

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Kebiasaan Sarapan, *Picky Eating*, dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah pada Masa Pandemi Covid-19
Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional* yaitu penelitian pengumpulan datanya berupa variabel bebas dan variabel terikat yang sekaligus diamati dan diukur dalam waktu yang bersamaan.

Penelitian ini dilakukan dengan mengisi form kuesioner kebiasaan sarapan, *picky eating*, dan aktivitas fisik. Responden ini adalah siswa siswi dan orangtua/wali murid Taman Kanak-Kanak Qur'an At-Thalita dan Taman Kanak-Kanak Qur'an Nurul Huda.

Manfaat secara umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan sarapan, *picky eating*, dan aktivitas fisik terhadap status gizi anak usia pra sekolah.

Selain itu dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi siswa/i dan orangtua/wali murid tentang sarapan, *picky eating*, dan aktivitas fisik.

Partisipasi responden bersifat sukarela tanpa ada paksaan sedikitpun, bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa saksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

Contact person: Erivia Julia Hagi 083815447355

Lampiran 2 *INFORM CONSENT* PENELITIAN

No. Responden

--	--	--

INFORM CONSENT PENELITIAN

**Hubungan Kebiasaan Sarapan, *Picky Eating*, dan Aktivitas Fisik terhadap
Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah pada Masa Pandemi Covid-19
Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni status gizi serta data independen yakni kebiasaan sarapan, *picky eating*, dan aktivitas fisik diambil secara bersamaan dalam kurun waktu yang sama. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik responden (usia dan jenis kelamin), mengidentifikasi kebiasaan sarapan, mengidentifikasi kejadian *picky eating*, mengidentifikasi aktivitas fisik terhadap status gizi anak usia pra sekolah.

Pada penelitian ini akan dilakukan pengambilan data mengenai kebiasaan sarapan, *picky eating*, dan aktivitas fisik, responden dalam penelitian ini adalah anak pra sekolah dan orangtua/wali murid dari siswa Taman Kanak-Kanak Qur'an At'Thalita dan Taman Kanak-Kanak Qur'an Nurul Huda yang sesuai dengan kriteria. Responden akan diminta untuk mengisi kuesioner mengenai kebiasaan sarapan, perilaku *picky eating*, dan aktivitas fisik.

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan risiko apapun bagi siswa/siswi. Kerahasiaan data akan tetap terjaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan apapun dan responden berhak menolak atau mengundurkan diri jika tidak bersedia. Apabila terdapat kerugian atau hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi *contact person* :

Nama peneliti : Erivia Julia Hagi
No. Hp : 083815447355
Alamat : Jl. Liam Rt.11 Rw.07 No.10 Jakarta Barat

Jakarta, Juli 2020

Erivia Julia Hagi

Lampiran 3 NASKAH PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

No. Responden

--	--	--

NASKAH PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya Erivia Julia Hagi mahasiswi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul sedang melakukan penelitian tentang "Hubungan Kebiasaan Sarapan, *Picky Eating*, dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah pada Masa Pandemi Covid-19" oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu bapak/ibu untuk mengisi kuesioner.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
No. Hp :
Alamat :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Seluruh data yang ada akan dijaga kerahasiaannya hanya untuk kepentingan penelitian dan akademik.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian.

Jakarta, Juli 2020

Tanda tangan responden

Tanda tangan enumerator

(Nama:.....)

(Nama:.....)

Lampiran 4 IDENTITAS RESPONDEN

IDENTITAS RESPONDEN

- A0. No. Responden :

--	--	--
- A1. Tanggal wawancara :
- A2. Nama Orangtua :
- A3. No. HP :
- A4. Alamat :
- A5. Nama Anak :
- A6. Jenis Kelamin Anak :
- A7. Nama Sekolah :
- A8. Tanggal Lahir Anak :
- A9. Umur (Tahun dan Bulan) :
- A10. Berat Badan :
- A11. *Z-Score* :
- A12. Status Gizi :

Lampiran 5 Kuesioner Kebiasaan Sarapan Anak

Kuesioner Kebiasaan Sarapan Anak

No. Responden :

B1. Berapa sering anak melakukan sarapan dalam satu minggu?

- a. Setiap Hari (7 kali/minggu)
- b. 3-6 kali/minggu
- c. <3 kali/minggu

B2. Jam berapa anak biasa melakukan sarapan

B3. Makanan yang dikonsumsi saat sarapan kalori

Weekend

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Teknik Pengolahan	Jumlah Konsumsi	
				URT	Gram

Weekday

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Teknik Pengolahan	Jumlah Konsumsi	
				URT	Gram

Lampiran 6 Kuesioner Perilaku Picky Eating pada Anak

Kuesioner Perilaku *Picky Eating* pada Anak

No. Responden :

--	--	--

		Tidak Pernah	Jarang	Kadang	Selalu
C1	Protes pada makanan yang disajikan				
C2	Menolak makanan terutama sayur/buah				
C3	Menolak makanan seperti daging				
C4	Mendorong, lari, dan membuang makanan				
C5	Mengonsumsi makanan yang sama				
C6	Hanya menerima jenis makanan tertentu				
C7	Tidak suka mencoba makanan baru				
C8	Makan lambat/mengemut makanan				
C9	Lebih suka makanan manis dan berlemak				
C10	Lebih suka snack dibandingkan makanan utama				
C11	Rewel saat makan				
C12	Lebih suka minum dibanding makan				
C13	Makan dengan porsi kecil				

Lampiran 7 KUESIONER AKTIVITAS FISIK ANAK USIA DINI

KUESIONER AKTIVITAS FISIK ANAK USIA DINI

Early Years Physical Activity Questionnaire (EY-PAQ)

No. Responden :

Q1. Sebulan terakhir, berapa hari dalam seminggu dan berapa lama setiap harinya anak Anda melakukan aktivitas berikut di rumah?

Aktivitas	Frekuensi		Durasi			
	Kurang dari 1x/minggu	Frekuensi per minggu	0-15 menit/hari	16-30 menit/hari	31-60 menit/hari	Lebih dari 1 jam/hari, sebutkan
	(Ya/Tidak)	.../7				...jam ...menit
Menggambar/mewarnai/membuat kerajinan tangan		.../7				...jam ...menit
Duduk sambil bermain mainan (boneka, mobil mainan, puzzle, permainan edukasi)		.../7				...jam ...menit
Menonton TV/DVD		.../7				...jam ...menit
Bermain komputer (yang tidak melibatkan gerak, hanya duduk)		.../7				...jam ...menit
Duduk mendengarkan musik		.../7				...jam ...menit
Membaca atau dibacakan buku		.../7				...jam ...menit
Bermain aktif di dalam rumah (menari, merangkak, berlari, mengendarai mainan)		.../7				...jam ...menit
Bermain aktif di halaman		.../7				...jam ...menit

rumah						
Melakukan olahraga atau aktivitas fisik yang membuat berkeringat atau bernafas terengah		.../7				...jam ...menit

Q2. Sebulan terakhir, bagaimana anak Anda berpindah tempat (misal pergi ke sekolah, taman bermain, taman, pasar, mengunjungi saudara)?

Aktivitas	Frekuensi		Durasi			
	Kurang dari 1x/minggu	Frekuensi per minggu	0-15 menit/hari	16-30 menit/hari	31-60 menit/hari	Lebih dari 1 jam/hari, sebutkan
	(Ya/Tidak)	.../7				...jam ...menit
Di dalam kursi berjalan		.../7				...jam ...menit
Berjalan kaki sendiri		.../7				...jam ...menit
Digendong		.../7				...jam ...menit
Dengan kendaraan pribadi		.../7				...jam ...menit
Dengan kendaraan umum		.../7				...jam ...menit

Q3. Sebulan terakhir, berapa hari dalam seminggu dan berapa lama setiap harinya anak Anda melakukan aktivitas berikut?

Aktivitas	Frekuensi		Durasi			
	Kurang dari 1x/minggu	Frekuensi per minggu	0-15 menit/hari	16-30 menit/hari	31-60 menit/hari	Lebih dari 1 jam/hari, sebutkan
	(Ya/Tidak)	.../7				...jam ...menit
Bermain di Taman bermain outdoor		.../7				...jam ...menit
Bermain di Arena bermain indoor		.../7				...jam ...menit

Lampiran 8 FORM ANTROPOMETRI ANAK PRA SEKOLAH (RESPONDEN)

FORM ANTROPOMETRI ANAK PRA SEKOLAH (RESPONDEN)

NO	NAMA ANAK	ASAL SEKOLAH	JK	TTL	USIA (Thn-Bln)	BB (kg)	STATUS GIZI

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Memberikan penjelasan sebelum penelitian kepada Ibu subjek



Pengisian kuesioner oleh Ibu Subjek



Pengukuran antropometri Subjek



Melakukan recall sarapan Subjek melalui Ibu Subjek



Foto bersama dan pembagian souvenir kepada subjek



Lampiran 10 Karakteristik Subjek

Karakteristik Subjek

Statistics

		Jenis Kelamin	Asal Sekolah	Usia Anak
N	Valid	87	87	87
	Missing	0	0	0
Std. Error of Mean		.054	.053	.088
Median		2.00	1.00	5.00
Minimum		1	1	4
Maximum		2	2	6

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	40	46.0	46.0	46.0
	Perempuan	47	54.0	54.0	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

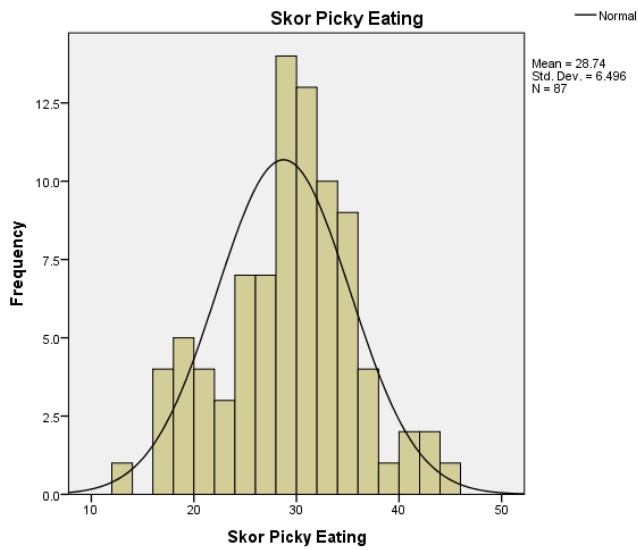
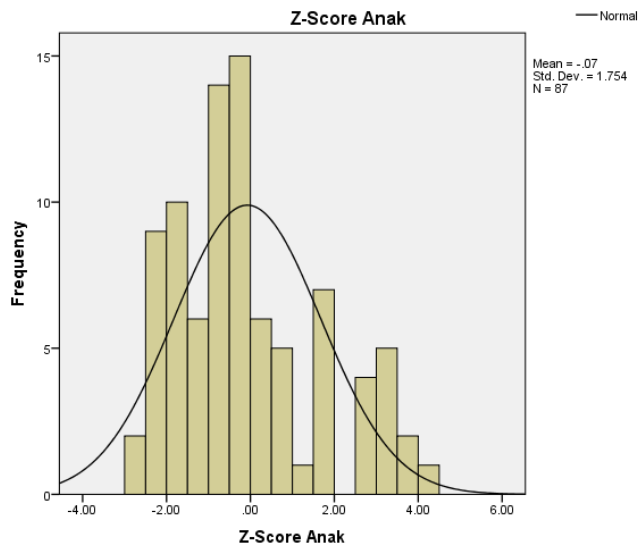
Asal Sekolah

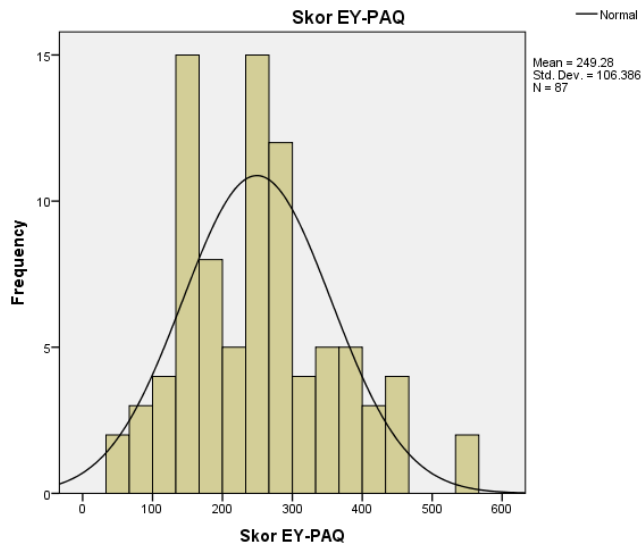
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TKQ At-Thalita	51	58.6	58.6	58.6
	TKQ Nurul Huda	36	41.4	41.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Usia Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	26	29.9	29.9	29.9
	5	29	33.3	33.3	63.2
	6	32	36.8	36.8	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Uji Normalitas





Descriptives

		Statistic	Std. Error
Z-Score Anak	Mean	-.0748	.18802
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	-.4486	
	Upper Bound	.2989	
	5% Trimmed Mean	-.1495	
	Median	-.4200	
	Variance	3.076	
	Std. Deviation	1.75375	
	Minimum	-2.74	
	Maximum	4.18	
	Range	6.92	
	Interquartile Range	2.34	
	Skewness	.753	.258
	Kurtosis	-.224	.511
Skor Picky Eating	Mean	28.74	.696
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	27.35	
	Upper Bound	30.12	
	5% Trimmed Mean	28.71	
	Median	29.00	
	Variance	42.197	
	Std. Deviation	6.496	
	Minimum	13	
	Maximum	44	
	Range	31	
	Interquartile Range	9	
	Skewness	-.114	.258
	Kurtosis	-.154	.511
Skor EY-PAQ	Mean	249.28	11.406
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	226.60	
	Upper Bound	271.95	
	5% Trimmed Mean	245.27	
Median	244.00		

Variance	11317.970	
Std. Deviation	106.386	
Minimum	59	
Maximum	557	
Range	498	
Interquartile Range	156	
Skewness	.602	.258
Kurtosis	.128	.511

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia Anak	.240	87	.000	.791	87	.000
Z-Score Anak	.133	87	.001	.930	87	.000
Kebiasaan Sarapan No 3 (Recall)	.094	87	.058	.963	87	.013
Skor Picky Eating	.099	87	.036	.983	87	.308
Skor EY-PAQ	.093	87	.059	.967	87	.026

a. Lilliefors Significance Correction

Analisis Univariat

Statistics

		Usia Anak	Z-Score Anak	Asupan Energi Sarapan	Skor <i>Picky Eating</i>	Skor EY-PAQ
N	Valid	87	87	87	87	87
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		5.07	-.0748	243.88	28.74	249.28
Std. Error of Mean		.088	.18802	7.603	.696	11.406
Median		5.00	-.4200	236.80	29.00	244.00
Std. Deviation		.818	1.75375	70.914	6.496	106.386
Minimum		4	-2.74	82	13	59
Maximum		6	4.18	477	44	557

Kategori Kebiasaan Sarapan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	26	29.9	29.9
	Cukup Baik	20	23.0	52.9
	Baik	41	47.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0

Kategori *Picky Eating*

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<i>Picky Eating</i>	63	72.4	72.4
	Tidak <i>Picky Eating</i>	24	27.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0

Tingkat Aktivitas Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	30	34.5	34.5
	Cukup	57	65.5	100.0
	Total	87	100.0	100.0

Status Gizi (BB/U)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	11	12.6	12.6
	Gizi Baik	64	73.6	86.2
	Gizi Lebih	12	13.8	100.0
	Total	87	100.0	100.0

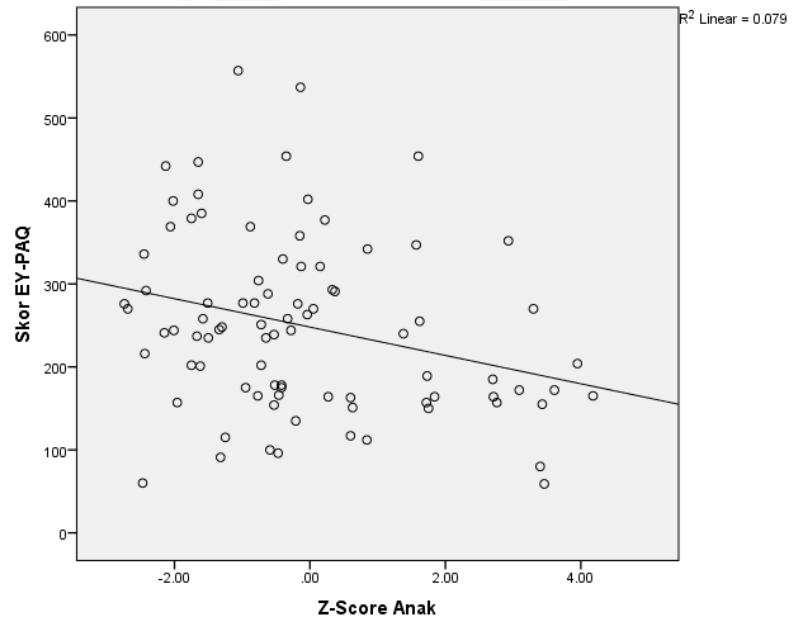
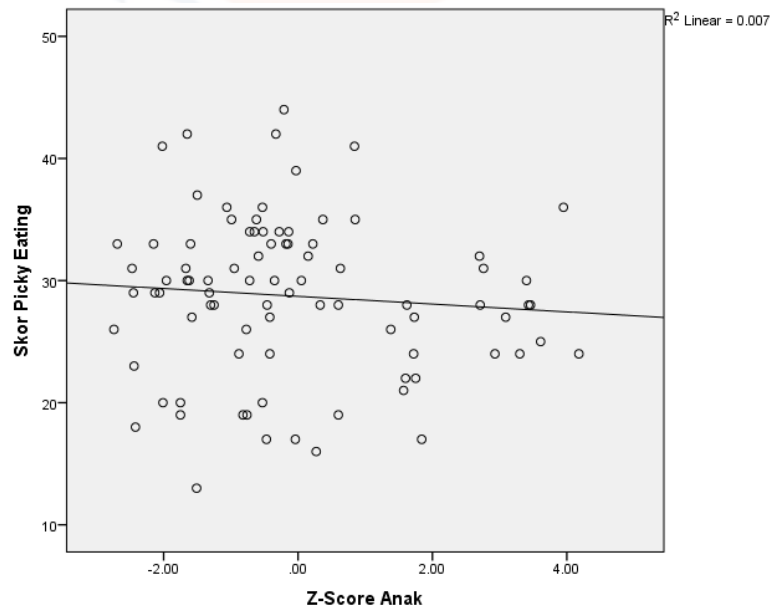
Analisis Bivariat

Correlations

		Z-Score Anak	Kategori Kebiasaan Sarapan	Skor Picky Eating	Skor EY-PAQ	
Spearman's rho	Z-Score Anak	Correlation Coefficient	1.000	.393**	-.084	-.272*
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.438	.011
		N	87	87	87	87
	Kategori Kebiasaan Sarapan	Correlation Coefficient	.393**	1.000	-.186	-.148
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.085	.173
		N	87	87	87	87
	Skor Picky Eating	Correlation Coefficient	-.084	-.186	1.000	.177
		Sig. (2-tailed)	.438	.085	.	.100
		N	87	87	87	87
	Skor EY-PAQ	Correlation Coefficient	-.272*	-.148	.177	1.000
		Sig. (2-tailed)	.011	.173	.100	.
		N	87	87	87	87

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Lampiran 11 Laporan Penggunaan Biaya Penelitian

Justifikasi Pemakaian	Harga Satuan	Banyak	Biaya
Anggota (Enumerator)	-	-	Rp. 200.000
Memperbanyak Kuesioner	Rp. 200	87	Rp. 174.000
Print kuesioner	Rp. 500	10	Rp. 5.000
Souvenir Subjek	Rp. 15.000	87	Rp. 1.305.000
Tanda Terima kasih untuk sekolah	Rp. 500.000	2	Rp. 1.000.000
Total			Rp. 2.686.000