



Informed Consent

Persetujuan Menjadi Responden

Salam sejahtera,

Perkenalkan nama saya Milka Alana Sabu, mahasiswa S1 Reguler tahun 2016 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud untuk melakukan penelitian mengenai **Perbedaan Kualitas Diet Berdasarkan Jenis Dietnya Pada Wanita Usia Subur di Katering Diet Ketogenik daerah Jakarta** Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungannya antara pola diet ketogenik terhadap kadar glukosa darah dan komposisi tubuh. Adapun manfaat yang diperoleh oleh responden, yaitu dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan tentang hubungan diet ketogenik dengan kadar glukosa darah dan komposisi tubuh.

Besar harapan saya Bapak/Ibu bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan yang ada dalam kuisisioner, wawancara dengan saya untuk data *recall* makanan, dan pemeriksaan kadar glukosa darah dan komposisi tubuh. Semua tindakan yang dilakukan tidak menyebabkan efek samping terhadap responden. Segala jawaban dan data yang Bapak / Ibu berikan selama proses pengambilan data dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik. Apabila bersedia mengikuti penelitian ini, Bapak / Ibu dipersilahkan untuk mendatangi data dibawah ini :

No Urut Responden :

Nama :

Alamat :

Dengan ini, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

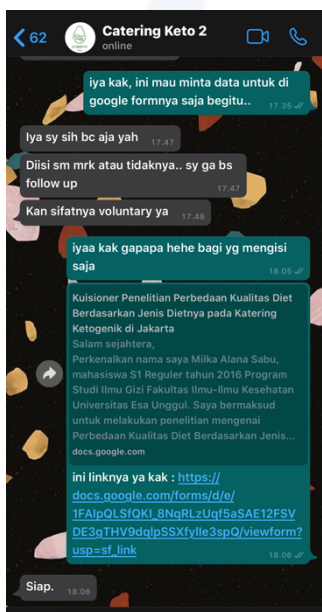
FOOD RECORD RESPONDEN

Nama :

Tanggal :

Waktu Makan	Bahan-Bahan	Berat	Keterangan
Pagi			
Selingan			
Siang			
Selingan			
Malam			

Esa Unggul



Kuisisioner Penelitian Perbedaan Kualitas Diet Berdasarkan Jenis Dietnya pada Katering Ketogenik di Jakarta

Salam sejahtera,

Perkenalkan nama saya Milka Alana Sabu, mahasiswa S1 Reguler tahun 2016 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud untuk melakukan penelitian mengenai Perbedaan Kualitas Diet Berdasarkan Jenis Dietnya Pada Wanita Usia Subur di Katering Diet Ketogenik daerah Jakarta Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungannya antara pola diet ketogenik terhadap kadar glukosa darah dan komposisi tubuh. Adapun manfaat yang diperoleh oleh responden, yaitu dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan tentang hubungan diet ketogenik dengan kadar glukosa darah dan komposisi tubuh.

Besar harapan saya Bapak/Ibu bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan yang ada dalam kuisisioner, wawancara dengan saya untuk data recall makanan. Data ini akan dirahaskan identitasnya apabila responden merasa keberatan. Terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya.

* Required

Apakah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini? *

- Ya
 Tidak

Next

Usia Responden *

Your answer

Jenis Diet *

- Tidak menjalankan Diet
 Diet Ketogenik

Pengisian Kuisisioner dilakukan pada :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bPhZtZGhkqUgWYPscGz_6RCdx3zICW/rjMq9iyOsY4Mw/edit?usp=sharing (dipastikan sudah ada google sheet untuk mengisi) *

- Sudah mengisi
 Belum mengisi

Back

Submit

Kuisisioner Penelitian Perbedaan Kualitas Diet Berdasarkan Jenis Dietnya pada Katering Ketogenik di Jakarta

* Required

Data Diri

Nama Responden

Your answer

Usia Responden *

Your answer

Jenis Diet *

- Tidak menjalankan Diet
 Diet Ketogenik

FOOD RECORD NON DIET

File Edit View Insert Format Data Tools Addons Help Last edited: 13 minutes ago

Nama (Sesuai dengan lembar persetujuan): Carmel

No	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan
1	FOOD RECORD 30x3 JAM														
2	Camilan														
3	Tanggal : 1 Agustus 2020														
4	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	(Keterangan (opsional))										
5	Pagi	Sereal buah	Apel	20											
6			Alpukat	30											
7			Strawberry	20											
8			Mayones	15											
9															
10															
11	FOOD RECORD HARI 1					FOOD RECORD HARI 2					FOOD RECORD HARI 3				
12	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan
13	Siang	Salad sayur	Lenteng	50		Pagi	Jus Alpukat	Alpukat	60		Siang	Makan			
14			Bihun	20				Madu	10						
15			Kentang	10				Keju	20						
16			Tahu	30				Keju	20						
17			Tahu	25				Keju	20						
18			Jus wortel	40				Keju	20						
19			Madu	10				Keju	20						
20			Beras putih	200				Keju	20						
21			Susu	30				Keju	20						
22	Malam	Esensi	Esensi	30				Keju	20						
23			Tahu	30				Keju	20						
24			Esensi	30				Keju	20						
25			Esensi	30				Keju	20						
26			Esensi	30				Keju	20						
27			Esensi	30				Keju	20						
28			Esensi	30				Keju	20						
29			Esensi	30				Keju	20						
30			Esensi	30				Keju	20						

FOOD RECORD NON DIET

File Edit View Insert Format Data Tools Addons Help Last edited: 13 minutes ago

Nama (Sesuai dengan lembar persetujuan): Carmel

No	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan
1	FOOD RECORD 30x3 JAM														
2	Camilan														
3	Tanggal : 1 Agustus 2020														
4	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	(Keterangan (opsional))										
5	Pagi	Sereal buah	Apel	20											
6			Alpukat	30											
7			Strawberry	20											
8			Mayones	15											
9															
10															
11	FOOD RECORD HARI 1					FOOD RECORD HARI 2					FOOD RECORD HARI 3				
12	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan
13	Pagi	Sereal buah	Susu	100											
14			Susu	100											
15			Susu	100											
16			Susu	100											
17			Susu	100											
18			Susu	100											
19			Susu	100											
20			Susu	100											
21			Susu	100											
22			Susu	100											
23			Susu	100											
24			Susu	100											
25			Susu	100											
26			Susu	100											
27			Susu	100											
28			Susu	100											
29			Susu	100											
30			Susu	100											

Gambar Kuisisioner Kelompok Tidak Diet

Kuisisioner Penelitian Perbedaan Kualitas Diet Berdasarkan Jenis Dietnya pada Katering Ketogenik di Jakarta

Salam sejahtera,
Perkenalkan nama saya Milka Alana Sabu, mahasiswa S1 Reguler tahun 2016 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud untuk melakukan penelitian mengenai Perbedaan Kualitas Diet Berdasarkan Jenis Dietnya Pada Wanita Usia Subur di Katering Diet Ketogenik daerah Jakarta Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Univeristas Esa Unggul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungannya antara pola diet ketogenik terhadap kadar glukosa darah dan komposisi tubuh. Adapun manfaat yang diperoleh oleh responden, yaitu dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan tentang hubungan diet ketogenik dengan kadar glukosa darah dan komposisi tubuh.
Besar harapan saya Bapak/Ibu bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan yang ada dalam kuisisioner, wawancara dengan saya untuk data recall makanan. Data ini akan dirahaskan identitasnya apabila responden merasa keberatan. Terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya.

* Required

Apakah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini? *

- Ya
- Tidak

Next

Kuisisioner Penelitian Perbedaan Kualitas Diet Berdasarkan Jenis Dietnya pada Katering Ketogenik di Jakarta

* Required

Data Diri

Nama Responden

Your answer

Usia Responden *

Your answer

Jenis Diet *

- Tidak menjalankan Diet
- Diet Ketogenik

Usia Responden *

Your answer

Jenis Diet *

- Tidak menjalankan Diet
- Diet Ketogenik

Pengisian Kuisisioner dilakukan pada :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bPhZtZGhkqUgWYPscGz_6RCdx3zICW/rjMq9ly0sY4Mw/edit?usp=sharing (dipastikan sudah ada google sheet untuk mengisi) *

- Sudah mengisi
- Belum mengisi

Back

Submit

FOOD RECORD KETOGENIK

Waktu Makan

No	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan (optional)
1	Pagi	Salad buah	Apel	20	
2			Alpukat	30	
3			Strawberry	20	
4			Mangrove	15	

Nama (sesuai dengan Formulir Penelitian) : Pt

FOOD RECORD HARI 1					FOOD RECORD HARI 2						
No	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan	No	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan
1	Pagi	Pepes		50		1	Pagi	Sayur saurutan		50	
2		Tomat		20		2		Olive oil		5	
3		Olive oil		5		3		Whipped cream		20	
4		Stang	Cauliflower	80		4		Daging ayam		80	
5			Daging ayam	80		5		Santan		50	
6			Olive oil	10		6		Tomat		15	
7			Bawang	10		7		Tea ayam		50	
8			Tea ayam	60		8		Kacang		5	
9			Selmon	50		9		Sesame seed oil		5	
10			Olive oil	5		10		Beras putih		125	
11			Butter	10		11		Jamur putih		30	
12						12		Cauliflower		100	
13						13		Bw bombay		15	
14						14		Olive oil		10	

FOOD RECORD KETOGENIK

FOOD RECORD 3024 JAM

No	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan (optional)
1	Pagi	Kontang		50	
2		daging sapi		60	
3		wortel		30	
4		kacang bisk		20	
5		olive oil		5	
6		tear ayam		50	
7		Stang	cauliflower	50	
8			beas	40	
9			daging sapi	80	
10			olive oil	5	
11			Agar agar	10	
12			chongca	60	
13			santan	10	
14			matam	5	
15			whipped cream	10	
16			tomat	15	
17			selmon	5	
18			jamur putih	30	

FOOD RECORD HARI 1

No	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan
1	Pagi	kontang		50	
2		wortel		30	
3		tomat		15	
4		kecap		10	
5		tear ayam		50	
6		sesame seed oil		5	
7		tear putih		100	
8		Stang	cauliflower	100	
9			olive oil	5	
10			jamur	30	
11			tear putih	5	
12			tear ayam	50	
13			whipped cream	10	
14			matam	5	
15			beas	10	
16			jamur vanilla	5	
17			keas	50	

FOOD RECORD HARI 2

No	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat (gr)	Keterangan
1	Pagi	daging ayam		80	
2		wortel		100	
3		tomat		15	
4		kecap		10	
5		tear ayam		50	
6		sesame seed oil		5	
7		tear putih		100	
8		Stang	cauliflower	100	
9			olive oil	5	
10			jamur	30	
11			tear putih	5	
12			tear ayam	50	
13			whipped cream	10	
14			matam	5	
15			beas	10	
16			jamur vanilla	5	
17			keas	50	

Gambar Kuisisioner Kelompok Diet Ketogenik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0020-19.557/DPKE-KEP/FINAL-EA/JEU/I/2020

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI, KUALITAS DIET, KADAR KOLESTEROL, DAN KOMPOSISI TUBUH BERDASARKAN JENIS DIETNYA

Peneliti Utama : Milka Alana Sabu
Pembimbing : Mertien Sa'pang, S.Gz., M.Si., RD
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 20 Januari 2020

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Surat Kode Etik Penelitian

Hasil Uji Normalitas Komponen *Diet Quality Index*

	Histogram	Skewness	
		Statistik	Std. Error
Jenis Diet	Normal	0.000	0.254
Total Variasi Tidak Diet	Normal	2.243	-0.344
Total Variasi Diet	Normal	1.358	-0.966
Total Kecukupan Tidak Diet	Normal	3.600	0.018
Total Kecukupan Diet	Normal	2.392	0.840
Total Moderasi Tidak Diet	Normal	3.752	1.381
Total Moderasi Diet	Normal	2.722	0.159
Total Keseimbangan Tidak Diet	Normal	2.188	0.041
Total Keseimbangan Diet	Normal	0.365	5.477
Nilai Total Tidak Diet	Normal	6.428	0.224
Nilai Total	Normal	4.011	0.094

Test of Normality

	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jenis Diet	0.339	60	0.0001	0.637	60	0.0001
Total Variasi Tidak Diet	0.161	30	0.045	0.913	30	0.017
Total Variasi Diet	0.438	30	0.000	0.590	30	0.000

Total Kecukupan Tidak Diet	0.126	30	0.200	0.970	30	0.544
Total Kecukuapn Diet	0.206	30	0.002	0.873	30	0.002
Total Moderasi Tidak Diet	0.226	30	0.000	0.857	30	0.001
Total Moderasi Diet	0.263	30	0.000	0.893	30	0.006
Total Keseimbangan Tidak Diet	0.170	30	0.027	0.922	30	0.030
Total Keseimbangan Diet	0.539	30	0.000	0.180	30	0.000
Total Skor DQI	0.097	30	0.200	0.933	30	0.059
Total Skor DQI	0.113	30	0.200	0.964	30	0.375

2. Analisis Univariat

Karakteristik Responden

Usia Tidak Diet

Usia Tidak Diet	Frekuensi	Persen	Valid Persen	Cumulative Percent
20	1	3.3	3.3	3.3
21	24	80.0	80.0	83.3
22	4	13.3	13.3	96.7
24	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Usia Diet

Usia Tidak Diet	Frekuensi	Persen	Valid Persen	Cumulative Percent
25	3	10.0	10.0	10.0
26	1	3.3	3.3	13.3
27	4	13.3	13.3	26.7

28	1	3.3	3.3	30.0
29	2	6.7	6.7	36.7
30	5	16.7	16.7	53.3
31	3	10.0	10.0	63.3
32	4	13.3	13.3	76.7
34	2	6.7	6.7	83.3
35	2	6.7	6.7	90.0
36	2	6.7	6.7	96.7
37	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	1	

Komponen DQI

	N	Min	Max	Mean	Std. Deviasi
Variasi Seluruh Tidak Diet	30	9	15	12.50	2.097
Variasi Seluruh Diet	30	9	12	11.20	1.349
Variasi Protein Tidak Diet	30	1	5	3.47	1.008
Variasi Protein Diet	30	3	5	4.93	0.365
Komponen Variasi Tidak Diet	30	12	20	16.07	2.243
Komponen Variasi Diet	30	14	17	16.13	2.243
Kecukupan Sayur TD	30	0	5	1.80	1.448
Kecukupan Sayur Diet	30	3	5	4.33	0.959
Kecukupan Buah TD	30	0	3	1.13	1.456
Kecukupan Buah D	30	0	5	4.03	1.245

Kecukupan Serealiala TD	30	3	5	4.07	1.015
Kecukupan Serealiala D	30	0	1	0.37	0.490
Kecukupan Protein TD	30	5	5	5.00	0.000
Kecukupan Protein D	30	5	5	5.00	0.000
Kecukupan Serat TD	30	1	5	1.33	0.922
Kecukupan Serat D	30	1	3	1.47	0.860
Kecukupan Besi TD	30	1	5	2.33	1.213
Kecukupan Besi D	30	1	5	1.53	1.042
Kecukupan Kalsium TD	30	1	5	1.40	0.968
Kecukupan Kalsium D	30	1	3	1.27	0.691
Kecukupan Vit C TD	30	1	5	2.00	1.365
Kecukupan Vit C D	30	1	3	1.27	0.691
Komponen Kecukupan Tidak Diet	30	12	26	19.07	3.600
Komponen Kecukupan Diet	30	12	26	19.43	2.300
Moderasi Total Lemak TD	30	0	6	1.10	2.006
Moderasi Total Lemak D	30	0	0	0.00	0.000
Moderasi Lemak Jenuh TD	30	0	6	0.90	1.788
Moderasi Lemak Jenuh D	30	0	0	0.00	0.000
Moderasi Kolesterol TD	30	0	6	5.10	1.605

Moderasi Kolesterol D	30	0	6	1.30	2.037
Moderasi Natrium TD	30	3	6	5.90	0.548
Moderasi Natrium D	30	0	6	4.30	1.705
Moderasi Empty Calorie Food TD	30	0	6	4.30	1.705
Moderasi Empty Calorie Food D	30	6	6	6.00	0.000
Komponen Moderasi Tidak Diet	30	12	30	17.30	3.752
Komponen Moderasi Diet	30	6	18	12.30	2.769
Rasio Zat Gizi Makro TD	30	0	6	2.47	1.795
Rasio Zat Gizi Makro D	30	0	0	0.00	0.000
Rasio Asam Lemak TD	30	0	6	2.47	1.795
Rasio Asam Lemak D	30	0	2	0.07	0.365
Komponenan Keseimbangan Tidak Diet	30	0	8	3.80	2.188
Komponen Keseimbangan Diet	30	0	2	0.07	0.365
Nilai Total DQI Tidak Diet	30	40	65	54.47	7.899
Nilai Total DQI Diet	30	41	55	48.57	0.707

2. T-test Independent

		Levene's Test for Equality of Variances		T-test for Equality of Means					95% the
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. error Difference	
Total Skor Variasi DQI	Equal variances assumed	7.344	0.009	0.139	58	0.890	0.067	0.479	-0.
	Equal variances not assumed			0.139	47.742	0.890	0.067	0.479	-1.
Total Skor Kecukupan DQI	Equal variances assumed	7.668	0.008	0.470	58	0.640	0.367	0.780	-1.
	Equal variances not assumed			0.470	49.288	0.640	0.367	0.780	-0.
Total Skor Moderasi DQI	Equal variances assumed	1.630	0.207	-5.873	58	0.0001	-5.000	0.851	-6.
	Equal variances not assumed			-5.873	53.358	0.0001	-5.000	0.851	-6.

Total Skor Keseimbangan DQI	Equal variances assumed	41.233	0.000	-9.219	58	0.0001	-3.733	0.405	-4.
	Equal variances not assumed			-9.219	30.615	0.0001	-3.733	0.405	-4.
Total Skor DQI	Equal variances assumed	13.155	0.001	-6.189	58	0.0001	-8.367	1.352	-11
	Equal variances not assumed			-6.189	46.135	0.0001	-8.367	1.352	-11

Link :

Google form Kelompok Tidak Diet :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQKI_8NqRLzUqf5aSAE12FSVDE3gTHV9dqlpSSXfyll3spQ/viewform?usp=sf_link

Link Google form Kelompok Diet Ketogenik :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQKI_8NqRLzUqf5aSAE12FSVDE3gTHV9dqlpSSXfyll3spQ/viewform?usp=sf_link

