

## ABSTRAK

Nama : Siti Atiah  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Perbedaan Pengetahuan Masyarakat Sebelum Dan Sesudah  
Penyuluhan Kesehatan Perseorangan Tentang Hipertensi Di  
Wilayah Kerja Posbindu PTM Kenanga Puskesmas Caringin  
Tahun 2020

Hipertensi adalah salah satu faktor risiko utama kematian global dan diperkirakan telah menyebabkan 9,4% kematian dunia per tahunnya. Pada tahun 2017 di Kabupaten Tangerang kasus penyakit tidak menular yang paling tertinggi adalah hipertensi sebanyak 56,41%. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi yaitu kurangnya informasi (pengetahuan). penyuluhan tentang hipertensi merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis perbedaan pengetahuan masyarakat sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan perseorangan tentang hipertensi di wilayah kerja posbindu PTM kenanga Puskesmas Caringin tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan penelitian eksperimen *one group pre-post test design* dan menggunakan metode *simple random sampling* dengan jumlah sampel 45 orang. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan pengetahuan masyarakat antara sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan perseorangan tentang hipertensi ( $Z= 0,000$ ,  $p\text{-value} < 0,05$ ). Disarankan bagi puskesmas Caringin untuk mengoptimalkan kegiatan posbindu PTM bukan hanya sekedar pendeteksian dini dan pengobatan penyakit tidak menular saja tetapi juga tempat berbagi dan *sharing* informasi kesehatan kepada masyarakat serta memfasilitasi posbindu PTM dengan menyediakan leaflet tentang hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan dan sebagai media pengingat masyarakat.

Kata Kunci: Masyarakat, Hipertensi, Pengetahuan, Penyuluhan, eksperimen *one group pre-post test design*  
6 bab, 78 halaman, 7 lampiran, 14 tabel, 1 gambar  
Pustaka: 65 (2002 – 2020)