

Lampiran 1

No. Responden

--	--	--

INFORM CONSENT PENELITIAN**Hubungan Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Pada Atlet Bulutangkis Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul****LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni gangguan siklus menstruasi serta data independen yakni asupan zat gizi, status gizi, aktivitas fisik dan tingkat stress yang diambil secara bersamaan dalam kurun waktu yang sama. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik responden (usia, berat badan, tinggi badan), mengidentifikasi dan menganalisis asupan zat gizi, status gizi, aktivitas fisik dan tingkat stress terhadap gangguan siklus menstruasi di PB Jaya Raya Ragunan.

Pada penelitian ini akan dilakukan wawancara dan observasi mengenai asupan makanan, aktivitas fisik, tingkat stress dan pengukurun antropometri dimana responden dalam penelitian ini adalah atlet bulutangkis di PB Jaya Raya Ragunan yang sesuai dengan kriteria. Responden akan diminta untuk mengisi angket karakteristik responden, wawancara *food record 1x24* jam selama 3 hari, aktivitas fisik, siklus menstruasi dan tingkat stress dan pengukuran antropometri.

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan risiko apapun bagi siswa/siswi. Kerahasiaan data akan tetap terjaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan apapun dan responden berhak menolak atau mengundurkan diri jika tidak bersedia. Apabila terdapat kerugian atau hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi *contact person* :

Nama peneliti : Catrine Fernanda
No. Hp : 081260592937
Alamat : Jl. Taman Apel II No. 292, Jakarta Barat

Jakarta, Januari 2020

Catrine Fernanda

Lampiran 2

No. Responden

--	--	--

NASKAH PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya Catrine Fernanda mahasiswi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul sedang melakukan penelitian tentang "Hubungan Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi pada Atlet Bukutangkis di PB Jaya Raya Ragunan" oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara untuk mengisi kuesioner karakteristik responden, melakukan wawancara *food record 1x24* selama 3 hari, tingkat stress, siklus menstruasi, aktivitas fisik dan pengukuran antropometri.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Usia :
No. Hp :
Alamat :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Seluruh data yang ada akan dijaga kerahasiaannya hanya untuk kepentingan penelitian dan akademik.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian.

Jakarta, Januari 2020

Tanda tangan responden

Tanda tangan enumerator

(Nama:.....)

(Nama:.....)

Lampiran 3

No. Responden

--	--	--

ANGKET PENELITIAN

Hubungan Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Pada Atlet Bulutangkis Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

Angket karakteristik

Angket ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, usia, alamat, no. telepon/hp, email, pekerjaan dan lama berolahraga. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan di bawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan yang tersedia”.

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden	
1. Nama Responden	:.....
2. Usia	:..... Tahun
3. Alamat	:.....
4. No. Telepon/ HP	:.....
5. Email	:.....
6. Pekerjaan	:.....
7. Lama menjadi atlet	:.....
Pengukuran Antropometri	
1. Berat Badan	:.....
2. Tinggi Badan	:.....
3. Indeks Massa Tubuh	:.....

Lampiran 4

No. Responden

--	--	--

**Formulir Aktivitas Fisik *International Physical Activity
Questionnaire Adolescent (IPAQ)***

Nama Responden :

Pernyataan dibawah ini adalah pertanyaan seputar aktivitas fisik yang Anda lakukan biasanya dalam kurun waktu **7 hari (sebelum Pandemi Covid-19)**. Jawablah setiap pertanyaan di bawah ini meskipun Anda merasa bahwa Anda bukanlah orang yang aktif. Pikirkan tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan di rumah, tempat kerja dan halaman, untuk bergerak dari satu tempat lain, dan pada waktu luang untuk rekreasi atau berolahraga.

Ingat kembali semua **aktivitas fisik berat** yang telah Anda lakukan biasanya dalam kurun waktu **7 hari (sebelum Pandemi Covid-19)**. Aktivitas fisik berat adalah aktivitas yang memerlukan kerja keras dan menyebabkan Anda bernafas jauh lebih cepat dari biasanya. Pikirkan aktivitas fisik yang telah Anda lakukan selama sekurang-kurangnya 10 menit pada suatu waktu.

1. Selama **7 hari (sebelum Pandemi Covid-19)**, berapa harikah Anda melakukan **aktivitas fisik berat** seperti mengangkat beban berat, menggali, senam aerobic, atau bersepeda cepat?

_____ **hari per minggu**

Tidak ada aktivitas fisik —————> Lanjutkan ke pertanyaan no 3

2. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat tersebut?

_____ **jam per hari**

_____ **hari per minggu**

Tidak tahu/tidak pasti

Ingat kembali semua **aktivitas fisik sedang (moderat)** yang telah Anda lakukan biasanya dalam kurun waktu **7 hari (sebelum Pandemi Covid-19)**. Aktivitas fisik berat adalah aktivitas yang memerlukan kerja fisik sedang dan menyebabkan Anda bernafas agak lebih cepat daripada biasanya. Pikirkan aktivitas fisik yang telah Anda lakukan selama sekurang-kurangnya 10 menit pada suatu waktu.

3. Selama **7 hari (sebelum Pandemi Covid-19)**, berapa harikah Anda melakukan **aktivitas fisik sedang** seperti mengangkat beban ringan, bersepeda santai, atau bermain tenis berpasangan? Ini tidak termasuk berjalan kaki.

_____ **hari per minggu**

Tidak ada aktivitas fisik → Lanjutkan ke pertanyaan no 5

4. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang tersebut?

_____ **jam per hari**

_____ **hari per minggu**

Tidak tahu/tidak pasti

Ingat kembali tentang waktu yang Anda gunakan untuk **berjalan kaki** dalam **7 hari terakhir**, termasuk berjalan kaki di tempat kerja, dirumah, berjalan kaki, dari satu tempat ke tempat lain, dan berjalan kaki semata-mata untuk rekreasi, olahraga atau mengisi waktu luang.

5. Selama **7 hari (sebelum Pandemi Covid-19)**, berapa harikah Anda **berjalan kaki** selama sekurang-kurangnya 10 menit?

_____ **hari per minggu**

Tidak ada aktivitas fisik → Lanjutkan ke pertanyaan no 7

6. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk **berjalan kaki** dalam satu hari?

_____ **jam per hari**

_____ **hari per minggu**

Tidak tahu/tidak pasti

Pertanyaan terakhir adalah mengenai waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam sehari selama **7 hari (sebelum Pandemi Covid-19)**. Termasuk waktu yang digunakan duduk di tempat kerja, dirumah, saat belajar, dan selama waktu luang. Waktu ini juga termasuk waktu yang digunakan duduk di kursi, duduk saat mengunjungi teman-teman, membaca, atau berbaring sambil menonton televisi.

7. Selama **7 hari (sebelum Pandemi Covid-19)**, berapa banyak waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam satu hari?

_____ **jam per hari**

_____ **hari per minggu**

Tidak tahu/tidak pasti

Lampiran 5

No. Responden

--	--	--

Tanggal :

Tabel Food Record 1x24 jam

Waktu Makan Dan Nama Makanan	Teknik Pengolahan	Bahan Makanan	Jumlah Konsumsi		Keterangan
			URT	Gram	

SUPLEMEN

No	Merk	Konsumsi	Berat (g/ml)
1			
2			
3			
4			
5			

Lampiran 6

No. Responden

--	--	--

Kuesioner Tingkat Stress *Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)*

Silahkan memberi tanda (√) pada kolom sesuai dengan yang dirasakan saat ini dengan penilaian :

0 : tidak ada gejala (keluhan)

1 : gejala ringan

2 : gejala sedang

3 : gejala berat

4 : gejala sangat berat

No.	Gejala Kecemasan	Nilai (score)				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan Cemas (cemas, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung)					
2.	Ketegangan (meras tegang, lesu, tidak bisa istirahat dengan tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar, gelisah)					
3.	Ketakutan (pada gelap, pada orang asing, ditinggal sendiri, pada binatang, pada keramaian)					
4.	Insomnia (susah tidur, tidur tidak nyenyak, bangun lesu, mimpi buruk, terbangun di malam hari)					
5.	Intelektual (susah konsentrasi, daya ingat menurun)					
6.	Perasaan depresi (hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, perasaan berubah sepanjang hari)					

7.	Gejala somatik/fisik (otot) (sakit dan nyeri pada otot, kaku, suara tidak stabil, kedutan otot, gigi gemeletuk)					
8.	Gejala somatik/fisik (sensorik) (telinga berdenging, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lemas)					
9.	Gejala kardiovaskuler (berdebar-debar, nyeri di dada, denyut nadi mengeras, rasa lesu/lemas mau pingsan, detak jantung berhenti sejenak)					
10.	Gejala Respiratori (rasa tertekan atau sempit di dada, rasa tercekik, sering menarik nafas, sesak)					
11.	Gejala Gastrointestinal (susah menelan, perut melilit, gangguan pencernaan, nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, kembung, mual, muntah, buang air besar cair, konstipasi, kehilangan berat badan)					
12.	Gejala Urogenital (sering buang air kecil, tidak dapat menahan air seni, tidak haid, darah haid berlebihan, darah haid sedikit, massa haid berkepanjangan, massa haid sangat pendek, haid beberapa kali sebulan)					
13.	Gejala Autonom (mulut kering, muka merah, mudah berkeringat, kepala pusing, kepala terasa berat, kepala terasa sakit)					
14.	Sikap saat Wawancara (gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kerut kening, muka tegang, otot tegang, nafas pendek dan cepat, muka merah)					

(Hamilton, 1959)

Lampiran 7

No. Responden

--	--	--

Kuesioner Siklus Menstruasi

Nama :

Umur :

Bulan	Tanggal Pertama Menstruasi	Tanggal Terakhir Menstruasi	Panjang Siklus Menstruasi

Lampiran 8

Data Karakteristik Responden

No.	Nama	Usia	Asal Club	Pekerjaan	Lama Menjadi Atlet
1.	Aura Jovitania	16	<i>Sarwendah Badminton Club</i>	Siswa – Atlet	10 tahun
2.	Violeta Cahya Mayda	15	<i>Sarwendah Badminton Club</i>	Siswa – Atlet	8 tahun
3.	Ratna Laila Zahira	15	<i>Sarwendah Badminton Club</i>	Siswa – Atlet	5 tahun
4.	Afifah lora Hidayahatul Umamah	17	<i>Sarwendah Badminton Club</i>	Siswa – Atlet	8 tahun
5.	Jolin Anabel Widjaja	13	<i>Sarwendah Badminton Club</i>	Siswa – Atlet	5 tahun
6.	Farada nur'aini	15	<i>Sarwendah Badminton Club</i>	Siswa – Atlet	7 tahun
7.	Thalita Ramadhani Wiryawan	12	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	6 tahun
8.	Alfira Deanika	13	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	4 tahun
9.	Narita putri	12	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	3 tahun
10.	Kanya kaidah	10	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	3 tahun
11.	Chelsea Da Silva Yogja	14	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	6 tahun
12.	Sabrina Ajeng Takira	17	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	12 tahun
13.	Nisa Tanevagustin Alifenia	13	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	8 tahun
14.	Reva olivia dama yani	14	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	8 tahun
15.	Maulida Aprilia Putri	15	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	5 tahun
16.	Triska Cahya Renda Puspita	15	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	8 tahun
17.	Azzahra Melani Arjisetya	15	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	9 tahun
18.	Meisa Rizka fitria	15	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	9 tahun
19.	Deviani purti purku	14	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	8 tahun
20.	Shafa Aura Rahmani	17	PB Jaya Raya	Siswa – Atlet	10 tahun

Lampiran 9

Pengukuran Antropometri

No.	Nama	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (kg)	Z-score	Status Gizi
1.	Aura Jovitania	55	158	0.43	Normal
2.	Violeta Cahya Mayda	43	153	-0.73	Normal
3.	Ratna Laila Zahira	55	165	0.00	Normal
4.	Afifah Iora Hidayahtul Umamah	52	165	-0.71	Normal
5.	Jolin Anabel Widjaja	45	151	0.35	Normal
6.	Farada nur'aini	52	160	0.04	Normal
7.	Thalita Ramadhani Wiryanawan	42	158	-0.54	Normal
8.	Alfira Deanika	40	152	-0.65	Normal
9.	Narita putri	40	150	-0.09	Normal
10.	Kanya kaidah	35.4	149	-0.44	Normal
11.	Chelsea Da Silva Yogia	61	162	1.13	Lebih
12.	Sabrina Ajeng Takira	51	156	-0.03	Normal
13.	Nisa Tanevagustin Alifenia	54	157	1.03	Lebih
14.	Reva olivia dama yani	50	158	0.17	Normal
15.	Maulida Aprilia Putri	55	160	0.42	Normal
16.	Triska Cahya Renda Puspita	58	161	0.69	Normal
17.	Azzahra Melani Arjisetya	61	164	0.78	Normal
18.	Meisa Rizka fitria	62	161	1.10	Lebih
19.	Deviani purti purku	47	157	-0.19	Normal
20.	Shafa Aura Rahmani	50	156	-0.17	Normal

Lampiran 10

Data Siklus Menstruasi

No.	Nama	Bulan I	Bulan II	Bulan III
1.	Aura Jovitania	10 Februari	13 Maret	12 April
2.	Violeta Cahya Mayda	7 Februari	10 Maret	13 April
3.	Ratna Laila Zahira	16 Februari	22 Maret	27 April
4.	Afifah lora Hidayahatul Umamah	1 Februari	3 Maret	2 April
5.	Jolin Anabel Widjaja	11 Februari	16 Maret	20 April
6.	Farada nur'aini	25 Februari	24 Maret	27 April
7.	Thalita Ramadhani Wiryawan	1 Maret	20 April	12 Mei
8.	Alfira Deanika	Belum	Belum	Belum
9.	Narita putri	Belum	Belum	Belum
10.	Kanya kaidah	Belum	Belum	Belum
11.	Chelsea Da Silva Yogia	16 Maret	18 April	20 Mei
12.	Sabrina Ajeng Takira	25 Maret	27 April	18 Mei
13.	Nisa Tanevagustin Alifenia	10 Maret	18 April	20 Mei
14.	Reva olivia dama yani	6 Maret	22 April	22 Mei
15.	Maulida Aprilia Putri	16 Maret	18 April	20 Mei
16.	Triska Cahya Renda Puspita	20 Maret	14 April	12 Mei
17.	Azzahra Melani Arjisetya	13 Maret	17 April	27 Mei
18.	Meisa Rizka fitria	24 Maret	21 April	29 Mei
19.	Deviani purti purku	10 Maret	Belum	Belum
20.	Shafa Aura Rahmani	12 Maret	15 April	20 Mei

Lampiran 11

Output Data SPSS

Uji Univariat

Usia Responden

N	Valid	20
	Missing	0
Mean		14.35
Std. Error of Mean		.406
Median		15.00
Std. Deviation		1.814
Skewness		-.524
Std. Error of Skewness		.512
Minimum		10
Maximum		17

		Berat Badan Responden	Tinggi Badan Responden	Indeks Massa Tubuh Responden	Rata-rata Siklus Menstruasi
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0
Mean		50.4200	157.6500	.1295	25.800
Std. Error of Mean		1.70651	1.07428	.13406	3.0658
Median		51.5000	158.0000	.0200	31.250
Std. Deviation		7.63176	4.80433	.59956	13.7107
Minimum		35.40	149.00	-.73	.0
Maximum		62.00	165.00	1.13	38.5

		Jumlah skor IPAQ	Skor Tingkat Stress Responden
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		4946.93	10.65
Std. Error of Mean		883.753	2.013
Median		4059.00	8.50
Std. Deviation		3952.263	9.005
Minimum		960	1
Maximum		13307	31

		Asupan Karbohidrat Responden	Asupan Protein Responden	Asupan Lemak Responden
N	Valid	20	20	20
	Missing	0	0	0
Mean		197.5440	95.4730	91.5880
Std. Error of Mean		10.45904	5.35321	4.25408
Median		170.4700	110.5000	101.7300
Std. Deviation		46.77427	23.94030	19.02484
Range		149.10	62.83	55.66
Minimum		170.47	47.67	46.07
Maximum		319.57	110.50	101.73

		Asupan Zat Besi Responden	Asupan Folat Responden	Asupan Vitamin C Responden
N	Valid	20	20	20
	Missing	0	0	0
Mean		11.0625	155.5075	43.4740
Std. Error of Mean		1.13382	10.49274	17.11807
Median		10.7300	155.6700	21.0300
Std. Deviation		5.07060	46.92496	76.55433
Range		20.47	199.04	347.67
Minimum		4.33	54.33	8.03
Maximum		24.80	253.37	355.70

Status Gizi Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	17	85.0	85.0	85.0
	Lebih	3	15.0	15.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Tingkat aktivitas fisik berdasarkan total skor IPAQ

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	10	50.0	50.0	50.0
	Tinggi	10	50.0	50.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	16	80.0	80.0	80.0
	Sedang	1	5.0	5.0	85.0
	Berat	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	12	60.0	60.0	60.0
	Normal	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Uji Bivariat

Correlations

			Siklus Menstruasi Responden	Asupan Karbohidrat Responden
Spearman's rho	Siklus Menstruasi Responden	Correlation Coefficient	1.000	.535*
		Sig. (2-tailed)	.	.015
		N	20	20
	Asupan Karbohidrat Responden	Correlation Coefficient	.535*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.015	.
		N	20	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			Siklus Menstruasi Responden	Asupan Protein Responden
Spearman's rho	Siklus Menstruasi Responden	Correlation Coefficient	1.000	-.513*
		Sig. (2-tailed)	.	.021
		N	20	20
	Asupan Protein Responden	Correlation Coefficient	-.513*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.021	.
		N	20	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			Siklus Menstruasi Responden	Asupan Lemak Responden
Spearman's rho	Siklus Menstruasi Responden	Correlation Coefficient	1.000	-.513*
		Sig. (2-tailed)	.	.021
		N	20	20
	Asupan Lemak Responden	Correlation Coefficient	-.513*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.021	.
		N	20	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			Siklus Menstruasi Responden	Asupan Zat Besi Responden
Spearman's rho	Siklus Menstruasi Responden	Correlation Coefficient	1.000	-.076
		Sig. (2-tailed)	.	.749
		N	20	20
	Asupan Zat Besi Responden	Correlation Coefficient	-.076	1.000
		Sig. (2-tailed)	.749	.
		N	20	20

Correlations

			Siklus Menstruasi Responden	Asupan Folat Responden
Spearman's rho	Siklus Menstruasi Responden	Correlation Coefficient	1.000	.185
		Sig. (2-tailed)	.	.434
		N	20	20
	Asupan Folat Responden	Correlation Coefficient	.185	1.000
		Sig. (2-tailed)	.434	.
		N	20	20

Correlations

			Siklus Menstruasi Responden	Asupan Vitamin C Responden
Spearman's rho	Siklus Menstruasi Responden	Correlation Coefficient	1.000	.447*
		Sig. (2-tailed)	.	.048
		N	20	20
	Asupan Vitamin C Responden	Correlation Coefficient	.447*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.048	.
		N	20	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			Status Gizi Responden	Siklus Menstruasi Responden
Spearman's rho	Status Gizi Responden	Correlation Coefficient	1.000	-.057
		Sig. (2-tailed)	.	.811
		N	20	20
	Siklus Menstruasi Responden	Correlation Coefficient	-.057	1.000
		Sig. (2-tailed)	.811	.
		N	20	20

Correlations

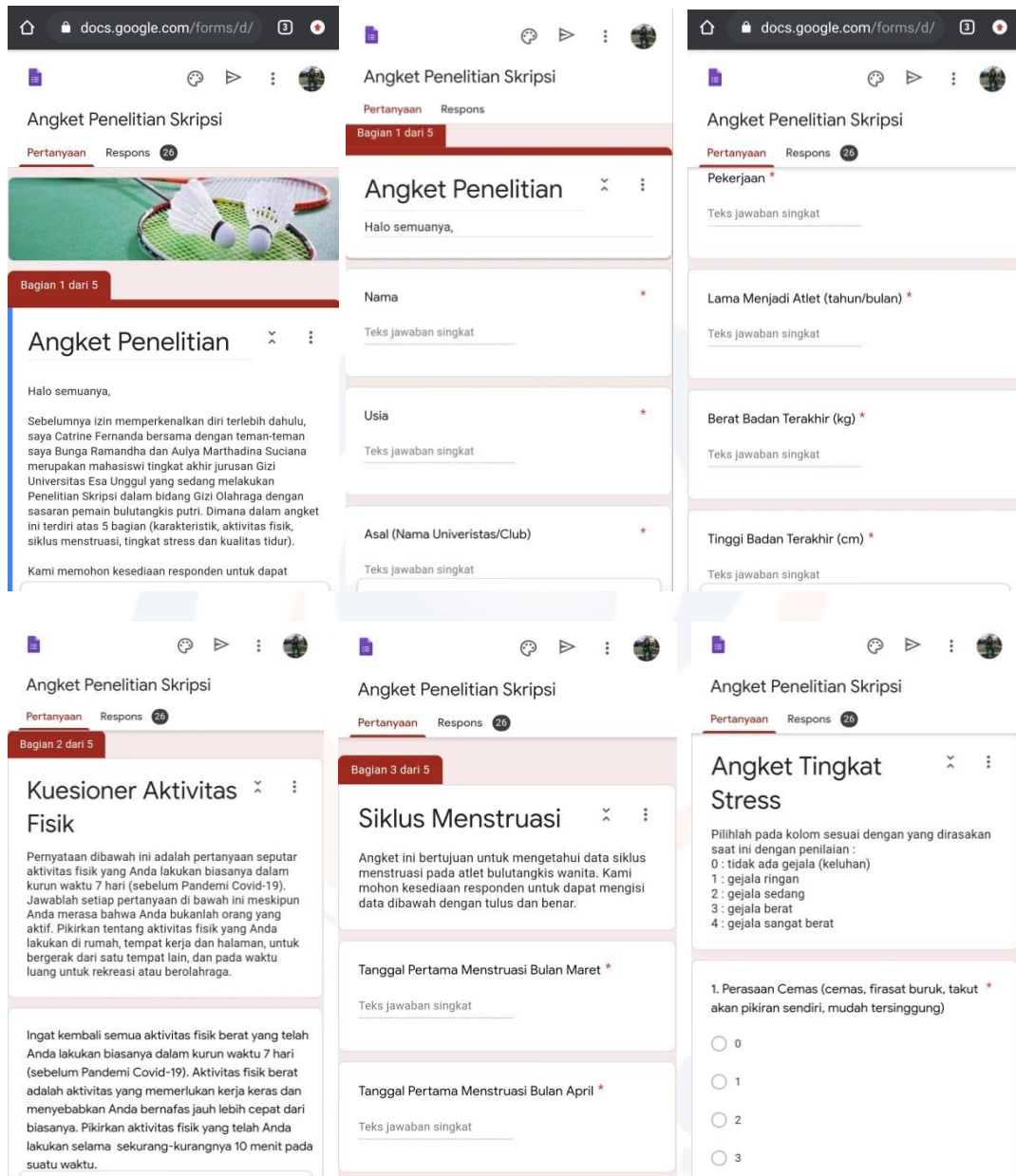
			Siklus Menstruasi Responden	Tingkat aktivitas fisik berdasarkan total skor IPAQ
Spearman's rho	Siklus Menstruasi Responden	Correlation Coefficient	1.000	.408
		Sig. (2-tailed)	.	.074
		N	20	20
	Tingkat aktivitas fisik berdasarkan total skor IPAQ	Correlation Coefficient	.408	1.000
		Sig. (2-tailed)	.074	.
		N	20	20

Correlations

			Tingkat Stress	Siklus Menstruasi Responden
Spearman's rho	Tingkat Stress	Correlation Coefficient	1.000	-.140
		Sig. (2-tailed)	.	.557
		N	20	20
	Siklus Menstruasi Responden	Correlation Coefficient	-.140	1.000
		Sig. (2-tailed)	.557	.
		N	20	20

Lampiran 12

Dokumentasi





Angket Penelitian Skripsi

Pertanyaan Respons 26

Nama *

Aurum Oktavia Winata

Usia *

20

Asal (Nama Universitas/Club) *

Sarwendah Badminton Club

Email *

winataaurum99@gmail.com

Angket Penelitian Skripsi

Pertanyaan Respons 26

Nama *

Chelsea Da Silva Yogya

Usia *

14

Asal (Nama Universitas/Club) *

PB Jaya Raya

Email *

yogiachelsea@gmail.com



Master Data Skripsi fix banget sav

No_res	Nama	Usia	Asal_res
1	53 Aura Jovitania	16	Sarwendah
2	54 Violeta Cahya Mayda	15	Sarwendah
3	55 Ratna Laila Zahira	15	Sarwendah
4	56 Afifah Iora Hidayatul Umamah	17	Sarwendah
5	57 Jolin Anabel Widjaja	13	Sarwendah
6	58 Farada nur'aini	15	Sarwendah
7	61 Thalita Ramadhani Wiryawan	12	Jaya Raya
8	62 Alfira Deanika	13	Jaya Raya
9	63 Narita putri	12	Delta
10	65 Kanya kaidah	12	Jaya Raya
11	66 Chelsea Da Silva Yogya	14	Jaya Raya
12	67 Sabrina Ajeng Takira	17	Pancing Kota Jogja
13	68 Nisa Tanevagustin Alifenia	13	Jaya Raya
14	69 Reva olivia dama yani	14	Jaya Raya
15	70 Maulida Aprilia Putri	15	Jaya Raya
16	71 Triska Cahya Renda Puspita	15	Jaya Raya
17	72 AZZAHRA MELANI ARJISETYA	15	Jaya Raya
18	73 Meisa Rizka fitria	15	Jaya Raya
19	74 Deviani purti purku	14	Delta
20	75 Shafa Aura Rahmani	17	Jaya Raya