

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut <i>Joint National Comitee (JNC)</i> ...	25
Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah berdasarkan tekanan darah sistol dan diastol.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	42
Tabel 4.1 Deskripsi Faktor Makanan .....	57
Tabel 4.2 Deskripsi Tingkat Stres .....	58
Tabel 4.3 Deskripsi Obesitas .....	59
Tabel 4.4 Deskripsi Olahraga.....	59
Tabel 4.5 Deskripsi Hipertensi.....	60
Tabel 5.6 Hubungan Karakteristik Faktor Makanan.....	61
Tabel 5.7 Hubungan Karakteristik Faktor Olahraga .....	62
Tabel 5.8 Hubungan Karakteristik Faktor Stres.....	63
Tabel 5.9 Hubungan Karakteristik Faktor Obesitas .....	64