

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, JULI 2020

VIRA HERLIANA PUTRI

### **PENGARUH PEMBERIAN MEDIA AR BOOK (*AUGMENTED REALITY BOOK*) TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG PADA SISWA KELAS V SD**

VI Bab, 108 Halaman, 14 Tabel, 10 Gambar, 8 Lampiran

**Latar Belakang:** Anak usia sekolah merupakan investasi bangsa yang akan menentukan kualitas bangsa di masa yang akan datang. Sumber daya anak yang berkualitas sangat dipengaruhi oleh asupan zat gizi. Namun permasalahan di Indonesia pada anak usia sekolah ialah stunting dan malnutrisi kronis. Salah satu penyebabnya ialah rendahnya pengetahuan mengenai gizi seimbang yang diakibatkan pemberian edukasi yang kurang efektif dan inovatif untuk anak usia sekolah. Salah satu media yang dapat digunakan adalah *AR Book* gizi seimbang.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian media *AR Book* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada anak usia sekolah.

**Jenis Penelitian:** *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *pre-test post-test control group design*. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 65 siswa. Analisis data menggunakan *Paired Sample T-test*, *Wilcoxon*, *Independent T-test* dan *Mann Whitney*.

**Hasil:** Rata-rata skor pengetahuan gizi pada kelompok intervensi dengan intervensi media *AR Book* saat *pre-test*, *post-test 1*, dan *post-test 2* adalah 38.29, 77.85, 71.33 sedangkan pada kelompok kontrol 43.34, 69.94, 62.97. Rata-rata skor sikap gizi pada kelompok intervensi saat *pre-test*, *post-test 1*, dan *post-test 2* adalah 77.77, 92.03, 89.07 sedangkan pada kelompok kontrol 79.07, 85.26, 89.47. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian media *AR Book* terhadap peningkatan pengetahuan gizi seimbang ( $p \leq 0.0001$ ) dan sikap gizi seimbang ( $p \leq 0.001$ ).

**Kesimpulan:** Media *AR Book* gizi seimbang dapat digunakan menjadi salah satu media yang berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada anak usia sekolah.

**Kata kunci:** *AR Book* gizi seimbang, gizi seimbang, pengetahuan dan sikap

## ABSTRAC



UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NUTRITION SCIENCE STUDY PROGRAM  
UNDERGRADUATE THESIS, JUNI 2020

VIRA HERLIANA PUTRI

### **THE EFFECT OF GIVING AR BOOK MEDIA ON INCREASING KNOWLEDGE AND BALNCED NUTRITION ATTITUDES IN SCHOOL AGE CHILDREN**

VI Chapter, 108 Page, 14 Table, 10 Chart, 8 Attcahment

**Background:** School-age children are nation's investment that determines the quality of nations in the future. Quality children's resources are greatly influenced by nutrient intake. But the problem in Indonesia in school-age children is stunting and chronic malnutrition. One of the causes is low knowledge about balanced nutrition whis is caused by providing ineffective and innovative education for school-aged children. One of the media that can be used is the balanced nutrition AR book.

**Objective:** To determine the effect of AR Book media to increase knowledge and balanced nutrition attitudes ijn school age children.

**Method:** Quasy Experimental design with pre-test post-test control group. The research subjects were 65 students. Data analysis using Paired Sample T-test, Wilcoxon, Independent T-test and Mann Whitney.

**Result:** The average nutritional knowledge score in the intervention group with the AR Book media intervention at the pre-test, post-test 1, and post-test 2 38.29, 77.85, 71.33, while in the control group 43.34, 69.94, 62.97. the average score of nutritional attitudes in the intervention group during the pre-test, post-test1, and post test 2 was 77.77, 92.03, 89.07, while control group 79.07, 85.26, 89.47. The giving AR Book media has an influence shown by the increase in knowledge of balanced nutrition ( $p \leq 0.0001$ ) and balanced nutrition attitudes ( $p \leq 0.001$ ).

**Conclusion:** Media AR Book balanced nutrition can be used as one of the media that has an effect on increasing knowledge and attitudes of balanced nutrition in school-age children

**Keywords:** : AR Book balanced nutrition,balanced nutrition, knowledge, attitude