

ABSTRAK

Nama : Susanthi Mariance Tiwery, S. Kep
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan
Hernia Nukleus Pulposus Di Lantai 4 bedah Rumah Sakit
Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto 2020.

Hernia Nukleus Pulposus (HNP) adalah suatu keadaan dimana terjadi penonjolan sebagian atau seluruh bagian dari nukleus pulposus ke arah kanalis spinalis atau radiks saraf melalui anulus fibrosus yang robek. Lebih dari 90% kasus HNP terjadi pada diskus di antara lumbal empat dan lumbal lima (L4-L5) atau lumbal lima dan sakral satu (L5-S1) yang berarti akan menyebabkan penekanan pada saraf L4, L5 dan S1 sehingga menimbulkan nyeri lokal di daerah punggung bawah dan nyeri radikular di tungkai bawah, tepatnya pada posterior tungkai bawah dan dorsal kaki. Adapun tujuan penulis menyelesaikan studi ini untuk memperoleh pengalaman dalam memberikan Asuhan Keperawatan kepada klien dengan Hernia Nukleus Pulposus (HNP) di lantai 4 Bedah RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto tahun 2020. Metode yang digunakan untuk studi kasus ini, penulis menggunakan metode deskriptif studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, catatan medik, dan studi kepustakaan. Adapun hasil pengkajian dan analisa data yang dinyatakan terdapat 5=lima masalah keperawatan yang timbul yaitu : Nyeri Akut, Hambatan Mobilitas Fisik, Kerusakan Integritas Kulit, Resiko Infeksi, dan Ketidakefektifan Koping. Sedangkan tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah di rencanakan. Dari hasil pembahasan disimpulkan masalah yang dapat di atasa adalah ketidakefektifan Koping, dan masalah yang dapat di atasi sebagian adalah Nyeri Akut, Hambatan Mobilitas Fisik, Kerusakan Integritas Kulit, Resiko infeksi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Hernia Nukleus Pulposus*

ABSTRACT

Name : Susanthy Mariance Tiwery, S. Kep
Study Program : Nursing Profession
Title : Nursing Care Of Patients With Hernia In
Floor 4 General Care Of The Presidential Hospital Of
Rspad Gatot Soebroto 2020

Nucleus Pulposus Hernia (HNP) is a condition in which there is protrusion of part or all of the nucleus pulposus toward the spinal canal or nerve roots through the torn annulus fibrosus. More than 90% of cases of HNP occur in the disc between lumbar four and lumbar five (L4-L5) or lumbar five and sacral one (L5-S1) which means that it will cause pressure on the L4, L5 and S1 nerves causing local pain in the area. lower back and radicular pain in the lower leg, precisely posterior to the lower leg and dorsal of the leg. The aim of the authors in completing this study is to gain experience in providing nursing care to clients with Nucleus Pulposus Hernia (HNP) on the 4th floor of the RSPAD Gatot Soebroto Presidential Hospital in 2020. The method used for this case study, the author uses a descriptive case study approach nursing process. Data collection using interview techniques, observation, physical examination, medical records, and literature study. The results of the assessment and data analysis stated that there were 5 nursing problems that arose, namely: Acute Pain, Impaired Physical Mobility, Damage to Skin Integrity, Risk of Infection, and Ineffective Coping. While nursing actions are carried out in accordance with the planned nursing plan. From the results of the discussion, it is concluded that the problems that can be overcome are the ineffectiveness of Coping, and the problems that can be partially overcome are Acute Pain, Impaired Physical Mobility, Damage to Skin Integrity, Risk of Infection.

Keywords: Nursing Care, Nucleus of pulposus