

ABSTRAK

Nama : Ratih Dianapuri
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Shift Kerja Perawat Dengan Stres Kerja Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X Bekasi Tahun 2020

Stres kerja adalah suatu respon fisik dan emosi yang muncul saat kebutuhan pekerjaan tidak sesuai dengan kapabilitas, daya, dan kebutuhan pekerjaannya. Profesi bidang kesehatan dan pekerja sosial menempati urutan pertama yang paling banyak mengalami stres, yaitu sekitar 43%. Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) (2011), mengungkapkan sebanyak 50,9% perawat Indonesia yang bekerja mengalami stres kerja, Stres kerja yang dialami seorang perawat bisa berasal dari berbagai aspek, salah satunya dari *shift* kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan shift kerja perawat dengan stres kerja di ruang rawat inap rumah sakit X Bekasi tahun 2020. Desain penelitian yang diterapkan adalah kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Peneliti dilakukan di Rumah sakit X Bekasi tahun 2020 di ruang rawat inap, jumlah sampel 57 pegawai. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Metode analisis menggunakan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% (0,05). Hasil penelitian adalah tidak ada hubungan yang signifikan antara kejadian stres kerja perawat dengan shift kerja di ruang rawat inap RS.X Bekasi. *P-Value* 0,893 ($> 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini tidak ada pengaruh shift kerja perawat dengan stres kerja kemungkinan adanya faktor lain yang mempengaruhi seperti faktor individual atau pun faktor pekerjaan lainnya. Diharapkan pihak rumah sakit membuat program untuk meminimalisir stres kerja pada petugas dan memperbaiki jadwal shift kerja yang disesuaikan dengan jam kerja selama seminggu yang menganut pada peraturan yang berlaku

Kata kunci: Shift kerja, stress kerja, perawat

6 Bab , 60 halaman , 2 gambar , 6 tabel , 3 lampiran

Pustaka : 70 (1988-2019)

ABSTRACT

Name : Ratih Dianapuri

Study Program: Public Health

Title : The Relationship between Nurse Work Shift and Work Stress in
the Room Inpatient X Hospital Bekasi in 2020

Job stress is a physical and emotional response that arises when the needs of the job do not match the capabilities, power, and needs of the job. The profession in the health sector and social workers ranks first with the most stress, which is around 43%. The Indonesian National Nurses Association (PPNI) (2011), revealed that 50.9% of Indonesian nurses who work experience work stress, work stress experienced by a person. nurses can come from various aspects, one of which is shift work. The purpose of this study was to determine the relationship between work shifts of nurses and work stress in the inpatient room of X Hospital Bekasi in 2020. The research design applied was quantitative with a cross sectional approach. Researchers were carried out at X Hospital Bekasi in 2020 in the inpatient room, with a total sample of 57 employees. The sampling technique used total sampling. The analysis method used the chi-square test with a confidence degree of 95% (0.05). The result of this research is that there is no significant relationship between the incidence of work stress of nurses and work shifts in the inpatient room of RS.X Bekasi. *P-Value* 0.893 (> 0.05). The conclusion of this study is that there is no effect of nurses' work shifts with work stress, the possibility of other influencing factors such as individual factors or other work factors. It is hoped that the hospital will make a program to minimize work stress on officers and improve work shift schedules that are adjusted to working hours during the week which adhere to the applicable regulations.

Key words: work shift, job stress, nurse

6 chapters, 60 pages, 2 pictures, 6 table, 3 attachments

Reference: 70 (1988-2019)