

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2020**

**Ida Nurdianingsih
20180301124**

**Gambaran Umur, Jenis Kelamin Dan Indeks Masa Tubuh Pada Pasien *Low Back Pain*
Di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rspad Gatot Soebroto Periode Bulan Februari 2019**

ABSTRAK

Low back pain (LBP) adalah sensasi pada punggung bawah mengacu pada rasa nyeri atau sakit di mana pun di daerah antara tulang rusuk bawah dan di atas kaki. di sekitar kita serta pemahaman akan pencegahan dan penanggulangannya. Faktor penyebab *Low back pain* salah satunya adalah gangguan otot akan diperberat oleh situasi tertentu misalnya posisi duduk yang tidak benar, umur, jenis kelamin, Indeks Masa Tubuh (IMT) yang *overweight*, postur tubuh serta kursi yang tidak ergonomis. Tingginya jumlah pasien *low back pain* selama 3 tahun terakhir dan terus mengalami peningkatan di Poli Rehabilitasi Medik RSPAD Gatot Soebroto dimana pada tahun 2017 berjumlah 13,8% dari total kunjungan pasien, kemudian mengalami kenaikan tahun 2018 sebanyak 16,25% dari total kunjungan pasien dan terus meningkat pada tahun 2019 sebesar 17,4% dari total kunjungan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Umur, Jenis Kelamin dan Indeks Masa Tubuh pada Pasien *Low back pain* di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSPAD Gatot Soebroto Periode Bulan Februari 2019. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan teknik penelitian cross sectional. Data dalam penelitian ini diperoleh dari data sekunder yaitu dari dokumen rekam medis di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSPAD Gatot Soebroto Periode Bulan Februari 2019. Hasil analisis univariat didapatkan Proporsi tertinggi yaitu pasien dengan umur berisiko ≥ 35 tahun sebanyak 82 orang (91,1%), pasien dengan indeks masa tubuh berisiko yaitu *overweight* ≥ 23 sebanyak 75 orang (85,3%), dan jenis kelamin berisiko yaitu perempuan sebanyak 53 orang (58,9%). Diharapkan kepada RSPAD Gatot Soebroto untuk mengajarkan senam peregangan dan memberikan penyuluhan terkait Penyakit *Low Back Pain* mengenai faktor risiko seperti Obesitas, jenis kelamin, dan usia kepada pasien Kunjungan ataupun Karyawannya sendiri.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, IMT, Jenis kelamin, Umur. 6 BAB, x, 41 Halaman, 5 Tabel, 2 Gambar

Perpustakaan : 41 (2009-2018)

Lampiran : 2

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2020**

**Ida Nurdianingsih
20180301124**

**Description of Age, Gender and Body Mass Index in Low Back Pain Patients at the
Gatot Soebroto Rspad Medical Rehabilitation Polyclinic in the Period of February 2019**

ABSTRACT

Low back pain (LBP) is a sensation in the lower back referring to pain or soreness anywhere in the area between the lower ribs and above the leg. around us and an understanding of prevention and overcoming it. One of the causes of low back pain is muscle disorders which will be exacerbated by certain situations, such as improper sitting position, age, gender, overweight body mass index (BMI), body posture and non-ergonomic chairs. The high number of low back pain patients over the last 3 years and continues to increase in the Hospital Gatot Soebroto Medical Rehabilitation Poly where in 2017 amounted to 13.8% of total patient visits, then experienced an increase in 2018 as much as 16.25% of total patient visits and continues increased in 2019 by 17.4% of total patient visits. This study aims to determine the description of age, gender and body mass index in patients with low back pain at the Gatot Soebroto Hospital for Medical Rehabilitation Polyclinic in the period of February 2019. The research method used is quantitative with cross sectional research techniques. The data in this study were obtained from secondary data, namely from medical record documents at the Gatot Soebroto Hospital Medical Rehabilitation Polyclinic for the period of February 2019. The results of the univariate analysis obtained the highest proportion, namely patients with a risk age of ≥ 35 years as many as 82 people (91.1%), with a risky body mass index, namely overweight ≥ 23 as many as 75 people (85.3%), and the risk gender, namely women as many as 53 people (58.9%). It is hoped that the Gatot Soebroto Army Hospital will teach stretching exercises and provide counseling regarding Low Back Pain regarding risk factors such as obesity, gender, and age to visiting patients or their own employees.

Keywords: *Low Back Pain*, BMI, Gender, Age. 6 CHAPTER, x, 41 Pages, 5 Tables, 2 Pictures

Libraries: 41 (2009-2018)

Attachments: 2