

Lampiran I

Surat Balasan Penerimaan Penelitian (Skripsi) PT Samson Tiara



Nomor : 0819/ST/2020

Jakarta, 03 Juli 2020

Perihal : Surat Pernyataan dan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan menindak lanjuti permohonan saudara perihal permohonan izin tempat penelitian, pengambilan data perusahaan kami dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa atas nama:

Nama : Hidayatu Solihin
Nim : 20170301268
Jurusan : Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul

Perlu kami sampaikan hal-hal sebagai berikut:

1. Kami menerima dan mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut ditempat kami PT Samson Tiara Training Center.
2. Waktu pengambilan data dan penelitian dilakukan sesuai kesepakatan bersama dalam jangka waktu pelaksanaan di PT Samson Tiara Training Center.
3. Izin melakukan penelitian adalah untuk kepentingan akademik.

Demikian surat ini kami sampaikan, mohon dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Terima kasih.

PT. Samson Tiara

Ayu Maulida Sari M.H
HR and Legal Manager

Tembusan:

- President Direktur PT. Samson Tiara
- Management PT. Samson Tiara

PT. SAMSON TIARA *Safety & Survival Training*
The Garden Centre #6-03, Kawasan Komersial Cilandak, Jl. Raya Cilandak KKO Jakarta 12560 Indonesia.
Tel: (62-21) 780 1388 Fax: (62-21) 780 1389 Email office@survival-systems.com, website www.samson-tiara.co.id

Lampiran II

Dokumentasi saat penelitian di PT Samson Tiara



Lampiran III

Output SPSS

DAFTAR NAMA PESERTA PELATIHAN P3K PT. SAMSON TIARA TAHUN
2020

NAMA	HASIL TES SEBELUM	SCORE SEBELUM	KATEGORI	HASIL TES SESUDAH	SCORE SESUDAH	KATEGORI
Agus Widodo	42	84	LULUS	45	90	LULUS
Agus Wisman	31	62	TIDAK LULUS	38	76	LULUS
Anggun Sukma	22	44	TIDAK LULUS	35	70	TIDAK LULUS
Anik Suprihatin	40	80	LULUS	40	80	LULUS
Arif Arum	23	46	TIDAK LULUS	39	78	LULUS
Arif Bahtiar	21	42	TIDAK LULUS	36	72	TIDAK LULUS
Cecep Misbah	20	40	TIDAK LULUS	32	64	TIDAK LULUS
Daniel	18	36	TIDAK LULUS	37	74	TIDAK LULUS
Deciana UM Kaloke	23	46	TIDAK LULUS	39	78	LULUS
Didik Sugiarto	35	70	TIDAK LULUS	35	70	TIDAK LULUS
Dwi Purwanto	23	46	TIDAK LULUS	33	66	TIDAK LULUS
Endang Sutisna	25	50	TIDAK LULUS	39	78	LULUS
Erika Indriana	22	44	TIDAK LULUS	40	80	LULUS
Hadi Suarno	30	60	TIDAK LULUS	42	84	LULUS
Heriyanto	20	40	TIDAK LULUS	30	60	TIDAK LULUS
Heryanto	17	34	TIDAK LULUS	33	66	TIDAK LULUS
Yudianto	21	42	TIDAK LULUS	37	74	TIDAK LULUS
Jimmy Poncho	35	70	TIDAK LULUS	40	80	LULUS
Juhdi	24	48	TIDAK LULUS	32	64	TIDAK LULUS
Maman Failani	22	44	TIDAK LULUS	35	70	TIDAK LULUS
Mardalela	38	76	LULUS	42	84	LULUS
Martopo Hertakariyana	32	64	TIDAK LULUS	40	80	LULUS

Masita	14	28	TIDAK LULUS	29	58	TIDAK LULUS
Misri	19	38	TIDAK LULUS	36	72	TIDAK LULUS
M.Yanto	19	38	TIDAK LULUS	32	64	TIDAK LULUS
Moh.Haryono	25	50	TIDAK LULUS	32	64	TIDAK LULUS
Muhibuttobari	15	30	TIDAK LULUS	36	72	TIDAK LULUS
Munawar	20	40	TIDAK LULUS	30	60	TIDAK LULUS
Rani Akbar	39	78	LULUS	43	86	LULUS
Risma Stephani	28	56	TIDAK LULUS	39	78	LULUS
Saiful Ilham Midar	15	30	TIDAK LULUS	35	70	TIDAK LULUS
Sumarmo	19	38	TIDAK LULUS	32	64	TIDAK LULUS
Syafei	20	40	TIDAK LULUS	35	70	TIDAK LULUS
TB. Uci Sanusi	17	34	TIDAK LULUS	33	66	TIDAK LULUS
Angga Febrianto	37	74	TIDAK LULUS	45	90	LULUS

HASIL TABULASI SPSS

SCOREPRETEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	28	1	2.9	2.9	2.9
	30	2	5.7	5.7	8.6
	34	2	5.7	5.7	14.3
	36	1	2.9	2.9	17.1
	38	3	8.6	8.6	25.7
	40	4	11.4	11.4	37.1
	42	2	5.7	5.7	42.9
	44	3	8.6	8.6	51.4
	46	3	8.6	8.6	60.0
	48	1	2.9	2.9	62.9
	50	2	5.7	5.7	68.6
	56	1	2.9	2.9	71.4
	60	1	2.9	2.9	74.3
	62	1	2.9	2.9	77.1
	64	1	2.9	2.9	80.0
	70	2	5.7	5.7	85.7
	74	1	2.9	2.9	88.6
	76	1	2.9	2.9	91.4
	78	1	2.9	2.9	94.3
	80	1	2.9	2.9	97.1
	84	1	2.9	2.9	100.0
Total		35	100.0	100.0	

SCOREPOSTTEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	58	1	2.9	2.9	2.9
	60	2	5.7	5.7	8.6
	64	5	14.3	14.3	22.9
	66	3	8.6	8.6	31.4
	70	5	14.3	14.3	45.7
	72	3	8.6	8.6	54.3
	74	2	5.7	5.7	60.0
	76	1	2.9	2.9	62.9
	78	4	11.4	11.4	74.3
	80	4	11.4	11.4	85.7
	84	2	5.7	5.7	91.4
	86	1	2.9	2.9	94.3
	90	2	5.7	5.7	100.0
Total		35	100.0	100.0	

Statistics

		SCOREPRETES T	SCOREPOSTTE ST	SEBELUMPELA TIHAN	SESUDAHPELA TIHAN
N	Valid	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0
Mean		49.77	72.91	1.89	1.54
Median		44.00	72.00	2.00	2.00
Mode		40	64 ^a	2	2
Minimum		28	58	1	1
Maximum		84	90	2	2

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

SEBELUMPELATIHAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LULUS	4	11.4	11.4	11.4
	TIDAK LULUS	31	88.6	88.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

SESUDAHPELATIHAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LULUS	16	45.7	45.7	45.7
	TIDAK LULUS	19	54.3	54.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SEBELUMPELATIHAN *	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%
SESUDAHPELATIHAN						

SEBELUMPELATIHAN * SESUDAHPELATIHAN Crosstabulation

Count		SESUDAHPELATIHAN		
		LULUS	TIDAK LULUS	Total
		SEBELUMPELATIHAN	LULUS	4
	TIDAK LULUS	10	21	31
Total		14	21	35

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.002 ^a
N of Valid Cases	35	

a. Binomial distribution used.

Lampiran IV

**LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK
PENELITIAN**

Bapak/ Ibu Yth,

Saya **Hidayatu Solihin** dari Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul akan melakukan penelitian dengan judul: **“Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) di PT Samson Tiara”**.

Penelitian ini mengenai pengukuran tingkat pengetahuan pekerja sebelum dan sesudah adanya Pelatihan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) di PT Samson Tiara. Peran Bapak/ Ibu dalam penelitian ini untuk mengisi lembar *pretest* dan *posttest* serta mengikuti pelatihan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) sesuai dengan jadwal yang ada. Lembar *pretest* akan diisi sebelum pelatihan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) dimulai. Selanjutnya, Bapak/ Ibu akan diberikan pelatihan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) dengan materi bersumber dari Kemenaker. Setelah pelatihan, Bapak/ Ibu akan diminta untuk mengisi lembar *posttest*. Butir soal *pretest* dan *posttest* terdiri dari 50 soal dengan waktu pengisian selama 60 menit.

Data-data yang didapat hanya akan digunakan dalam penelitian ini dan tidak akan disebarluaskan untuk tujuan lain. Tidak ada biaya apapun yang akan dibebankan pada Bapak/ Ibu dalam penelitian ini. Partisipasi penelitian ini bersifat bebas dan tanpa paksaan. Bapak/ Ibu berhak untuk

menolak berpartisipasi tanpa dikenakan sanksi apapun. Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Jika Bapak/ Ibu bersedia, harap menandatangani Lembar Persetujuan/ *Informed Consent* penelitian ini. Perlu diketahui bahwa lembar persetujuan tersebut tidak mengikat dan anda dapat mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja selama penelitian berlangsung apabila terdapat hal-hal yang dirasakan merugikan anda.

Atas ketersediaan Bapak/ Ibu dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih

Cilegon, Agustus
2020

Peneliti

(Hidayatu Solihin)

Lampiran V

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Divisi :
Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang penelitian ini, saya memahaminya, dan menyatakan bersedia dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, maka dengan ini saya menyatakan bersedia untuk ikut serta. Apabila di kemudian hari saya mengundurkan diri dari penelitian ini, maka saya tidak akan dituntut apapun. Demikian surat pernyataan ini saya buat, agar dapat dipergunakan bila diperlukan.

Cilegon,.....2020
Peserta penelitian

(.....)

Lampiran VI

KUESIONER

B

RAHASIA

KEMENTERIAN KETENAGAKERJAAN

**NASKAH PRE TEST PEMBINAAN K3
BIDANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN
(P3K) DI TEMPAT KERJA
TAHUN 2018**

PETUNJUK

Sebelum saudara mengerjakan soal-soal, bacalah terlebih dahulu ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. Tuliskan nama dan perusahaan saudara pada lembar jawaban
2. Pilih salah satu jawaban yang paling benar dari alternatif jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (x) pada lembar jawaban
3. Untuk memperbaiki pilihan jawaban yang salah, lingkari jawaban yang salah dan beri tanda silang pada jawaban yang benar
4. Berkas soal tidak boleh dicoret-coret
5. Berkas soal dan lembar jawaban diserahkan kembali kepada panitia setelah selesai dikerjakan atau setelah waktu selesai
6. Waktu mengerjakan: 60 menit
7. Sifat ujian: CLOSE BOOK

A. Jawablah soal-soal berikut pada lembar jawaban yang telah disediakan:

- 1 Tujuan melakukan posisi pemulihan pada korban, kecuali:

- a. Membuka jalan nafas
 - b. Menstabilkan posisi korban
 - c. Memudahkan cairan keluar
 - d. Meningkatkan denyut nadi
- 2 Penanganan korban tertelan bahan kimia adalah:
- a. Posisi pemulihan
 - b. Membantu korban memuntahkan bahan kimia
 - c. Memberikan minum
 - d. Tidak melakukan apapun sampai di evakuasi
- 3 Dalam menilai kesadaran korban, petugas melakukan hal sebagai berikut, kecuali:
- a. Menepuk wajah
 - b. Menggoyang tubuh
 - c. Menekan tulang dada
 - d. Menilai pernafasan
- 4 Ketika sedang bekerja, teman kerja mengalami pingsan mendadak, tidak ada kesadaran, nafas tidak normal, terlihat memegang dada kiri, apa tindakan pertolongan yang harus diberikan:
- a. Berikan CPR
 - b. Lakukan tekan perut
 - c. Berikan minum
 - d. Berikan bantuan nafas
- 5 Penekanan jantung pada saat melakukan CPR harus dilakukan dengan:
- a. Lembut tapi cepat
 - b. Kuat dan cepat dengan interupsi minimal
 - c. Kuat dan lambat sambil cek nadi
 - d. Lembut dan lambat
- 6 Fungsi dari sistem rangka adalah;

- a. Menopang bagian tubuh
 - b. Melindungi organ dalam
 - c. Menggerakkan otot
 - d. Jawaban a dan b benar
- 7 Untuk memeriksa sirkulasi darah, dapat diperiksa pada, kecuali :
- a. Arteri/nadi pada lengan
 - b. Arteri/nadi pada perut
 - c. Arteri/nadi pada leher
 - d. Arteri/nadi pada pelipis.
- 8 Syarat penempatan kotak P3K ditempat kerja adalah, kecuali;
- a. Mudah dilihat
 - b. Mudah dijangkau
 - c. Di kunci dan disimpan dalam ruang P3K
 - d. Diberi tanda dan arah yang jelas
- 9 Berdasarkan permenakertrans No. 15/MEN/VIII/2008 tentang P3K di Tempat Kerja, rasio jumlah petugas P3K di tempat kerja yang tepat adalah;
- a. Tempat kerja potensi bahaya rendah, jumlah petugas P3K adalah 1 orang untuk setiap 150 orang pekerja atau kurang
 - b. Tempat kerja potensi bahaya tinggi, jumlah petugas P3K adalah 1 orang untuk setiap 100 orang pekerja atau kurang
 - c. Tempat kerja potensi bahaya rendah, jumlah petugas P3K adalah 1 orang untuk setiap 25 orang pekerja atau kurang
 - d. Jawaban a dan b benar
- 10 Dibawah ini tujuan utama memberikan P3K kecuali:
- a. Mengurangi penderitaan korban
 - b. Membantu biaya pengobatan
 - c. Menyelamatkan nyawa
 - d. Mencegah cedera lebih lanjut
- 11 Saat memberikan P3K, petugas harus memperhatikan kewaspadaan universal, yaitu;

- a. Waspada terhadap kontak dengan darah dan cairan tubuh korban saat penanganan korban
 - b. Waspada sebelum dan sesudah melakukan pertolongan dengan membersihkan tangan dengan menggunakan air mengalir dan antiseptik
 - c. Menggunakan alat pengaman diri seperti sarung tangan dan masker pada saat melakukan pertolongan
 - d. Jawaban a, b dan c benar
- 12 Berikut ini adalah persyaratan untuk ruang P3K perusahaan yaitu;
- a. Lokasinya dekat dengan toilet, jalan keluar, lokasi parkir dan mudah dijangkau
 - b. Bersih dan terang memiliki ventilasi yang baik
 - c. Terdapat tanda dengan daftar nama yang mudah dilihat
 - d. Jawaban a dan b benar
- 13 Penempatan kotak P3K harus memenuhi ketentuan sebagai berikut, kecuali :
- a. Pada tempat yang mudah dilihat dan dijangkau, diberi tanda arah yang jelas, cukup cahaya serta mudah diangkat apabila akan digunakan
 - b. Disesuaikan dengan jumlah pekerja/buruh, jenis dan jumlah kotak P3K sebagaimana tercantum dalam Lampiran III Peraturan Menteri ini
 - c. Dekat dengan toilet/kamar mandi
 - d. Dalam hal tempat kerja dengan unit kerja berjarak 500 meter atau lebih dan tempat kerja pada lantai yang berbeda di gedung bertingkat harus menyediakan kotak P3K sesuai jumlah pekerja/buruh
- 14 Dibawah ini termasuk Fasilitas P3K di tempat kerja, kecuali.
- a. Peralatan darurat berupa shower
 - b. Kotak P3K
 - c. Pengaman mesin
 - d. Alat pelindung Diri
- 15 Alat berikut tidak ada dalam kotak P3K, yaitu:
- a. Gunting
 - b. Pinset

- c. Bidai
 - d. Senter
- 16 Peraturan perundang-undangan yang mewajibkan pelaksanaan P3K di tempat kerja adalah, kecuali :
- a. Permenakertrans No. Per. 15/Men/VIII/2008
 - b. Permenakertrans No. Per. 53/Men/VI/2009
 - c. UU No. 01/1970
 - d. Permenakertrans No. Per. 03/Men/1982
- 17 Organ usus dan uterus merupakan organ vital manusia yang terletak di dalam;
- a. Rongga panggul
 - b. Rongga tengkorak
 - c. Rongga perut
 - d. Semua jawaban diatas salah
- 18 Isi dari rongga tengkorak manusia adalah;
- a. Syaraf Pusat
 - b. Jantung dan paru
 - c. Alat reproduksi
 - d. Sumsum tulang
- 19 Menurut ILO, langkah-langkah yang dapat ditempuh untuk menanggulangi kecelakaan kerja termasuk penyakit akibat kerja, kecuali:
- a. Asuransi
 - b. Pengawasan
 - c. Peraturan perundangan
 - d. Pemeriksaan teknik
- 20 Yang merupakan tulang pendek adalah :
- a. Tulang pada lengan atas
 - b. Tulang pada lengan bawah

- c. Tulang belakang
Tulang pada tungkai bawah
- 21 Dalam P3K, Ciri gangguan pada korban adalah :
- a. Gangguan yang bersifat mendadak
 - b. Gangguan yang bersifat umum dan lokal
 - c. Gangguan peralatan
 - d. Gangguan personil
- 22 Kondisi korban: pusing, mual, pucat, denyut nadi lemah dan kulit terasa dingin. P3K yang tepat untuk korban tersebut adalah
- a. Berikan abdominal thrust atau back slap pada korban
 - b. Tenangkan korban, kendalikan perdarahan pada korban apabila ada, longgarkan pakaian, baringkan korban dengan posisi kaki lebih tinggi, selimuti korban
 - c. Tenangkan korban, pastikan korban bernafas dengan normal
 - d. Segera lakukan RJP pada korban
- 23 Kondisi Korban: Mengalami jatuh dari ketinggian, tidak dapat merasakan dan menggerakkan kakinya. Tindakan yang dilakukan setelah mengetahui tidak ada bahaya disekitar adalah:
- a. Menenangkan korban, pantau nafas dan sirkulasi, minta bantuan medis
 - b. Memindahkan korban dari tempat kejadian
 - c. Meninggikan kaki korban
 - d. Menempatkan korban pada posisi pemulihan
- 24 Pertolongan pertama pada heat stroke :
- a. Pindahkan korban ke tempat sejuk
 - b. Korban dibungkus dengan kain basah dan dingin
 - c. Melonggarkan pakaian korban
 - d. a dan b benar
- 25 Urutan pemberian RJP yang benar adalah:
- a. *Airway –Breathing-Circulation*
 - b. *Breathing – Airway – Circulation*

- c. *Circulation – Breathing – Airway*
 - d. *Circulation – Airway – Breathing*
- 26 Kondisi korban: memegang leher, susah bernafas, tidak bisa batuk, leher-bibir-jari-kuku membiru, masih sadar. P3K yang tepat untuk korban tersebut adalah
- a. Tenangkan korban, pastikan korban bernafas dengan normal
 - b. Tenangkan korban, kendalikan perdarahan pada korban apabila ada, longgarkan pakaian, baringkan korban dengan posisi kaki lebih tinggi, selimuti korban
 - c. Berikan abdominal thrust atau back slap pada korban
 - d. Segera lakukan RJP pada korban
- 27 Jenis luka berupa robekan kulit yang kasar dan mengakibatkan banyak jaringan rusak adalah
- a. Luka laserasi
 - b. Luka tusuk
 - c. Luka memar
 - d. Luka tembus
- 28 Sumber bahaya pada ruang tertutup dan terbatas (confined spaces) :
- a. Oksigen deficiency
 - b. Gas berbahaya
 - c. Suhu lingkungan
 - d. Semua benar
- 29 Pertolongan pertama pada kecelakaan akibat pajanan bahan kimia adalah sebagai berikut, kecuali :
- a. Membebaskan jalan nafas kontak seminimal mungkin
 - b. Mengguyur bagian yang terpajan dengan air sesegera mungkin
 - c. Korban diberi minum air dingin
 - d. Melonggarkan pakaian agar tidak sesak nafas
- 30 Kondisi korban: kejang-kejang, mulut berbusa, dan kehilangan kesadaran. P3K yang tepat untuk korban tersebut, kecuali:
- a. Memeriksa nafas dan nadi korban
 - b. Membersihkan jalan nafas korban

- c. Memasukkan sendok untuk mencegah tergigitnya lidah penderita
 - d. Saat kejang reda posisikan korban ke posisi pemulihan
- 31 Syarat evakuasi korban dari lokasi kejadian adalah
- a. Terdapat potensi yang sangat membahayakan korban atau penolong
 - b. Korban sudah dapat bernafas dengan lancar
 - c. Perdarahan dan patah tulang sudah dikendalikan
 - d. Semua jawaban a, b dan c adalah benar
- 32 Siklus pelaksanaan sirkulasi (RJP) yang benar adalah:
- a. 30 tekanan – 2 tiupan; 12 siklus
 - b. 2 tekanan – 30 tiupan; 12 siklus
 - c. 30 tekanan – 2 tiupan; 5 siklus
 - d. 30 tekanan – 12 tiupan; 5 siklus
- 33 Tanda korban mengalami syok antara lain;
- a. Nadi cepat, Pernafasan cepat dan dangkal
 - b. Mual dan muntah-muntah
 - c. Nadi lemah
 - d. Jawaban a, b dan c benar
- 34 Berikut adalah tindakan P3K yang harus dilakukan pertama kali pada kasus tersengat listrik, yaitu:
- a. Mematikan arus listrik & memindahkan kabel, alat listrik, dll menggunakan alat/bahan isolator
 - b. Memeriksa nafas dan nadi korban
 - c. Mendinginkan anggota tubuh yang mengalami luka bakar akibat sengat listrik
 - d. Berusaha menenangkan korban
- 35 Yang dilakukan pada perdarahan luka tembus berikut ini yang benar adalah:
- a. Hentikan perdarahan
 - b. Beri gendongan elevasi
 - c. Cabut benda yang tertancap apabila tidak berdarah

- d. Cuci dengan air
- 36 Penanganan yang benar untuk korban cedera kepala yaitu;
- a. Bila sadar posisikan stabil,
 - b. Tutup darah yang keluar dari telinga dengan kapas dan alkohol
 - c. Jangan gerakan korban kecuali ada bahaya
 - d. Topang kepala apabila terdapat nyeri dada
- 37 Tanda-tanda korban yang mengalami perdarahan dalam antara lain sebagai berikut, kecuali:
- a. Nadi tidak dapat diraba
 - b. Korban tampak pucat, kulit dingin dan lembab
 - c. Korban merasa nyeri/kesakitan
 - d. Terdapat Lebam berpola
- 38 Kondisi korban: mengalami kecelakaan, kehilangan ingatan, sakit kepala, ukuran pupil tidak sama besar, perdarahan di pelipis. P3K yang tepat untuk korban tersebut adalah;
- a. Segera hubungi bantuan medis
 - b. Menghentikan perdarahan
 - c. Imobilisasi leher penderita dengan Neck Collar
 - d. Semua jawaban diatas benar
- 39 Dibawah ini manakah yang merupakan ciri perdarahan arteri
- a. Darah berwarna merah gelap
 - b. Darah memancar
 - c. Darah keluar sesuai tekanan nadi
 - d. A dan C benar
- 40 Sumber bahaya kesehatan di tempat kerja adalah;
- a. Bahaya fisik: kebisingan, radiasi
 - b. Bahaya kimia: gas berbahaya, cairan/pelarut berbahaya
 - c. Bahaya psikologis: kerja monoton, buruknya hubungan kerja

- d. Semua jawaban a, b, dan c benar
- 41 Untuk luka tertutup petugas memberikan pertolongan dengan:
- a. Kompres dingin
 - b. Kompres hangat
 - c. Memanggil bantuan
 - d. B dan C benar
- 42 Berikut ini pertolongan pertama pada korban patah tulang, kecuali:
- a. Pemasangan bidai
 - b. Imobilisasi
 - c. Kompres hangat
 - d. Pembalutan
- 43 Pembukaan jalan nafas pada korban tidak sadarkan diri dilakukan dengan:
- a. Tekan dahi – angkat dagu
 - b. Tekan dahi – buka rahang
 - c. Angkat dagu
 - d. Tekan perut
- 44 Tindakan yang pertama harus dilakukan pada korban tersengat listrik:
- a. Pastikan korban masih bernafas
 - b. Aliri luka bakar dengan air bersih
 - c. Cek bahaya arus listrik
 - d. Cek nadi
- 45 Yang dimaksud dengan patah tulang terbuka adalah:
- a. Patah tulang dengan bagian tulang dapat digerakan
 - b. Patah tulang dengan bagian tulang keluar melalui luka yang terbuka
 - c. Patah tulang dengan bagian tulang menembus paru-paru
 - d. Patah tulang dengan bagian tulang terpecah lebih dari satu bagian
- 46 Berikut ini akibat dari banyaknya kehilangan darah, kecuali:

- a. Syok
 - b. Nadi lemah
 - c. Asma
 - d. Suhu tubuh dingin
- 47 Pada kasus kecelakaan kerja dengan korban yang banyak, korban manakah yang harus didahulukan oleh petugas P3K
- a. Luka bakar
 - b. Sesak nafas
 - c. Patah tulang
 - d. Pingsan
- 48 Korban kecelakaan mengalami luka terbuka di kaki kanan, pemeriksaan terhadap korban didapatkan korban tidak sadar dan tidak bernafas, denyut nadi korban 50 kali permenit, pertolongan pertama yang harus diberikan terhadap korban:
- a. Pembukaan jalan nafas dengan jaw thrust
 - b. Pembukaan jalan nafas dengan chin lift
 - c. Pemasangan masker oksigen
 - d. Meninggikan kaki
- 49 Tindakan pertolongan pada korban tersedak:
- a. Meminta korban menarik nafas panjang melalui hidung
 - b. Memberikan minum
 - c. Memukul punggung tepat diantara dua tulang belikat
 - d. Memberikan bantuan nafas
- 50 Petugas P3K di tempat kerja harus mempunyai lisensi dan buku kegiatan P3K dari instansi yang bertanggung jawab di bidang ketenagakerjaan. Hal tersebut di atur dalam :
- a. Undang-undang No. 1 Tahun 1970
 - b. Permenakertrans No. Per. 3/MEN/1982
 - c. Permenakertrans No. Per. 15/MEN/VIII/2008
 - d. A dan C benar

KEMENTERIAN KETENAGAKERJAAN R.I
LEMBAR JAWABAN PRE TEST PEMBINAAN K3

Nama : _____ Tanggal : _____

Perusahaan : _____ Tanda Tangan : _____

No.	Jawaban			
1.	a	b	c	d
2.	a	b	c	d
3.	a	b	c	d
4.	a	b	c	d
5.	a	b	c	d
6.	a	b	c	d
7.	a	b	c	d
8.	a	b	c	d
9.	a	b	c	d
10.	a	b	c	d
11.	a	b	c	d
12.	a	b	c	d
13.	a	b	c	d
14.	a	b	c	d
15.	a	b	c	d
16.	a	b	c	d
17.	a	b	c	d
18.	a	b	c	d

No.	Jawaban			
26.	a	b	c	d
27.	a	b	c	d
28.	a	b	c	d
29.	a	b	c	d
30.	a	b	c	d
31.	a	b	c	d
32.	a	b	c	d
33.	a	b	c	d
34.	a	b	c	d
35.	a	b	c	d
36.	a	b	c	d
37.	a	b	c	d
38.	a	b	c	d
39.	a	b	c	d
40.	a	b	c	d
41.	a	b	c	d
42.	a	b	c	d
43.	a	b	c	d

19.	a	b	c	d
20.	a	b	c	d
21.	a	b	c	d
22.	a	b	c	d
23.	a	b	c	d
24.	a	b	c	d
25.	a	b	c	d

44.	a	b	c	d
45.	a	b	c	d
46.	a	b	c	d
47.	a	b	c	d
48.	a	b	c	d
49.	a	b	c	d
50.	a	b	c	d

B**KEMENTERIAN KETENAGAKERJAAN**

NASKAH POST TEST PEMBINAAN K3

BIDANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN

(P3K) DI TEMPAT KERJA

TAHUN 2018

PETUNJUK

Sebelum saudara mengerjakan soal-soal, bacalah terlebih dahulu ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

8. Tuliskan nama dan perusahaan saudara pada lembar jawaban
9. Pilih salah satu jawaban yang paling benar dari alternatif jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (x) pada lembar jawaban
10. Untuk memperbaiki pilihan jawaban yang salah, lingkari jawaban yang salah dan beri tanda silang pada jawaban yang benar
11. Berkas soal tidak boleh dicoret-coret
12. Berkas soal dan lembar jawaban diserahkan kembali kepada panitia setelah selesai dikerjakan atau setelah waktu selesai
13. Waktu mengerjakan: 60 menit
14. Sifat ujian: CLOSE BOOK

B. Jawablah soal-soal berikut pada lembar jawaban yang telah disediakan:

- 1 Tujuan melakukan posisi pemulihan pada korban, kecuali:
 - e. Membuka jalan nafas
 - f. Menstabilkan posisi korban
 - g. Memudahkan cairan keluar

- h. Meningkatkan denyut nadi
- 2 Penanganan korban tertelan bahan kimia adalah:
- e. Posisi pemulihan
 - f. Membantu korban memuntahkan bahan kimia
 - g. Memberikan minum
 - h. Tidak melakukan apapun sampai di evakuasi
- 3 Dalam menilai kesadaran korban, petugas melakukan hal sebagai berikut, kecuali:
- e. Menepuk wajah
 - f. Menggoyang tubuh
 - g. Menekan tulang dada
 - h. Menilai pernafasan
- 4 Ketika sedang bekerja, teman kerja mengalami pingsan mendadak, tidak ada kesadaran, nafas tidak normal, terlihat memegang dada kiri, apa tindakan pertolongan yang harus diberikan:
- e. Berikan CPR
 - f. Lakukan tekan perut
 - g. Berikan minum
 - h. Berikan bantuan nafas
- 5 Penekanan jantung pada saat melakukan CPR harus dilakukan dengan:
- e. Lembut tapi cepat
 - f. Kuat dan cepat dengan interupsi minimal
 - g. Kuat dan lambat sambil cek nadi
 - h. Lembut dan lambat
- 6 Fungsi dari sistem rangka adalah;
- e. Menopang bagian tubuh
 - f. Melindungi organ dalam
 - g. Menggerakkan otot

- h. Jawaban a dan b benar
- 7 Untuk memeriksa sirkulasi darah, dapat diperiksa pada, kecuali :
- e. Arteri/nadi pada lengan
 - f. Arteri/nadi pada perut
 - g. Arteri/nadi pada leher
 - h. Arteri/nadi pada pelipis.
- 8 Syarat penempatan kotak P3K ditempat kerja adalah, kecuali;
- e. Mudah dilihat
 - f. Mudah dijangkau
 - g. Di kunci dan disimpan dalam ruang P3K
 - h. Diberi tanda dan arah yang jelas
- 9 Berdasarkan permenakertrans No. 15/MEN/VIII/2008 tentang P3K di Tempat Kerja, rasio jumlah petugas P3K di tempat kerja yang tepat adalah;
- e. Tempat kerja potensi bahaya rendah, jumlah petugas P3K adalah 1 orang untuk setiap 150 orang pekerja atau kurang
 - f. Tempat kerja potensi bahaya tinggi, jumlah petugas P3K adalah 1 orang untuk setiap 100 orang pekerja atau kurang
 - g. Tempat kerja potensi bahaya rendah, jumlah petugas P3K adalah 1 orang untuk setiap 25 orang pekerja atau kurang
 - h. Jawaban a dan b benar
- 10 Dibawah ini tujuan utama memberikan P3K kecuali:
- e. Mengurangi penderitaan korban
 - f. Membantu biaya pengobatan
 - g. Menyelamatkan nyawa
 - h. Mencegah cedera lebih lanjut
- 11 Saat memberikan P3K, petugas harus memperhatikan kewaspadaan universal, yaitu;
- e. Waspada terhadap kontak dengan darah dan cairan tubuh korban saat penanganan korban
 - f. Waspada sebelum dan sesudah melakukan pertolongan dengan membersihkan

- tangan dengan menggunakan air mengalir dan antiseptik
- g. Menggunakan alat pengaman diri seperti sarung tangan dan masker pada saat melakukan pertolongan
 - h. Jawaban a, b dan c benar
- 12 Berikut ini adalah persyaratan untuk ruang P3K perusahaan yaitu;
- e. Lokasinya dekat dengan toilet, jalan keluar, lokasi parkir dan mudah dijangkau
 - f. Bersih dan terang memiliki ventilasi yang baik
 - g. Terdapat tanda dengan daftar nama yang mudah dilihat
 - h. Jawaban a dan b benar
- 13 Penempatan kotak P3K harus memenuhi ketentuan sebagai berikut, kecuali :
- e. Pada tempat yang mudah dilihat dan dijangkau, diberi tanda arah yang jelas, cukup cahaya serta mudah diangkat apabila akan digunakan
 - f. Disesuaikan dengan jumlah pekerja/buruh, jenis dan jumlah kotak P3K sebagaimana tercantum dalam Lampiran III Peraturan Menteri ini
 - g. Dekat dengan toilet/kamar mandi
 - h. Dalam hal tempat kerja dengan unit kerja berjarak 500 meter atau lebih dan tempat kerja pada lantai yang berbeda di gedung bertingkat harus menyediakan kotak P3K sesuai jumlah pekerja/buruh
- 14 Dibawah ini termasuk Fasilitas P3K di tempat kerja, kecuali.
- e. Peralatan darurat berupa shower
 - f. Kotak P3K
 - g. Pengaman mesin
 - h. Alat pelindung Diri
- 15 Alat berikut tidak ada dalam kotak P3K, yaitu:
- e. Gunting
 - f. Pinset
 - g. Bidai
 - h. Senter

- 16 Peraturan perundang-undangan yang mewajibkan pelaksanaan P3K di tempat kerja adalah, kecuali :
- e. Permenakertrans No. Per. 15/Men/VIII/2008
 - f. Permenakertrans No. Per. 53/Men/VI/2009
 - g. UU No. 01/1970
 - h. Permenakertrans No. Per. 03/Men/1982
- 17 Organ usus dan uterus merupakan organ vital manusia yang terletak di dalam;
- e. Rongga panggul
 - f. Rongga tengkorak
 - g. Rongga perut
 - h. Semua jawaban diatas salah
- 18 Isi dari rongga tengkorak manusia adalah;
- e. Syaraf Pusat
 - f. Jantung dan paru
 - g. Alat reproduksi
 - h. Sumsum tulang
- 19 Menurut ILO, langkah-langkah yang dapat ditempuh untuk menanggulangi kecelakaan kerja termasuk penyakit akibat kerja, kecuali:
- e. Asuransi
 - f. Pengawasan
 - g. Peraturan perundangan
 - h. Pemeriksaan teknik
- 20 Yang merupakan tulang pendek adalah :
- d. Tulang pada lengan atas
 - e. Tulang pada lengan bawah
 - f. Tulang belakang
 - Tulang pada tungkai bawah
- 21 Dalam P3K, Ciri gangguan pada korban adalah :

- e. Gangguan yang bersifat mendadak
 - f. Gangguan yang bersifat umum dan lokal
 - g. Gangguan peralatan
 - h. Gangguan personil
- 22 Kondisi korban: pusing, mual, pucat, denyut nadi lemah dan kulit terasa dingin. P3K yang tepat untuk korban tersebut adalah
- e. Berikan abdominal thrust atau back slap pada korban
 - f. Tenangkan korban, kendalikan perdarahan pada korban apabila ada, longgarkan pakaian, baringkan korban dengan posisi kaki lebih tinggi, selimuti korban
 - g. Tenangkan korban, pastikan korban bernafas dengan normal
 - h. Segera lakukan RJP pada korban
- 23 Kondisi Korban: Mengalami jatuh dari ketinggian, tidak dapat merasakan dan menggerakkan kakinya. Tindakan yang dilakukan setelah mengetahui tidak ada bahaya disekitar adalah:
- e. Menenangkan korban, pantau nafas dan sirkulasi, minta bantuan medis
 - f. Memindahkan korban dari tempat kejadian
 - g. Meninggikan kaki korban
 - h. Menempatkan korban pada posisi pemulihan
- 24 Pertolongan pertama pada heat stroke :
- e. Pindahkan korban ke tempat sejuk
 - f. Korban dibungkus dengan kain basah dan dingin
 - g. Melonggarkan pakaian korban
 - h. a dan b benar
- 25 Urutan pemberian RJP yang benar adalah:
- e. *Airway –Breathing-Circulation*
 - f. *Breathing – Airway – Circulation*
 - g. *Circulation – Breathing – Airway*
 - h. *Circulation – Airway – Breathing*
- 26 Kondisi korban: memegang leher, susah bernafas, tidak bisa batuk, leher-bibir-jari-kuku

- membiru, masih sadar. P3K yang tepat untuk korban tersebut adalah
- e. Tenangkan korban, pastikan korban bernafas dengan normal
 - f. Tenangkan korban, kendalikan perdarahan pada korban apabila ada, longgarkan pakaian, baringkan korban dengan posisi kaki lebih tinggi, selimuti korban
 - g. Berikan abdominal thrust atau back slap pada korban
 - h. Segera lakukan RJP pada korban
- 27 Jenis luka berupa robekan kulit yang kasar dan mengakibatkan banyak jaringan rusak adalah
- e. Luka laserasi
 - f. Luka tusuk
 - g. Luka memar
 - h. Luka tembus
- 28 Sumber bahaya pada ruang tertutup dan terbatas (confined spaces) :
- e. Oksigen deficiency
 - f. Gas berbahaya
 - g. Suhu lingkungan
 - h. Semua benar
- 29 Pertolongan pertama pada kecelakaan akibat pajanan bahan kimia adalah sebagai berikut, kecuali :
- e. Membebaskan jalan nafas kontak seminimal mungkin
 - f. Mengguyur bagian yang terpajan dengan air sesegera mungkin
 - g. Korban diberi minum air dingin
 - h. Melonggarkan pakaian agar tidak sesak nafas
- 30 Kondisi korban: kejang-kejang, mulut berbusa, dan kehilangan kesadaran. P3K yang tepat untuk korban tersebut, kecuali:
- e. Memeriksa nafas dan nadi korban
 - f. Membersihkan jalan nafas korban
 - g. Memasukan sendok untuk mencegah tergigitnya lidah penderita
 - h. Saat kejang reda posisikan korban ke posisi pemulihan
- 31 Syarat evakuasi korban dari lokasi kejadian adalah

- e. Terdapat potensi yang sangat membahayakan korban atau penolong
 - f. Korban sudah dapat bernafas dengan lancar
 - g. Perdarahan dan patah tulang sudah dikendalikan
 - h. Semua jawaban a, b dan c adalah benar
- 32 Siklus pelaksanaan sirkulasi (RJP) yang benar adalah:
- e. 30 tekanan – 2 tiupan; 12 siklus
 - f. 2 tekanan – 30 tiupan; 12 siklus
 - g. 30 tekanan – 2 tiupan; 5 siklus
 - h. 30 tekanan – 12 tiupan; 5 siklus
- 33 Tanda korban mengalami syok antara lain;
- e. Nadi cepat, Pernafasan cepat dan dangkal
 - f. Mual dan muntah-muntah
 - g. Nadi lemah
 - h. Jawaban a, b dan c benar
- 34 Berikut adalah tindakan P3K yang harus dilakukan pertama kali pada kasus tersengat listrik, yaitu:
- e. Mematikan arus listrik & memindahkan kabel, alat listrik, dll menggunakan alat/bahan isolator
 - f. Memeriksa nafas dan nadi korban
 - g. Mendinginkan anggota tubuh yang mengalami luka bakar akibat sengat listrik
 - h. Berusaha menenangkan korban
- 35 Yang dilakukan pada perdarahan luka tembus berikut ini yang benar adalah:
- e. Hentikan perdarahan
 - f. Beri gendongan elevasi
 - g. Cabut benda yang tertancap apabila tidak berdarah
 - h. Cuci dengan air
- 36 Penanganan yang benar untuk korban cedera kepala yaitu;
- e. Bila sadar posisikan stabil,

- f. Tutup darah yang keluar dari telinga dengan kapas dan alkohol
 - g. Jangan gerakan korban kecuali ada bahaya
 - h. Topang kepala apabila terdapat nyeri dada
- 37 Tanda-tanda korban yang mengalami perdarahan dalam antara lain sebagai berikut, kecuali:
- e. Nadi tidak dapat diraba
 - f. Korban tampak pucat, kulit dingin dan lembab
 - g. Korban merasa nyeri/kesakitan
 - h. Terdapat Lebam berpola
- 38 Kondisi korban: mengalami kecelakaan, kehilangan ingatan, sakit kepala, ukuran pupil tidak sama besar, perdarahan di pelipis. P3K yang tepat untuk korban tersebut adalah;
- e. Segera hubungi bantuan medis
 - f. Menghentikan perdarahan
 - g. Imobilisasi leher penderita dengan Neck Collar
 - h. Semua jawaban diatas benar
- 39 Dibawah ini manakah yang merupakan ciri perdarahan arteri
- e. Darah berwarna merah gelap
 - f. Darah memancar
 - g. Darah keluar sesuai tekanan nadi
 - h. A dan C benar
- 40 Sumber bahaya kesehatan di tempat kerja adalah;
- e. Bahaya fisik: kebisingan, radiasi
 - f. Bahaya kimia: gas berbahaya, cairan/pelarut berbahaya
 - g. Bahaya psikologis: kerja monoton, buruknya hubungan kerja
 - h. Semua jawaban a, b, dan c benar
- 41 Untuk luka tertutup petugas memberikan pertolongan dengan:
- e. Kompres dingin

- f. Kompres hangat
 - g. Memanggil bantuan
 - h. B dan C benar
- 42 Berikut ini pertolongan pertama pada korban patah tulang, kecuali:
- e. Pemasangan bidai
 - f. Imobilisasi
 - g. Kompres hangat
 - h. Pembalutan
- 43 Pembukaan jalan nafas pada korban tidak sadarkan diri dilakukan dengan:
- e. Tekan dahi – angkat dagu
 - f. Tekan dahi – buka rahang
 - g. Angkat dagu
 - h. Tekan perut
- 44 Tindakan yang pertama harus dilakukan pada korban tersengat listrik:
- e. Pastikan korban masih bernafas
 - f. Aliri luka bakar dengan air bersih
 - g. Cek bahaya arus listrik
 - h. Cek nadi
- 45 Yang dimaksud dengan patah tulang terbuka adalah:
- e. Patah tulang dengan bagian tulang dapat digerakan
 - f. Patah tulang dengan bagian tulang keluar melalui luka yang terbuka
 - g. Patah tulang dengan bagian tulang menembus paru-paru
 - h. Patah tulang dengan bagian tulang terpecah lebih dari satu bagian
- 46 Berikut ini akibat dari banyaknya kehilangan darah, kecuali:
- e. Syok
 - f. Nadi lemah
 - g. Asma

- h. Suhu tubuh dingin
- 47 Pada kasus kecelakaan kerja dengan korban yang banyak, korban manakah yang harus didahulukan oleh petugas P3K
- e. Luka bakar
 - f. Sesak nafas
 - g. Patah tulang
 - h. Pingsan
- 48 Korban kecelakaan mengalami luka terbuka di kaki kanan, pemeriksaan terhadap korban didapatkan korban tidak sadar dan tidak bernafas, denyut nadi korban 50 kali permenit, pertolongan pertama yang harus diberikan terhadap korban:
- e. Pembukaan jalan nafas dengan jaw thrust
 - f. Pembukaan jalan nafas dengan chin lift
 - g. Pemasangan masker oksigen
 - h. Meninggikan kaki
- 49 Tindakan pertolongan pada korban tersedak:
- e. Meminta korban menarik nafas panjang melalui hidung
 - f. Memberikan minum
 - g. Memukul punggung tepat diantara dua tulang belikat
 - h. Memberikan bantuan nafas
- 50 Petugas P3K di tempat kerja harus mempunyai lisensi dan buku kegiatan P3K dari instansi yang bertanggung jawab di bidang ketenagakerjaan. Hal tersebut di atur dalam :
- e. Undang-undang No. 1 Tahun 1970
 - f. Permenakertrans No. Per. 3/MEN/1982
 - g. Permenakertrans No. Per. 15/MEN/VIII/2008
 - h. A dan C benar

KEMENTERIAN KETENAGAKERJAAN R.I

LEMBAR JAWABAN PRE TEST PEMBINAAN K3

Nama :

Tanggal :

Perusahaan :

Tanda Tangan :

No.	Jawaban			
1.	a	b	c	d
2.	a	b	c	d
3.	a	b	c	d
4.	a	b	c	d
5.	a	b	c	d
6.	a	b	c	d
7.	a	b	c	d
8.	a	b	c	d
9.	a	b	c	d
10.	a	b	c	d
11.	a	b	c	d
12.	a	b	c	d
13.	a	b	c	d
14.	a	b	c	d
15.	a	b	c	d
16.	a	b	c	d
17.	a	b	c	d

No.	Jawaban			
26.	a	b	c	d
27.	a	b	c	d
28.	a	b	c	d
29.	a	b	c	d
30.	a	b	c	d
31.	a	b	c	d
32.	a	b	c	d
33.	a	b	c	d
34.	a	b	c	d
35.	a	b	c	d
36.	a	b	c	d
37.	a	b	c	d
38.	a	b	c	d
39.	a	b	c	d
40.	a	b	c	d
41.	a	b	c	d
42.	a	b	c	d

18.	a	b	c	d
19.	a	b	c	d
20.	a	b	c	d
21.	a	b	c	d
22.	a	b	c	d
23.	a	b	c	d
24.	a	b	c	d
25.	a	b	c	d

43.	a	b	c	d
44.	a	b	c	d
45.	a	b	c	d
46.	a	b	c	d
47.	a	b	c	d
48.	a	b	c	d
49.	a	b	c	d
50.	a	b	c	d