

LAMPIRAN I

GUIDANCE INTERVIEW

Pertanyaan-pertanyaan :

I. Latar Belakang Subjek

a. Latar Belakang Keluarga

1. Bagaimana anda menggambarkan sosok ayah bagi diri anda sendiri?
2. Bagaimana anda menggambarkan sosok ibu bagi diri anda sendiri?
3. Bagaimana hubungan ayah dan ibu anda?
4. Bagaimana hubungan antara kedua orang tua anda dengan anda?
5. Bagaimana komunikasi yang terjalin antara anda dan kedua orangtua anda?
6. Adakah pengalaman yang berkesan dalam hidup dan berbekas untuk anda ketika bersama kedua orangtua anda?
7. Bagaimana sosok saudara-saudara kandung dimata anda?
8. Bagaimana relasi anda dengan saudara-saudara kandung anda?
9. Bagaimana pendapat anda mengenai hubungan anda dan saudara-saudara kandung anda?
10. Bagaimana hubungan anda dan saudara-saudara anda dengan kedua orangtua anda?
11. Jika ada masalah atau perbedaan dalam keluarga anda, bagaimana cara anda dan keluarga anda menyelesaikannya?

b. Latar Belakang Sosial Subjek

1. Berapa teman yang anda miliki? Bagaimana pendapat anda mengenai sosok teman yang anda miliki?
2. Bagaimana hubungan anda dengan teman atau sahabat yang anda miliki?
3. Hal apa saja yang membuat anda terkesan ketika anda bersama dengan teman anda?

4. Apakah anda masih berhubungan dengan teman anda sampai saat ini?
Kalau iya, bagaimana hubungan anda dan teman anda hingga sekarang?
Jika tidak, mengapa sudah tidak berhubungan lagi?
5. Jika anda dan teman anda sedang bertengkar atau berselisih paham, bagaimana cara anda mengatasi hal tersebut?
6. Apakah anda mempunyai sahabat? Pria atau wanita?
7. Sudah berapa lama anda bersahabat?
8. Bagaimana hubungan anda dan sahabat anda selama kalian bersahabat?
9. Apa yang membuat anda bersahabat dengannya?
10. Hal apa saja yang berkesan yang anda alami dengan sahabat anda selama persahabatan kalian terjalin?
11. Jika anda dan sahabat anda berselisih paham, bagaimana cara anda dan sahabat anda menyelesaikannya?
12. Apakah anda masih bersahabat dengan sahabat anda sekarang? Kalau iya, bagaimana cara anda mempertahankan persahabatan anda? Kalau tidak, mengapa?

c. Latar Belakang Pendidikan Subjek

1. Pendidikan terakhir anda?
2. Bagaimana anda menjalani pendidikan anda selama ini dari mulai SD hingga SMA atau dibangku kuliah? (mengikuti subjek)
3. Apakah orangtua anda berperan dalam menentukan sekolah anda?
4. Bagaimana hubungan anda dengan guru-guru selama dibangku sekolah?
(Mulai dari SD hingga SMA)
5. Pernah mengalami kejadian yang berkesan selama masa sekolah?
6. Bagaimana hubungan anda dengan teman-teman semasa sekolah anda?
(Mulai dari SD hingga SMA)

II. Latar Belakang Perkawinan Subjek

1. Berapa usia perkawinan anda?

2. Bagaimana anda menggambarkan sosok suami dimata anda selama menikah?
3. Bagaimana hubungan anda dan suami setelah menikah?
4. Bagaimana anda menyesuaikan diri anda dengan suami anda yang memiliki perbedaan satu sama lain selama menikah?
5. Bagaimana anda menyesuaikan diri anda dengan keluarga suami?
6. Hal-hal apa saja yang berkesan dan membekas, yang pernah anda alami selama anda menikah?
7. Pernahkah anda mengalami masalah atau masa-masa sulit dengan suami selama perkawinan anda?
8. Bagaimana cara anda mengatasi masalah-masalah tersebut?
9. Bagaimana komunikasi yang terjalin antara anda dengan suami selama menikah?

III. Dimensi Sosial

a. Mampu melakukan kegiatan bersama pasangan

i. Mengasuh anak

1. Bagaimana peran atau tugas anda dan suami dalam mengasuh anak?
2. Setiap masa perkembangan anak, anak anda mungkin akan menghadapi masalah. Bagaimana cara anda dan suami dalam menghadapi atau mengatasi masalah anak di setiap perkembangan?
3. Bagaimana cara anda menggambarkan peran atau tugas anda dan suami anda ketika berdiskusi masalah perkembangan anak anda?
4. Ketika anak anda akan atau sudah memasuki masa-masa sekolah atau masa remaja, bagaimana anda menggambarkan peran atau tugas anda dan suami dalam membimbing anak-anak anda saat masa sekolah atau masa remaja? (dikondisikan dengan umur anak subjek)
5. Bagaimana peran atau tugas anda dan suami dalam memberikan pendidikan moral pada anak?

6. Bagaimana cara anda dan suami menyiasati waktu untuk bisa menghabiskan waktu bersama dengan anak-anak anda?
7. Berapa kali dalam seminggu anda bersama suami menghabiskan waktu bersama anak-anak?
8. Bagaimana perasaan anda jika anda mampu mengurus dan mendidik anak bersama suami?

ii. Mengurus rumah

1. Bagaimana peran anda dan suami saat mengurus rumah setiap harinya?
2. Saat suami anda sedang tidak bekerja atau di hari libur, bagaimana peran anda dan suami dalam mengurus rumah?
3. Apa saja yang paling suami kerjakan ketika mengurus rumah?
4. Ketika saat ada acara keluarga di rumah anda, apakah anda dan suami anda bekerja sama untuk membersihkan rumah? Contohnya?
5. Bagaimana perasaan anda ketika anda bisa mengurus rumah bersama suami?

b. Mampu menghabiskan waktu bersama pasangan

- 1) Bagaimana cara anda dan suami menghabiskan waktu bersama?
- 2) Kegiatan apa yang paling sering anda lakukan ketika bersama suami?
- 3) Berapa kali dalam seminggu, anda menghabiskan waktu bersama dengan suami?
- 4) Bagaimana perasaan anda, ketika anda tidak mampu menghabiskan waktu bersama suami karena sibuk bekerja atau mengurus anak?
- 5) Bagaimana perasaan anda jika anda mampu menghabiskan waktu bersama dengan suami?
- 6) Hal-hal apa saja yang membuat anda bahagia saat anda menghabiskan waktu bersama suami?
- 7) Bagaimana upaya anda dan suami untuk bisa selalu menghabiskan waktu bersama disela-sela kesibukan anda dan suami?

IV. Dimensi Emosional

a. Mampu berbagi perasaan pribadi

- 1) Bagaimana cara anda menceritakan perasaan yang sedang anda alami pada suami anda setiap harinya?
- 2) Bagaimana cara anda menceritakan masalah yang anda hadapi pada suami anda?
- 3) Jika saat berdiskusi mengenai hal berbagai hal dan disela-sela diskusi, ada suatu hal yang membuat anda dan suami tidak sependapat. Bagaimana cara anda mengutarakan beda pendapat tersebut dan mengatasi beda pendapat tersebut?
- 4) Ketika suami sedang tidak dalam mood atau suasana hati yang kurang baik dan sedikit berdampak ke anda, bagaimana cara anda menyampaikan perasaan anda mengenai hal tersebut kepada suami anda?
- 5) Bagaimana upaya anda dan suami untuk menangani emosional yang terkadang tidak stabil?

b. Mampu percaya pada pasangan

- 1) Bagaimana cara anda menumbuhkan rasa saling percaya pada suami anda?
- 2) Hal apa yang membuat anda percaya dengan suami sejak pertama kali menikah?
- 3) Bagaimana cara anda mempertahankan atau mempupuk kepercayaan pada pasangan?
- 4) Pernahkah anda sesekali tidak percaya pada suami? Pada saat kapan?
- 5) Bagaimana anda mengembalikan rasa percaya anda kepada suami anda ketika anda pernah sesekali tidak percaya pada suami anda?

c. Mampu merasa nyaman dengan pasangan

- 1) Bagaimana anda memperlakukan suami anda jika suami anda melakukan hal yang membuat anda bahagia?

- 2) Bagaimana anda menggambarkan hal-hal apa saja yang membuat anda merasa nyaman bersama suami anda?
- 3) Bagaimana cara anda mempertahankan rasa nyaman terhadap suami anda?
- 4) Apakah anda pernah merasa tidak nyaman ketika berada di dekat suami? Saat kapan?
- 5) Bagaimana cara anda mengatasi ketidaknyamanan terhadap suami?

V. Dimensi Kognitif

a. Mampu membuat rencana bersama pasangan

- 1) Setelah menikah, bagaimana cara anda merencanakan untuk memiliki anak?
- 2) Apakah anda dan suami anda merencanakan juga mengenai pengasuhan yang akan diberikan pada anak? Mengapa?
- 3) Bagaimana anda dan suami merencanakan pendidikan bagi anak-anak? dan langkah-langkah apa saja yang anda dan suami lakukan?
- 4) Pernahkah anda merencanakan untuk berlibur bersama suami? Kapan itu terjadi?
- 5) Apakah segala sesuatunya harus direncanakan dengan suami atau berlangsung secara spontan? Mengapa?
- 6) Ketika sudah merencanakan dengan suami, apakah setiap rencana tersebut selalu terlaksana atau tidak? Ceritakan!

b. Mampu memiliki tujuan bersama pasangan

- 1) Dalam hidup berumah tangga pasti punya tujuan, apa saja tujuan anda bersama suami dalam hidup berumah tangga?
- 2) Langkah-langkah apa saja yang anda lakukan bersama suami untuk mencapai tujuan tersebut?
- 3) Apakah ada evaluasi mengenai setiap langkah yang anda lakukan bersama suami untuk mencapai tujuan anda dan suami? Ceritakan!

- 4) Jika ada salah satu tujuan anda dan suami yang mungkin belum dan tidak tercapai, apa yang anda lakukan bersama suami?
 - 5) Pernahkah anda dan suami memiliki tujuan yang berbeda? Mengapa?
 - 6) Bagaimana perasaan anda ketika anda mampu mempunyai tujuan bersama suami?
- c. Mampu berbagi pengalaman kehidupan
- 1) Bagaimana cara anda berbagi pengalaman hidup yang pernah anda alami baik pengalaman buruk atau pengalaman baik pada suami?
 - 2) Hal-hal apa saja yang anda ceritakan pada suami?
 - 3) Ketika anda menceritakan pengalaman kehidupan anda, menurut anda apakah suami anda memahami pengalaman anda tersebut dan menjadikannya sebagai pembelajaran dalam hidup rumah anda dengannya?
 - 4) Berapa kali dalam seminggu anda bercerita dengan suami?
 - 5) Bagaimana perasaan anda ketika anda mampu berbagi pengalaman kehidupan dengan suami?

VI. Dimensi Keuangan

- a. Mampu membuat keputusan untuk mencari nafkah
- 1) Suami anda bekerja sebagai apa?
 - 2) Apakah anda juga bekerja? Kalau iya, Apakah itu keputusan bersama dengan suami atau keputusan anda sendiri? Mengapa? (dikondisikan dengan keadaan subjek)
 - 3) Lalu apakah keputusan suami anda untuk bekerja juga diputuskan bersama anda juga?
 - 4) Bagaimana perasaan jika anda mampu mencari nafkah bersama suami?
 - 5) Bagaimana cara anda dan pasangan saling terbuka mengenai keuangan keluarga?
- b. Mampu membuat rencana pengeluaran bersama pasangan

- 1) Bagaimana cara anda dan suami memakai uang sesuai kebutuhan sehari-hari?
 - 2) Setiap bulan, anda atau suami anda akan mendapat penghasilan. Bagaimana cara anda dan suami memakai penghasilan tersebut dalam sebulan?
 - 3) Saat liburan bersama suami, apakah anda dan suami pernah memakai uang melebihi *bugdet*? Jelaskan!
 - 4) Selain untuk kehidupan sehari-hari dan berlibur, apakah anda dan suami anda memakai uang untuk kebutuhan atau keperluan lain? Apa saja?
- c. Mampu mengelola uang bersama pasangan
- 1) Jika anda dan suami anda memiliki penghasilan, bagaimana cara anda dan suami mengelola keuangan?
 - 2) Siapa yang memegang kendali atas pengaturan keuangan rumah tangga? Mengapa?
 - 3) Bagaimana cara anda dan suami menyimpan uang?
 - 4) Apakah ketika anda mengelola keuangan bersama suami, apakah anda dan suami membuat rincian setiap pengeluaran atau pemasukan? Mengapa?
 - 5) Bagaimana cara anda dan suami mengatasi masalah keuangan dalam keluarga?

VII. Dimensi Spiritual

- a. Mampu berbagi keyakinan beragama
- 1) Seberapa sering anda dan suami beribadah bersama? Ceritakan!
 - 2) Kegiatan apa saja yang anda lakukan untuk bisa berbagi tentang keagamaan dengan suami?
 - 3) Pernahkah anda pergi bersama dengan suami ke tempat ibadah untuk beribadah bersama?
 - 4) Bagaimana cara anda berbagi ajaran agama dengan suami anda?
 - 5) Bagaimana cara anda mempertahankan nilai agama bersama suami anda?

- 6) Bagaimana cara anda menceritakan pengalaman tentang agama kepada suami anda?
- b. Mampu memberi contoh pada pasangan
- 1) Bagaimana cara anda menerapkan ajaran agama anda kepada suami anda?
 - 2) Bagaimana cara anda menjadi teladan bagi suami dalam agama tanpa harus menggurui suami?
 - 3) Jika ada perilaku atau tindakan suami yang menyimpang dari ajaran agama, bagaimana cara anda memberitahu dan memperbaiki tindakan suami anda agar kembali keajaran agama?
 - 4) Bagaimana perasaan anda ketika anda mampu memberi contoh dalam hal agama bagi pasangan anda?

VIII. Dimensi Antargenerasi

- a. Mampu menjalin hubungan dengan keluarga pasangan
- 1) Bagaimana cara anda menjalin hubungan dengan keluarga besar suami?
 - 2) Seberapa sering anda terlibat dalam setiap acara keluarga besar suami?
 - 3) Pernah menghabiskan waktu bersama dengan keluarga besar suami? Kalau pernah, apa saja yang anda lakukan bersama dengan keluarga suami?
 - 4) Jika ada masalah dengan keluarga suami, apakah anda ikut terlibat untuk menyelesaikan masalah tersebut? Tolong ceritakan!
 - 5) Apakah anda pernah menceritakan masalah anda dengan suami kepada keluarga suami? Mengapa?
 - 6) Bagaimana pendapat anda mengenai hubungan anda dengan keluarga besar suami anda?
 - 7) Bagaimana cara anda mempertahankan relasi dengan keluarga besar suami?
- b. Mampu mengetahui silsilah keluarga besar pasangan
- 1) Suami anda anak keberapa dari berapa bersaudara?

- 2) Apakah anda mengetahui mengenai sekilas tentang silsilah keluarga suami anda? Bisa diceritakan secara singkat mengenai silsilah tersebut?
- 3) Bagaimana pandangan anda mengenai keluarga besar suami?
- 4) Bagaimana cara anda mengatasi perbedaan budaya pada kehidupan anda dan suami? (dikondisikan dengan budaya subjek)

IX. Dimensi Sayang

- a. Mampu memelihara dan mendukung pasangan secara emosional atau fisik
 - 1) Bagaimana cara anda menggambarkan dukungan yang anda berikan kepada suami anda terhadap setiap kegiatan yang dilakukannya?
 - 2) Bagaimana cara anda mempertahankan atau memelihara dukungan yang anda berikan kepada suami?
 - 3) Ketika suami anda merasa terpuruk baik dalam pekerjaan atau hal lain, bagaimana cara anda menyemangati suami anda?
 - 4) Berapa kali anda memberikan pelukan hangat pada suami anda?
 - 5) Berapa kali anda memberikan ciuman kasih sayang pada suami anda?
 - 6) Bagaimana perasaan anda jika anda mampu memberikan dukungan pada suami dalam hal apapun?

X. Dimensi Seksual

- a. Mampu berbagi cinta fisik bersama pasangan
 - 1) Bagaimana cara anda menunjukkan cinta anda kepada suami?
 - 2) Bagaimana cara anda menunjukkan sisi romantis dari anda kepada suami?
 - 3) Bagaimana cara anda mempertahankan cinta anda pada suami?
 - 4) Apa yang anda lakukan agar anda dan suami semakin intim atau semakin dekat satu sama lain?
 - 5) Bagaimana upaya anda untuk mempertahankan atau memupuk keintiman atau kedekatan dengan suami agar selalu ada dalam kehidupan berumah tangga anda?

- 6) Selama berumah tangga kan tidak selalu intim atau dekat, pasti ada suatu kali merasa kurang intim atau dekat. Bagaimana cara anda untuk mengatasi atau menyiasati hal tersebut?
- 7) Bagaimana perasaan anda jika anda mampu menunjukkan kepada suami bahwa anda mencintainya?

LAMPIRAN II

Lembar Pemberitahuan Awal

Dengan Hormat,

Bersama dengan lembar pemberitahuan ini, saya Anastasia Irawati Nauli (200971039), Mahasiswi Fakultas Psikologi sedang mengadakan penelitian mengenai “Gambaran *Intimacy* Istri yang Memiliki Suami Lebih Muda Usianya”. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *intimacy* yang terjalin pada istri yang memiliki suami lebih muda usianya serta ingin mengetahui dimensi *intimacy* yang dominan pada istri yang memiliki suami lebih muda usianya. Prosedur penelitian adalah dengan dilakukannya wawancara dan observasi.

Oleh karena itu, peneliti hendak meminta anda untuk menjadi sumber informasi sesuai dengan judul terkait. Saat pengambilan informasi berlangsung, peneliti akan merahasiakan identitas informan.

Dalam pengambilan informasi, peneliti akan menggunakan alat perekam untuk merekam hasil wawancara, pedoman wawancara ditujukan agar pertanyaan yang diajukan peneliti tetap terarah dan sesuai tujuan awal, lembar catatan untuk membantu pencatatan setiap perilaku saat peneliti melakukan observasi, alat tulis berguna untuk mencatat perilaku-perilaku yang muncul, dan lembar isian untuk mengetahui informasi informan.

Tangerang, 5 Februari 2013

Mengetahui,

Hormat saya,

Informan

Peneliti

LAMPIRAN III

Lembar isian Penelitian

Inisial nama :

Usia :

Agama :

Anak ke dari bersaudara

Alamat :

Menikah pada usia :

Usia suami saat menikah :

Alasan menikah :

Perbedaan usia dengan suami :

Usia suami saat ini :

Usia pernikahan :

Jumlah anak :

Usia anak pertama :

Usia anak kedua :

Usia anak ketiga :