

ABSTRAK

Nama : Novaldi Manurung
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Pekerja PT. Centra Multi Elektrindo Untuk Proyek Pekerjaan SKTT 150 KV Lokasi Angke-Ketapang Tahun 2020

Stres kerja adalah rasa tertekan yang dialami karyawan dalam menghadapi pekerjaannya sebagai akibat adanya ketidakseimbangan antara karakteristik individu dengan tuntutan pekerjaan dan lingkungannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja pada pekerja PT. Centra Multi Elektrindo untuk proyek pekerjaan SKTT 150 KV lokasi Angke-Ketapang tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi Cross Sectional. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pekerja lapangan proyek SKTT 150 KV di PT. Centra Multi Elektrindo sebanyak 95 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 70 sampel pekerja dengan teknik simple random sampling. Metode pengumpulan data sumber informasi yang akan digunakan yaitu berupa data primer dan data sekunder dengan menggunakan alat ukur berupa kuisioner, dan lembar observasi data absensi pekerja. Hasil pengukuran didapatkan yaitu Stres sangat berat 1,4%, Stres berat 5,7%, Stres Sedang 27,1%, Stres ringan 60%, Tidak stres 5,7%. Berdasarkan uji statistik menggunakan Chi Square menunjukkan terdapat hubungan antara promosi kerja ($p=0,023$) dengan stres kerja pada pekerja lapangan proyek SKTT 150 KV di PT. Centra Multi Elektrindo dan tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ($p=0,659$) dengan stres kerja. Diharapkan PT. Centra Multi Elektrindo bisa mencegah terjadinya stres kerja yang dialami oleh pekerja lapangan proyek SKTT 150 KV.

Kata Kunci : Stres Kerja, Promosi Kerja, Tingkat Pendidikan

6 bab, 81 Halaman, 11 tabel,

Kepustakaan : 92 (1984 – 2017)

ABSTRACT

Name : Novaldi Manurung
Major : *Public Health*
Title : Factors Affecting Work Stress in PT. Centra Multi Elektrindo for the SKTT 150 KV Project for the Angke-Ketapang Location in 2020

Job stress is a sense of pressure experienced by employees in facing their work as a result of an imbalance between individual characteristics and job demands and their environment. This study aims to determine the factors that influence work stress on employees of PT. Centra Multi Elektrindo for the SKTT 150 KV work project for the Angke-Ketapang location in 2020. This type of research is quantitative with a Cross Sectional study design. The population of this study were all field workers for the SKTT 150 KV project at PT. Centra Multi Elektrindo as many as 95 people. The sample in this study amounted to 70 samples of workers with a simple random sampling technique. The method of collecting data sources of information to be used is primary data and secondary data using measuring instruments in the form of questionnaires and observation sheets for employee attendance data. The measurement results obtained were very heavy stress 1.4%, heavy stress 5.7%, moderate stress 27.1%, mild stress 60%, no stress 5.7%. Based on statistical tests using Chi Square, it shows that there is a relationship between job promotion ($p = 0.023$) and work stress on field workers for the SKTT 150 KV project at PT. Centra Multi Elektrindo and there is no relationship between education level ($p = 0.659$) with work stress. It is hoped that PT. Centra Multi Elektrindo can prevent the occurrence of work stress experienced by field workers for the 150 KV SKTT project.

Keywords: Job Stress, Job Promotion, Education Level

6 chapters, 81 pages, 11 tables,

Bibliography: 92 (1984 - 2017)

