

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, MARET 2011

SOFIATUN

“PERBEDAAN EFEK PENAMBAHAN MC. KENZIE EXERCISE PADA INTERVENSI SHORT WAVE DIATHERMY (SWD) + TRAKSI LUMBAL POSISI LORDOSIS TERHADAP PENURUNAN DISABILITAS FUNGSIONAL PADA KASUS HERNIA NUKLEUS PULPOSUS (HNP) LUMBAL”

VI BAB, 111 Halaman, 12 Daftar Tabel, 12 Daftar Gambar, 14 Lampiran, 5 Daftar Grafik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efek penambahan *Mc. Kenzie Exercise* pada intervensi *SWD + Traksi Lumbal* posisi lordosis terhadap penurunan disabilitas fungsional pada kasus *Hernia Nukleus Pulposus* (HNP) lumbal. Penelitian dilaksanakan sejak bulan November 2010 s/d Januari 2011 di Klinik dokter spesialis saraf, Metro Lampung dengan sampel berjumlah 20 orang yang terdiri dari jenis kelamin laki-laki dan perempuan, dengan usia 40-60 tahun. Metode penelitian bersifat kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu perlakuan pada objek penelitian. Pengolahan data dan analisa data menggunakan program statistical program for science (SPSS 13,0). Adapun *uji wilcoxon signed rank test* mengenai peningkatan fungsional pada kelompok perlakuan I adalah nilai $P = 0,005$ ($P < \alpha$, $\alpha = 0,05$) yang berarti bahwa pemberian *SWD* dan *Traksi Lumbal* ada efek yang signifikan terhadap penurunan disabilitas fungsional. Di mana pada *SWD* dapat meningkatkan sirkulasi dan metabolisme, reabsorpsi zat iritan dan relaksasi jaringan. Pada *Traksi Lumbal* dapat mereposisi nucleus agar terdorong ke anterior, dapat merelaksasikan otot akibat adanya spasme. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank test* mengenai peningkatan fungsional pada kelompok perlakuan II adalah nilai $P = 0,005$ ($P < \alpha$, $\alpha = 0,05$) yang berarti pemberian *SWD*, *Traksi Lumbal* dan *Mc. Kenzie Exercise* memberi efek yang signifikan terhadap peningkatan fungsional pada kasus *HNP* lumbal. Di mana pada *SWD* dapat meningkatkan sirkulasi dan metabolisme, reabsorpsi zat iritan dan relaksasi jaringan. Pada *Traksi Lumbal* dapat mereposisi nucleus agar terdorong ke anterior, dapat merelaksasikan otot akibat adanya spasme. Sedangkan *Mc. Kenzie Exercise* juga dapat mereposisikan nucleus kembali ke anterior dan mengurangi iritasi pada *ligament longitudinal posterior*. Dari hasil uji statistic *mann whitney u test* didapatkan nilai $P=0,436$ ($P>0,05$) berarti tidak ada efek pada penambahan *Mc. Kenzie Exercise* pada intervensi *SWD + Traksi Lumbal* terhadap penurunan disabilitas fungsional pada kasus *HNP* Lumbal. Kesimpulan penelitian ini bahwa baik intervensi *SWD + Traksi Lumbal* maupun intervensi *SWD + Traksi Lumbal* dengan penambahan *Mc. Kenzie Exercise* berpengaruh terhadap penurunan disabilitas fungsional pada kasus *HNP* Lumbal, namun tidak ada perbedaan yang signifikan/bermakna antara intervensi *SWD + Traksi Lumbal* dan intervensi *SWD + Traksi Lumbal* dengan penambahan *Mc. Kenzie Exercise*.