

LAMPIRAN 1

a. Data Responden

No	No Responden	Nama Responden	Umur	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Penyakit Hipertensi
1	21	NUNUNG SUMIYATUN	40	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
2	139	MARDIAH	36	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
3	154	DEWI SARTIKA	31	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
4	67	GEMBIRA PANGGABEAN	25	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
5	102	SITI RODIAH	35	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Ya
6	70	NEDI KUSNADI	41	laki-laki	Tamat SMA/MA	Pegawai swasta	Tidak
7	71	TENTI APRIDAYENI	43	perempuan	Tamat SD/MI	Tidak Bekerja	Tidak
8	72	AZHAR	41	laki-laki	Tamat SMA/MA	Pegawai swasta	Tidak
9	56	KIKI MONIKA	38	perempuan	Tamat D3	Tidak Bekerja	Tidak
10	86	RUDI WASMANTO	36	laki-laki	Tamat SMP/MTS	Buruh	Tidak
11	156	SAMI	58	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
12	136	DESI PUTRIYANTI	41	perempuan	Tamat S1/S2/S3	Guru	Tidak
13	138	MARDIAH	36	perempuan	Tamat D3	Tidak Bekerja	Tidak
14	84	ROSIDAH	37	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Tidak
15	15	FITRI RIZKI RIANA	31	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Tidak
16	55	ANITA THERESIA	34	perempuan	Tamat SD/MI	Tidak Bekerja	Ya
17	88	ELI KARTIKA RAHAYU	34	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
18	73	ROSDALINA	33	perempuan	Tamat S1/S2/S3	Tidak Bekerja	Ya
19	89	ELLY SOLIHATUN	34	perempuan	Tamat SMA/MA	Guru	Tidak
20	149	SITI ELIS SAADAH	35	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Ya
21	99	TIARA ACHNI PRADIPTA	26	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
22	82	DEWI FATMAWATI	35	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
23	80	MELI RUKMAWATI	39	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
24	105	TITI JUM'ATI	48	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
25	79	SUMARSONO	41	laki-laki	Tamat S1/S2/S3	Pegawai swasta	Tidak
26	157	CISWANTI	31	perempuan	Tamat S1/S2/S3	Guru	Tidak
27	13	DAHLIAH	36	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
28	151	SOPIYATI	32	perempuan	Tamat D3	Tidak Bekerja	Tidak
29	43	SAFANNAH MUSLIMATIN R	19	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Tidak
30	77	RINA CHANDRA	44	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
31	141	RITA	35	perempuan	Tamat S1/S2/S3	Tidak Bekerja	Tidak
32	1	NURHAENI	44	perempuan	Tamat D3	Tidak Bekerja	Tidak
33	159	SITI AISYAH	42	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
34	84	NANDA	27	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Tidak
35	117	NEVI WIJAYA	38	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
36	139	RENI NURAENI	25	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
37	119	IDA FARIDA	38	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak
38	85	SITI FATIMAH,S.E	35	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Tidak
39	109	ARI SETYORINI	29	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Tidak
40	118	ARIF RAHMAN HAKIM	37	laki-laki	Tamat SMA/MA	Buruh	Tidak
41	41	RINAH	40	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Tidak
42	35	MEHWAH	35	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Tidak
43	52	APRIANTI	36	perempuan	Tamat SMP/MTS	Tidak Bekerja	Tidak
44	148	SOLEH SUGIRI	45	laki-laki	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Ya
45	25	RIA BADRIAH	37	perempuan	Tamat SMA/MA	Tidak Bekerja	Tidak

b. Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Perseorangan Tentang Hipertensi

Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Perseorangan Tentang Hipertensi						
No	No Responden	Nama Responden	Total Pre test	Total post test	Nilai Pre test	Nilai Post Test
1	21	NUNUNG SUMIYATUN	11	12	73.33	80
2	139	MARDIAH	11	12	73.33	80
3	154	DEWI SARTIKA	6	10	40	66.67
4	67	GEMBIRA PANGGABEAN	10	10	66.67	66.67
5	102	SITI RODIAH	9	12	60	80
6	70	NEDI KUSNADI	13	14	86.67	93.33
7	71	TENTI APRIDAYENI	4	11	26.67	73.33
8	72	AZHAR	9	13	60	86.67
9	56	KIKI MONIKA	4	11	26.67	73.33
10	86	RUDI WASMANTO	7	12	46.67	80
11	156	SAMI	6	11	40	73.33
12	136	DESI PUTRIYANTI	9	13	60	86.67
13	138	MARDIAH	10	13	66.67	86.67
14	84	ROSIDAH	2	10	13.33	66.67
15	15	FITRI RIZKI RIANA	9	11	60	73.33
16	55	ANITA THERESIA CHRISTIANY	9	12	60	80
17	88	ELI KARTIKA RAHAYU	9	11	60	73.33
18	73	ROSDALINA	8	11	53.33	73.33
19	89	ELLY SOLIHATUN	9	12	60	80
20	149	SITI ELIS SAADAH	9	11	60	73.33
21	99	TIARA ACHNI PRADIPTA	10	12	66.67	80
22	82	DEWI FATMAWATI	7	11	46.67	73.33
23	80	MELI RUKMAWATI	7	11	46.67	73.33
24	105	TITI JUM'ATI	9	12	60	80
25	79	SUMARSONO	5	9	33.33	60
26	157	CISWANTI	9	12	60	80
27	13	DAHLIAH	8	11	53.33	73.33
28	151	SOPIYATI	13	14	86.67	93.33
29	43	SAFANNAH MUSLIMATIN R	4	10	26.67	66.67
30	77	RINA CHANDRA	8	9	53.33	60
31	141	RITA	8	10	53.33	66.67
32	1	NURHAENI	7	12	46.67	80
33	159	SITI AISYAH	8	10	53.33	66.67
34	84	NANDA	10	12	66.67	80
35	117	NEVI WIJAYA	8	12	53.33	80
36	139	RENI NURAENI	5	12	33.33	80
37	119	IDA FARIDA	11	13	73.33	86.67
38	85	SITI FATIMAH,S.E	7	10	46.67	66.67
39	109	ARI SETYORINI	5	10	33.33	66.67
40	118	ARIF RAHMAN HAKIM	7	12	46.67	80
41	41	RINAH	8	11	53.33	73.33
42	35	MEHWAH	7	12	46.67	80
43	52	APRIANTI	5	9	33.33	60
44	148	SOLEH SUGIRI	6	11	40	73.33
45	25	RIA BADRIAH	3	10	20	66.67

a. Pre Test

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	11
2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	11
3	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	6
4	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	10
5	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	9
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13
7	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	4
8	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	9
9	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	4
10	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	7
11	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	6
12	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	9
13	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	10
14	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
15	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9
16	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	9
17	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	9
18	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	8
19	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	9
20	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	9
21	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10
22	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	7
23	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	7
24	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	9
25	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	5
26	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	9
27	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8
28	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
29	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	4
30	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	8
31	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	8
32	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	7
33	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	8
34	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	10
35	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	8
36	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	5
37	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	11
38	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	7
39	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	5
40	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	7
41	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8
42	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	7
43	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	5
44	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	6
45	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	3

b. Post Test

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	12
2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	12
3	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10
4	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	10
5	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	12
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14
7	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	11
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	11
9	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12
10	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	11
11	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	11
12	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13
14	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	10
15	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11
16	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	12
17	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
18	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11
19	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12
20	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11
21	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
22	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	11
23	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	11
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	12
25	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	9
26	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12
27	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	11
28	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
29	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	10
30	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	9
31	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	10
32	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12
33	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	10
34	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	12
35	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	12
36	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12
37	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13
38	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10
39	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	12
41	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11
42	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	12
43	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9
44	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11
45	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	10

c. Uji Validitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Apa Pengertian Hipertensi	51.50	68.789	.666	.919
Hipertensi yang tidak diketahui penyebabnya disebut hipertensi	52.15	65.924	.638	.919
Hipertensi yang terjadi pada ibu hamil yang disebabkan karena kehamilan/keracunan kehamilan disebut hipertensi	52.20	65.116	.846	.913
Klasifikasi hipertensi berdasarkan angka tekanan darah menurut JNC VII	51.40	64.253	.630	.920
Yang termasuk faktor risiko dari hipertensi yang bisa diubah/diperbaiki yaitu	51.80	68.589	.568	.921
Yang termasuk faktor risiko dari hipertensi yang tidak bisa diubah/diperbaiki	51.85	65.608	.518	.924
Usia yang paling rentan terkena hipertensi	51.45	65.313	.658	.918
Gejala pada penderita hipertensi	51.60	68.358	.712	.918
Di bawah ini penyakit akibat komplikasi hipertensi yaitu	51.85	66.134	.589	.920
Makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi	51.85	66.239	.687	.917
Hal apa saja yang harus dilakukan untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi	52.00	66.842	.678	.918
Apa saja yang harus dilakukan jika terkena hipertensi	51.95	65.208	.691	.917

Kapan seorang yang terkena hipertensi harus meminum obat tekanan darah tinggi	52.10	66.726	.688	.917
Pemeriksaan apa saja yang dilakukan untuk mengetahui seseorang terkena hipertensi	52.30	65.168	.724	.916
Seberapa sering orang yang terkena hipertensi harus memeriksakan tekanan darahnya	51.70	68.116	.527	.922

b. Uji Reabilitas

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	15

c. Uji Normalitas

1. Pre Test

		Statistic	Std. Error	
total_pretest1	Mean	7.76	.365	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.02	
		Upper Bound	8.49	
	5% Trimmed Mean	7.76		
	Median	8.00		
	Variance	6.007		
	Std. Deviation	2.451		
	Minimum	2		
	Maximum	13		
	Range	11		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-.169	.354	
	Kurtosis	-.012	.695	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
total_pretest1	.118	45	.136	.973	45	.377

a. Lilliefors Significance Correction

2. Post Test

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
total_posttest1	Mean	11.31	.182	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.94	
		Upper Bound	11.68	
	5% Trimmed Mean	11.30		
	Median	11.00		
	Variance	1.492		
	Std. Deviation	1.221		
	Minimum	9		
	Maximum	14		
	Range	5		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.070	.354	
	Kurtosis	-.258	.695	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
total_posttest1	.180	45	.001	.934	45	.013

a. Lilliefors Significance Correction

d. Univariat Karakteristik Responden

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	6.7	6.7	6.7
	2	40	88.9	88.9	95.6
	3	2	4.4	4.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Jenis kelamin responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	6	13.3	13.3	13.3
	perempuan	39	86.7	86.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

pendidikan responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	13	28.9	28.9	28.9
	menengah	23	51.1	51.1	80.0
	tinggi	9	20.0	20.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

pekerjaan responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	37	82.2	82.2	82.2
	bekerja	8	17.8	17.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Riwayat penyakit hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	40	88.9	88.9	88.9
	Ya	5	11.1	11.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

e. Univariat Sebelum Penyuluhan Perseorangan Tentang Hipertensi

Statistics

total_pretest1

N	Valid	45
	Missing	0
Mean		7.76
Median		8.00
Std. Deviation		2.451
Minimum		2
Maximum		13

total_pretest1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	1	2.2	2.2	2.2
	3	1	2.2	2.2	4.4
	4	3	6.7	6.7	11.1
	5	4	8.9	8.9	20.0
	6	3	6.7	6.7	26.7
	7	7	15.6	15.6	42.2
	8	7	15.6	15.6	57.8
	9	10	22.2	22.2	80.0
	10	4	8.9	8.9	88.9
	11	3	6.7	6.7	95.6
	13	2	4.4	4.4	100.0
	Total		45	100.0	100.0

f. Frekuensi Jawaban *Pre test*

Apa Pengertian Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	13	28.9	28.9	28.9
	benar	32	71.1	71.1	100.0
Total		45	100.0	100.0	

Hipertensi yang tidak diketahui penyebabnya disebut hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	39	86.7	86.7	86.7
	benar	6	13.3	13.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Hipertensi yang terjadi pada ibu hamil yang disebabkan karena kehamilan/keracunan kehamilan disebut hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	28	62.2	62.2	62.2
	benar	17	37.8	37.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Klasifikasi hipertensi berdasarkan angka tekanan darah menurut JNC VII

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	41	91.1	91.1	91.1
	benar	4	8.9	8.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Yang termasuk faktor risiko dari hipertensi yang bisa diubah/diperbaiki yaitu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	20	44.4	44.4	44.4
	benar	25	55.6	55.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Yang termasuk faktor risiko dari hipertensi yang tidak bisa diubah/diperbaiki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	13	28.9	28.9	28.9
	benar	32	71.1	71.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Usia yang paling rentan terkena hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	12	26.7	26.7	26.7
	benar	33	73.3	73.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Gejala pada penderita hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	16	35.6	35.6	35.6
	benar	29	64.4	64.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Di bawah ini penyakit akibat komplikasi hipertensi yaitu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	21	46.7	46.7	46.7
	benar	24	53.3	53.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	8	17.8	17.8	17.8
	benar	37	82.2	82.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Hal apa saja yang harus dilakukan untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	27	60.0	60.0	60.0
	benar	18	40.0	40.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Apa saja yang harus dilakukan jika terkena hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	4	8.9	8.9	8.9
	benar	41	91.1	91.1	100.0
Total		45	100.0	100.0	

Kapan seorang yang terkena hipertensi harus meminum obat tekanan darah tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	37	82.2	82.2	82.2
	benar	8	17.8	17.8	100.0
Total		45	100.0	100.0	

Pemeriksaan apa saja yang dilakukan untuk mengetahui seseorang terkena hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	15	33.3	33.3	33.3
	benar	30	66.7	66.7	100.0
Total		45	100.0	100.0	

Seberapa sering orang yang terkena hipertensi harus memeriksakan tekanan darahnya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	32	71.1	71.1	71.1
	benar	13	28.9	28.9	100.0
Total		45	100.0	100.0	

g. Univariat *Post Test*

Statistics

total_posttest1

N	Valid	45
	Missing	0
Mean		11.31
Median		11.00
Std. Deviation		1.221
Minimum		9
Maximum		14

total_posttest1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9	3	6.7	6.7	6.7
10	9	20.0	20.0	26.7
11	12	26.7	26.7	53.3
12	15	33.3	33.3	86.7
13	4	8.9	8.9	95.6
14	2	4.4	4.4	100.0
Total	45	100.0	100.0	

L. Frekuensi Jawaban *Post Test*

Apa Pengertian Hipertensi?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	8	17.8	17.8	17.8
benar	37	82.2	82.2	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Hipertensi yang tidak diketahui penyebabnya disebut hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	24	53.3	53.3	53.3
benar	21	46.7	46.7	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Hipertensi yang terjadi pada ibu hamil yang disebabkan karena kehamilan/keracunan kehamilan disebut hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	16	35.6	35.6	35.6
	benar	29	64.4	64.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Klasifikasi hipertensi berdasarkan angka tekanan darah menurut JNC VII

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	18	40.0	40.0	40.0
	benar	27	60.0	60.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Yang termasuk faktor risiko dari hipertensi yang bisa diubah/diperbaiki yaitu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	13	28.9	28.9	28.9
	benar	32	71.1	71.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Yang termasuk faktor risiko dari hipertensi yang tidak bisa diubah/diperbaiki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	3	6.7	6.7	6.7
	benar	42	93.3	93.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Usia yang paling rentan terkena hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	5	11.1	11.1	11.1
	benar	40	88.9	88.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Gejala pada penderita hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	13	28.9	28.9	28.9
	benar	32	71.1	71.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Di bawah ini penyakit akibat komplikasi hipertensi yaitu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	13	28.9	28.9	28.9
	benar	32	71.1	71.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	1	2.2	2.2	2.2
	benar	44	97.8	97.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Hal apa saja yang harus dilakukan untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	salah	13	28.9	28.9	28.9
	benar	32	71.1	71.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Apa saja yang harus dilakukan jika terkena hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	benar	45	100.0	100.0	100.0

Kapan seorang yang terkena hipertensi harus meminum obat tekanan darah tinggi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	19	42.2	42.2	42.2
benar	26	57.8	57.8	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Pemeriksaan apa saja yang dilakukan untuk mengetahui seseorang terkena hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	7	15.6	15.6	15.6
benar	38	84.4	84.4	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Seberapa sering orang yang terkena hipertensi harus memeriksakan tekanan darahnya

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid salah	13	28.9	28.9	28.9
benar	32	71.1	71.1	100.0
Total	45	100.0	100.0	

M. Uji Wilcoxon

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
total_pretest1	45	7.76	2.451	2	13	6.00	8.00	9.00
total_posttest1	45	11.31	1.221	9	14	10.00	11.00	12.00

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
total_posttest1 -			
Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
total_pretest1			
Positive Ranks	44 ^b	22.50	990.00
Ties	1 ^c		
Total	45		

- a. total_posttest1 < total_pretest1
- b. total_posttest1 > total_pretest1
- c. total_posttest1 = total_pretest1

Test Statistics^a

	total_posttest1 - total_pretest1
Z	-5.797 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

N. Uji T Dependen

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 total_pretest1	7.76	45	2.451	.365
total_posttest1	11.31	45	1.221	.182

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 total_pretest1 & total_posttest1	45	.656	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 total_pretest1 - total_posttest1	-3.556	1.890	.282	-4.123	-2.988	-12.622	44	.000

LAMPIRAN 2

INFORMED CONSENT RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan, dengan ini saya menyatakan bersedia/ tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Masyarakat Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan Perseorangan Tentang Hipertensi Di Posbindu PTM Puskesmas Caringin Tahun 2020”

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Tangerang,.....

Yang membuat pernyataan

()

KUESIONER PENELITIAN

Perbedaan Pengetahuan Masyarakat Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan Perseorangan Tentang Hipertensi Di Posbindu PTM Puskesmas Caringin Tahun 2020.

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Isilah identitas anda terlebih dahulu
2. Baca dan pahami baik-baik setiap pertanyaan yang ada
3. Pilihlah jawaban dengan memberi tanda silang (x) pada jawaban yang sesuai
4. Untuk kerjasama dan perhatiannya, peneliti mengucapkan terima kasih

A. Karakteristik Responden

1. Umur :
2. Jenis Kelamin : Laki – Laki Perempuan
3. Pendidikan terakhir : Tidak Sekolah Tamat SD/MI
Tamat SMP/MTS Tamat SMA/MA
Tamat D3 Tamat S1/S2/S3
4. Apakah anda bekerja?
Ya, Sebutkan: Tidak Bekerja
5. Apakah anda pernah terdiagnosis penyakit hipertensi atau mempunyai riwayat penyakit hipertensi di keluarga anda?
Ya Tidak

B. Pengetahuan

1. Apa pengertian dari hipertensi?
 - a. Hipertensi adalah suatu keadaan terjadinya kenaikan tekanan darah dari batas normal
 - b. Hipertensi adalah suatu keadaan yang menyebabkan tekanan darah rendah
 - c. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah 110/70 mmhg
 - d. Hipertensi adalah suatu keadaan yang menyebabkan naik turunnya tekanan darah
 - e. Tidak tahu

2. Hipertensi yang tidak diketahui penyebabnya disebut hipertensi?
 - a. Esensial
 - b. Primer
 - c. Malignan
 - d. Sekunder
 - e. Tidak tahu
3. Hipertensi yang terjadi pada ibu hamil yang disebabkan karena kehamilan/keracunan kehamilan disebut hipertensi?
 - a. Esensial
 - b. Primer
 - c. Preeklamsia - eklamsia
 - d. Sekunder
 - e. Tidak tahu
4. Klasifikasi hipertensi berdasarkan angka tekanan darah menurut JNC VII?
 - a. Hipertensi primer, hipertensi sekunder
 - b. Normal, pre hipertensi, hipertensi grade 1, hipertensi grade 2
 - c. Hipertensi tingkat rendah, hipertensi tingkat menengah, hipertensi tingkat tinggi
 - d. Hipertensi primery, hipertensi secondary, hipertensi tertier
 - e. Tidak tahu
5. Yang termasuk faktor risiko dari hipertensi yang bisa diubah/diperbaiki yaitu?
 - a. Faktor keturunan
 - b. Faktor usia
 - c. Jenis kelamin laki-laki
 - d. Kegemukan
 - e. Tidak tahu
6. Yang termasuk faktor risiko dari hipertensi yang tidak bisa diubah/diperbaiki yaitu?
 - a. Makan makanan yang bergizi
 - b. Keturunan
 - c. Pola hidup yang sehat

- d. Menghindari makan-makanan yang mengandung tinggi lemak
 - e. Tidak tahu
7. Usia yang paling rentan terkena hipertensi adalah?
- a. 60 th – 80 th+
 - b. 23 th – 25 th
 - c. 17 th - 20 th
 - d. 8 th - 10th
 - e. Tidak tahu
8. Gejala pada penderita hipertensi yaitu?
- a. Sakit gigi
 - b. Penglihatan kabur
 - c. Sering buang air kecil
 - d. Tidur nyenyak
 - e. Tidak tahu
9. Di bawah ini penyakit akibat komplikasi hipertensi yaitu?
- a. Stroke
 - b. Penyakit jantung
 - c. Penyakit hati
 - d. A dan B benar
 - e. Tidak tahu
10. Makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi?
- a. Banyak makan daging
 - b. Banyak makan telur bebek
 - c. Banyak makan ikan
 - d. Banyak makan buah dan sayur
 - e. Tidak tahu
11. Hal apa saja yang harus dilakukan untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi?
- a. Jaga berat badan agar ideal, kurangi garam dan lemak, konsumsi makanan sehat, dan olahraga teratur
 - b. Tenangkan pikiran dari hal- hal yang membebani
 - c. Minum obat dari tenaga kesehatan jika sudah terkena hipertensi

- d. Semua jawaban benar
 - e. Tidak tahu
12. Apa saja yang harus dilakukan jika terkena hipertensi?
- a. Konsultasi ke dokter dan minum obat
 - b. Konsumsi kopi
 - c. Beraktifitas seperti biasa
 - d. Konsumsi daging dan lemak
 - e. Tidak tahu
13. Kapan seorang yang terkena hipertensi harus meminum obat tekanan darah tinggi?
- a. Seumur hidup
 - b. Bila timbul gejala seperti pusing
 - c. Tidak setiap hari, minimal 3x seminggu
 - d. Sebulan sekali
 - e. Tidak tahu
14. Pemeriksaan apa yang dilakukan untuk mengetahui seseorang terkena hipertensi?
- a. Gula dalam darah
 - b. Hb (haemoglobin)
 - c. Kolesterol
 - d. Tekanan darah
 - e. Tidak tahu
15. Seberapa sering orang yang terkena hipertensi harus memeriksakan tekanan darahnya?
- a. 1-2x seminggu
 - b. 3x seminggu
 - c. 1-2x sebulan
 - d. 3 bulan sekali
 - e. Tidak tahu

LAMPIRAN 3





LAMPIRAN 4





DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0259-20.226/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VII/2020

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PERBEDAAN PENGETAHUAN MASYARAKAT SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
PENYULUHAN KESEHATAN PERSEORANGAN TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
POSBINDU PTM KENANGA PUSKESMAS CARINGIN TAHUN 2020**

Peneliti Utama : Siti Atiah
Pembimbing : Intan Silviana Mustikawati, SKM., MPH.
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul
dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 31 Juli 2020

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

LAMPIRAN 5

Hipertensi



Created by: Siti Atiah



FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
2020

Apa itu hipertensi

Hipertensi atau tekanan darah tinggi = peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik lebih dari 140/90 mmhg dalam dua kali pengukuran selang lima menit saat keadaan istirahat.



Klasifikasi Hipertensi

Berdasarkan Penyebab			
Hipertensi Primer (yang tidak diketahui penyebabnya)		Hipertensi Sekunder (Yang diketahui Penyebabnya)	
Berdasarkan Tekanan Darah (menurut The Joint National Commite (JNC) VII)			
Normal <120/80)	Prehipertensi (120-139/80-90)	Hipertensi grade 1 (140-149/90/99)	Hipertensi grade 2 ($\geq 160/\geq 100$)
Hipertensi Lainnya			
Hipertensi Pulmonal : peningkatan pembuluh darah arteri paru-paru yang menyebabkan sesak, pusing, dan pingsan saat beraktifitas			
Hipertensi Pada Kehamilan			
Pre eklamsia/ eklamsi (akibat kehamilan/ keracunan kehamilan)	Hipertensi kronik (sudah ada sejak sebelum ibu hamil)	Pre eklamsia pada hipertensi kronik (gabungan keduanya)	Hipertensi gestasional/ sesaat

Faktor Risiko Hipertensi

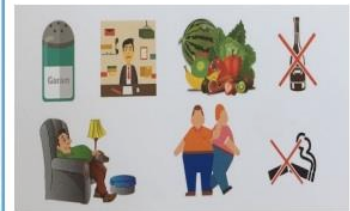
Faktor risiko yang tidak bisa diubah:

- Umur (lansia ≥ 60 th)
- Jenis Kelamin (Pria)
- Keturunan/ genetik (Riwayat Keluarga Hipertensi)



Faktor risiko yang bisa diubah:

merokok, diet rendah serat, konsumsi garam berlebih, kurang aktivitas fisik, kegemukan/ berat badan berlebih, konsumsi alkohol, dyslipidemia, dan stress.



Gejala Hipertensi



Penyakit Komplikasi Hipertensi

Peningkatan tekanan darah dalam jangka waktu panjang dapat menyebabkan penyakit gagal ginjal, jantung koroner, stroke, dll.



Pencegahan Hipertensi

1. Pemberian edukasi tentang hipertensi
2. Modifikasi gaya hidup sehat antara lain:
 - teratur periksa tekanan darah (1-2xseminggu)
 - Menjaga BB ideal
 - Kurangi garam dan makanan berlemak
 - Tidak merokok
 - Olahraga teratur
 - Kurangi stress
 - Makan sayur dan buah
 - Hidup teratur dan jalani pola hidup sehat (4-6bulan)



Pengobatan Hipertensi

Bertujuan untuk mengontrol tekanan darah dengan terapi farmakologi atau obat-obatan. seseorang yang terdiagnosis hipertensi harus konsultasi ke dokter untuk mendapatkan pengobatan, obat diminum seumur hidup agar menjaga tekanan darah tetap normal/ stabil.

Jenis Obat Antihipertensi

1. Diuretik (Bendroflumethiazide, chlorthalidone, hydrochlorothiazide, dan indapamide)
2. ACE-Inhibitor (Catopril, enalapril, dan lisinopril)
3. Calcium Channel Blocker (amlodipine, diltiazem dan nitrendipine)
4. ARB (eprosartan, candesartan, dan losartan)
5. beta blocker (atenolol, bisoprolol, dan beta metoprolol)



Sudahkah Anda Mengukur Tekanan Darah??



Ayo Ke Posbindu PTM

LAMPIRAN 6



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS CARINGIN

Jln. Raya Legok - Parung Panjang Desa Caringin Kecamatan Legok Kab. Tangerang
No. Telepon (021) 29444887 (email : pkmcaringin14@gmail.com)

Nomor : 800/0701/PEM-CR-12/VI/2020
Perihal : Surat Tanggapan Permohonan Penelitian

Tangerang, 12 Juni 2020
Kepada
Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Jakarta Barat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pengajuan permohonan penelitian dari mahasiswa fakultas ilmu – ilmu kesehatan program studi kesehatan masyarakat peminatan keselamatan dan kesehatan kerja Universitas Esa Unggul. Maka kami dari Puskesmas Caringin menerima permohonan penelitian atas nama sebagai berikut

No	Nama	Nim	No. Telephone	Judul Penelitian
1	Siti Atiah	20170301307	081281076244	Perbedaan Pengetahuan Masyarakat Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan Perseorangan Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Posbindu PTM Kenanga Puskesmas Caringin Tahun 2020

Demikian surat tanggapan dari kami. Atas perhatiannya kami mengucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Caringin

Kecamatan Legok



dr. Secunda Suswanti
NIP. 197210142006262010

LAMPIRAN 7



Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul

Formulir Skripsi

Formulir TA-2

FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

(Diisi oleh pembimbing)

Nama : Siti Atiah

Nim : 20170301307

Judul : Perbedaan Pengetahuan Masyarakat Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan Perseorangan Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Posbindu PTM Puskesmas Caringin Tahun 2020

Pembimbing : Dr. Intan Silviana Mustikawati, SKM., MPH

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	22/10/2019	Judul	
2	4/11/2019	Bab 1 & 2	
3	12/11/2019	Revisi bab 1 & bab 2	
4	25/11/2019	Revisi bab 2	
5	3/12/2019	Bab 3, rcvisi bab 2	
6	10/12/2019	Revisi bab 2 & bab 3	
7	21/1/2020	Revisi bab 3	
8	26/1/2020	Revisi bab 3	
9	28/1/2020	Revisi bab 3 & kuesioner	
10	29/1/2020	TTD ACC proposal	
11	27/2/2020	Bab 4, 5, & 6	
12	9/8/2020	Revisi bab 4, 5 & 6	
13	17/8/2020	Revisi bab 5 & 6	
14	30/8/2020	Finalisasi Laporan	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (Delapan) kali
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi