

Lampiran 1
Tabel AKG 2019

Kelompok Umur	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)			Karbohidrat (g)	Serat (g)	Air (ml)
					Total	Omega 3	Omega 6			
1 – 3 tahun	13	92	1350	20	45	0.7	7	215	19	1150
4 – 6 tahun	19	113	1400	25	50	0.9	10	220	20	1450
7 – 9 tahun	27	130	1650	40	55	0.9	10	250	23	1650
Laki-laki										
10 – 12 tahun	36	145	2000	50	65	1.2	12	300	28	1850
13 – 15 tahun	50	163	2400	70	80	1.6	16	350	34	2100
16 – 18 tahun	60	168	2650	75	85	1.6	16	400	37	2300
19 – 29 tahun	60	168	2650	65	75	1.6	17	430	37	2500
30 – 49 tahun	60	166	2550	65	70	1.6	17	415	36	2500
50 – 64 tahun	60	166	2150	65	60	1.6	14	340	30	2500
65 – 80 tahun	58	164	1800	64	50	1.6	14	275	25	1800
80+ tahun	58	164	1600	64	45	1.6	14	235	22	1600
Perempuan										
10 – 12 tahun	38	147	1900	55	65	1.0	10	280	27	1850
13 – 15 tahun	48	156	2050	65	70	1.1	11	300	29	2100
16 – 18 tahun	52	159	2100	65	70	1.1	11	300	29	2150
19 – 29 tahun	55	159	2250	60	65	1.1	12	360	32	2350

Kelompok Umur	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)			Karbohidrat (g)	Serat (g)	Air (ml)
					Total	Omega 3	Omega 6			
30 – 49 tahun	56	158	2150	60	60	1.1	12	340	30	2350
50 – 64 tahun	56	158	1800	60	50	1.1	11	280	25	2350
65 – 80 tahun	53	157	1550	58	45	1.1	11	230	22	1550
80+ tahun	53	157	1400	58	40	1.1	11	200	20	1400
Hamil (+an)										
Trimester 1			+180	+1	+2.3	+0.3	+2	+25	+3	+300
Trimester 2			+300	+10	+2.3	+0.3	+2	+40	+4	+300
Trimester 3			+300	+30	+2.3	+0.3	+2	+40	+4	+300
Menyusui (+an)										
6 bln pertama			+330	+20	+2.2	+0.2	+2	+45	+5	+800
6 bln kedua			+400	+15	+2.2	+0.2	+2	+55	+6	+650

Kelompok Umur	Vit A (RE)	Vit D (mcg)	Vit E (mcg)	Vit K (mcg)	Vit B1 (mg)	Vit B2 (mg)	Vit B3 (mg)	Vit B5 (Pantotenat) (mg)	Vit B6 (mg)	Folat (mcg)	Vit B12 (mcg)	Biotin (mcg)	Kolin (mg)	Vit C (mg)
65 – 80 tahun	650	20	15	65	1.2	1.3	16	5.0	1.7	400	4.0	30	550	90
80+ tahun	650	20	15	65	1.2	1.3	16	5.0	1.7	400	4.0	30	550	90
Perempuan														
10 – 12 tahun	600	15	15	35	1.0	1.0	12	5.0	1.2	400	3.5	20	375	50
13 – 15 tahun	600	15	15	55	1.1	1.0	14	5.0	1.2	400	4.0	25	400	65
16 – 18 tahun	600	15	15	55	1.1	1.0	14	5.0	1.2	400	4.0	30	425	75
19 – 29 tahun	600	15	15	55	1.1	1.1	14	5.0	1.3	400	4.0	30	425	75
30 – 49 tahun	600	15	15	55	1.1	1.1	14	5.0	1.3	400	4.0	30	425	75
50 – 64 tahun	600	15	15	55	1.1	1.1	14	5.0	1.5	400	4.0	30	425	75
65 – 80 tahun	600	20	20	55	1.1	1.1	14	5.0	1.5	400	4.0	30	425	75
80+ tahun	600	20	20	55	1.1	1.1	14	5.0	1.5	400	4.0	30	425	75
Hamil (+an)														
Trimester 1	+300	+0	+0	+0	+0.3	+0.3	+4	+1	+0.6	+200	+0.5	+0	+25	+10
Trimester 2	+300	+0	+0	+0	+0.3	+0.3	+4	+1	+0.6	+200	+0.5	+0	+25	+10
Trimester 3	+300	+0	+0	+0	+0.3	+0.3	+4	+1	+0.6	+200	+0.5	+0	+25	+10

Kelompok Umur	Kalsium (mg)	Fosfor (mg)	Magnesium (mg)	Besi ² (mg)	Iodium (mcg)	Seng ³ (mg)	Selenium (mcg)	Mangan (mg)	Fluor (mg)	Kromium (mcg)	Kalium (mg)	Natrium (mg)	Klor (mg)	Tembaga (mcg)
30 – 49 tahun	1000	700	360	9	150	11	30	2.3	4.0	34	4700	1500	2250	900
50 – 64 tahun	1200	700	360	9	150	11	30	2.3	4.0	29	4700	1300	2100	900
65 – 80 tahun	1200	700	350	9	150	11	29	2.3	4.0	24	4700	1100	1900	900
80+ tahun	1200	700	350	9	150	11	29	2.3	4.0	21	4700	1000	1600	900
Perempuan														
10 – 12 tahun	1200	1250	170	8	120	8	19	1.6	1.9	26	4400	1400	2100	700
13 – 15 tahun	1200	1250	220	15	150	9	24	1.6	2.4	27	4800	1500	2300	795
16 – 18 tahun	1200	1250	230	15	150	9	26	1.8	3.0	29	5000	1600	2400	890
19 – 29 tahun	1000	700	330	18	150	8	24	1.8	3.0	30	4700	1500	2250	900
30 – 49 tahun	1000	700	340	18	150	8	25	1.8	3.0	29	4700	1500	2250	900
50 – 64 tahun	1200	700	340	8	150	8	25	1.8	3.0	24	4700	1400	2100	900
65 – 80 tahun	1200	700	320	8	150	8	24	1.8	3.0	21	4700	1200	1900	900
80+ tahun	1200	700	320	8	150	8	24	1.8	3.0	19	4700	1000	1600	900
Hamil (+an)														
Trimester 1	+200	+0	+0	+0	+70	+2	+5	+0.2	+0	+5	+0	+0	+0	+100
Trimester 2	+200	+0	+0	+9	+70	+4	+5	+0.2	+0	+5	+0	+0	+0	+100
Trimester 3	+200	+0	+0	+9	+70	+4	+5	+0.2	+0	+5	+0	+0	+0	+100

Lampiran 2
Kuesioner

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Status Anemia pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok
Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Gizi, Saya Aanisah Ardiyanti, A.Md.Gz sebagai mahasiswa Universitas Esa Unggul dengan Nomor Induk Mahasiswa 20180302136 akan melakukan penelitian. Penelitian yang dilakukan dengan judul “Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Status Anemia pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok”. Pada penelitian ini mungkin akan sedikit mengganggu responden karena peneliti akan mengumpulkan data berupa karakteristik (umur, pendidikan terakhir yang ditamatkan, status pekerjaan, pendapatan), citra tubuh, tingkat kecukupan gizi, status gizi, dan kadar hemoglobin (Hb). Data karakteristik dan citra tubuh dilakukan melalui pengisian angket. Tingkat kecukupan gizi dilakukan melalui wawancara. Data status gizi diambil dengan melakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan. Status anemia diukur melalui pengambilan sampel darah oleh tenaga kesehatan.

Hasil pengumpulan data akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk pengembangan kebijakan program kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas yang bersangkutan. Manfaat penelitian ini adalah responden dan masyarakat dapat mengetahui dan memahami terkait persiapan gizi yang baik dalam pernikahan. Apabila terjadi keluhan pada responden saat jalannya penelitian, responden akan dirujuk ke pihak perawatan UPT Puskesmas. Partisipasi Saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak, atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Sebagai tanda terima kasih karena Saudari telah meluangkan waktu untuk ikut serta sebagai responden penelitian, saya akan memberikan kompensasi berupa souvenir.

Apabila terdapat hal-hal yang masih kurang jelas dan ingin ditanyakan, dapat menghubungi:

Nama : Aanisah Ardiyanti, A.Md.Gz
No. HP : 087775307088
E-mail : icha_aanisah@yahoo.co.id

No. Responden

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

No. Telp/HP :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Aanisah Ardiyanti, A.Md.Gz dengan judul “Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Status Anemia pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok”. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Depok, 20

Saksi Persetujuan,

Responden,

()

()

Mengetahui,
Peneliti

(Aanisah Ardiyanti, A.Md.Gz)

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

**Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Status Anemia pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok
Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)**

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tempat tanggal lahir, umur, pendidikan terakhir (tamat), status pekerjaan, pendapatan, dan alamat. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia(*)”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden		
1.	Nama Responden	:
2.	Tempat, tanggal lahir	:
3.	Umur	: tahun
4.	Pendidikan terakhir (tamat)*	1. Tidak sekolah 2. Tidak tamat SD 3. Tamat SD/MI/ sederajat 4. Tamat SMP/MTs/ sederajat 5. Tamat SMA/SMK/ sederajat 6. Tamat perguruan tinggi
5.	Status pekerjaan*	1. Pedagang/wiraswasta 6. Pensiunan 2. Petani 7. Pegawai swasta 3. Buruh 8. Tidak bekerja 4. PNS 9. Lainnya 5. TNI/Polri

No. Responden

--	--	--

6.	Pendapatan	1. <Rp3.872.551,72/bulan 2. ≥Rp3.872.551,72/bulan
7.	Alamat	:

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Status Anemia pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok

Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Hasil Antropometri dan Biokimia Responden	
1.	<p>Data Hasil Antropometri</p> <p>a. Berat badan : kg</p> <p>b. Tinggi badan : cm</p> <p>c. IMT : kg/m²</p> <p>d. Status gizi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kurang/kurus 2. Normal 3. <i>Overweight</i> 4. Obesitas
2.	<p>Data Biokimia</p> <p>a. Kadar Hb : g/dl</p> <p>b. Status Anemia : Ya/Tidak</p>

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Status Anemia pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok
Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Citra Tubuh/Body Shape Questionare (BSQ)

Di bawah ini terdapat sejumlah pertanyaan mengenai persepsi atau pandangan mengenai citra tubuh selama empat minggu terakhir. Baca setiap pertanyaan dengan seksama, kemudian berikanlah tanda (√) pada kolom angka yang paling sesuai dengan diri Anda. Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Setiap pertanyaan hanya membutuhkan satu jawaban. Usahakan pilih jawaban sesuai dengan apa yang dialami/dirasakan oleh Anda.

Keterangan:

1 = Tidak pernah

2 = Jarang

3 = Kadang-kadang

4 = Sering

5 = Sangat sering

6 = Selalu

No.	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
Aspek Self Perception of Body Shape							
1.	Apakah perasaan bosan pernah membuat Anda merenungkan mengenai bentuk tubuh?						
2.	Apakah Anda berpikir bahwa paha, pinggul, atau bokong yang dimiliki terlalu besar?						
3.	Apakah Anda takut jika menjadi gemuk?						
4.	Apakah Anda mencemaskan bagian tubuh yang kurang kencang?						
5.	Apakah ketika sangat kenyang (misalnya setelah makan berat) membuat Anda merasa gemuk?						
6.	Apakah Anda pernah merasa buruk tentang bentuk tubuh hingga menangis?						
7.	Apakah Anda pernah merasa khawatir ketika duduk paha Anda akan memakan tempat?						
8.	Meskipun makan dengan jumlah sedikit, apakah hal tersebut membuat Anda merasa gemuk?						
9.	Apakah dengan memikirkan bentuk tubuh dapat mengganggu konsentrasi Anda (misalnya, saat menonton TV, membaca)?						
10.	Saat tidak mengenakan pakaian, seperti ketika mandi, membuat Anda merasa gemuk?						

No. Responden

--	--	--

1 = Tidak pernah

2 = Jarang

3 = Kadang-kadang

4 = Sering

5 = Sangat sering

6 = Selalu

No.	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
11.	Apakah ketika makan makanan yang manis, kue, atau makanan tinggi kalori lainnya membuat Anda merasa gemuk?						
12.	Apakah Anda merasa terlalu besar dan bulat?						
13.	Apakah Anda merasa malu dengan tubuh sendiri?						
14.	Apakah Anda berpikir bahwa tubuhmu saat ini akibat dari kurangnya kontrol diri?						
15.	Ketika berada di suatu perkumpulan, apakah Anda khawatir akan mengambil ruang cukup banyak (misalnya, duduk di sofa atau bus)?						
16.	Apakah Anda khawatir daging/lemak pada tubuh menjadi bertumpuk?						
17.	Apakah dengan berkaca membuat Anda merasa memiliki bentuk tubuh yang buruk?						
18.	Pernahkah Anda mencubit beberapa bagian tubuhmu untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada?						
Aspek Comparative Perception of Body Image							
19.	Apakah Anda pernah merasa tidak percaya diri ketika bersama perempuan yang kurus?						
20.	Apakah Anda pernah memperhatikan bentuk tubuh orang lain dan merasa bahwa tubuhmu sendiri berbanding terbalik dengannya?						
21.	Apakah kamu merasa tidak adil ketika ada perempuan lain lebih kurus darimu?						
22.	Pernahkah Anda menyadari mengenai bentuk tubuh ketika sedang berada di suatu perkumpulan dengan orang banyak?						
Aspek Attitude Concerning Body Image Alteration							
23.	Apakah Anda mengkhawatirkan bentuk tubuh dan merasa perlu melakukan diet?						
24.	Apakah Anda merasa cemas mengenai bentuk tubuh sehingga perlu melakukan diet?						

No. Responden

--	--	--

1 = Tidak pernah

2 = Jarang

3 = Kadang-kadang

4 = Sering

5 = Sangat sering

6 = Selalu

No.	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
25.	Pernahkah Anda memuntahkan makanan agar merasa lebih kurus?						
26.	Pernahkah Anda mengonsumsi obat pencahar (anti sembelit) agar merasa lebih kurus?						
27.	Merasa khawatir mengenai bentuk tubuh membuat Anda merasa perlu melakukan latihan/olahraga?						
Aspek Severe Alteration in Body Perception							
28.	Apakah Anda menghindari berlari karena tubuh Anda mungkin goyah?						
29.	Apakah Anda pernah menghindari menggunakan pakaian yang bisa membuat Anda menyadari bagaimana bentuk tubuh yang sebenarnya?						
30.	Pernahkan Anda membayangkan untuk membuang daging/lemak di beberapa area tubuh?						
31.	Apakah Anda malu untuk bersosialisasi (misalnya, pesta) karena merasa bentuk tubuh tidak baik?						
32.	Apakah Anda merasa sangat bahagia ketika perut sedang kosong (misalnya, ketika di pagi hari)?						
33.	Pernahkah khawatir apabila orang lain melihat tumpukan lemak di bagian pinggang atau perut Anda?						
34.	Apakah Anda menghindari situasi di mana orang dapat melihat tubuhmu (misalnya, ruang ganti atau kolam renang)?						

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Status Anemia pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok

Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner *Food Recall-2x24 H*

Waktu	Hari ke 1 / 2 * tanggal (makanan yang dikonsumsi).....			
	Menu	Bahan Makanan	Jumlah	
			URT	Berat (g)
Pagi ()				
Selingan ()				
Siang ()				
Selingan ()				
Malam ()				
Selingan ()				

Nama Petugas :

No. Responden

--	--	--

Waktu	Hari ke 1 / 2 * tanggal (makanan yang dikonsumsi).....			
	Menu	Bahan Makanan	Jumlah	
			URT	Berat (g)
Pagi ()				
Selingan ()				
Siang ()				
Selingan ()				
Malam ()				
Selingan ()				

Nama Petugas :

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Status Anemia pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok

Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Tingkat Kecukupan Zat Gizi berdasarkan Hasil *Food Recall-2x24 H*

	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)	Fe (mg)	Zn (mg)	Vit. C (mg)
Total konsumsi (rata-rata sehari)							
AKG 2019							
% AKG							

Lampiran 3
Absensi Responden

DAFTAR HADIR RESPONDEN PENELITIAN

No	Tanggal	Nama	Alamat	Tanda Tangan
1	10-12-19	Devita Ayu P.	Cluster Griya Ketorong	1
2	10-12-19	Oktaiviani J.	Pondok Petir RT01/01	2
3	10-12-19	Nathalia	Bojong Sari Baru	3
4	10-12-19	IPAH SARIPAH	Bojong Sari	4
5	10-12-19	Siti Purganda	Jl. Indah 1, Curug	5
6	10-12-19	Levi G.P	Pamulang	6
7	10-12-19	Rani Febriani	Perum Sawangan Hill H-25	7
8	10-12-19	Meisina R.	Sawangan elde	8
9	10-12-19	Neily Afridah	Pamulang Timur	9
10	10-12-19	Indah Surgani harum	Pondok Petir	10
11	17-12-19	WATIYUNI	BOJONG SARI	11
12	17-12-19	Rizka Fauziah	Pamulang	12
13	17-12-19	Windu utari p.	Bojong sari	13
14	17-12-19	ADITYA zulfitrani	Kp. pasar rebo	14
15	17-12-19	Dwi mailina	Kp. Pondok Curug	15
16	17-12-19	Cindy Adelia M.	Duren Seribu	16
17	17-12-19	Nurpadilah P.	Cirendeu, Tangsel	17
18	17-12-19	Putri Alfiati	Brdok Petir	18
19	17-12-19	PRICILIA WJAYA	BSI	19
20	31-12-19	Cindy Kristani	Jl. H. Venon	20
21	31-12-19	Santia	Jl. Raya Muchtar	21
22	31-12-19	Fajar Achmad	Jl. Kp Bulak	22
23	31-12-19	Suwasni	Kp Bantar Kambing	23
24	31-12-19	MILDAN AULIA	Jl. H. Nings	24
25	31-12-19	Ega Dewi S.	Jl. H. Ptn	25

DAFTAR HADIR RESPONDEN PENELITIAN

No	Tanggal	Nama	Alamat	Tanda Tangan
26	31-12-19	Siti Rahmawati	Jl. H. MIOK	26
27	31-12-19	Lailani M.	Kp Pasar rebo	27
28	31-12-19	Cyntia Yaska	Kp Malang Tengah	28
29	31-12-19	Ika Mayrena	Pondok Petir	29
30	7/01/20	Mur Fitriani	Jl Raya Pondok Petir	30
31	7-01-20	Anggraeni	Eg masjid arrahmal	31
32	7-01-20	Sihartati	Kp Pondok Curug	32
33	7-01-20	Ika Fitriani	Desa curug	33
34	7-01-20	Novi ppriatifa		34
35	7-01-20	Lufiyana S	areka warga Ciputat	35
36	7-01-20	CAMELIA	Griya Sasmita	36
37	7-01-20	Maudy .m	Jl. H. Mubari	37
38	7-01-20	Ismawati Dewi	Jl. curug TOPIK	38
39	14-01-20	Sinta .D.	Jl. Parung Kulon	39
40	14-01-20	Dinda .N.A	Jl. Bambu Kuning III	40
41	14-01-20	Nurhalimah	Kp. Kandang Rt 02/03	41
42	14-01-20	Anisyah Aprilia	Jl. Raya Curug	42
43	14-01-20	ENI SUMARNI	PARUNG KULON Rt. 01/04	43
44	14-01-20	Yuan Nisa W.	Kampung Parung kulon	44
45	14-01-20	Anisa .F.	Reni Jaya, Pondok Petir	45
46	14-01-20	Resti Ayu Octaviani	Jl. Rani Jaya	46
47	14-01-20	TPH ANITA	Jl. Cipunagara 2b	47
48	21.01.20	Eka Yulianti	Jl. Mandor Tajir Sena	48
49	21-01-20	Ade Hayati Wupur	dl. Posiran Rt02/10	49
50	21-01-20	Larasati	Sl. Lestari, Bojongsari	50

DAFTAR HADIR RESPONDEN PENELITIAN

No	Tanggal	Nama	Alamat	Tanda Tangan
51	21/01/20	Restiara M	Perum. BSI Blok D2g NO. 6	51
52	21 01 20	Ade Nakhla	Jln. Paga curug tepik ^{tt. 04/04}	52
53	21.01.20	Siti Laikah	Jl masjid Nurul total	53
54	21-01-20	Triana Lestar	Jl. Gangs Masjid MuliHuda	54
55	21-01-20	Arma Wati	Jl ^{FP} B pondok ruyca	55
56	21-01-20	Arisma Qomari	J. Hyning	56
57	28-01-20	Emm Bernita	Jl. Ali Andong	57
58	28-01-20	Sherryliana P	Bedahan Cibinung	58
59	28-01-20	Enyabiah Enyafah	parang	59
60	28/01/20	Sindi Sutawati	Duren Nekar	60
61	28-01-20	Riri Ronda	Jl. Warung hipus	61
62	28-01-20	Putri Puspitawati	Kp. Desa	62
63	28/01/20	Rini Junia	Desa Sempayan	63
64	28/01/20	Fadhilla Ovia Retno	Jl. Menteng Atas	64
65	28.01.20	Reska F.P.	Jl. Duren Sari RT1/1	65
66				66
67				67
68				68
69				69
70				70
71				71
72				72
73				73
74				74
75				75

Lampiran 4
Persetujuan Turun Lapang

HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal skripsi ini diajukan oleh

Nama : Aanisah Ardiyanti

NIM : 20180302136

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

TIM PENGUJI

Pembimbing I : Vitria Melani, S.Si, M.Si ()

Pembimbing II : Nadiyah, S.Gz, M.Si, CSRS ()


Penguji I : Laras Sitoayu, S.Gz, MKM, RD ()

Penguji II : Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi ()

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

Tanggal :

Lampiran 5
Surat Izin Penelitian



**Universitas
Esa Unggul**
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Jakarta, 11 November 2019

Nomor : 57/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ XI/2019
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian
 Lampiran : -

Kepada Yth.
Kepala Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Bojongsari Kota Depok
Jl. Batu, Bojongsari Lama, Kec. Bojongsari, Kota Depok, Jawa Barat 16516

Dengan hormat,

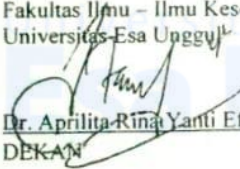
Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Aanisah Ardiyanti	20180302136	087775307088	Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, dan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Wanita Pranikah di KUA Kecamatan Bojongsari Kota Depok

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Universitas Esa Unggul




Dr. Aprilita Rina Yanli Eff., M.Biomed. Apt.
 DEKAN

P. Anawarsih, Satrio, Depok, Jakarta 11510, Indonesia
 ☎ 021 567 4223-41.219 ☎ 021 567 4248

www.esaunggul.ac.id

Lampiran 6
Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0513-19.475/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/XI/2019

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL



Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN CITRA TUBUH, TINGKAT KECUKUPAN GIZI, STATUS GIZI, DAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA WANITA PRANIKAH DI KUA KECAMATAN BOJONGSARI KOTA DEPOK

Peneliti Utama : Aanisah Ardiyanti, A.Md.Gz.
Pembimbing : Vitria Melani, S.Si., M.Si.
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 20 November 2019

Ketua


Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 7
Output SPSS

- Analisis bivariat citra tubuh dan status anemia

Citra Tubuh * Status Anemia Crosstabulation

			Status Anemia		Total Anemia
			Anemia	Tidak Anemia	
Citra Tubuh	Negatif	Count	1	6	7
		Expected Count	4,7	2,3	7,0
		% of Total	1,6%	9,5%	11,1%
	Positif	Count	41	15	56
		Expected Count	37,3	18,7	56,0
		% of Total	65,1%	23,8%	88,9%
Total	Count	42	21	63	
	Expected Count	42,0	21,0	63,0	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9,723(b)	1	,002		
Continuity Correction(a)	7,252	1	,007		
Likelihood Ratio	9,374	1	,002		
Fisher's Exact Test				,004	,004
Linear-by-Linear Association	9,569	1	,002		
N of Valid Cases	63				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,33.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Citra Tubuh (Negatif / Positif)	,061	,007	,549
For cohort Status Anemia = Anemia	,195	,032	1,206
For cohort Status Anemia = Tidak Anemia	3,200	1,887	5,427
N of Valid Cases	63		

- Analisis bivariat tingkat kecukupan energi dan status anemia

Crosstab

			Status Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	Anemia
Kategori Kecukupan Energi	Kurang	Count	36	18	54
		Expected Count	36,0	18,0	54,0
		% of Total	57,1%	28,6%	85,7%
	Normal	Count	6	3	9
		Expected Count	6,0	3,0	9,0
		% of Total	9,5%	4,8%	14,3%
Total		Count	42	21	63
		Expected Count	42,0	21,0	63,0
		% of Total	66,7%	33,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,000(b)	1	1,000		
Continuity Correction(a)	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,000	1	1,000		
Fisher's Exact Test				1,000	,658
Linear-by-Linear Association	,000	1	1,000		
N of Valid Cases	63				

a Computed only for a 2x2 table

b 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,00.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Kategori Kecukupan Energi (Kurang / Normal)	1,000	,224	4,468
For cohort Status Anemia = Anemia	1,000	,607	1,647
For cohort Status Anemia = Tidak Anemia	1,000	,369	2,713
N of Valid Cases	63		

- Analisis bivariat tingkat kecukupan protein dan status anemia

Crosstab

			Status Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	Anemia
Kategori Kecukupan Protein	Kurang	Count	24	15	39
		Expected Count	26,0	13,0	39,0
		% of Total	38,1%	23,8%	61,9%
	Normal	Count	18	6	24
		Expected Count	16,0	8,0	24,0
		% of Total	28,6%	9,5%	38,1%
Total	Count	42	21	63	
	Expected Count	42,0	21,0	63,0	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,212(b)	1	,271		
Continuity Correction(a)	,681	1	,409		
Likelihood Ratio	1,239	1	,266		
Fisher's Exact Test				,410	,206
Linear-by-Linear Association	1,192	1	,275		
N of Valid Cases	63				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,00.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Kategori Kecukupan Protein (Kurang / Normal)	,533	,173	1,646
For cohort Status Anemia = Anemia	,821	,585	1,152
For cohort Status Anemia = Tidak Anemia	1,538	,692	3,419
N of Valid Cases	63		

- Analisis bivariat tingkat kecukupan lemak dan status anemia

Crosstab

			Status Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	Anemia
Kategori Kecukupan Lemak	Kurang	Count	17	13	30
		Expected Count	20,0	10,0	30,0
		% of Total	27,0%	20,6%	47,6%
Normal	Normal	Count	25	8	33
		Expected Count	22,0	11,0	33,0
		% of Total	39,7%	12,7%	52,4%
Total		Count	42	21	63
		Expected Count	42,0	21,0	63,0
		% of Total	66,7%	33,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,577(b)	1	,108		
Continuity Correction(a)	1,790	1	,181		
Likelihood Ratio	2,592	1	,107		
Fisher's Exact Test				,120	,090
Linear-by-Linear Association	2,536	1	,111		
N of Valid Cases	63				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,00.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Kategori Kecukupan Lemak (Kurang / Normal)	,418	,143	1,226
For cohort Status Anemia = Anemia	,748	,518	1,080
For cohort Status Anemia = Tidak Anemia	1,788	,862	3,705
N of Valid Cases	63		

- Analisis bivariat tingkat kecukupan karbohidrat dan status anemia

Crosstab

			Status Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	Anemia
Kategori Kecukupan KH	Kurang	Count	40	20	60
		Expected Count	40,0	20,0	60,0
		% of Total	63,5%	31,7%	95,2%
	Normal	Count	2	1	3
		Expected Count	2,0	1,0	3,0
		% of Total	3,2%	1,6%	4,8%
Total	Count	42	21	63	
	Expected Count	42,0	21,0	63,0	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,000(b)	1	1,000		
Continuity Correction(a)	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,000	1	1,000		
Fisher's Exact Test				1,000	,744
Linear-by-Linear Association	,000	1	1,000		
N of Valid Cases	63				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,00.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Kategori Kecukupan KH (Kurang / Normal)	1,000	,085	11,702
For cohort Status Anemia = Anemia	1,000	,440	2,270
For cohort Status Anemia = Tidak Anemia	1,000	,194	5,154
N of Valid Cases	63		

- Analisis bivariat tingkat kecukupan zat besi dan status anemia

Crosstab

			Status Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	Anemia
Tk. Kecukupan Fe	Kurang	Count	35	18	53
		Expected Count	35,3	17,7	53,0
		% of Total	55,6%	28,6%	84,1%
	Cukup	Count	7	3	10
		Expected Count	6,7	3,3	10,0
		% of Total	11,1%	4,8%	15,9%
Total		Count	42	21	63
		Expected Count	42,0	21,0	63,0
		% of Total	66,7%	33,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,059(b)	1	,807		
Continuity Correction(a)	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,060	1	,806		
Fisher's Exact Test				1,000	,559
Linear-by-Linear Association	,058	1	,809		
N of Valid Cases	63				

a Computed only for a 2x2 table

b 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,33.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Tk. Kecukupan Fe (Kurang / Cukup)	,833	,192	3,614
For cohort Status Anemia = Anemia	,943	,602	1,479
For cohort Status Anemia = Tidak Anemia	1,132	,409	3,135
N of Valid Cases	63		

- Analisis bivariat tingkat kecukupan seng dan status anemia

Crosstab

			Status Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	Anemia
Tk. Kecukupan Zn	Kurang	Count	25	16	41
		Expected Count	27,3	13,7	41,0
		% of Total	39,7%	25,4%	65,1%
	Cukup	Count	17	5	22
		Expected Count	14,7	7,3	22,0
		% of Total	27,0%	7,9%	34,9%
Total		Count	42	21	63
		Expected Count	42,0	21,0	63,0
		% of Total	66,7%	33,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,711(b)	1	,191		
Continuity Correction(a)	1,056	1	,304		
Likelihood Ratio	1,772	1	,183		
Fisher's Exact Test				,265	,152
Linear-by-Linear Association	1,684	1	,194		
N of Valid Cases	63				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,33.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Tk. Kecukupan Zn (Kurang / Cukup)	,460	,141	1,493
For cohort Status Anemia = Anemia	,789	,565	1,102
For cohort Status Anemia = Tidak Anemia	1,717	,726	4,059
N of Valid Cases	63		

- Analisis bivariat tingkat kecukupan vitamin C dan status anemia

Crosstab

			Status Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	Anemia
Tk. Kecukupan VitC	Kurang	Count	31	16	47
		Expected Count	31,3	15,7	47,0
		% of Total	49,2%	25,4%	74,6%
	Cukup	Count	11	5	16
		Expected Count	10,7	5,3	16,0
		% of Total	17,5%	7,9%	25,4%
Total	Count	42	21	63	
	Expected Count	42,0	21,0	63,0	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,042(b)	1	,838		
Continuity Correction(a)	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,042	1	,837		
Fisher's Exact Test				1,000	,547
Linear-by-Linear Association	,041	1	,839		
N of Valid Cases	63				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,33.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper	Lower
Odds Ratio for Tk. Kecukupan VitC (Kurang / Cukup)	,881	,261	2,975
For cohort Status Anemia = Anemia	,959	,650	1,416
For cohort Status Anemia = Tidak Anemia	1,089	,476	2,495
N of Valid Cases	63		

- Tabulasi silang tingkat kecukupan lemak dan tingkat kecukupan energi

Kategori Kecukupan Lemak * Kategori Kecukupan Energi Crosstabulation

			Kategori Kecukupan Energi		Total
			Kurang	Normal	Kurang
Kategori Kecukupan Lemak	Kurang	Count	30	0	30
		% of Total	47,6%	,0%	47,6%
	Normal	Count	24	9	33
		% of Total	38,1%	14,3%	52,4%
Total		Count	54	9	63
		% of Total	85,7%	14,3%	100,0%

- Tabulasi silang tingkat kecukupan vitamin C dan tingkat kecukupan zat besi

Crosstab

			Tk. Kecukupan Fe		Total
			Kurang	Cukup	Kurang
Tk. Kecukupan VitC	Kurang	Count	43	4	47
		% of Total	68,3%	6,3%	74,6%
	Cukup	Count	10	6	16
		% of Total	15,9%	9,5%	25,4%
Total		Count	53	10	63
		% of Total	84,1%	15,9%	100,0%

- Analisis bivariat status gizi dan status anemia

Status Gizi3 * Status Anemia Crosstabulation

			Status Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	Anemia
Status Gizi3	Kurang	Count	2	1	3
		Expected Count	2,0	1,0	3,0
		% of Total	3,2%	1,6%	4,8%
	Normal	Count	30	12	42
		Expected Count	28,0	14,0	42,0
		% of Total	47,6%	19,0%	66,7%
	Kelebihan Berat Badan	Count	10	8	18
		Expected Count	12,0	6,0	18,0
		% of Total	15,9%	12,7%	28,6%
Total	Count	42	21	63	
	Expected Count	42,0	21,0	63,0	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,429(a)	2	,490
Likelihood Ratio	1,396	2	,497
Linear-by-Linear Association	1,016	1	,313
N of Valid Cases	63		

a 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,00.

Lampiran 8
Alat Ukur Hb Digital



Lampiran 9
Dokumentasi



