



# **LAMPIRAN**

**Surat Keterangan Penelitian dari Tempat Penelitian**



**PT. APLUS PACIFIC**

Jl. Prabu Siliwangi Km. 3, Pasir Jaya - Jatiuwung, Tangerang 15135 - Indonesia  
Phone : (62-21) 5906938 Fax : (62-21) 5906933

Jakarta, 23 September 2020

No. Surat : 037/HRD/IX/2020  
Perihal : Persetujuan Izin Praktek kerja  
Lampiran : -

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Ilmu - ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul  
Di Tempat.

Berdasarkan Surat No. 56/FIKES/Kesmas/UEU/II/2020 tentang permohonan pelaksanaan magang atau On The Job Training (OJT) yang telah kami terima, setelah kami pertimbangkan maka dengan ini kami menyatakan bahwa mahasiswa Universitas Esa Unggul, berikut ini :

NO	NAMA	NIM
1	Novia Handiyana	20160301076
2	Fauzi Afif Fahrudin	20160301017

Telah menyelesaikan praktek kerja selama dua (3) bulan di PT. Aplus Pacific site Pasar Kemis mulai tanggal 01 Juni 2020 s/d 20 September 2020. Demikian Surat ini kami sampaikan, terimakasih atas perhatiannya.

Hormat Saya,

**PUTRI ZULFITA MAYSARI**  
HRD & GA MANAGER

## Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0265-20.246/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2020

### **KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

#### **HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO STRES KERJA DI AREA PRODUKSI PT APlus PACIFIC PASAR KEMIS TANGERANG TAHUN 2020**

Peneliti Utama : Novia Handiyana  
Pembimbing : Putri Handayani, SKM., M.KKK.  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 28 Agustus 2020



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.



**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU-  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

---

---

**INFORMED CONSENT**

Persetujuan menjadi Informan

Selamat pagi/siang,

Perkenalkan, nama saya Novia Handiyana, mahasiswi S1 peminatan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja), jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Saya akan melakukan penelitian mengenai “Faktor-faktor yang berhubungan dengan risiko stres kerja di PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahapan akhir dalam penyelesaian di Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Saya berharap, Sodara/i, bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan wawancara dan mengisi kuesioner terkait dengan penelitian. Semua informasi yang diberikan oleh responden dijamin kerahasiaannya. Setelah Bapak/Ibu/Sodara membaca maksud dari kegiatan penelitian ini dan setuju menjadi responden, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Nama : .....

No. Tlpn : .....

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Tangerang, .....

Peneliti,

Responden

(Novia Handiyana)

.....



**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU-  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**IDENTITAS**

Nama Responden :

Usia :

Jenis Kelamin : (Perempuan / Laki-laki) *\*coret yang tidak perlu*

Sektor Pekerjaan :

- 
1. Anda bekerja pada Shift: (Shift Pagi / Shift Siang / Shift Malam) *\*coret yang tidak perlu*
  2. Berapa lama anda bekerja di perusahaan ini : ..... tahun
- 

**KUESIONER DASS-21 (STRES KERJA)**

**Petunjuk Pengisian**

Kuisisioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau **tidak pernah**
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau **kadang-kadang**
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau **lumayan sering**
- 3 : Sangat sering dengan saya, atau **sering sekali**

Selanjutnya, anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda selama satu minggu belakangan ini.

NO	PERTANYAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa mulut saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
8	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas				
9	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya sedang merasa gelisah.				
12	Saya merasa sulit untuk bersantai				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
15	Saya merasa saya hampir panik				
16	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				

18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				

### **KUESIONER NASA-TLX (BEBEN KERJA)**

#### **Panduan Pengisian :**

Kuesioner ini terdiri dari dua kelompok yaitu Pembobotan dan Perankingan.

<b>Dimensi</b>	<b>Keterangan</b>
Kebutuhan Mental (KM)	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari. Apakah pekerjaan tersebut sulit, sederhana atau kompleks. Longgar atau ketat.
Kebutuhan Fisik (KF)	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya mendorong, menarik dan mengontrol putaran).
Kebutuhan Waktu (KW)	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung. Apakah pekerjaan perlahan atau santai atau cepat dan melelahkan.
Performa Kerja (PK)	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya.
Tingkat Frustrasi (TS)	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman dan kepuasan diri yang dirasakan.
Usaha (U)	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan.



### 1. Lembar Pemberian Bobot

Berikan tanda ceklis ( ✓ ) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan Anda.

#### Contoh :

No	indikator	✓		indikator	✓
1	Kebutuhan Mental (KM)		vs	Kebutuhan Fisik (KF)	✓
2	Kebutuhan Mental (KM)	✓	vs	Kebutuhan Waktu (KW)	

#### Kuesioner :

No	indikator	✓		indikator	✓
1	Kebutuhan Mental (KM)		vs	Kebutuhan Fisik (KF)	
2	Kebutuhan Mental (KM)		vs	Kebutuhan Waktu (KW)	
3	Kebutuhan Mental (KM)		vs	Performa Kerja (PK)	
4	Kebutuhan Mental (KM)		vs	Usaha (U)	
5	Kebutuhan Mental (KM)		vs	Tingkat Frustrasi (TS)	
6	Kebutuhan Fisik (KF)		vs	Kebutuhan Waktu (KW)	
7	Kebutuhan Fisik (KF)		vs	Performa Kerja (PK)	
8	Kebutuhan Fisik (KF)		vs	Usaha (U)	
9	Kebutuhan Fisik (KF)		vs	Tingkat Frustrasi (TS)	
10	Kebutuhan Waktu (KW)		vs	Performa Kerja (PK)	
11	Kebutuhan Waktu (KW)		vs	Usaha (U)	
12	Kebutuhan Waktu (KW)		vs	Tingkat Frustrasi (TS)	
13	Performa Kerja (PK)		vs	Usaha (U)	
14	Performa Kerja (PK)		vs	Tingkat Frustrasi (TS)	
15	Usaha (U)		vs	Tingkat Frustrasi (TS)	



## 2. Lembar Pemberian Ranking

Isilah pada kolom **Rating** dari skala 0-100% untuk setiap pertanyaan.

**Contoh :**

No	Pertanyaan	Rating
1	Menurut anda, Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80%

**Kuesioner :**

No	Pertanyaan	Rating
1	Menurut anda, Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	
2	Menurut anda, Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	
3	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	
4	Menurut anda, seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	
5	Menurut anda, Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	
6	Menurut anda, Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	

**OUTPUT SPSS**  
**ANALISIS UNIVARIAT**

**STRES KERJA**

**tingkatan stres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tinggi, >= 17	1	1.2	1.2	1.2
	tinggi, 13-16	3	3.6	3.6	4.8
	sedang, 10-12	24	28.9	28.9	33.7
	rendah, 8-9	19	22.9	22.9	56.6
	normal, 0-7	36	43.4	43.4	100.0
Total		83	100.0	100.0	

**dua katagori stres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	stres, skor 8- >=17	47	56.6	56.6	56.6
	normal, skor 0-7	36	43.4	43.4	100.0
Total		83	100.0	100.0	

**Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	25	30.1	30.1	30.1
	kadang-kadang	31	37.3	37.3	67.5
	ssering	23	27.7	27.7	95.2
	sering sekali	4	4.8	4.8	100.0
Total		83	100.0	100.0	

**Saya merasa mulut saya sering kering**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	26	31.3	31.3	31.3

	kadang-kadang	41	49.4	49.4	80.7
	sering	13	15.7	15.7	96.4
	sering sekali	3	3.6	3.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	45	54.2	54.2	54.2
	kadang-kadang	25	30.1	30.1	84.3
	sering	10	12.0	12.0	96.4
	sering sekali	3	3.6	3.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	49	59.0	59.0	59.0
	kadang-kadang	21	25.3	25.3	84.3
	sering	9	10.8	10.8	95.2
	sering sekali	4	4.8	4.8	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	46	55.4	55.4	55.4
	kadang-kadang	24	28.9	28.9	84.3
	sering	8	9.6	9.6	94.0
	sering sekali	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	20	24.1	24.1	24.1
	kadang-kadang	33	39.8	39.8	63.9
	sering	25	30.1	30.1	94.0
	sering sekali	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	39	47.0	47.0	47.0
	kadang-kadang	29	34.9	34.9	81.9
	sering	10	12.0	12.0	94.0
	sering sekali	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	13	15.7	15.7	15.7
	kadang-kadang	43	51.8	51.8	67.5
	sering	22	26.5	26.5	94.0
	sering sekali	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	40	48.2	48.2	48.2
	kadang-kadang	32	38.6	38.6	86.7
	sering	10	12.0	12.0	98.8
	sering sekali	1	1.2	1.2	100.0

Total	83	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

**Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	45	54.2	54.2	54.2
	kadang-kadang	22	26.5	26.5	80.7
	sering	10	12.0	12.0	92.8
	sering sekali	6	7.2	7.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya sedang merasa gelisah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	21	25.3	25.3	25.3
	kadang-kadang	34	41.0	41.0	66.3
	sering	19	22.9	22.9	89.2
	sering sekali	9	10.8	10.8	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya merasa sulit untuk bersantai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	16	19.3	19.3	19.3
	kadang-kadang	46	55.4	55.4	74.7
	sering	16	19.3	19.3	94.0
	sering sekali	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya merasa sedih dan tertekan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	45	54.2	54.2	54.2
	kadang-kadang	28	33.7	33.7	88.0

	sering	5	6.0	6.0	94.0
	sering sekali	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	14	16.9	16.9	16.9
	kadang-kadang	43	51.8	51.8	68.7
	sering	21	25.3	25.3	94.0
	sering sekali	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya merasa saya hampir panik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	37	44.6	44.6	44.6
	kadang-kadang	35	42.2	42.2	86.7
	sering	8	9.6	9.6	96.4
	sering sekali	3	3.6	3.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	51	61.4	61.4	61.4
	kadang-kadang	23	27.7	27.7	89.2
	sering	6	7.2	7.2	96.4
	sering sekali	3	3.6	3.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	42	50.6	50.6	50.6
	kadang-kadang	27	32.5	32.5	83.1
	sering	8	9.6	9.6	92.8
	sering sekali	6	7.2	7.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	22	26.5	26.5	26.5
	kadang-kadang	47	56.6	56.6	83.1
	sering	12	14.5	14.5	97.6
	sering sekali	2	2.4	2.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	36	43.4	43.4	43.4
	kadang-kadang	28	33.7	33.7	77.1
	sering	16	19.3	19.3	96.4
	sering sekali	3	3.6	3.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	39	47.0	47.0	47.0
	kadang-kadang	33	39.8	39.8	86.7
	sering	6	7.2	7.2	94.0
	sering sekali	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	



Total	83	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

**Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	44	53.0	53.0	53.0
	kadang-kadang	33	39.8	39.8	92.8
	sering	4	4.8	4.8	97.6
	sering sekali	2	2.4	2.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**BEBAN KERJA MENTAL**

**tingkatan beban kerja mental**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tinggi, skor 80-100	13	15.7	15.7	15.7
	tinggi, skor 50-79	34	41.0	41.0	56.6
	menengah, skor 30-49	5	6.0	6.0	62.7
	sedang, 10-29	11	13.3	13.3	75.9
	rendah, 0-9	20	24.1	24.1	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**dua katagori beban kerja mental**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berat, 10-100	63	75.9	75.9	75.9
	ringan, 0-9	20	24.1	24.1	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**1. PEMBOBOTAN**

**KEBUTUHAN MENTAL**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	1.2	1.2	1.2
	1	8	9.6	9.6	10.8
	2	27	32.5	32.5	43.4
	3	27	32.5	32.5	75.9
	4	11	13.3	13.3	89.2
	5	9	10.8	10.8	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**KEBUTUHAN FISIK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	15	18.1	18.1	18.1

1	18	21.7	21.7	39.8
2	17	20.5	20.5	60.2
3	20	24.1	24.1	84.3
4	11	13.3	13.3	97.6
5	2	2.4	2.4	100.0
Total	83	100.0	100.0	

### KEBUTUHAN WAKTU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	6.0	6.0	6.0
	1	17	20.5	20.5	26.5
	2	19	22.9	22.9	49.4
	3	29	34.9	34.9	84.3
	4	10	12.0	12.0	96.4
	5	3	3.6	3.6	100.0
Total		83	100.0	100.0	

### PERFORMA KERJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.4	2.4	2.4
	1	6	7.2	7.2	9.6
	2	28	33.7	33.7	43.4
	3	23	27.7	27.7	71.1
	4	17	20.5	20.5	91.6
	5	7	8.4	8.4	100.0
Total		83	100.0	100.0	

### USAHA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.4	2.4	2.4
	1	12	14.5	14.5	16.9
	2	13	15.7	15.7	32.5

3	22	26.5	26.5	59.0
4	22	26.5	26.5	85.5
5	12	14.5	14.5	100.0
Total	83	100.0	100.0	

### TINGKAT FRUSTASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	16	19.3	19.3	19.3
	1	15	18.1	18.1	37.3
	2	21	25.3	25.3	62.7
	3	19	22.9	22.9	85.5
	4	9	10.8	10.8	96.4
	5	3	3.6	3.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

### 1. PERANKINGAN

**Menurut anda, Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	1.2	1.2	1.2
	10	4	4.8	4.8	6.0
	30	2	2.4	2.4	8.4
	50	14	16.9	16.9	25.3
	60	3	3.6	3.6	28.9
	65	2	2.4	2.4	31.3
	70	14	16.9	16.9	48.2
	75	2	2.4	2.4	50.6
	80	22	26.5	26.5	77.1
	85	2	2.4	2.4	79.5
	90	13	15.7	15.7	95.2
	95	2	2.4	2.4	97.6
	100	2	2.4	2.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Menurut anda, Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	4.8	4.8	4.8
	10	4	4.8	4.8	9.6
	20	1	1.2	1.2	10.8
	30	3	3.6	3.6	14.5
	40	2	2.4	2.4	16.9
	50	16	19.3	19.3	36.1
	60	6	7.2	7.2	43.4
	70	16	19.3	19.3	62.7
	75	1	1.2	1.2	63.9
	80	18	21.7	21.7	85.5
	85	3	3.6	3.6	89.2
	90	3	3.6	3.6	92.8
	100	6	7.2	7.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

**Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	6.0	6.0	6.0
	10	2	2.4	2.4	8.4
	20	2	2.4	2.4	10.8
	30	4	4.8	4.8	15.7
	35	1	1.2	1.2	16.9
	40	1	1.2	1.2	18.1
	50	16	19.3	19.3	37.3
	60	7	8.4	8.4	45.8
	65	1	1.2	1.2	47.0
	70	14	16.9	16.9	63.9
	75	5	6.0	6.0	69.9
	80	17	20.5	20.5	90.4
	85	2	2.4	2.4	92.8
	90	3	3.6	3.6	96.4
	95	1	1.2	1.2	97.6

100	2	2.4	2.4	100.0
Total	83	100.0	100.0	

**Menurut anda, seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	5	6.0	6.0	6.0
10	3	3.6	3.6	9.6
40	1	1.2	1.2	10.8
50	7	8.4	8.4	19.3
60	3	3.6	3.6	22.9
65	1	1.2	1.2	24.1
70	12	14.5	14.5	38.6
75	3	3.6	3.6	42.2
80	19	22.9	22.9	65.1
85	5	6.0	6.0	71.1
90	13	15.7	15.7	86.7
95	3	3.6	3.6	90.4
99	1	1.2	1.2	91.6
100	7	8.4	8.4	100.0
Total	83	100.0	100.0	

**Menurut anda, Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	6	7.2	7.2	7.2
8	1	1.2	1.2	8.4
10	4	4.8	4.8	13.3
30	3	3.6	3.6	16.9
35	1	1.2	1.2	18.1
40	1	1.2	1.2	19.3
50	12	14.5	14.5	33.7
60	7	8.4	8.4	42.2
65	1	1.2	1.2	43.4
70	11	13.3	13.3	56.6
80	18	21.7	21.7	78.3
85	6	7.2	7.2	85.5

87	1	1.2	1.2	86.7
90	5	6.0	6.0	92.8
100	6	7.2	7.2	100.0
Total	83	100.0	100.0	

**Menurut anda, Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	8	9.6	9.6	9.6
10	3	3.6	3.6	13.3
15	1	1.2	1.2	14.5
20	4	4.8	4.8	19.3
25	1	1.2	1.2	20.5
30	6	7.2	7.2	27.7
35	1	1.2	1.2	28.9
40	2	2.4	2.4	31.3
45	2	2.4	2.4	33.7
50	16	19.3	19.3	53.0
60	8	9.6	9.6	62.7
70	15	18.1	18.1	80.7
75	4	4.8	4.8	85.5
80	5	6.0	6.0	91.6
85	5	6.0	6.0	97.6
90	1	1.2	1.2	98.8
100	1	1.2	1.2	100.0
Total	83	100.0	100.0	



**SHIFT KERJA**

**kelompok shift kerja berisiko**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berisiko	55	66.3	66.3	66.3
	tidak berisiko	28	33.7	33.7	100.0
Total		83	100.0	100.0	

**MASSA KERJA**

**kelompok masa kerja berisiko**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berisiko, jika $\geq 5$ tahun	60	72.3	72.3	72.3
	tidak berisiko, jika $< 5$ tahun	23	27.7	27.7	100.0
Total		83	100.0	100.0	

**ANALISIS BIVARIAT**

**1. Beban kerja mental terhadap stres kerja**

**dua katagori beban kerja mental \* dua katagori stres Crosstabulation**

		dua katagori stres		Total	
		stres, skor 8- >=17	normal, skor 0-7		
dua katagori beban kerja mental	berat, 10-100	Count	41	22	63
		% within dua katagori beban kerja mental	65.1%	34.9%	100.0%
	ringan, 0-9	Count	6	14	20
		% within dua katagori beban kerja mental	30.0%	70.0%	100.0%
Total	Count	47	36	83	
	% within dua katagori beban kerja mental	56.6%	43.4%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.606 <sup>a</sup>	1	.006		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.245	1	.012		
Likelihood Ratio	7.650	1	.006		
Fisher's Exact Test				.009	.006
Linear-by-Linear Association	7.514	1	.006		
N of Valid Cases	83				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.67.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for dua katagori beban kerja mental (berat, 10-100 / ringan, 0-9)	4.348	1.466	12.903

For cohort dua katagori stres = stres, skor 8- >=17	2.169	1.084	4.340
For cohort dua katagori stres = normal, skor 0-7	.499	.320	.777
N of Valid Cases	83		

## 2. Shift kerja terhadap stres kerja

### kelompok shift kerja berisiko \* dua katagori stres Crosstabulation

		dua katagori stres		Total	
		stres, skor 8- >=17	normal, skor 0-7		
kelompok shift kerja berisiko	berisiko	Count	35	20	55
		% within kelompok shift kerja berisiko	63.6%	36.4%	100.0%
tidak berisiko	berisiko	Count	12	16	28
		% within kelompok shift kerja berisiko	42.9%	57.1%	100.0%
Total		Count	47	36	83
		% within kelompok shift kerja berisiko	56.6%	43.4%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.262 <sup>a</sup>	1	.071		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.471	1	.116		
Likelihood Ratio	3.254	1	.071		
Fisher's Exact Test				.101	.058
Linear-by-Linear Association	3.222	1	.073		
N of Valid Cases	83				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.14.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kelompok shift kerja berisiko (berisiko / tidak berisiko)	2.333	.922	5.905
For cohort dua katagori stres = stres, skor 8- >=17	1.485	.926	2.381
For cohort dua katagori stres = normal, skor 0-7	.636	.396	1.023
N of Valid Cases	83		

### 3. Masa kerja terhadap stres kerja

#### kelompok masa kerja berisiko \* dua katagori stres Crosstabulation

			dua katagori stres		Total
			stres, skor 8- >=17	normal, skor 0-7	
kelompok masa kerja berisiko	berisiko, jika >= 5 tahun	Count	40	20	60
		% within kelompok masa kerja berisiko	66.7%	33.3%	100.0%
tidak berisiko, jika < 5 tahun		Count	7	16	23
		% within kelompok masa kerja berisiko	30.4%	69.6%	100.0%
Total		Count	47	36	83
		% within kelompok masa kerja berisiko	56.6%	43.4%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.887 <sup>a</sup>	1	.003		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.473	1	.006		
Likelihood Ratio	8.951	1	.003		
Fisher's Exact Test				.006	.003
Linear-by-Linear Association	8.780	1	.003		
N of Valid Cases	83				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.98.  
b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kelompok masa kerjaa berisiko (berisiko, jika $\geq 5$ tahun / tidak berisiko, jika $< 5$ tahun)	4.571	1.619	12.905
For cohort dua katagori stres = stres, skor 8- $\geq 17$	2.190	1.151	4.168
For cohort dua katagori stres = normal, skor 0-7	.479	.306	.750
N of Valid Cases	83		

**STRATIFIKASI SHIFT KERJA**

**kelompok shift kerja berisiko \* dua katagori stres \* kelompok masa kerjaa berisiko  
Crosstabulation**

kelompok masa kerjaa berisiko			dua katagori stres		Total	
			stres, skor 8- >=17	normal, skor 0-7		
berisiko, jika >= 5 tahun	kelompok shift kerja berisiko	berisiko	Count	33	15	48
			Expected Count	32.0	16.0	48.0
			% within kelompok shift kerja berisiko	68.8%	31.3%	100.0%
	tidak berisiko	berisiko	Count	7	5	12
			Expected Count	8.0	4.0	12.0
			% within kelompok shift kerja berisiko	58.3%	41.7%	100.0%
	Total		Count	40	20	60
			Expected Count	40.0	20.0	60.0
			% within kelompok shift kerja berisiko	66.7%	33.3%	100.0%
tidak berisiko, jika < 5 tahun	kelompok shift kerja berisiko	berisiko	Count	2	5	7
			Expected Count	2.1	4.9	7.0
			% within kelompok shift kerja berisiko	28.6%	71.4%	100.0%
	tidak berisiko	berisiko	Count	5	11	16
			Expected Count	4.9	11.1	16.0
			% within kelompok shift kerja berisiko	31.3%	68.8%	100.0%
	Total		Count	7	16	23
			Expected Count	7.0	16.0	23.0
			% within kelompok shift kerja berisiko	30.4%	69.6%	100.0%
Total	kelompok shift kerja berisiko	berisiko	Count	35	20	55
			Expected Count	31.1	23.9	55.0
			% within kelompok shift kerja berisiko	63.6%	36.4%	100.0%
	tidak berisiko	berisiko	Count	12	16	28
			Expected Count	15.9	12.1	28.0
			% within kelompok shift kerja berisiko	42.9%	57.1%	100.0%

Total	Count	47	36	83
	Expected Count	47.0	36.0	83.0
	% within kelompok shift kerja berisiko	56.6%	43.4%	100.0%





**DOKUMENTASI**

