

LAMPIRAN

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan antara status gizi, massa otot, aktivitas fisik, supan energi protein, asupan zat gizi mikro (kalsium, zat besi, zinc) dan kekuatan genggam tangan pada lansia wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Poris Gaga Lama.

Peneliti : Trianasari Alviani Putri

NIM : 20160302071

Kegiatan ini merupakan suatu penelitian yang berbentuk survey untuk mengetahui lebih lanjut mengenai hubungan antara status gizi, massa otot, aktivitas fisik, supan energi protein, asupan zat gizi mikro (kalsium, zat besi, zinc) dan kekuatan genggam tangan pada lansia wanita. Proses penuaan melibatkan perubahan fungsional, yang dapat memiliki konsekuensi kesehatan yang serius diantaranya meningkatkan risiko terkena stroke, dan risiko serangan jantung jauh lebih tinggi. Penuaan juga dapat mengakibatkan gangguan sistem pencernaan, sistem pernapasan, hingga penurunan sistem musculoskeletal. Perubahan yang terjadi pada sistem musculoskeletal ialah adanya perubahan komposisi tubuh, dengan berkurangnya massa otot rangka (sarcopenia) dan hilangnya kekuatan otot. Di Indonesia, masih belum banyak penelitian yang mengarah pada kekuatan genggam lansia. Oleh karena itu perlu dicari cara pencegahan agar lansia dapat memperhatikan asupan zat gizi baik makro maupun mikro agar terhindar dari risiko penyakit yang lebih serius. Caranya adalah dengan mendalami penyebab penurunan fungsional tubuh dan penurunan kekuatan otot genggam pada lansia wanita.

Pada prosedur penelitian ini responden memiliki kriteria inklusi yaitu bersedia menjadi sampel, lansia wanita yang berumur 45-80 tahun dan dapat berkomunikasi dengan baik. Responden akan melakukan pengukuran berat badan, tinggi, badan, massa otot, serta kekuatan genggam tangan. Setelah itu akan dilakukan wawancara mengenai aktivitas fisik responden dan asupan makan responden.

Manfaat penelitian ini untuk memberikan penjelasan dan edukasi mengenai pentingnya asupan zat gizi dalam menjaga kekuatan otot pada lansia. Penelitian ini sebagai informasi penting untuk promotif dan preventif dalam menjaga kualitas fungsional tubuh lansia. Semua informasi identitas yang diberikan responden pada lembar informed consent akan dirahasiakan. Data yang bersifat rahasia ini akan digunakan hanya untuk pengolahan data, ketika penelitian ini selesai, maka data ini akan dimusnahkan.

Secara sukarela responden dan tidak ada paksaan apapun, bersedia berkontribusi dalam penelitian ini. Peneliti berhak untuk menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapanpun, jika pelaksanaan tidak sesuai dengan apa yang telah dijelaskan dan disepakati tanpa mengurangi hak dan rasa hormat responden.

Nama peneliti dalam penelitian ini seperti yang tertulis diatas yaitu oleh Trianasari Alviani Putri adalah mahasiswa aktif dari program Studi Gizi, Universitas Esa Unggul, jika ada pertanyaan dan meminta lebih jelas dapat menghubungi pribadi di 081288520940. Terima kasih atas perhatiannya, semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi peneliti dan responden.

POS PEMBINAAN TERPADU MAWAR 2 & 3
WILAYAH PUSKESMAS PORIS GAGA LAMA
Jl.Daan Mogot KM 21 Poris Gaga Baru Kec.Batuceper Kota Tangerang
Kode Pos 15122

SURAT KETERANGAN

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Yang bertanda tangan dibawah ini ketua pengurus Posbindu Lansia dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Trianasari Alviani Putri

NIM : 20160302071

Program Studi : Gizi

Nama yang tersebut adalah benar telah melaksanakan penelitian kepada lansia di Posbindu Mawar 2&3. Surat keterangan ini diperlukan guna melengkapi data pada penyusunan Skripsi dengan judul "**Hubungan antara Status Gizi, Massa Otot, Aktivitas Fisik, Asupan Energi Protein, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Zat Besi, Zinc) dan Kekuatan Genggam Tangan Lansia Wanita di Posbindu Mawar 2 &3**"

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang, 29 Desember 2019

Yang menyatakan



Heriyanti
Ka.Kader Lansia

--	--	--	--	--	--	--	--

INFORM CONSENT

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, MASSA OTOT, AKTIVITAS FISIK ASUPAN ENERGI PROTEIN, ASUPAN ZAT GIZI MIKRO (KALSIUM, ZAT BESI, ZINC) DAN KEKUATAN GENGAM TANGAN PADA LANSIA WANITA DI POSBINDU MAWAR 2 & 3 KELURAHAN PORIS GAGA BARU, KOTA TANGERANG

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Trianasari Alviani Putri, mahasiswa Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan pengambilan data untuk mengetahui situasi dan faktor determinan yang mempengaruhi kekuatan genggam tangan lansia di kelurahan Poris Gaga Baru Kecamatan Batucapeper, Kota Tangerang. Oleh karena itu, kami memohon kesediaan waktu Ibu untuk mengisi kuesioner yang tersedia. Kami akan merahasiakan seluruh informasi yang Ibu berikan. Perlu kami informasikan bahwa keikutsertaan Ibu dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Lembar Persetujuan:

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam **“Hubungan Status Gizi, Massa Otot, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Protein, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Zat Besi, Zinc) dan Kekuatan Genggam Tangan pada Lansia Wanita di Posbindu Mawar 2 & 3”**, maka saya:

Nama :
 Jenis Kelamin :
 Umur :
 Alamat :
 No Telepon :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Tangerang,.....2019

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Pewawancara

(.....)

(.....)

FORM WAWANCARA

A.	I. DATA DIRI		Hasil	Kode
1.	Nama			A1
2.	Usia			A2
3.	Alamat			A3
4.	Pekerjaan	1. Tidak Bekerja/Ibu Rumah Tangga 2. Wiraswasta 3. Buruh 4. Guru 5. Lainnya, sebutkan	()	A4
II. ANTROPOMETRI				
5.	Tinggi Badan	TB (1)cm TB (2) cm Tilut (1).....cm Tilut (2).....cm Rata Rata :cm Tinggi badan prediksi wanita : = (1,83xtilut (cm))-(0,04x umur(tahun)) +84,88	()	B1
6.	Berat Badan	BB (1) kg BB (2) kg Rata-rata :kg	()	B2
7.	Status Gizi (IMT)	1. Kekurangan BB <18,5 2. Normal 18,5-<22,9 3. Kelebihan BB 23-24,9 4. Obesitas I 25,0-29,9 5. Obesitas II ≥ 30	()	B3
8.	Massa Otot	: (1).....% (2).....%		B4
9.	Handgrip Strength Kanan	: (1).....kg (2).....kg (3).....kg		B5
10.	Handgrip Strength Kiri	: (1).....kg (2).....kg (3).....kg		
III. TINGKAT KEMANDIRIAN				
1	Berpindah posisi Bagaimana kemampuan perpindahan posisi Ibu dari posisi tidur ke posisi duduk?	A. Mandiri B. Dibantu satu orang C. Dibantu dua orang D. Tidak mampu	()	C1
2	Kemampuan Berjalan Bagaimana kemampuan berjalan (mobilisasi) Ibu?	A. Mandiri B. Dibantu satu orang C. Dibantu dua orang D. Tidak mampu	()	C2
3	Penggunaan ke toilet Pergi ke dan dari WC (melepas, memakai celana, menyeka, dan menyiram)	A. Mandiri B. Dibantu orang lain C. Tergantung orang lain	()	C3
4	Personal Hygiene (Lap muka, sisir rambut, sikat gigi)	A. Mandiri B. Dibantu orang lain	()	C4
5.	Mengontrol BAB Bagaimana kemampuan Ibu mengontrol BAB?	A. Teratur/mampu mengontrol B. Inkontinen (1x seminggu) C. Inkontinen (perlu enema)	()	C5

6.	Mengontrol BAK Bagaimana kemampuan Ibu mengontrol BAK	A. Kontinen (mampu mengontrol) B. Inkontinen (1x/24jam) C. Inkontinen (perlu kateter)	()	C6
7.	Mandi Bagaimana kemampuan Ibu dalam membersihkan diri (mandi) ?	A. Mandiri B. Tergantung orang lain	()	C7
8.	Berpakaian Bagaimana kemampuan Ibu dalam berpakaian?	A. Mandiri B. Sebagian dibantu C. Tergantung orang lain	()	C8
9.	Makan Bagaimana kemampuan makan Ibu?	A. Mandiri B. Sebagian dibantu C. Tergantung orang lain	()	C9
10.	Naik turun tangga Bagaimana kemampuan Ibu untuk naik turun tangga?	A. Mandiri B. Dibantu orang lain C. Tidak mampu	()	C10

Formulir Food Recall 2 x 24 Jam

Nama :

Hari Ke :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya		Cara Memasak
			URT	Gram	
Makan Pagi					
Selingan					
Makan Siang					
Selingan					
Makan Malam					
Suplemen					



Formulir Food Recall 2 x 24 Jam

Nama :

Hari Ke :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya		Cara Memasak
			URT	Gram	
Makan Pagi					
Selingan					
Makan Siang					
Selingan					
Makan Malam					
Suplemen					

Universitas
Esa Unggul

Formulir Semi Food Frequency Questionnaire (FFQ)								
No	JENIS MAKANAN	Porsi (gram)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
A.	SEREALIA DAN OLAHANNYA		Tidak pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
1.	Beras							
2.	Jagung							
3.	Bihun							
4.	Ketan hitam							
5.	Ketan putih							
6.	Makaroni							
7.	Mie basah							
8.	Mie kering							
9.	Roti putih							
10.	Tepung terigu							
11.	Tepung beras							
12.	Biskuit							
B.	UMBI BERPATI DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
13.	Ubi							
14.	Kentang							
15.	Singkong							
16.	Sukun							
C.	KACANG-KACANGAN DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
17.	Kacang hijau							
18.	Kacang kedelai							
19.	Kacang merah							
20.	Kacang tanah							
21.	Susu kedelai							
22.	Tahu							
23.	Tempe							
24.	Kecap							
D.	SAYURAN DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
25.	Bayam							
26.	Buncis							
27.	Brokoli							
28.	Daun katuk							
29.	Daun pepaya							

30.	Daun singkong							
31.	Labu siam							
32.	Sawi							
33.	Tomat merah							
34.	Wortel							
35.	Kacang Panjang							
E.	BUAH DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
36.	Alpukat							
37.	Apel							
38.	Jambu biji							
39.	Jeruk manis							
40.	Mangga							
41.	Nanas							
42.	Pepaya							
43.	Pisang ambon							
44.	Salak pondoh							
45.	Semangka							
F.	DAGING DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
46.	Daging Ayam							
47.	Hati ayam							
48.	Daging Bebek							
49.	Daging Kambing							
50.	Daging Sapi							
G.	IKAN DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
51.	Cumi-cumi							
52.	Ikan lele							
53.	Ikan bandeng							
54.	Ikan teri							
55.	Ikan asin							
56.	Ikan tongkol							
57.	Kerang							
58.	Udang segar							
59.	Rebon							
H.	TELUR DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
60.	Telur ayam							
61.	Telur puyuh							

62.	Telur ayam kampung							
I.	SUSU DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
63.	Susu tinggi kalsium							
64.	Keju							
J.	LEMAK DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
65.	Minyak kelapa sawit							
66.	Mentega							
67.	Santan							
K.	GULA, SIRUP DAN OLAHANNYA		Tidak Pernah (0)	2x/bulan (5)	1-2x/mg (10)	3-6x/mg (15)	1x/hr (25)	>3x/hr (50)
69.	Gula							
70.	Madu							
Skor Konsumsi Pangan (<i>Food Scores</i>)								

OUTPUT SPSS

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia Responden	.097	65	.200*	.939	65	.003
Indeks Massa Tubuh Responden	.074	65	.200*	.981	65	.404
Massa Otot Responden	.103	65	.083	.967	65	.077
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	.170	65	.000	.933	65	.002
Tingkat Kemandirian	.518	65	.000	.264	65	.000
Asupan Energi Responden	.172	65	.000	.937	65	.003
Asupan Protein Responden	.148	65	.001	.911	65	.000
Skor Aktivitas Fisik	.079	65	.200*	.978	65	.296
Asupan Kalsium	.255	65	.000	.831	65	.000
Asupan Zat Besi	.194	65	.000	.920	65	.000
Asupan Zinc	.120	65	.021	.967	65	.083

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Usia Responden	Mean	57.26	1.055
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	55.15	
	Upper Bound	59.37	
	5% Trimmed Mean	56.72	
	Median	56.00	
	Variance	72.415	
	Std. Deviation	8.510	
	Minimum	45	
	Maximum	80	
	Range	35	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	.790	.297

Indeks Massa Tubuh Responden	Kurtosis		.606	.586
	Mean		24.6883	.56164
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.5663	
		Upper Bound	25.8103	
	5% Trimmed Mean		24.5694	
	Median		24.7700	
	Variance		20.503	
	Std. Deviation		4.52807	
	Minimum		15.87	
	Maximum		37.06	
	Range		21.19	
	Interquartile Range		7.15	
	Skewness		.250	.297
	Kurtosis		-.082	.586
Massa Otot Responden	Mean		26.0438	.41215
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.2205	
		Upper Bound	26.8672	
	5% Trimmed Mean		25.9158	
	Median		25.5000	
	Variance		11.041	
	Std. Deviation		3.32283	
	Minimum		20.40	
	Maximum		35.40	
	Range		15.00	
	Interquartile Range		4.65	
	Skewness		.577	.297
	Kurtosis		-.012	.586
	Mean		26.7154	.86230
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.9927	
		Upper Bound	28.4380	
	5% Trimmed Mean		26.8620	
	Median		28.4000	
	Variance		48.332	
	Std. Deviation		6.95210	
	Minimum		11.30	
	Maximum		38.90	
	Range		27.60	
	Interquartile Range		9.25	
	Skewness		-.558	.297
	Kurtosis		-.483	.586
	Mean		19.8154	.09530
	Tingkat Kemandirian	95% Confidence Interval for	Lower Bound	19.6250

	Mean	Upper Bound	20.0058	
	5% Trimmed Mean		19.9701	
	Median		20.0000	
	Variance		.590	
	Std. Deviation		.76836	
	Minimum		15.00	
	Maximum		20.00	
	Range		5.00	
	Interquartile Range		.00	
	Skewness		-4.999	.297
	Kurtosis		27.002	.586
	Mean		1906.9031	58.96119
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1789.1146	
	Mean	Upper Bound	2024.6916	
	5% Trimmed Mean		1898.1009	
	Median		1882.4000	
	Variance		225967.445	
Asupan Energi Responden	Std. Deviation		475.36033	
	Minimum		1049.30	
	Maximum		2883.80	
	Range		1834.50	
	Interquartile Range		588.05	
	Skewness		.322	.297
	Kurtosis		-.409	.586
	Mean		68.1877	2.47444
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	63.2444	
	Mean	Upper Bound	73.1310	
	5% Trimmed Mean		68.8897	
	Median		75.0000	
	Variance		397.987	
Asupan Protein Responden	Std. Deviation		19.94960	
	Minimum		24.60	
	Maximum		98.80	
	Range		74.20	
	Interquartile Range		27.15	
	Skewness		-.714	.297
	Kurtosis		-.617	.586
	Mean		1.7077	.02574
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1.6563	
	Mean	Upper Bound	1.7591	
Skor Aktivitas Fisik	5% Trimmed Mean		1.7060	
	Median		1.7400	
	Variance		.043	

Asupan Kalsium	Std. Deviation		.20748		
	Minimum		1.29		
	Maximum		2.20		
	Range		.91		
	Interquartile Range		.27		
	Skewness		-.036	.297	
	Kurtosis		.009	.586	
	Mean		1091.7923	18.42846	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1054.9772		
		Upper Bound	1128.6074		
	5% Trimmed Mean		1105.2393		
	Median		1133.0000		
	Variance		22074.523		
	Std. Deviation		148.57497		
	Asupan Zat Besi	Minimum		572.50	
Maximum			1264.00		
Range			691.50		
Interquartile Range			113.00		
Skewness			-1.515	.297	
Kurtosis			1.981	.586	
Mean			12.0715	.60696	
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	10.8590		
		Upper Bound	13.2841		
5% Trimmed Mean			11.9791		
Median			10.5000		
Variance			23.946		
Std. Deviation			4.89347		
Asupan Zinc		Minimum		3.60	
		Maximum		22.60	
	Range		19.00		
	Interquartile Range		7.90		
	Skewness		.525	.297	
	Kurtosis		-.788	.586	
	Mean		9.2054	.23508	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.7358		
		Upper Bound	9.6750		
	5% Trimmed Mean		9.2333		
	Median		9.6000		
	Variance		3.592		
	Std. Deviation		1.89527		
	Minimum		5.20		

Maximum	13.20	
Range	8.00	
Interquartile Range	2.05	
Skewness	-.330	.297
Kurtosis	-.379	.586

Analisis Univariat

1. Usia Responden

Statistics

Usia Responden

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		57.26
Std. Error of Mean		1.055
Median		56.00
Std. Deviation		8.510
Minimum		45
Maximum		80

2. Pekerjaan Responden

Statistics

Pekerjaan Responden

N	Valid	65
	Missing	0

Pekerjaan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Buruh	7	10.8	10.8	10.8
Guru	2	3.1	3.1	13.8
Valid IRT	49	75.4	75.4	89.2
Wiraswasta	7	10.8	10.8	100.0
Total	65	100.0	100.0	

3. Skor Kemandirian

Statistics

Tingkat Kemandirian

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		19.8154
Std. Error of Mean		.09530
Median		20.0000
Std. Deviation		.76836
Minimum		15.00
Maximum		20.00

4. Indeks Massa Tubuh

Statistics

Indeks Massa Tubuh Responden

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		24.6883
Std. Error of Mean		.56164
Median		24.7700
Std. Deviation		4.52807
Minimum		15.87
Maximum		37.06

5. Massa Otot

Statistics

Massa Otot Responden

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		26.0438
Std. Error of Mean		.41215
Median		25.5000
Std. Deviation		3.32283
Minimum		20.40
Maximum		35.40

6. Aktivitas Fisik

Statistics

Skor Aktivitas Fisik

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		1.7077
Std. Error of Mean		.02574
Median		1.7400
Std. Deviation		.20748
Minimum		1.29
Maximum		2.20

7. Asupan Energi

Statistics

Asupan Energi Responden

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		1906.9031
Std. Error of Mean		58.96119
Median		1882.4000
Std. Deviation		475.36033
Minimum		1049.30
Maximum		2883.80

8. Asupan Protein

Statistics

Asupan Protein Responden

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		68.1877
Std. Error of Mean		2.47444
Median		75.0000
Std. Deviation		19.94960
Minimum		24.60
Maximum		98.80

9. Asupan Kalsium

Statistics

Asupan Kalsium

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		1091.7923
Std. Error of Mean		18.42846
Median		1133.0000
Std. Deviation		148.57497
Minimum		572.50
Maximum		1264.00

10. Asupan Zat Besi

Statistics

Asupan Zat Besi

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		12.0715
Std. Error of Mean		.60696
Median		10.5000
Std. Deviation		4.89347
Minimum		3.60
Maximum		22.60

11. Asupan Zinc

Statistics

Asupan Zinc

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		9.2054
Std. Error of Mean		.23508
Median		9.6000
Std. Deviation		1.89527
Minimum		5.20
Maximum		13.20

12. Kekuatan Genggam Tangan

Statistics

Kekuatan Genggam Tangan

Kanan

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		26.7154
Std. Error of Mean		.86230
Median		28.4000
Std. Deviation		6.95210
Minimum		11.30
Maximum		38.90

Analisis Bivariat

1. Usia dan Kekuatan Genggam Tangan

Correlations

		Usia Responden	Kekuatan Genggam Tangan Kanan
Usia Responden	Pearson Correlation	1	-.603**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	65	65
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Pearson Correlation	-.603**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

2. Kemandirian dan Kekuatan Genggam Tangan

Correlations

		Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Tingkat Kemandirian
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Correlation Coefficient	1.000	.326**
	Sig. (2-tailed)	.	.008
	N	65	65
Tingkat Kemandirian	Correlation Coefficient	.326**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.008	.
	N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

3. Status Gizi dan Kekuatan Genggam Tangan

Correlations

		Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Indeks Massa Tubuh Responden
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Pearson Correlation	1	.269*
	Sig. (2-tailed)		.030
	N	65	65

Indeks Massa Tubuh Responden	Pearson Correlation	.269*	1
	Sig. (2-tailed)	.030	
	N	65	65

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

4. Massa Otot dan Kekuatan Genggam Tangan

Correlations			
		Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Massa Otot Responden
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Pearson Correlation	1	.715**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	65	65
Massa Otot Responden	Pearson Correlation	.715**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

5. Aktivitas Fisik dan Kekuatan Genggam Tangan

Correlations			
		Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Skor Aktivitas Fisik
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Pearson Correlation	1	.721**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	65	65
Skor Aktivitas Fisik	Pearson Correlation	.721**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

6. Asupan Energi dan Kekuatan Genggam Tangan

Correlations			
		Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Asupan Energi Responden
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Pearson Correlation	1	.759**
	Sig. (2-tailed)		.000

	N	65	65
	Pearson Correlation	.759**	1
Asupan Energi Responden	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

7. Asupan Protein dan Kekuatan Genggam Tangan

Correlations			Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Asupan Protein Responden
Spearman's rho	Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Correlation Coefficient	1.000	.805**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	65	65
	Asupan Protein Responden	Correlation Coefficient	.805**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

8. Asupan Kalsium dan Kekuatan Genggam Tangan

Correlations			Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Asupan Kalsium
Spearman's rho	Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Correlation Coefficient	1.000	.749**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	65	65
	Asupan Kalsium	Correlation Coefficient	.749**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

9. Asupan Zat Besi dan Kekuatan Genggam Tangan

		Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Asupan Zat Besi
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Pearson Correlation	1	.629**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	65	65
Asupan Zat Besi	Pearson Correlation	.629**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

10. Asupan Zinc dan Kekuatan Genggam Tangan

		Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Asupan Zinc
Kekuatan Genggam Tangan Kanan	Pearson Correlation	1	.776**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	65	65
Asupan Zinc	Pearson Correlation	.776**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	65	65

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil Tabulasi Silang Usia dan Kekuatan Genggam Tangan

Usia Kategori * Kategori HGS Crosstabulation						
		Kategori HGS			Total	
		Lemah	Normal	Kuat		
Usia Kategori	Usia Pertengahan	Count	3	28	12	43
		% within Usia Kategori	7.0%	65.1%	27.9%	100.0%
Usia Kategori	Lanjut Usia	Count	5	9	5	19
		% within Usia Kategori	26.3%	47.4%	26.3%	100.0%
	Lanjut Usia Tua	Count	2	1	0	3

Total	% within Usia Kategori	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
	Count	10	38	17	65
	% within Usia Kategori	15.4%	58.5%	26.2%	100.0%

Hasil Tabulasi Silang Usia dan Kekuatan Genggam Tangan

Kategori Status Gizi * Kategori HGS Crosstabulation

		Kategori HGS			Total
		Lemah	Normal	Kuat	
Berat Badan Kurang	Count	5	1	0	6
	% within Kategori Status Gizi	83.3%	16.7%	0.0%	100.0%
Berat Badan Normal	Count	1	11	2	14
	% within Kategori Status Gizi	7.1%	78.6%	14.3%	100.0%
Kategori Status Gizi Kelebihan Berat Badan	Count	1	7	9	17
	% within Kategori Status Gizi	5.9%	41.2%	52.9%	100.0%
Obesitas I	Count	2	16	4	22
	% within Kategori Status Gizi	9.1%	72.7%	18.2%	100.0%
Obesitas II	Count	1	3	2	6
	% within Kategori Status Gizi	16.7%	50.0%	33.3%	100.0%
Total	Count	10	38	17	65
	% within Kategori Status Gizi	15.4%	58.5%	26.2%	100.0%

FOTO PADA SAAT PENGAMBILAN DATA PENELITIAN



Melakukan pengukuran berat badan dan massa otot



Melakukan pengukuran tinggi badan menggunakan tilut.



Melakukan pengukuran kekuatan genggam tangan menggunakan digital handgrip dynamometer.



Melakukan wawancara Aktivitas Fisik dan Asupan Responden.



⇒ Memberikan souvenir sebagai ucapan terimakasih kepada responden



⇒ Dokumentasi kegiatan posbindu



⇒ Dokumentasi bersama petugas kesehatan dan Ibu Bidan serta para kader Posbindu



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0506-19.500/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/XI/2019

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, MASSA OTOT, AKTIVITAS FISIK, ASUPAN ENERGI
PROTEIN, ZAT GIZI MIKRO (KALSIMUM, ZAT BESI, ZINC) DAN KEKUATAN GENGAM
TANGAN PADA LANSIA WANITA DI POSBINDU MAWAR 1 DAN 3 KOTA TANGERANG**

Peneliti Utama : Trianasari Alviani Putri
Pembimbing : Anugrah Novianti, S.Gz., M.Gizi
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 8 November 2019

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Rincian Biaya Penelitian

1.Instrumen Penelitian			
Material	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Total (Rp)
Alat kekuatan geenggam tangan	1	520.000	520.000
SUB TOTAL (Rp)			Rp 520.000
2.Bahan Habis Pakai			
Kuesioner	6 lembar	1.500	9.000
Perbanyak kuesioner	390 lembar	250	97.500
Souvenir responden	65 paket	5.000	325.000
Konsumsi kader	7 paket	15.000	105.000
Upah enumerator	1 orang	150.000	150.000
Penyerahan Proposal ke Pembimbing dan Penguji	4 rangkap	51.000	204.000
SUB TOTAL			Rp 890.500
TOTAL			Rp 1.410.500