

## ABSTRACT

**Abstrak:** Sekolah Alam Bola (SAMBA) Taruma, hadir dengan menawarkan konsep keseimbangan antara pembentukan karakter, kecerdasan, leadership dan jiwa entrepreneurship dengan pembentukan kesegaran dan kebugaran fisik siswa melalui olahraga prestasi yaitu olahraga sepak bola secara holistik dan berkesinambungan. Penelitian ini dilakukan di SDIT Samba Taruma Bekasi tahun 2020. Saat ini SDIT Samba Taruma Bekasi sedang melaksanakan Work From Home akibat adanya pandemic covid19. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Stres Kerja Pada Guru Sdit Samba Taruma Bekasi Dalam Melaksanakan WFH (Work From Home) Tahun 2020. **Method:** Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan analisis kualitatif. Penelitian ini antara lain untuk mengetahui gambaran stres kerja pada Guru SDIT Samba Taruma Bekasi Dalam Melaksanakan WFH (Work From Home), **Hasil:** Gambaran stres kerja pada guru SDIT Samba Taruma yang melaksanakan WFH (Work From Home) Tahun 2020 terdapat gejala stress kerja pada guru yang meliputi gejala fisiologis, gejala psikologis dan gejala prilaku. Gambaran faktor penyebab stres kerja bahwa lingkungan kerja dapat menyebabkan stres kerja pada guru di SDIT Samba Taruma dalam melaksanakan WFH (Work From Home) Tahun 2020, Hal ini di lihat dari kondisi bekerja yang di jalankan di rumah dengan kondisi lingkungan di sekolah itu berbeda . Gambaran faktor penyebab stres kerja bahwa beban kerja dapat menyebabkan stres kerja pada guru di SDIT Samba Taruma dalam melaksanakan WFH (Work From Home) Tahun 2020 Hal ini di buktikan dengan banyaknya tugas guru yang harus di kerjakan dalam WFH (Work From Home). Gambaran faktor penyebab stres kerja bahwa kejenuhan kerja dapat menyebabkan stres kerja pada guru di SDIT Samba Taruma dalam melaksanakan WFH (Work From Home) Tahun 2020 hal ini di buktikan munculnya rasa bosan pada semua guru bekerja di rumah dengan kondisi lingkungan tempat kerja dan pekerjaan belajar mengajar secara online.

## ABSTRACT

**Abstract:** *Taruma Alam Bola School (SAMBA) is here by offering a concept of balance between character building, intelligence, leadership and entrepreneurial spirit with the formation of freshness and physical fitness of students through sports achievements, namely soccer in a holistic and sustainable manner. This research was conducted at SDIT Samba Taruma Bekasi in 2020. Currently SDIT Samba Taruma Bekasi is carrying out Work From Home due to the COVID19 pandemic. **Purpose:** This study is to determine the description of work stress in the SDIT Samba Taruma Bekasi teacher in implementing WFH (Work From Home) in 2020. **Method:** This research is descriptive with a qualitative analysis approach. **This research,** among others, is to determine the description of work stress in SDIT Samba Taruma Bekasi Teachers in Implementing WFH (Work From Home). which includes physiological symptoms, psychological symptoms and behavioral symptoms. An overview of the factors that cause work stress that the work environment can cause work stress for teachers at SDIT Samba Taruma in implementing WFH (Work From Home) in 2020, this can be seen from the working conditions that are run at home with the environmental conditions at school are different. An overview of the factors that cause work stress that workload can cause work stress on teachers at SDIT Samba Taruma in implementing WFH (Work From Home) in 2020 This is evidenced by the many teacher duties that must be done in WFH (Work From Home). An overview of the factors that cause work stress that job boredom can cause work stress for teachers at SDIT Samba Taruma in implementing WFH (Work From Home) in 2020, this is proven by the emergence of boredom in all teachers working at home with environmental conditions in the workplace and teaching and learning jobs by online.*