worker Leaning forward) (2)	Work Surface too High (Shoulders Shrugged)(+1)		
		DURATION	1	CHAIR SCORE	#N/A	

Section B - Monitor and Telephone						
Monitor					AREA SCORE	
						
Arm's Length Distance (40-75cm) / Screen at Eye Level (1)	Too Low (below 30") Too Far (+1)	Too High (Neck Extension) (3)	Neck Twist Greater than 30° (+1)	Glare on Screen (+1)	Documents - No Holder (+1)	
		DURATION		Monitor Score		
Telephone					AREA SCORE	
					No Hands-Free Options (+1)	
Headset / One Hand on Phone & Neutral Neck Posture (1)	Too Far of Reach (outside of 30cm) (2)	Neck and Shoulder Hold (+2)				
		DURATION		Phone Score		
				ROSA SCORE		

Section C - Mouse and Keyboard					
Mouse					AREA SCORE
					
Mouse in Line with Shoulder (1)	Reaching to Mouse (2)	Mouse/Keyboard on Different Surfaces (+2)	Pinch Grip on Mouse (+1)	Palmrest in Front of Mouse (+1)	
DURATION			MOUSE SCORE		
Keyboard					AREA SCORE
					Platform Non-Adjustable (+1)
Wrists Straight, Shoulders Relaxed (1)	Wrists Extended/ Keyboard on Positive Angle (>15° Wrist extension) (2)	Deviation while Typing (+1)	Keyboard Too High - Shoulders Shrugged (+1)	Reaching to Overhead Items (+1)	

Lampiran III

Surat Persetujuan Penelitian Skripsi

Kepada Yth,
Kepala Biro Umum Universitas Esa Unggul
Jl Arjuna utara No.9 rt 1/ rw 2 duri
Kepa, kec.kebon jeruk kota Jakarta barat 11510

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin,

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Fuji indar wati	20160301110	85731643860	Analisis postur kerja menggunakan metode ROSA pada pekerja di Universitas esa unggul tahun 2020

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Diomed, Apt.
Dekan

Kepada Yth:

1. Kearb. Security
2. Biro / Unit
BAA / BKS

16-20
Helmi
Mohon & Bantu yang bersangkutan
dalam pelaksanaannya.

cc. BPSDM dan Managemen

Lampiran IV

Lembar SPSS

Posturkerja

	Fre quency	P ercent	Valid Percent	Cumul ative Percent
alid tidak berbahaya	23	56.1	56.1	56.1
ya Berbaha ya	18	43.9	43.9	100.0
Total	41	100.0	100.0	

Tinggikursi

	Fre quency	P ercent	Valid Percent	Cumul ative Percent
alid 90 derajat	13	31.7	31.7	31.7
<90 derjat	3	7.3	7.3	39.0
>90 derajat	9	22.0	22.0	61.0
tidak napak lantai	7	17.1	17.1	78.0
kaki menekuk	3	7.3	7.3	85.4
tidak dapat diatur	6	14.6	14.6	100.0
Total	41	100.0	100.0	

Lebarkursi

	Fre quency	P ercent	Valid Percent	Cumul ative Percent
alid jarak sekitar 7,62 cm	14	34.1	34.1	34.1

dudukan kursi terlalu panjang	8	1 9.5	19.5	53.7
kursi terlalu sempit	11	2 6.8	26.8	80.5
kursi tidak dapat diatur	8	1 9.5	19.5	100.0
Total	41	1 00.0	100.0	

Sandaranlengan

	Fre quency	P ercent	Valid Percent	Cumul ative Percent
alid siku baik,rileks	12	2 9.3	29.3	29.3
siku terlalu tinggi	13	3 1.7	31.7	61.0
peyangga terlalu keras	9	2 2.0	22.0	82.9
peyangga terlalu lebar	4	9. 8	9.8	92.7
sandaran tgn tdk dpt diatur	3	7. 3	7.3	100.0
Total	41	1 00.0	100.0	

Sandaranpunggung

	Fre quency	P ercent	Valid Percent	Cumul ative Percent
alid sandaran punggung dgn baik	12	2 9.3	29.3	29.3
sandaran hanya sebagian	7	1 7.1	17.1	46.3
sudut membentuk >110 derajat / <95 derajat	9	2 2.0	22.0	68.3

tidak ada sandarang punggung sama sekali	6	1 4.6	14.6	82.9
permukaan meja terlalu tinggi	2	4. 9	4.9	87.8
non adjustable	5	1 2.2	12.2	100.0
Total	41	1 00.0	100.0	

Monitor

	Fre quency	P ercent	Valid Percent	Cumul ative Percent
alid jarak antar pekerja 40-75cm	14	3 4.1	34.1	34.1
monitor terlalu rendah	8	1 9.5	19.5	53.7
monitor terlalu tinggi	5	1 2.2	12.2	65.9
leher berputar >30 derajat	9	2 2.0	22.0	87.8
terdapat pantulan cahaya	2	4. 9	4.9	92.7
tidak memiliki dokumen holder	3	7. 3	7.3	100.0
Total	41	1 00.0	100.0	

Telepon

	Fre quency	P ercent	Valid Percent	Cumul ative Percent
alid postur leher netral	8	1 9.5	19.5	19.5
jarak telfon & pekerja >30 cm	13	3 1.7	31.7	51.2

menelfon dengan penopang leher & bahu	12	29.3	80.5
tangan tidak bebas memegang	8	19.5	100.0
Total	41	100.0	

Mouse

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
valid mouse sejajar dengan bahu	14	34.1	34.1	
letak mouse agak jauh	6	14.6	48.8	
letak mouse tidak 1 permukaan	7	17.1	65.9	
genggaman mouse menekuk	10	24.4	90.2	
terdapat palmrest mouse	4	9.8	100.0	
Total	41	100.0		

Keyboard

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
valid pergelangan lurus	7	17.1	17.1	
pergelangan terangkat >15 derajat	11	26.8	43.9	
tangan berdeviasi	8	19.5	63.4	
keyboard terlalu tinggi	8	19.5	82.9	

keyboard melebihi kepala	2	4.9	87.8
permukaan meja dapat diatur	5	12.2	100.0
Total	41	100.0	