

**LAMPIRAN**  
**KUESIONER**

**HUBUNGAN *SHIFT* KERJA PERAWAT TERHADAP TINGKAT STRES PERAWAT  
DI INSTALASI RAWAT INAP RS. X BEKASI**

**PETUNJUK PENGISIAN**

Bacalah pernyataan yang ada dengan benar

1. Berikan tanda *check list* (√) pada jawaban yang tersedia
2. Jika anda ingin memperbaiki jawaban yang anda anggap salah pada kolom jawaban berikan tanda (=) pada jawaban yang salah, kemudian isi kembali dengan tanda (x) pilihan anda yang baru.
3. Tanyakan pada peneliti jika menemukan pernyataan yang tidak jelas
4. Isilah semua pernyataan dengan jawaban yang menurut anda benar
5. Kembalikan lembar kuesioner kepada peneliti jika jawaban telah terisi semua

**A. KARAKTERISTIK**

1. Umur : ..... tahun
2. Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan
3. Pendidikan : a. SPK d. Ners  
b. Diploma e. M.Kep  
c. Sarjana
4. Masa kerja : ..... tahun

**B. SHIF KERJA**

1. *Shift* kerja anda hari ini?
  - a. *Shift* Pagi
  - b. *Shift* Siang
  - c. *Shift* Malam

### C. STRES

1. Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran bapak/ibu/Saudara selama **sebulan terakhir** menggunakan *Perceived Stres Scale (PSS)*
2. **Berikan tanda check list (✓), pada kolom jawaban sesuai kondisi anda.**

No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak pernah	Hampir Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol <i>rasa mudah tersinggung</i> dalam kehidupan anda					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya					

## Output SPSS

### 1. Analisa Univariat

#### a. Stres

##### Statistics

Stres Pada PSS

N	Valid	57
	Missing	0

##### Stres Pada PSS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Rendah	14	24.6	24.6	24.6
	Stres Sedang	43	75.4	75.4	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

#### b. Shift

##### Statistics

Shift Responden

N	Valid	57
	Missing	0

##### Shift Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Shift Pagi	11	19.3	19.3	19.3
	Shift Siang	19	33.3	33.3	52.6
	Shift Malam	27	47.4	47.4	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

## 2. Analisa Bivariat

### a. Shift dengan Stres Kerja

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Shift Perawat * Stres PSS Bivariat	57	100.0%	0	0.0%	57	100.0%

**Shift Perawat \* Stres PSS Bivariat Crosstabulation**

			Stres PSS Bivariat		Total
			Stres Rendah (< 14.2)	Stres Tinggi (>14.2)	
Shift Perawat	Beresiko	Count	12	34	46
		Expected Count	11.3	34.7	46.0
		% within Shift Perawat	26.1%	73.9%	100.0%
Tidak Beresiko	Count	Count	2	9	11
		Expected Count	2.7	8.3	11.0
		% within Shift Perawat	18.2%	81.8%	100.0%
Total	Count	Count	14	43	57
		Expected Count	14.0	43.0	57.0
		% within Shift Perawat	24.6%	75.4%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.299 <sup>a</sup>	1	.584	.714	.455
Continuity Correction <sup>b</sup>	.025	1	.875		
Likelihood Ratio	.315	1	.574		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.294	1	.588		
N of Valid Cases	57				

- a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.70.
- b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Shift Perawat (Beresiko / Tidak Beresiko) For cohort Stres PSS	1.588	.300	8.416
Bivariat = Stres Rendah (< 14.2) For cohort Stres PSS	1.435	.374	5.505
Bivariat = Stres Tinggi (>14.2)	.903	.651	1.253
N of Valid Cases	57		