

Lampiran 1

Modifikasi Kuesioner Oswetry - Ketidakmampuan Pada Nyeri Pinggang Bawah¹

Kuesioner ini didesain untuk memberikan informasi kepada terapis anda bagaimana nyeri pinggang bawah mempengaruhi kemampuan anda menangani kehidupan sehari-hari. Silahkan jawab setiap pertanyaan dengan memberikan tanda pada satu kotak yang menggambarkan kondisi anda hari ini. Kami menyadari bahwa mungkin anda merasa 2 pernyataan yang menggambarkan kondisi anda, tetapi berikan tanda pada kotak yang menggambarkan situasi sesuai kondisi sekarang.

Intensitas Nyeri

- 0 = Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri
- 1 = Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri
- 2 = Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan
- 3 = Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya
- 4 = Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya
- 5 = Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami

Perawatan Diri (mis: mencuci, berpakaian)

- 0 = Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat merawat diri secara normal, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan lambat dan hati-hati
- 3 = Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar perawatan diri saya.
- 4 = Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya
- 5 = Saya tidak berpakaian, kesulitan mencuci, dan tetap di tempat tidur

Mengangkat

- 0 = Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (mis: di atas meja).
- 3 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada tempat yang membuat saya nyaman.
- 4 = Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan
- 5 = Saya tidak dapat mengangkat atau membawa suatu benda.

Berjalan

- 0 = Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak.
- 1 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1,6 kilometer.
- 2 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 800 meter.
- 3 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 400 meter.
- 4 = Saya dapat berjalan dengan kruk atau tongkat
- 5 = Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet

Duduk

- 0 = Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka.
- 1 = Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka.
- 2 = Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam
- 3 = Nyeri menghambat saya duduk lebih dari ½ jam
- 4 = Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 10 menit
- 5 = Nyeri menghambat saya duduk

Berdiri

- 0 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam.
- 3 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari ½ jam.
- 4 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit.
- 5 = Nyeri menghambat saya berdiri.

Tidur

- 0 = Nyeri tidak menghambat saya tidur nyaman
- 1 = Saya dapat tidur nyaman jika menggunakan obat pereda nyeri.
- 2 = Meskipun menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 6 jam.
- 3 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 4 jam.
- 4 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 2 jam.
- 5 = Nyeri menghambat tidur saya.

Kehidupan Sosial

- 0 = Kehidupan sosial saya normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Kehidupan sosial saya normal, tetapi tingkatan nyeri bertambah.
- 2 = Nyeri menghambat saya berpartisipasi melakukan kegiatan banyak energy (mis: olahraga, dansa)
- 3 = Nyeri menghambat saya sering keluar.
- 4 = Nyeri menghambat kehidupan sosial saya di rumah
- 5 = Saya kesulitan melakukan kehidupan sosial karena nyeri

Bepergian

- 0 = Saya dapat bepergian kemana saja tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat bepergian kemana saja, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam
- 3 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam
- 4 = Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan di bawah ½ jam.
- 5 = Nyeri mencegah saya bepergian kecuali mengunjungi dokter/terapis atau ke rumah sakit.

Pekerjaan/Rumah Tangga

- 0 = Pekerjaan/aktifitas kerja normal tidak menyebabkan nyeri.
- 1 = Urusan rumah tangga/aktifitas kerja normal menambah nyeri, tetapi saya dapat melakukan semua yang membutuhkan saya.
- 2 = Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (mis: mengangkat, membersihkan rumah).
- 3 = Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan.
- 4 = Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu termasuk kerjaan ringan
- 5 = Nyeri menghambat saya melakukan aktifitas pekerjaan atau urusan rumah tangga sehari-hari.

Fritz JM, Irrgang JJ. A comparison of a modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire and the Quebec Back Pain Disability Scale. *Phys Ther.* 2001;81:776 –788.

➔ Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
odisblkp1	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%
odissdkp1	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%
odiselikp1	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%

Report

	odisblkp1	odissdkp1	odiselikp1
Mean	37,00	11,17	25,83
N	12	12	12
Std. Deviation	10,871	8,156	10,735

L

➔ Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
odisblkp2	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%
odissdkp2	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%
odiselikp2	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%

Report

	odisblkp2	odissdkp2	odiselikp2
Mean	34,67	18,67	16,00
N	12	12	12
Std. Deviation	9,585	6,998	8,224

➔ Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
odisbklp1	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%
odissdklp1	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%
odiseliklp1	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%

Report

	odisbklp1	odissdklp1	odiseliklp1
Mean	37,00	11,17	25,83
N	12	12	12
Std. Deviation	10,871	8,156	10,735

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
odisbklp1	,130	12	,200*	,974	12	,945
odissdklp1	,144	12	,200*	,953	12	,680
odiseliklp1	,160	12	,200*	,973	12	,943

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
odisbklp2	,173	12	,200*	,904	12	,177
odissdklp2	,185	12	,200*	,922	12	,300
odiseliklp2	,103	12	,200*	,979	12	,979

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Oneway

Test of Homogeneity of Variances

odisbl

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,009	1	22	,923

ANOVA

odisbl

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	32,667	1	32,667	,311	,583
Within Groups	2310,667	22	105,030		
Total	2343,333	23			

→ Oneway

Test of Homogeneity of Variances

odistl

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,504	1	22	,485

ANOVA

odistl

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	337,500	1	337,500	5,845	,024
Within Groups	1270,333	22	57,742		
Total	1607,833	23			

Oneway

Test of Homogeneity of Variances

odiselish

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,438	1	22	,515

ANOVA

odiselish

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	580,167	1	580,167	6,345	,020
Within Groups	2011,667	22	91,439		
Total	2591,833	23			

HIPOTESA I

→ T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 odisblklp1	37,00	12	10,871	3,138
odissdklp1	11,17	12	8,156	2,354

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 odisblklp1 & odissdklp1	12	,392	,208

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 odisblklp1 - odissdklp1	25,833	10,735	3,099	19,013	32,654	8,336	11	,000

HIPOTESA II

→ T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 odisbklp2	34,67	12	9,585	2,767
odissdklp2	18,67	12	6,998	2,020

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 odisbklp2 & odissdklp2	12	,546	,066

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	odisbklp2 - odissdklp2	16,000	8,224	2,374	10,775	21,225	6,739	11	,000

HIPOTESA III

→ T-Test

Group Statistics

id	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
odiselish 1	12	25,83	10,735	3,099
2	12	16,00	8,224	2,374

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
odiselish	Equal variances assumed	,438	,515	2,519	22	,020	9,833	3,904	1,737	17,929
	Equal variances not assumed			2,519	20,604	,020	9,833	3,904	1,705	17,961

Inform Consent

Penelitian ini berjudul “Perbedaan Pengaruh Intervensi Exercise dan US dengan TENS dan US Terhadap Penurunan Disabilitas pada Myogenic LBP ” yang bertujuan mengetahui apakah terdapat perbedaan exercise dan US dengan TENS dan US dalam menurunkan disabilitas pada pasien myogenic LBP di RSUP Fatmawati. Penelitian ini dilakukan dengan metode intervensi langsung dilakukan oleh peneliti.

Pertama sampel akan diberikan kuesioner MODI, dilanjutkan dengan intervensi 8 kali, 2 kali seminggu selama 4 minggu. evaluasi dilakukan dengan mengisi kembali MODI.

Identitas dan informasi pasien akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja. Sampel dapat mengundurkan diri dalam penelitian ini. Jika ada pertanyaan dapat menghubungi peneliti: lumbangaolhanna@gmail.com atau di no HP 081283132216.

Setelah membaca dan memahami lembar persetujuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

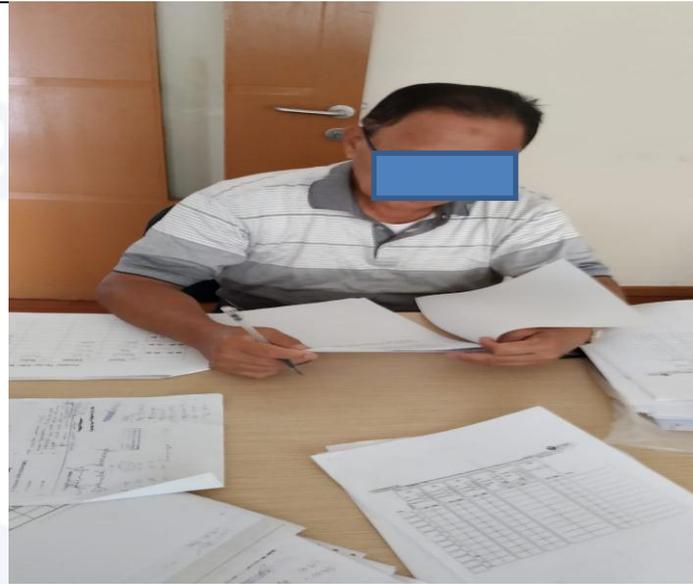
Alamat :

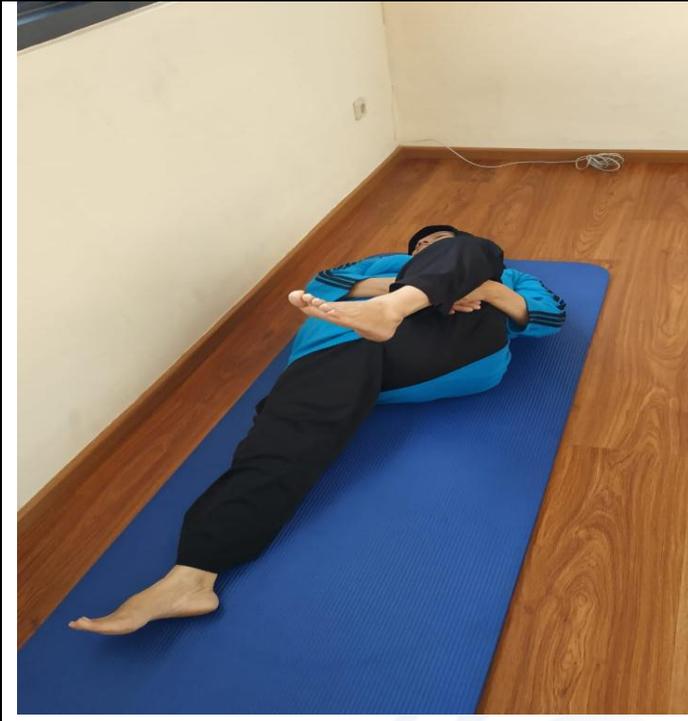
Dengan ini saya menyatakan bahwa setuju dan bersedia dengan sukarela untuk terlibat dalam penelitian ini.

Jakarta, 2019

()

LAMPIRAN 5: DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN









Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa