

ABSTRAK

Pengaruh Kebiasaan Makan Terhadap Kejadian Tumor Payudara pada Wanita Usia Subur di Perkotaan Indonesia

Imaviana Cahyani⁽¹⁾, Khairizka Citra Palupi M.S, RD⁽²⁾, Mertien Sa'pang M.S, RD⁽³⁾, Laras Sitoayu MKM, RD⁽⁴⁾, Vitria Melani M.Si⁽⁵⁾

Latar Belakang: Tumor payudara merupakan faktor risiko penting terjadinya tumor ganas atau kanker payudara dikemudian hari. Kanker payudara merupakan kanker yang paling banyak menyerang perempuan dan penyebab utama kematian akibat kanker di seluruh dunia. Ketika wanita usia subur terkena tumor ganas payudara cenderung mengembangkan tumor tersebut dengan patologis klinis yang lebih buruk. Angka kejadian tumor payudara pada wanita usia subur terus meningkat setiap tahunnya.

Tujuan: Mengetahui variabel yang paling berpengaruh dari kebiasaan makan terhadap kejadian tumor payudara pada wanita usia subur di perkotaan Indonesia

Metode: Menggunakan desain studi *Cross Sectional* dan menggunakan data sekunder Riset PTM 2016. Sampel penelitian berjumlah 28.322 responden (cluster random sampling) berusia 25-49 tahun dalam Riset PTM. Variabel yang diteliti yaitu variabel independen terdiri dari tingkat pendidikan, status bekerja, konsumsi protein hewani, protein nabati, sayur, buah, minyak, makanan cepat saji, dan konsumsi alkohol. Serta pengolahan makanan dibakar, digoreng, dipanggang, direbus, ditumis, dikukus, dan konsumsi makanan mentah; dan variabel dependen yaitu kejadian tumor payudara. Kebiasaan makan dan pengolahan makanan diperoleh dari *food frequency questionnaire*. Analisis data menggunakan *chi square* dan uji regresi logistik.

Hasil: Adanya hubungan tingkat pendidikan tinggi menjadi faktor pelindung terhadap kejadian tumor payudara OR 0,91 (95% CI: 0,83-0,99). Analisis multivariat menunjukkan hubungan konsumsi makanan siap saji OR 1,1 (95% CI: 1,06-1,28), makanan yang dibakar OR 1,38 (95% CI 1,09-1,75) dengan tumor payudara pada wanita usia subur di perkotaan Indonesia.

Kesimpulan: Kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dan makanan yang dibakar meningkatkan risiko tumor payudara pada wanita usia subur di perkotaan Indonesia. Disarankan bagi wanita usia subur untuk mengurangi atau menghindari konsumsi makanan yang dibakar dan konsumsi makanan siap saji.

Kata Kunci: Kebiasaan makan, metode memasak, tumor payudara, wanita usia subur.

ABSTRACT

The effect of eating habits on the incidence of breast tumors among women of childbearing age in Indonesian Urban

Imaviana Cahyani⁽¹⁾, Khairizka Citra Palupi M.S, RD⁽²⁾, Mertien Sa'pang M.S, RD⁽³⁾, Laras Sitoayu MKM, RD⁽⁴⁾, Vitria Melani M.Si⁽⁵⁾

Background: *Breast tumors are an important risk factor for malignant tumors or breast cancer in the future. Breast cancer is the most common cancer in women and the leading cause of cancer deaths worldwide. When women of childbearing age develop malignant breast tumors tend to develop these tumors with a worse clinical pathology. The incidence of breast tumors in women of childbearing age continues to increase every year.*

Objective: *Knowing the most influential variables of eating habits on the incidence of breast tumors in women of childbearing age in urban Indonesia.*

Methods: *Using a Cross Sectional study design and using secondary data for the 2016 PTM Research. The research sample consisted of 28,322 respondents (total sampling) aged 25-49 years in PTM Research. The variables studied were independent variables consisting of education level, work status, consumption of animal protein, vegetable protein, vegetables, fruit, oil sources, fast food, and alcohol consumption. A cooking method as grilled, fried, baked, boiled, sauteed, steamed, and consumption of raw food; and the dependent variable is the incidence of breast tumors. Eating habits and cooking methods were obtained from a food frequency questionnaire. Data analysis used chi square and logistic regression test.*

Results: *The relationship between higher education level was a protective factor against the incidence of breast tumors OR 0,91 (95% CI: 0,83-0,99). Multivariate analysis showed the relationship between consumption of fast foods OR 1,1 (95% CI: 1,06-1,28), griled foods OR 1,38 (95% CI 1,09-1,75) with breast tumors in women of childbearing age in urban Indonesia.*

Conclusion: *The habit of consuming fast food and burned foods increases the risk of breast tumors in women of childbearing age in urban Indonesia. It is recommended for women of childbearing age to reduce or avoid consumption of grilled foods and consumption of fast food.*

Keywords: *Eating habits, cooking methods, breast tumors, women of childbearing age*