

**LAMPIRAN****KUESIONER PENELITIAN**

**Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, dan Cairan terhadap Status Kesehatan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di Rumah Sakit Medika BSD**  
**Program Studi S1 Gizi Paralel Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)**  
**Jl. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

**LAMPIRAN 1**

No. Responden :

--	--	--

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang bersifat analitik dengan desain penelitian yang digunakan *cross-sectional* karena pengumpulan data untuk variabel independen yaitu asupan energi, protein, cairan sedangkan variabel dependen yaitu status kesehatan terkait DMS, kadar ureum dan hemoglobin dilakukan pada waktu yang sama.

Penelitian ini akan dilakukan dengan cara wawancara mengenai data demografi dan asupan (*form recall 1x24 jam*), serta untuk melengkapi data demografi tersebut diperlukan adanya pengukuran untuk mengetahui berat badan, tinggi badan, persen masa lemak, dan masa otot. Responden pada penelitian ini adalah pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisis rawat jalan di Rumah Sakit Medika BSD sesuai kriteria inklusi.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah menambah pengetahuan terkait tatalaksana diet pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis, terutama pada makanan dan cairan serta dampaknya terhadap status kesehatan pasien.

Partisipasi saudara/i bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Responden akan mendapatkan botol minum sebagai *feed back*.

**Informasi tambahan**

Subjek penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dan dapat menghubungi peneliti :

Syifa Nurbaiti (Mahasiswa Universitas Esa Unggul)

Email : [syifanurbaiti4@gmail.com](mailto:syifanurbaiti4@gmail.com)

No.Hp : 0857-8068-3480

**LAMPIRAN 2**

No. Responden :

--	--	--

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**  
*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat tinggal:

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dari :

Nama : Syifa Nurbaiti, A.Md.Gz

NIM : 20180302134

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul **“Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, dan Cairan Terhadap Status Kesehatan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di Rumah Sakit Medika BSD”**. Dengan ini saya bersedia untuk menjadi responden yang akan mengisi kuesioner penelitian ini dengan jawaban yang sebenar-benarnya dan apabila ada kekurangan dikemudian hari, maka saya bersedia dihubungi kembali untuk dimintai informasi lebih lanjut.

Jakarta, ..... 2019

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

(.....)

(.....)

**LAMPIRAN 3**

**KUESIONER DATA DEMOGRAFI**

**Petunjuk Pengisian**

1. Isilah titik-titik di bawah ini dan berilah tanda cheklist (√) pada salah satu tanda kurung ( ) sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar.
  2. Bila ada yang kurang dimengerti Bapak/Ibu, dapat dipertanyakan pada peneliti
- 

1. Kode (diisi peneliti) : .....
2. Tanggal wawancara : .....
- I. IDENTITAS
  - Nama/Inisial : .....
  - Umur : ..... tahun
  - Jenis kelamin : ( ) Laki-laki ( ) Perempuan
  - Nomer Hp : .....
  - Jadwal HD : .....
  - Pantangan makanan : .....
- II. DATA ANTROPOMETRI
  - Berat Badan (BB) Kering : .....
  - Tinggi Badan (TB) : .....
  - Persen masa otot : .....
  - Persen lemak tubuh : .....
  - Skor DMS : ( ) Malnutrisi berat ( ) Malnutrisi sedang  
( ) Normal
- III. DATA LAB
  - Kadar Ureum : .....
  - Kadar Hb : .....
- IV. DATA REKOMENDASI DIET
  - Energi : ..... kkal/hari
  - Protein : ..... gram/hari
  - Cairan : ..... ml/hari



**LAMPIRAN 5**

No. Responden :

--	--	--

**DIALYSIS MALNUTRITION SCORE**

**A. Riwayat Kesehatan**

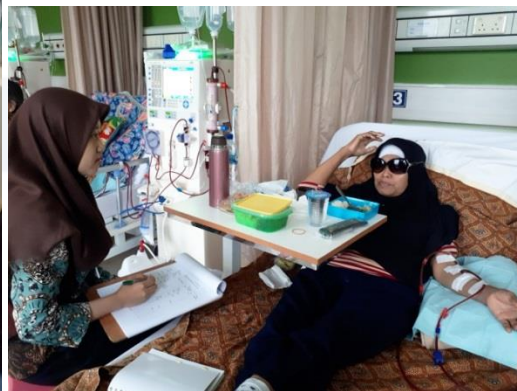
<b>1. Perubahan Berat Badan ( dalam 6 bulan terakhir )</b>				
1	2	3	4	5
Tidak ada perubahan	Penurunan berat badan kecil (<5%)	Penurunan berat badan 5 – 10%	Penurunan berat badan 10 – 15%	Penurunan berat badan > 15%
<b>2. Asupan Makan</b>				
1	2	4	5	6
Nafsu makan Baik	Makananan biasa	Makanan lunak	Makanan cair	Tidak nafsu makan
<b>3. Gejala Gastrointestinal</b>				
1	2	3	4	5
Tidak ada gejala	Mual	Muntah atau gejala GI	Diare	Anoreksia berat
<b>4. Kapasitas Fungsional</b>				
1	2	3	4	5
Sehat	Ambulasi	Kesulitan dengan aktivitas normal	Aktivitas ringan	Bed rest
<b>5. Komorbiditas</b>				
1	2	3	4	5
Dialisis <12 bulan keadaan sehat	Dialisis 1-2 tahun, komorbiditas ringan	Dialisis 2-4 tahun atau usia >75 atau komorbiditas berat	Dialisa >4 tahun atau komorbiditas berat	Komorbiditas sangat parah

**B. Pemeriksaan Fisik**

<b>1. Perubahan simpanan dan kehilangan lemak</b>				
1	2	3	4	5
Tidak ada perubahan		Sedang		Parah
<b>2. Tanda dari pengecilan otot</b>				
1	2	4	5	6
Tidak ada perubahan		Sedang		Parah

(Janardhan et al., 2011)

**LAMPIRAN 6**



**LAMPIRAN 7**

**A. Data output spss univariat**

**Statistics**

		jenis kelamin	kategorik usia	persen kec.ener	persen kec.prot	persen kec.air
N	Valid	46	46	46	46	46
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1,33	2,1522	1,7826	1,5652	1,0435
Std. Deviation		,474	,75916	,41703	,50121	,20618
Minimum		1	1,00	1,00	1,00	1,00
Maximum		2	3,00	2,00	2,00	2,00

		kategorik DMS	kategorik ureum	kategorik Hb	status kesehatan
N	Valid	46	46	46	46
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,2826	1,4348	1,2391	1,1522
Std. Deviation		,45524	,50121	,43127	,36316
Minimum		1,00	1,00	1,00	1,00
Maximum		2,00	2,00	2,00	2,00

**jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	31	67,4	67,4	67,4
	perempuan	15	32,6	32,6	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

**kategorik usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	29-39	10	21,7	21,7	21,7
	40-49	19	41,3	41,3	63,0
	50-59	17	37,0	37,0	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

**persen kec.energi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	10	21,7	21,7	21,7
	adekuat	36	78,3	78,3	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

**persen kec.protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	20	43,5	43,5	43,5
	adekuat	26	56,5	56,5	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

**persen kec.air**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih	44	95,7	95,7	95,7
	cukup	2	4,3	4,3	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

**Statistics**

		DMS	Ureum	Hb
N	Valid	46	46	46
	Missing	0	0	0
Mean		14,48	158,5870	9,148
Std. Deviation		4,559	39,46789	1,5059
Minimum		7	80,00	6,3
Maximum		22	240,00	13,6

**DMS**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	10	21,7	21,7	21,7
	12	1	2,2	2,2	23,9
	13	2	4,3	4,3	28,3
	14	4	8,7	8,7	37,0
	15	8	17,4	17,4	54,3
	16	5	10,9	10,9	65,2
	17	4	8,7	8,7	73,9
	18	4	8,7	8,7	82,6
	19	3	6,5	6,5	89,1
	20	1	2,2	2,2	91,3
	21	3	6,5	6,5	97,8
	22	1	2,2	2,2	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

**Ureum**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	80,00	1	2,2	2,2	2,2
	86,00	1	2,2	2,2	4,3
	100,00	1	2,2	2,2	6,5
	101,00	1	2,2	2,2	8,7
	102,00	2	4,3	4,3	13,0



108,00	1	2,2	2,2	15,2
121,00	1	2,2	2,2	17,4
122,00	1	2,2	2,2	19,6
125,00	1	2,2	2,2	21,7
126,00	1	2,2	2,2	23,9
129,00	3	6,5	6,5	30,4
143,00	2	4,3	4,3	34,8
144,00	2	4,3	4,3	39,1
150,00	2	4,3	4,3	43,5
152,00	1	2,2	2,2	45,7
157,00	1	2,2	2,2	47,8
158,00	1	2,2	2,2	50,0
159,00	2	4,3	4,3	54,3
168,00	1	2,2	2,2	56,5
170,00	1	2,2	2,2	58,7
172,00	1	2,2	2,2	60,9
175,00	1	2,2	2,2	63,0
180,00	2	4,3	4,3	67,4
186,00	3	6,5	6,5	73,9
191,00	1	2,2	2,2	76,1
195,00	2	4,3	4,3	80,4
196,00	3	6,5	6,5	87,0
197,00	1	2,2	2,2	89,1
198,00	1	2,2	2,2	91,3
208,00	1	2,2	2,2	93,5
224,00	1	2,2	2,2	95,7
237,00	1	2,2	2,2	97,8
240,00	1	2,2	2,2	100,0
Total	46	100,0	100,0	

Hb

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6,3	1	2,2	2,2	2,2
7,4	2	4,3	4,3	6,5
7,5	1	2,2	2,2	8,7
7,8	1	2,2	2,2	10,9
7,9	2	4,3	4,3	15,2
8,0	3	6,5	6,5	21,7
8,1	2	4,3	4,3	26,1
8,2	3	6,5	6,5	32,6
8,3	3	6,5	6,5	39,1
8,4	1	2,2	2,2	41,3
8,5	1	2,2	2,2	43,5
8,6	3	6,5	6,5	50,0
8,8	1	2,2	2,2	52,2
8,9	1	2,2	2,2	54,3
9,1	3	6,5	6,5	60,9

9,2	1	2,2	2,2	63,0
9,3	1	2,2	2,2	65,2
9,4	2	4,3	4,3	69,6
9,5	1	2,2	2,2	71,7
9,6	1	2,2	2,2	73,9
10,1	1	2,2	2,2	76,1
10,2	1	2,2	2,2	78,3
10,3	1	2,2	2,2	80,4
10,4	1	2,2	2,2	82,6
10,5	2	4,3	4,3	87,0
11,0	1	2,2	2,2	89,1
11,2	1	2,2	2,2	91,3
12,0	1	2,2	2,2	93,5
12,5	2	4,3	4,3	97,8
13,6	1	2,2	2,2	100,0
Total	46	100,0	100,0	

status kesehatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak baik	39	84,8	84,8	84,8
baik	7	15,2	15,2	100,0
Total	46	100,0	100,0	

B. Data output SPSS Bivariat

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
DMS	Mean	14,48	,672	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13,12	
		Upper Bound	15,83	
	5% Trimmed Mean	14,51		
	Median	15,00		
	Variance	20,788		
	Std. Deviation	4,559		
	Minimum	7		
	Maximum	22		
	Range	15		
	Interquartile Range	5		
	Skewness	<b>-,550</b>	<b>,350</b>	
	Kurtosis	-,688	,688	
	Ureum	Mean	158,5870	5,81922
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	146,8664	
		Upper Bound	170,3075	
5% Trimmed Mean		158,3285		

Hb	Median		158,5000	
	Variance		1557,714	
	Std. Deviation		39,46789	
	Minimum		80	
	Maximum		240	
	Range		160,00	
	Interquartile Range		63,75	
	Skewness		<b>-,038</b>	<b>,350</b>
	Kurtosis		-,618	,688
	Mean		9,148	,2220
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8,701	
		Upper Bound	9,595	
	5% Trimmed Mean		9,059	
	Median		8,700	
Energi	Variance		2,268	
	Std. Deviation		1,5059	
	Minimum		6	
	Maximum		14	
	Range		7,3	
	Interquartile Range		2,0	
	Skewness		<b>1,057</b>	<b>,350</b>
	Kurtosis		1,067	,688
	Mean		1694,046	54,9628
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1583,345	
		Upper Bound	1804,746	
	5% Trimmed Mean		1676,835	
	Median		1706,900	
	Variance		138961,67	
Std. Deviation		372,7756		
Minimum		1056		
Maximum		2727		
Range		1670,8		
Interquartile Range		507,1		
Skewness		<b>,509</b>	<b>,350</b>	
Kurtosis		,527	,688	
Protein	Mean		55,272	2,2869
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	50,666	
		Upper Bound	59,878	
	5% Trimmed Mean		54,927	
	Median		53,700	
	Variance		240,585	
	Std. Deviation		15,5108	
	Minimum		18	
	Maximum		90	
	Range		71,5	
	Interquartile Range		21,1	

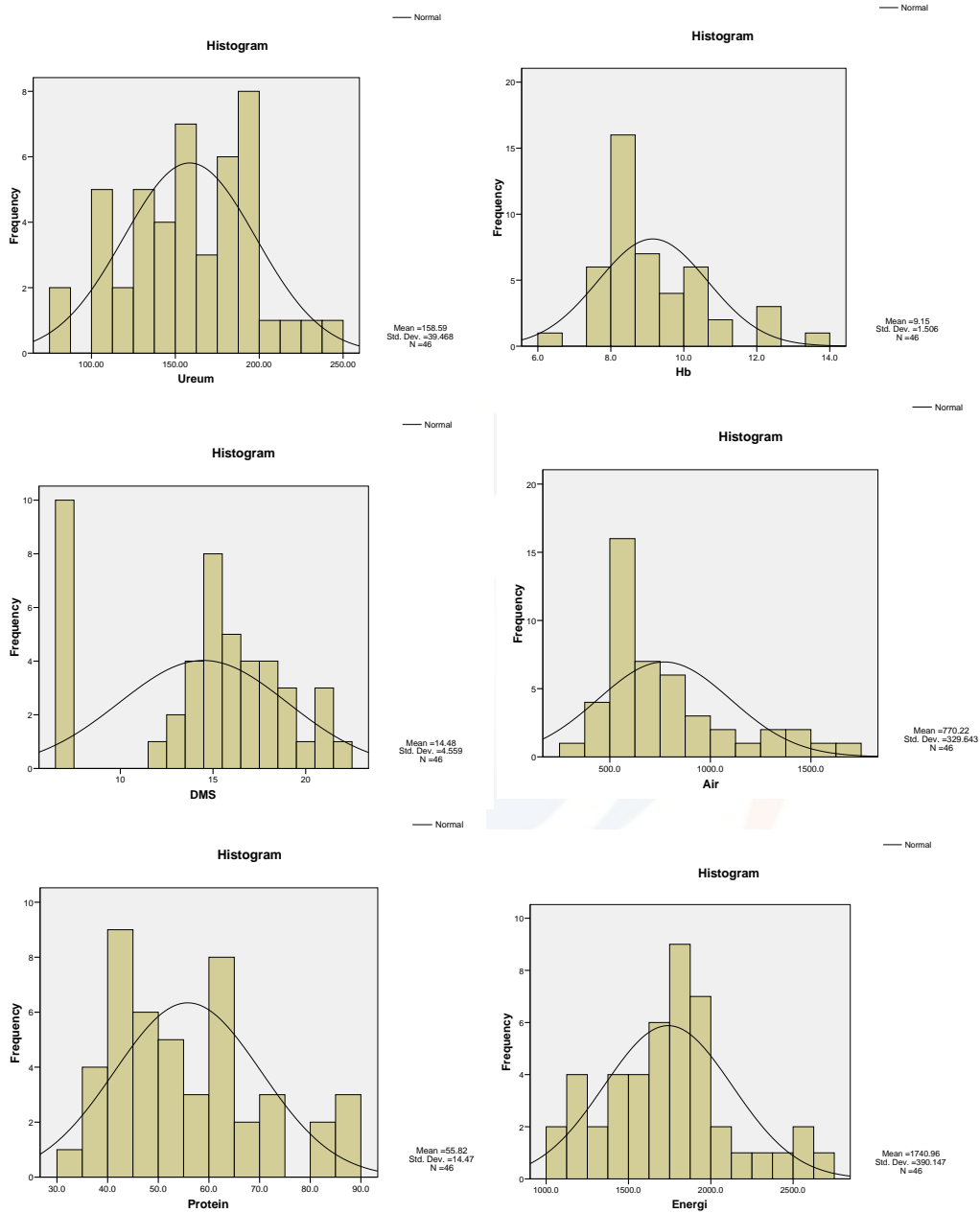
Air	Skewness		,419	,350
	Kurtosis		,054	,688
	Mean		770,217	48,6032
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	672,326	
		Upper Bound	868,109	
	5% Trimmed Mean		745,145	
	Median		655,000	
	Variance		108664,39	
			6	
	Std. Deviation		329,6428	
	Minimum		300	
	Maximum		1720	
	Range		1420,0	
	Interquartile Range		335,0	
	Skewness		1,213	,350
	Kurtosis		1,095	,688

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DMS	,176	46	,001	,886	46	,000
Ureum	,082	46	,200(*)	,978	46	,512
Hb	,142	46	,021	,917	46	,003
Energi	,089	46	,200(*)	,962	46	,137
Protein	,097	46	,200(*)	,955	46	,076
Air	,193	46	,000	,869	46	,000

\* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction



Variabel	Uji Skewness	Uji Shapiro-Wilk	Uji Histogram	Hasil Data
<b>Kec. Energi</b>	Normal	Normal	Normal	Normal
<b>Kec. Protein</b>	Normal	Normal	Normal	Normal
<b>Kec. Air</b>	Tidak Normal	Tidak Normal	Normal	Tidak Normal
<b>DMS</b>	Normal	Tidak Normal	Normal	Normal
<b>Ureum</b>	Normal	Normal	Normal	Normal
<b>Hb</b>	Tidak Normal	Tidak Normal	Normal	Tidak Normal

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
persen kec.ener * status kesehatan	46	100,0%	0	,0%	46	100,0%
persen kec.prot * status kesehatan	46	100,0%	0	,0%	46	100,0%
persen kec.air * status kesehatan	46	100,0%	0	,0%	46	100,0%

**Crosstab**

			status kesehatan		Total
			tidak baik	baik	tidak baik
persen kec.ener	kurang	Count	10	0	10
		% within persen kec.ener	100,0%	,0%	100,0%
	adekuat	Count	29	7	36
		% within persen kec.ener	80,6%	19,4%	100,0%
Total		Count	39	7	46
		% within persen kec.ener	84,8%	15,2%	100,0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,293(b)	1	,130		
Continuity Correction(a)	1,034	1	,309		
Likelihood Ratio	3,767	1	,052		
Fisher's Exact Test				,319	,156
Linear-by-Linear Association	2,244	1	,134		
N of Valid Cases	46				

a Computed only for a 2x2 table

b 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,52.

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
For cohort status kesehatan = tidak baik	1,241	1,057	1,457
N of Valid Cases	46		

**Crosstab**

			status kesehatan		Total
			tidak baik	baik	tidak baik
persen kec.prot	kurang	Count	17	3	20
		% within persen kec.prot	85,0%	15,0%	100,0%
	adekuat	Count	22	4	26
		% within persen kec.prot	84,6%	15,4%	100,0%
Total		Count	39	7	46
		% within persen kec.prot	84,8%	15,2%	100,0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,001(b)	1	,971		
Continuity Correction(a)	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,001	1	,971		
Fisher's Exact Test				1,000	,650
Linear-by-Linear Association	,001	1	,972		
N of Valid Cases	46				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,04.

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for persen kec.prot (kurang / adekuat)	1,030	,203	5,234
For cohort status kesehatan = tidak baik	1,005	,785	1,285
For cohort status kesehatan = baik	,975	,246	3,871
N of Valid Cases	46		

**Crosstab**

			status kesehatan		Total
			tidak baik	baik	tidak baik
persen kec.air	lebih	Count	37	7	44
		% within persen kec.air	84,1%	15,9%	100,0%
	cukup	Count	2	0	2
		% within persen kec.air	100,0%	,0%	100,0%
Total		Count	39	7	46
		% within persen kec.air	84,8%	15,2%	100,0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,375(b)	1	,540		
Continuity Correction(a)	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,676	1	,411		
Fisher's Exact Test				1,000	,716
Linear-by-Linear Association	,367	1	,545		
N of Valid Cases	46				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,30.

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
For cohort status kesehatan = tidak baik	,841	,739	,956
N of Valid Cases	46		