

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, MARET 2020

AANISAH ARDIYANTI

HUBUNGAN CITRA TUBUH, TINGKAT KECUKUPAN GIZI, STATUS GIZI, DAN STATUS ANEMIA PADA WANITA PRANIKAH DI KUA KECAMATAN BOJONGSARI KOTA DEPOK

VI BAB, 100 Halaman, 19 Tabel, 4 Gambar, dan 9 Lampiran

Latar Belakang : Calon pengantin (Catin) merupakan wanita usia subur (WUS) yang akan menikah, yang dipersiapkan agar mempunyai kondisi sehat. Menjelang pernikahan, perhatian terhadap citra tubuh dapat mengalami peningkatan. Berbagai cara dilakukan untuk menghasilkan tubuh yang langsing. Lebih dari 50% wanita berencana untuk menurunkan berat badan, 40% berencana melakukan diet, dan 67% berencana meningkatkan intensitas olahraganya. Selain citra tubuh dan perilaku diet, status anemia catin wanita juga menjadi faktor pada kesiapan pernikahan. Sebuah penelitian menunjukkan hasil bahwa persentase kejadian anemia pada WUS yang belum kawin lebih besar dibandingkan dengan WUS yang sudah kawin.

Tujuan : Mengetahui hubungan citra tubuh, tingkat kecukupan gizi, status gizi, dan status anemia pada wanita pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah observasional deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 65 responden. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian : Ada hubungan yang bermakna antara citra tubuh dan status anemia ($p=0,004$). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecukupan energi ($p=1,000$), protein ($p=0,271$), lemak ($p=0,108$), karbohidrat ($p=1,000$), zat besi ($p=1,000$), seng ($p=0,191$), vitamin C ($p=0,838$) dengan status

anemia. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dan status anemia ($p=0,490$).

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara citra tubuh dan status anemia. Sisa variabel tidak menunjukkan adanya hubungan.

Kata Kunci : **Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, Status Anemia, Wanita Pranikah**

Daftar Pustaka : **85 Bacaan (1987 – 2019)**

ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NUTRITION DEPARTMENT
UNDERGRADUATED THESIS, MARCH 2020

AANISAH ARDIYANTI

RELATIONSHIP OF BODY IMAGE, NUTRITIONAL ADEQUACY LEVEL, NUTRITIONAL STATUS, AND ANEMIA STATUS OF PREMARITAL WOMEN IN KUA KECAMATAN BOJONGSARI, DEPOK CITY

VI CHAPTER, 100 Pages, 19 Tables, 4 Pictures, and 9 Attachments

Background : The bride is a woman of childbearing age (WUS) who will marry, who is prepared to have a healthy condition. Ahead of marriage, attention to body image can increase. Various methods are used to get a slim body. More than 50% of women plan to lose weight, 40% plan to go on a diet, and 67% plan to increase their exercise intensity. In addition to body image and dietary behavior, women's hemoglobin levels are also a factor in marital readiness. A study showed that the percentage of anemia in WUS who were not yet married was greater than in WUS who were already married.

Purpose : Knowing the relationship of body image, nutritional adequacy level, nutritional status, and anemia status of premarital women in KUA Kecamatan Bojongsari, Depok City.

Methods : This type of research is descriptive observational with cross sectional design. The sample of this study was 65 respondents. Bivariate analysis using chi-square test.

Result : There was a significant relationship between body image and anemia status ($p = 0,004$). There was no significant relationship between energy levels ($p=1,000$), protein ($p=0,271$), fat ($p=0,108$), carbohydrates ($p=1,000$), iron ($p=1,000$), zinc

($p=0,191$), vitamin C ($p=0,838$) with anemia status. There was no significant relationship between nutritional status and anemia status ($p=0,490$).

Conclusion : The results showed a significant relationship between body image and anemia status, even though the dominant body image was positive. The other variables do not indicate a relationship.

Keywords : Body Image, Nutritional Adequacy Level, Nutritional Status, Anemia Status, Premarital Women

References : 85 Reading (1987 – 2019)