

**Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Asupan Zat Gizi Makro,
Riwayat Penyakit Infeksi dan Status Gizi Bayi Usia 6-11 Bulan di Desa
Kadudampit**

Asri Nuraldimas, Rachmanida Nuzrina, Idrus Jusat,
Prodi Gizi Universitas Esa Unggul

Abstrak

Pendahuluan Status gizi menentukan tumbuh kembang bayi baik fisik maupun kognitif. Tingginya masalah status gizi pada bayi di Indonesia menyebabkan turunnya derajat kesehatan masyarakat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi antara bayi gizi kurang dan normal di Desa Kadu Dampit, wilayah Kerja Puskesmas Saketi.

Metode Penelitian ini menggunakan *correlational design* dengan jenis rancangan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah semua populasi yaitu 48 bayi. Berdasarkan analisis menggunakan komputerisasi dengan uji *chi square* dan *independent t test* terdapat 10 gizi kurang dan 38 bayi dengan status gizi normal.

Hasil uji statistik dengan uji *chi square* dan *independent t test* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan riwayat penyakit, riwayat asi eksklusif, dan asupan gizi makro (karbohidrat, protein, lemak). Pendidikan kesehatan tentang imunisasi sebaiknya diberikan dalam bentuk promosi kesehatan dalam upaya pencegahan permasalahan yang berkaitan dengan status gizi.

Abstract

Nutritional status determines the growth and development of babies both physically and cognitive. The high problem of nutritional status in infants and toddlers in Indonesia causes a decrease in the degree of public health. The purpose of this study was to determine correlation in nutritional status between nourished and normal babies in Kadudampit Village, Saketi Public Health Center (Puskesmas). This research uses correlational design with cross-sectional design type. The sampling technique used was all populations, namely 48 infants. Based on computerized analysis using chi-square and independent t test, there were 10 malnutrition and 38 infants with normal nutritional status. Statistical test with chi square and independent t test results show that there were no significant difference between nutritional status with a history of illness, a history of exclusive breastfeeding, and macro-nutrient intake (carbohydrates, protein, fat). Health education about immunization should be given in the form of health promotion in an effort to prevent problems related to nutritional status.