

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
Skripsi, 7 Maret 2013**

MERLIN  
2009 – 33 – 016

**HUBUNGAN FAKTOR EKSTERNAL DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA  
BUDI MULIA 4 JAKARTA SELATAN**

xiv+7 Bab+71 halaman+12 tabel+2skema+ 6 lampiran

**ABSTRAK**

Lanjut usia di Indonesia mengalami hipertensi sebanyak 62,8% dengan gejala peningkatan tekanan darah. Hal tersebut di pengaruhi beberapa faktor antara lain faktor makanan, obesitas, stress, olahraga. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan. Desain penelitian *deskriptif analitik*, pengambilan sampel menggunakan *total sampling dengan besar sampel 33* lansia yang mengalami hipertensi. Hasil Uji *Chi Square* menunjukkan ada hubungan antara faktor makanan  $p\ value = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), faktor olahraga  $p\ value = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), faktor stress  $p\ value = 0,020$  ( $p < 0,05$ ), faktor obesitas  $p\ value = 0,025$  ( $p < 0,05$ ), terhadap tekanan darah pada lansia. Simpulan ada hubungan faktor makanan, faktor olahraga, faktor stress dan faktor obesitas kejadian hipertensi pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan. Saran perlu adanya penyuluhan kesehatan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan tentang merawat pasien lanjut usia dengan hipertensi, dan memberikan asuhan keperawatan sesuai Standar Operasional Prosedur terhadap pasien lanjut usia dengan hipertensi.

Kata kunci : Faktor Eksternal, Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka: 21 (2007-2012)