

LAMPIRAN A
DATA RESPONDEN

Frequencies

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia	Tingkatan Sabuk	Pengalaman Bertanding
N	Valid	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0

A. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	54	54%	54%	54%
	Perempuan	46	46%	46%	100%
	Total	100	100%	100%	

B. Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	4	4%	4%	4%
	19	5	5%	5%	9%
	20	8	8%	8%	17%
	21	11	11%	11%	28%
	22	11	11%	11%	39%
	23	14	14%	14%	53%
	24	16	16%	16%	69%
	25	11	11%	11%	80%
	26	6	6%	6%	86%
	27	7	7%	7%	93%
	28	7	7%	7%	100%
	Total	100	100%	100%	

C. Tingkatan Sabuk

Tingkatan Sabuk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Hitam	57	57%	57%	57%
Merah	43	43%	43%	100%
Total	100	100%	100%	

D. Pengalaman Bertanding

Pengalaman Bertanding

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Internasional	53	53%	53%	53%
Nasional	47	47%	47%	100%
Total	100	100%	100%	

LAMPIRAN B

ALAT UKUR ADVERSITY QUOTIENT & KECEMASAN BERTANDING

Selamat Pagi/Siang/Sore

Saya Haerani mahasiswi fakultas psikologi di Universitas Esa Unggul Jakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir. Sehubungan dengan itu, saya meminta kesediaan saudara untuk membantu penelitian saya dengan mengisi kuesioner ini.

Kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar atau salah. Semua jawaban adalah benar. Karena kesungguhan dan kejujuran saudara sangat menentukan kualitas jawaban saudara. Jawaban dan identitas saudara akan dijaga **KERAHASIAANNYA** dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian saya sampaikan, atas perhatian dan kesediaan anda saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Penulis

Identitas Responden

Jenis Kelamin : L / P
Usia :
Tingkatan Sabuk : Merah / Hitam
Pengalaman Pertandingan : Nasional / Internasional
Email :

Petunjuk Pengisian

Cara menjawabnya cukup sederhana, yaitu dengan memberikan tanda (√) disalah satu kolom pilihan jawaban yang telah disediakan. Mohon agar bersedia memberikan pilihan jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri anda.

Contoh :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya mampu bertanding sesuai kemampuan saya		√		

Keterangan:

SS: Sangat Sesuai, S: Sesuai, TS: Tidak Sesuai, STS: Sangat Tidak Sesuai

Jika anda sesuai dengan pernyataan diatas, maka isilah tanda (√) dikolom S. Jika anda sangat sesuai dengan pernyataan tersebut, maka isilah dikolom SS. Namun apabila anda tidak sesuai, maka isilah dikolom TS, dan jika anda sangat tidak sesuai maka isilah di kolom STS.

Identitas Responden

Jenis Kelamin : L / P
Usia :
Tingkatan Sabuk : Merah / Hitam
Pengalaman Bertanding : Nasional / Internasional
Email :

KUESIONER 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu beradaptasi dengan situasi pertandingan				
2	Saya mampu mengendalikan emosi ketika bertanding				
3	Konsentrasi saya terpecah jika situasi dipertandingan gemuruh				
4	Saya mampu menghadapi lawan siapapun				
5	Saya merasa yakin dengan strategi yang diarahkan pelatih untuk saya lakukan				
6	Saya menggunakan strategi yang aman dalam bertanding				
7	Ketika saya berada dalam kesulitan, pelatih mendukung saya untuk terus bertanding				
8	Kesuksesan yang saya raih adalah hasil dari kemampuan saya dalam bertanding dengan maksimal				
9	Saya mampu tidak mengulangi kesalahan yang sama dalam bertanding				
10	Kegagalan yang saya alami menunjukkan kurangnya persiapan yang saya lakukan				
11	Saya melakukan evaluasi terhadap keberhasilan dan kegagalan yang saya alami				
12	Saya terima kekalahan saya				
13	Saya marah ketika ada yang membandingkan saya dengan atlet lain				
14	Saya akan tidak semangat latihan jika saya kalah dalam pertandingan				
15	Saya tidak yakin akan menang pertandingan				
16	Semangat saya menurun saat akan bertanding				
17	Latihan fisik yang berat tidak membuat saya mengeluh				
18	Ketika bertanding poin saya harus unggul hingga pertandingan selesai				
19	Saya menggunakan strategi sesuai dengan lawan yang dihadapi				
20	Jika saya kalah, saya akan berlatih lebih keras				

	mengembangkan kemampuan saya				
21	Saya bertanding dengan strategi yang biasa saya lakukan				
22	Jika saya cedera, saya akan meminta mengakhiri pertandingan				
23	Saya tetap semangat bertanding walaupun pelatih tidak memahami kondisi saya				
24	Saya memilih tidak mengikuti pertandingan jika kondisi saya sedang tidak sehat				
25	Saya menyerah jika menghadapi lawan yang lebih tangguh dari saya				
26	Latihan yang terlalu berat membuat saya tidak semangat bertanding				
27	Saya tidak memiliki kemampuan yang bisa diandalkan				
28	Jika saya kesulitan dalam pertandingan, saya memilih mundur dari pertandingan				
29	Saya tidak bisa mengikuti instruksi pelatih ketika bertanding				
30	Saya berusaha mengerahkan kemampuan saya dalam bertanding				
31	Beberapa hari menjelang pertandingan, saya mencari tahu trik bertanding agar bisa menang				
32	Saya ragu strategi yang saya gunakan tidak sesuai dengan lawan yang saya hadapi				
33	Saya berani menghadapi segala resiko yang mungkin terjadi (seperti cedera dan kalah)				
34	Saya ragu bisa memenuhi target pelatih				
35	Saya merasa puas atas hasil apapun yang saya raih				
36	Saya memiliki target sendiri jika target pelatih tidak bisa saya raih				
37	Jika strategi yang saya gunakan tidak tepat, saya menjadi pesimis untuk menang				
38	Saya akan berlatih lebih intensif jika menghadapi event pertandingan yang besar				
39	Saya tidak bisa mengalahkan lawan yang lebih tangguh dari saya				

KUESIONER 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya duduk dengan santai diruang tunggu atlet sebelum nama saya dipanggil untuk bertanding				
2	Tidur saya nyenyak menjelang hari pertandingan				
3	Saya tidak mengalami perubahan tingkah laku apapun menjelang pertandingan				
4	Menjelang hari pertandingan, saya tidak dapat tidur nyenyak				
5	Saya menggaruk-garuk kepala atau menggoyangkan kaki ketika menunggu nama saya dipanggil untuk bertanding				
6	Leher saya mudah digerakan sebelum bertanding				
7	Terkadang perut saya terasa mulas sebelum bertanding dan akan hilangdenan sendirinya				
8	Saya mengalami kram perut saat akan bertanding				
9	Walaupun jantung saya berdebar lebih cepat, namun saya masih bisa mengatur pernafasan saya				
10	Irama nafas saya normal sebelum bertanding				
11	Saya dapat mengatur pernafasan saya selama bertanding				
12	Sebelum bertanding, jantung saya berdebar lebih cepat yang membuat nafas saya tidak teratur				
13	Kaki saya dapat menopang badan saya memasuki arena pertandingan tanpa gemetar sedikitpun				
14	Jari dan telapak tangan saya terasa dingin saat akan bertanding				
15	Ketika akan bertanding, saya mengalami keringat berlebih				
16	Saya tidak pernah mengalami keringat berlebih ketika akan bertanding				
17	Teriakan penonton di pertandingan membuat perhatian saya terpecah, namun saya tetap berusaha fokus pada pertandingan				
18	Saya memikirkan kemungkinan yang akan terjadi pada pertandingan, walaupun belum tentu terjadi				

19	Suasana pertandingan yang gemuruh dapat membuat saya lupa strategi				
20	Menjelang pertandingan emosi saya tetap stabil				
21	Saya bisa mengontrol emosi ketika menghadapi lawan di pertandingan				
22	Jika ada yang bertanya kesiapan saya, maka saya akan merasa senang				
23	Saya menjadi mudah tersinggung menjelang pertandingan				
24	Bila memikirkan lawan yang akan saya hadapi dipertandingan, perasaan saya menjadi gelisah				
25	Jika lawan saya lebih tangguh, saya menjadi optimis untuk menang				
26	Saya berani menghadapi lawan siapapun				
27	Saya menjadi pesimis ketika mengetahui lawan tanding saya lebih tangguh				
28	Semangat bertanding saya meningkat ketika saya didukung oleh keluarga atau teman				
29	Saya optimis bisa memenangkan pertandingan				
30	Saya yakin dapat memenuhi target dari pelatih				
31	Saya menjadi tidak bersemangat bertanding jika tidak didukung oleh keluarga atau teman				

LAMPIRAN C
UJI RELIABILITAS DAN UJI VALIDITAS

A. Adversity Quotient

Putaran 1 (Try Out)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.941	72

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	207.32	474.322	.578	.939
VAR00002	209.43	481.402	.285	.940
VAR00003	208.37	459.660	.653	.938
VAR00004	207.62	469.800	.539	.939
VAR00005	208.50	453.102	.738	.938
VAR00006	209.97	492.236	-.170	.941
VAR00007	208.25	464.258	.605	.939
VAR00008	209.95	486.557	.138	.941
VAR00009	207.53	474.219	.473	.939
VAR00010	209.98	491.000	-.101	.941
VAR00011	207.33	490.056	-.041	.941
VAR00012	209.98	487.644	.088	.941
VAR00013	207.33	490.056	-.041	.941
VAR00014	207.62	476.410	.427	.940
VAR00015	207.72	488.274	.029	.941
VAR00016	210.00	488.203	.070	.941
VAR00017	207.27	488.504	.059	.941

VAR00018	209.62	482.139	.253	.940
VAR00019	207.33	473.379	.606	.939
VAR00020	209.22	476.173	.334	.940
VAR00021	207.58	474.247	.484	.939
VAR00022	207.35	472.265	.640	.939
VAR00023	207.60	476.786	.414	.940
VAR00024	209.22	476.173	.334	.940
VAR00025	207.33	473.379	.606	.939
VAR00026	209.43	481.402	.285	.940
VAR00027	208.48	453.000	.742	.938
VAR00028	207.35	472.367	.636	.939
VAR00029	207.30	486.722	.164	.941
VAR00030	209.57	482.792	.231	.941
VAR00031	207.33	490.056	-.041	.941
VAR00032	210.02	489.169	.011	.941
VAR00033	207.30	486.722	.164	.941
VAR00034	210.07	488.945	.035	.941
VAR00035	207.37	473.694	.576	.939
VAR00036	208.47	452.728	.739	.938
VAR00037	207.37	472.880	.607	.939
VAR00038	210.07	488.945	.035	.941
VAR00039	207.38	473.901	.561	.939
VAR00040	209.43	481.402	.285	.940
VAR00041	208.45	453.608	.722	.938
VAR00042	207.40	475.125	.509	.939
VAR00043	207.42	475.603	.536	.939
VAR00044	207.47	475.236	.486	.939
VAR00045	209.18	475.440	.336	.940
VAR00046	208.47	453.134	.730	.938
VAR00047	207.37	473.423	.587	.939
VAR00048	207.62	476.817	.430	.940
VAR00049	207.20	489.756	-.036	.941
VAR00050	208.52	453.000	.728	.938
VAR00051	207.40	475.566	.493	.939
VAR00052	208.53	454.219	.721	.938
VAR00053	207.32	474.322	.578	.939
VAR00054	207.20	489.756	-.036	.941
VAR00055	207.33	473.684	.594	.939
VAR00056	207.20	489.756	-.036	.941
VAR00057	207.42	474.078	.542	.939
VAR00058	208.48	452.627	.739	.938
VAR00059	207.42	479.264	.471	.940
VAR00060	208.47	453.880	.735	.938

VAR00061	207.30	483.705	.314	.940
VAR00062	209.43	481.402	.285	.940
VAR00063	208.45	457.675	.644	.938
VAR00064	207.43	478.419	.442	.940
VAR00065	208.52	453.508	.728	.938
VAR00066	207.48	483.847	.198	.941
VAR00067	207.72	488.274	.029	.941
VAR00068	208.50	453.102	.738	.938
VAR00069	209.85	495.147	-.268	.942
VAR00070	207.48	487.949	.046	.941
VAR00071	209.95	486.557	.138	.941
VAR00072	207.33	494.260	-.214	.942

Putaran 2 (Try Out)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.957	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	132.77	424.894	.591	.956
VAR00003	133.82	410.186	.680	.955
VAR00004	133.07	419.995	.567	.956
VAR00005	133.95	404.794	.745	.955
VAR00007	133.70	414.790	.628	.956
VAR00009	132.98	424.627	.488	.957
VAR00014	133.07	426.775	.441	.957
VAR00019	132.78	424.071	.615	.956
VAR00020	134.67	428.328	.294	.958
VAR00021	133.03	424.643	.501	.956
VAR00022	132.80	423.146	.644	.956
VAR00023	133.05	427.269	.423	.957
VAR00024	134.67	428.328	.294	.958
VAR00025	132.78	424.071	.615	.956
VAR00027	133.93	405.012	.742	.955
VAR00028	132.80	423.214	.641	.956
VAR00035	132.82	424.254	.590	.956
VAR00036	133.92	404.518	.744	.955
VAR00037	132.82	423.881	.605	.956
VAR00039	132.83	424.480	.573	.956
VAR00041	133.90	405.447	.725	.955
VAR00042	132.85	425.723	.518	.956
VAR00043	132.87	426.050	.551	.956

VAR00044	132.92	426.179	.481	.957
VAR00045	134.63	427.829	.292	.958
VAR00046	133.92	405.129	.730	.955
VAR00047	132.82	424.051	.598	.956
VAR00048	133.07	426.368	.475	.957
VAR00050	133.97	404.677	.735	.955
VAR00051	132.85	425.757	.517	.956
VAR00052	133.98	405.949	.726	.955
VAR00053	132.77	424.894	.591	.956
VAR00055	132.78	424.274	.607	.956
VAR00057	132.87	425.236	.531	.956
VAR00058	133.93	404.470	.743	.955
VAR00059	132.87	429.745	.478	.957
VAR00060	133.92	405.535	.742	.955
VAR00061	132.75	433.852	.327	.957
VAR00063	133.90	409.007	.653	.956
VAR00064	132.88	428.851	.451	.957
VAR00065	133.97	405.084	.737	.955
VAR00068	133.95	404.794	.745	.955

Putaran 3 (Try Out)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.960	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	126.93	395.690	.593	.959
VAR00003	127.98	380.864	.698	.958
VAR00004	127.23	390.623	.579	.959
VAR00005	128.12	376.037	.752	.958
VAR00007	127.87	385.507	.641	.959
VAR00009	127.15	395.147	.500	.959
VAR00014	127.23	397.673	.436	.960
VAR00019	126.95	394.964	.614	.959
VAR00021	127.20	395.383	.505	.959
VAR00022	126.97	394.134	.640	.959
VAR00023	127.22	397.800	.432	.960
VAR00025	126.95	394.964	.614	.959
VAR00027	128.10	376.363	.746	.958
VAR00028	126.97	394.202	.637	.959
VAR00035	126.98	394.830	.602	.959
VAR00036	128.08	376.179	.742	.958
VAR00037	126.98	394.864	.601	.959
VAR00039	127.00	395.356	.573	.959
VAR00041	128.07	376.707	.731	.958
VAR00042	127.02	396.491	.520	.959
VAR00043	127.03	396.711	.557	.959
VAR00044	127.08	397.027	.479	.959
VAR00046	128.08	376.383	.737	.958
VAR00047	126.98	394.729	.606	.959

VAR00048	127.23	397.402	.465	.959
VAR00050	128.13	375.914	.743	.958
VAR00051	127.02	396.220	.531	.959
VAR00052	128.15	377.384	.728	.958
VAR00053	126.93	395.690	.593	.959
VAR00055	126.95	395.065	.610	.959
VAR00057	127.03	395.999	.534	.959
VAR00058	128.10	375.719	.751	.958
VAR00059	127.03	400.711	.462	.959
VAR00060	128.08	377.196	.739	.958
VAR00061	126.92	404.145	.342	.960
VAR00063	128.07	379.962	.663	.958
VAR00064	127.05	399.709	.444	.959
VAR00065	128.13	376.253	.745	.958
VAR00068	128.12	376.037	.752	.958

B. Adversity Quotient

Setelah Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	121.0500	307.624	.646	.957
VAR00002	121.0600	306.744	.671	.956
VAR00003	121.3100	307.024	.487	.958
VAR00004	121.0100	311.990	.470	.958
VAR00005	121.3200	311.513	.504	.957
VAR00006	121.2800	309.678	.415	.958
VAR00007	121.1400	305.152	.702	.956
VAR00008	120.9600	314.988	.369	.958
VAR00009	121.1300	304.256	.748	.956
VAR00010	121.2100	307.521	.646	.957
VAR00011	121.4100	305.699	.710	.956
VAR00012	120.9500	310.371	.544	.957
VAR00013	121.0300	311.242	.542	.957
VAR00014	121.2900	313.420	.442	.958
VAR00015	121.1000	307.202	.662	.957
VAR00016	121.0700	306.955	.614	.957
VAR00017	121.6600	303.439	.672	.956

VAR00018	121.2800	309.214	.557	.957
VAR00019	121.4200	304.852	.737	.956
VAR00020	121.3200	304.684	.681	.956
VAR00021	121.3400	307.156	.598	.957
VAR00022	121.2200	313.082	.421	.958
VAR00023	121.2500	303.260	.726	.956
VAR00024	121.4200	304.105	.610	.957
VAR00025	121.0900	303.315	.788	.956
VAR00026	121.1800	308.392	.564	.957
VAR00027	121.3400	307.520	.546	.957
VAR00028	121.3200	303.715	.730	.956
VAR00029	121.0000	310.626	.565	.957
VAR00030	121.2000	306.263	.725	.956
VAR00031	121.0300	305.484	.663	.956
VAR00032	121.3700	305.326	.684	.956
VAR00033	121.3200	310.886	.519	.957
VAR00034	121.0300	312.171	.488	.957
VAR00035	121.0200	313.434	.455	.958
VAR00036	121.0000	308.121	.592	.957
VAR00037	121.3600	308.314	.597	.957
VAR00038	121.4500	307.644	.574	.957
VAR00039	121.2600	307.952	.587	.957

C. Kecemasan Bertanding

Putaran 1 (Try Out)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.854	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	153.1000	72.024	.466	.849
VAR00002	152.9500	72.658	.797	.848
VAR00003	153.3167	70.661	.409	.849
VAR00004	155.5500	75.167	.090	.856
VAR00005	153.1167	71.800	.483	.848
VAR00006	153.3000	72.349	.364	.850
VAR00007	153.1000	70.566	.703	.845
VAR00008	155.7167	75.190	.124	.855
VAR00009	153.1500	71.316	.522	.847
VAR00010	155.7333	75.487	.083	.855
VAR00011	153.0667	76.368	-.055	.858
VAR00012	153.1667	71.802	.428	.849
VAR00013	152.9833	72.457	.697	.848
VAR00014	153.0833	72.552	.410	.850
VAR00015	153.0500	73.438	.352	.851
VAR00016	155.3500	71.723	.381	.850
VAR00017	153.0000	76.610	-.102	.857
VAR00018	155.7333	75.250	.122	.855
VAR00019	153.0500	72.082	.546	.848
VAR00020	153.0333	72.202	.549	.848
VAR00021	153.1167	71.630	.599	.847
VAR00022	154.5000	75.542	-.008	.863

VAR00023	153.0500	73.709	.283	.852
VAR00024	152.9500	72.658	.797	.848
VAR00025	153.1667	75.938	-.008	.858
VAR00026	153.2167	71.698	.345	.851
VAR00027	153.0167	72.220	.652	.847
VAR00028	153.0333	76.440	-.068	.857
VAR00029	155.2333	72.419	.308	.852
VAR00030	153.1833	73.101	.266	.853
VAR00031	153.0333	72.236	.544	.848
VAR00032	153.0667	72.538	.423	.850
VAR00033	153.0500	73.336	.331	.851
VAR00034	153.0167	73.610	.356	.851
VAR00035	155.8000	76.332	-.056	.856
VAR00036	153.1167	70.512	.694	.845
VAR00037	153.0000	73.424	.470	.850
VAR00038	153.0833	73.061	.298	.852
VAR00039	153.1000	72.261	.525	.848
VAR00040	155.1500	74.808	.092	.857
VAR00041	153.3167	70.661	.409	.849
VAR00042	154.2167	74.444	.023	.868
VAR00043	153.1000	70.566	.703	.845
VAR00044	153.0333	71.829	.685	.847
VAR00045	153.3000	72.281	.349	.851
VAR00046	153.3000	72.349	.364	.850
VAR00047	153.1000	76.498	-.070	.859
VAR00048	155.7167	77.020	-.130	.860

Putaran 2 (Try Out)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	31

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	108.8833	59.935	.480	.911
VAR00002	108.7333	60.572	.813	.910
VAR00003	109.1000	58.464	.438	.913
VAR00005	108.9000	59.888	.476	.911
VAR00006	109.0833	59.942	.410	.913
VAR00007	108.8833	58.274	.769	.907
VAR00009	108.9333	59.521	.506	.911
VAR00012	108.9500	59.811	.431	.912
VAR00013	108.7667	60.419	.703	.910
VAR00014	108.8667	60.524	.410	.912
VAR00015	108.8333	61.124	.385	.913
VAR00016	111.1333	59.914	.364	.914
VAR00019	108.8333	59.667	.615	.910
VAR00020	108.8167	59.915	.597	.910
VAR00021	108.9000	59.651	.605	.910
VAR00024	108.7333	60.572	.813	.910
VAR00026	109.0000	59.729	.345	.915
VAR00027	108.8000	60.332	.633	.910
VAR00029	111.0167	60.423	.304	.915
VAR00031	108.8167	59.881	.603	.910
VAR00032	108.8500	60.401	.439	.912
VAR00033	108.8333	60.921	.377	.913
VAR00034	108.8000	61.349	.380	.913

VAR00036	108.9000	58.295	.748	.907
VAR00037	108.7833	61.223	.492	.912
VAR00039	108.8833	60.647	.464	.912
VAR00041	109.1000	58.464	.438	.913
VAR00043	108.8833	58.274	.769	.907
VAR00044	108.8167	59.779	.702	.909
VAR00045	109.0833	60.281	.348	.914
VAR00046	109.0833	59.942	.410	.913

D. Kecemasan Bertanding
Setelah Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.951	31

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	94.7700	202.300	.642	.949
VAR00002	95.0200	203.111	.440	.952
VAR00003	94.7200	206.345	.451	.951
VAR00004	95.0300	205.767	.495	.951
VAR00005	94.8500	200.432	.702	.949
VAR00006	94.8400	199.712	.748	.949
VAR00007	94.9200	201.953	.667	.949
VAR00008	95.1200	200.632	.723	.949
VAR00009	94.7400	205.144	.555	.950
VAR00010	94.7800	202.032	.607	.950
VAR00011	95.3700	198.559	.693	.949
VAR00012	94.9900	204.030	.542	.950
VAR00013	95.1300	199.468	.774	.948
VAR00014	95.0300	199.827	.691	.949
VAR00015	95.0500	202.492	.577	.950
VAR00016	94.9600	199.231	.711	.949
VAR00017	95.1300	200.195	.583	.950

VAR00018	94.8000	198.626	.805	.948
VAR00019	95.0300	198.777	.754	.948
VAR00020	94.9100	200.951	.746	.949
VAR00021	94.7400	200.255	.684	.949
VAR00022	95.0800	200.337	.695	.949
VAR00023	94.7400	205.386	.528	.950
VAR00024	94.7300	206.765	.477	.951
VAR00025	94.6900	206.236	.501	.951
VAR00026	95.0700	203.217	.586	.950
VAR00027	95.1600	202.196	.585	.950
VAR00028	94.9700	202.898	.577	.950
VAR00029	95.4500	205.785	.392	.952
VAR00030	94.7300	209.411	.374	.951
VAR00031	94.7500	204.311	.548	.950

LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS

A. Uji Normalitas

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Adversity Quotient	Kecemasan Bertanding
N		100	100
Normal Parameters ^a	Mean	124.4000	98.1100
	Std. Deviation	18.00056	14.69137
Most Extreme Differences	Absolute	.101	.084
	Positive	.101	.083
	Negative	-.072	-.084
Kolmogorov-Smirnov Z		1.010	.842
Asymp. Sig. (2-tailed)		.259	.477

a. Test distribution is Normal.

LAMPIRAN E
KATEGORISASI ADVERSITY QUOTIENT & KECEMASAN
BERTANDING

1. Adversity Quotient

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Climbers	100	26	68	54.03	8.238
Campers	100	26	56	44.58	6.291
Quitters	100	13	32	25.79	4.130
Valid N (listwise)	100				

Kategori AQ

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Climbers	36	36%	36%	36%
Campers	32	32%	32%	68%
Quitters	32	32%	32%	100%
Total	100	100%	100%	

<i>Z Climbers</i>	<i>Z Campers</i>	<i>Z Quitters</i>	Kategori AQ
-0.125027461	-0.410095625	0.535115788	<i>Quitters</i>
-3.402446328	-1.999613551	-0.917687256	<i>Quitters</i>
0.846059611	1.020470509	1.26151731	<i>Quitters</i>
0.846059611	0.861518716	0.292981947	<i>Campers</i>
-0.367799229	-0.09219204	0.050848107	<i>Quitters</i>
1.574374915	1.338374094	1.503651151	<i>Climbers</i>
-0.489185113	-0.251143832	-0.675553416	<i>Campers</i>
0.603287843	0.543615131	1.503651151	<i>Quitters</i>
-0.367799229	0.225711546	-0.191285734	<i>Campers</i>
1.452989031	1.815229472	1.26151731	<i>Campers</i>
0.967445495	1.338374094	1.26151731	<i>Campers</i>

-2.188587488	-1.840661758	-0.917687256	<i>Quitters</i>
0.724673727	0.225711546	-0.433419575	<i>Climbers</i>
-0.367799229	-0.251143832	-0.675553416	<i>Campers</i>
-1.581658068	-1.999613551	-0.675553416	<i>Quitters</i>
-0.246413345	-0.410095625	-0.191285734	<i>Quitters</i>
-1.3388863	-1.045902795	-0.675553416	<i>Quitters</i>
1.088831379	0.861518716	1.019383469	<i>Climbers</i>
1.574374915	1.338374094	1.26151731	<i>Climbers</i>
1.088831379	1.020470509	0.777249629	<i>Climbers</i>
-0.003641577	-0.251143832	-0.191285734	<i>Climbers</i>
0.360516075	1.338374094	0.292981947	<i>Campers</i>
-0.73195688	-0.72799921	-0.917687256	<i>Campers</i>
0.603287843	0.543615131	1.019383469	<i>Quitters</i>
0.603287843	0.543615131	1.019383469	<i>Quitters</i>
0.603287843	0.543615131	1.019383469	<i>Quitters</i>
0.239130191	-0.09219204	-0.191285734	<i>Climbers</i>
1.452989031	1.815229472	1.503651151	<i>Campers</i>
-0.003641577	-0.410095625	-0.433419575	<i>Climbers</i>
0.239130191	1.020470509	0.535115788	<i>Campers</i>
-1.096114532	-0.72799921	-1.159821097	<i>Campers</i>
-0.367799229	-0.410095625	0.050848107	<i>Quitters</i>
-0.003641577	-0.410095625	-0.917687256	<i>Climbers</i>
-0.125027461	-0.569047418	-0.675553416	<i>Climbers</i>
-0.246413345	-0.569047418	-0.433419575	<i>Climbers</i>
-0.367799229	-0.72799921	-0.433419575	<i>Climbers</i>
-0.367799229	-0.72799921	-0.675553416	<i>Climbers</i>
0.481901959	0.066759753	0.535115788	<i>Quitters</i>
-0.367799229	-0.410095625	-0.191285734	<i>Quitters</i>
-0.125027461	-0.72799921	-0.433419575	<i>Climbers</i>
-0.367799229	0.543615131	0.050848107	<i>Campers</i>

0.724673727	-0.09219204	0.535115788	<i>Climbers</i>
-0.367799229	-0.410095625	-0.433419575	<i>Climbers</i>
1.331603147	1.338374094	1.26151731	<i>Quitters</i>
1.695760799	1.815229472	1.503651151	<i>Campers</i>
0.360516075	0.702566923	0.535115788	<i>Campers</i>
1.574374915	1.497325886	1.503651151	<i>Climbers</i>
-0.73195688	-0.410095625	-0.433419575	<i>Campers</i>
0.117744307	-0.251143832	-0.433419575	<i>Climbers</i>
0.117744307	0.066759753	0.050848107	<i>Climbers</i>
1.331603147	1.338374094	1.26151731	<i>Campers</i>
0.603287843	0.384663338	0.777249629	<i>Quitters</i>
-0.125027461	-0.410095625	0.050848107	<i>Quitters</i>
-0.974728648	-1.045902795	-0.917687256	<i>Quitters</i>
-0.489185113	0.543615131	-0.191285734	<i>Campers</i>
1.088831379	0.861518716	0.777249629	<i>Climbers</i>
0.481901959	0.702566923	0.777249629	<i>Quitters</i>
-0.73195688	-0.72799921	-0.675553416	<i>Quitters</i>
-1.460272184	-1.999613551	-1.886222619	<i>Climbers</i>
0.481901959	1.020470509	0.050848107	<i>Campers</i>
0.603287843	0.384663338	0.777249629	<i>Quitters</i>
1.574374915	1.179422301	1.26151731	<i>Climbers</i>
-0.610570996	-0.886951003	-0.675553416	<i>Climbers</i>
-0.853342764	-0.72799921	-1.401954938	<i>Campers</i>
-0.73195688	-1.045902795	-0.191285734	<i>Quitters</i>
-2.674131024	-2.953324307	-3.096891822	<i>Climbers</i>
0.846059611	1.179422301	0.777249629	<i>Campers</i>
-0.489185113	-0.72799921	-0.433419575	<i>Quitters</i>
-2.067201604	-1.045902795	-2.12835646	<i>Campers</i>
-0.974728648	-0.72799921	0.292981947	<i>Quitters</i>
0.239130191	-0.886951003	-0.191285734	<i>Climbers</i>

-0.853342764	-0.886951003	-0.917687256	<i>Climbers</i>
-0.367799229	-0.410095625	0.535115788	<i>Quitters</i>
1.695760799	1.497325886	1.503651151	<i>Climbers</i>
-0.489185113	-0.72799921	-0.433419575	<i>Quitters</i>
-0.367799229	-0.410095625	-0.433419575	<i>Climbers</i>
-0.367799229	-0.569047418	-0.191285734	<i>Quitters</i>
-0.853342764	-0.569047418	-0.917687256	<i>Campers</i>
-0.610570996	-0.09219204	-0.917687256	<i>Campers</i>
-0.003641577	-0.251143832	-0.191285734	<i>Climbers</i>
0.846059611	-0.251143832	-0.191285734	<i>Climbers</i>
-1.94581572	-2.317517136	-3.096891822	<i>Climbers</i>
1.452989031	1.815229472	1.503651151	<i>Campers</i>
-0.367799229	-0.251143832	0.292981947	<i>Quitters</i>
0.239130191	0.225711546	0.050848107	<i>Climbers</i>
-0.367799229	-0.410095625	-0.433419575	<i>Climbers</i>
0.846059611	1.020470509	1.26151731	<i>Quitters</i>
0.967445495	0.861518716	1.26151731	<i>Quitters</i>
0.967445495	1.338374094	0.777249629	<i>Campers</i>
-0.125027461	0.066759753	-0.191285734	<i>Campers</i>
1.210217263	0.861518716	1.26151731	<i>Quitters</i>
1.695760799	1.656277679	1.503651151	<i>Climbers</i>
-1.096114532	-0.569047418	-1.644088778	<i>Campers</i>
-0.610570996	-0.09219204	-0.191285734	<i>Campers</i>
-0.003641577	-0.251143832	-0.433419575	<i>Climbers</i>
0.967445495	1.020470509	0.777249629	<i>Campers</i>
-1.217500416	-1.204854588	-1.886222619	<i>Campers</i>
-0.246413345	0.225711546	-0.191285734	<i>Campers</i>
-1.096114532	-1.681709966	-1.886222619	<i>Climbers</i>
-0.489185113	-0.251143832	-0.433419575	<i>Campers</i>

2. Kecemasan Bertanding

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skor KB	100	48	124	98.11	14.691
Valid N (listwise)	100				

Kecemasan Bertanding

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	58	58.0	58.0	58.0
Tinggi	42	42.0	42.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Total KB	Kategori KB
98	Rendah
48	Rendah
112	Tinggi
111	Tinggi
97	Rendah
121	Tinggi
95	Rendah
113	Tinggi
97	Rendah
119	Tinggi
113	Tinggi
71	Rendah
99	Tinggi
92	Rendah
73	Rendah
93	Rendah
81	Rendah
111	Tinggi

121	Tinggi
113	Tinggi
97	Rendah
106	Tinggi
87	Rendah
106	Tinggi
106	Tinggi
106	Tinggi
99	Tinggi
121	Tinggi
97	Rendah
108	Tinggi
84	Rendah
97	Rendah
95	Rendah
93	Rendah
94	Rendah
92	Rendah
89	Rendah
102	Tinggi
91	Rendah
93	Rendah
98	Rendah
104	Tinggi
92	Rendah
117	Tinggi
124	Tinggi
106	Tinggi
121	Tinggi
92	Rendah
96	Rendah

101	Tinggi
116	Tinggi
104	Tinggi
94	Rendah
84	Rendah
94	Rendah
114	Tinggi
106	Tinggi
88	Rendah
72	Rendah
109	Tinggi
109	Tinggi
118	Tinggi
88	Rendah
83	Rendah
89	Rendah
57	Rendah
112	Tinggi
90	Rendah
69	Rendah
94	Rendah
98	Rendah
86	Rendah
97	Rendah
122	Tinggi
91	Rendah
91	Rendah
92	Rendah
86	Rendah
92	Rendah
95	Rendah

103	Tinggi
66	Rendah
122	Tinggi
95	Rendah
101	Tinggi
92	Rendah
112	Tinggi
113	Tinggi
118	Tinggi
96	Rendah
115	Tinggi
122	Tinggi
85	Rendah
93	Rendah
94	Rendah
111	Tinggi
78	Rendah
96	Rendah
77	Rendah
90	Rendah

LAMPIRAN F
UJI ONE WAY ANOVA

A. One Way Anova

ANOVA

Kecemasan Bertanding

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	224.016	2	112.008	.514	.600
Within Groups	21143.774	97	217.977		
Total	21367.790	99			

B. R Square

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.008 ^a	.000	-.010	.499

LAMPIRAN G
HASIL TABULASI SILANG

A. Tabulasi Silang *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Bertanding

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Adversity Quotient * Kecemasan Bertanding	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Adversity Quotient * Kecemasan Bertanding Crosstabulation

Count

		Kecemasan Bertanding		Total
		Rendah	Tinggi	
Adversity Quotient	Climbers	21 (21%)	15 (15%)	36 (36%)
	Campers	18 (18%)	14 (14%)	32 (32%)
	Quitters	19 (19%)	13 (13%)	32 (32%)
Total		58 (58%)	42 (42%)	100 (100%)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.067 ^a	2	.967
Likelihood Ratio	.067	2	.967
Linear-by-Linear Association	.006	1	.938
N of Valid Cases	100		

B. Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Data Penunjang

1. Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Jenis Kelamin

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kecemasan Bertanding	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Jenis Kelamin * Kecemasan Bertanding Crosstabulation

		Kecemasan Bertanding		Total
		Rendah	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-laki	30 (30%)	24 (24%)	54 (54%)
	Perempuan	28 (28%)	18 (18%)	46 (46%)
Total		58 (58%)	42 (42%)	100 (100%)

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.288 ^a	1	.592	.685	.370
Continuity Correction ^b	.111	1	.739		
Likelihood Ratio	.288	1	.591		
Fisher's Exact Test					
N of Valid Cases ^b	100				

2. Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Usia

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia*Kecemasan Bertanding	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Usia * Kecemasan Bertanding Crosstabulation

		Kecemasan Bertanding		Total
		Rendah	Tinggi	
Usia	18	0 (0%)	4 (4%)	4 (4%)
	19	1 (1%)	4 (4%)	5 (5%)
	20	5 (5%)	3 (3%)	8 (8%)
	21	8 (8%)	3 (3%)	11 (11%)
	22	7 (7%)	4 (4%)	11 (11%)
	23	9 (9%)	5 (5%)	14 (14%)
	24	10 (10%)	6 (6%)	16 (16%)
	25	5 (5%)	6 (6%)	11 (11%)
	26	4 (4%)	2 (2%)	6 (6%)
	27	4 (4%)	3 (3%)	7 (7%)
	28	5 (5%)	2 (2%)	7 (7%)
Total		58 (58%)	42 (42%)	100 (100%)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.453 ^a	10	.323
Likelihood Ratio	13.006	10	.223
Linear-by-Linear Association	1.923	1	.166
N of Valid Cases	100		

3. Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Tingkatan Sabuk

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkatan Sabuk* Kecemasan Bertanding	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Tingkatan sabuk * Kecemasan Bertanding Crosstabulation

		Kecemasan Bertanding		Total
		Rendah	Tinggi	
Tingkatan sabuk	Hitam	33 (33%)	24 (24%)	57 (57%)
	Merah	25 (25%)	18 (18%)	43 (43%)
Total		58 (58%)	42 (42%)	100 (100%)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.001 ^a	1	.980	1.000	.572
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.001	1	.980		
Fisher's Exact Test					
N of Valid Cases ^b	100				

4. Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Pengalaman Bertanding

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengalaman Bertanding* Kecemasan Bertanding	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Pengalaman bertanding * Kecemasan Bertanding Crosstabulation

		Kecemasan Bertanding		Total
		Rendah	Tinggi	
Pengalaman bertanding	Internasional	30 (30%)	23 (23%)	53 (53%)
	Nasional	28 (28%)	19 (19%)	47 (47%)
Total		58 (58%)	42 (42%)	100 (100%)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.090 ^a	1	.764		
Continuity Correction ^b	.009	1	.922		
Likelihood Ratio	.090	1	.764		
Fisher's Exact Test				.840	.461
N of Valid Cases ^b	100				

C. Tabulasi Silang *Adversity Quotient* dengan Data Penunjang

1. Tabulasi Silang *Adversity Quotient* dengan Jenis Kelamin

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis kelamin * <i>Adversity Quotient</i>	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Jenis kelamin * *Adversity Quotient* Crosstabulation

		<i>Adversity Quotient</i>			Total
		Climbers	Campers	Quitters	
Jenis kelamin	Laki-laki	22 (22%)	16 (16%)	16 (16%)	54 (54%)
	Perempuan	14 (14%)	16 (16%)	16 (16%)	46 (46%)
Total		36 (36%)	32 (32%)	32 (32%)	100 (100%)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.145 ^a	2	.564
Likelihood Ratio	1.152	2	.562
N of Valid Cases	100		

2. Tabulasi Silang *Adversity Quotient* dengan Usia

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Adversity Quotient	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Usia * Adversity Quotient Crosstabulation

		Adversity Quotient			Total
		Climbers	Campers	Quitters	
Usia	18	2 (2%)	1 (1%)	1 (1%)	4 (4%)
	19	2 (2%)	1 (1%)	2 (2%)	5 (5%)
	20	3 (3%)	3 (3%)	2 (2%)	8 (8%)
	21	5 (5%)	1 (1%)	5 (5%)	11 (11%)
	22	5 (5%)	2 (2%)	4 (4%)	11 (11%)
	23	4 (4%)	6 (6%)	4 (4%)	14 (14%)
	24	4 (4%)	6 (6%)	6 (6%)	16 (16%)
	25	3 (3%)	5 (5%)	3 (3%)	11 (11%)
	26	2 (2%)	3 (3%)	1 (1%)	6 (6%)
	27	2 (2%)	3 (3%)	2 (2%)	7 (7%)
	28	4 (4%)	1 (1%)	2 (2%)	7 (7%)
Total		36 (36%)	32 (32%)	32 (32%)	100 (100%)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.171 ^a	20	.965
Likelihood Ratio	10.923	20	.948
Linear-by-Linear Association	.003	1	.959
N of Valid Cases	100		

3. Tabulasi Silang *Adversity Quotient* dengan Tingkatan Sabuk

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkatan sabuk * Adversity Quotient	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Tingkatan sabuk * Adversity Quotient Crosstabulation

		Adversity Quotient			Total
		Climbers	Campers	Quitters	
Tingkatan sabuk	Hitam	18 (18%)	21 (21%)	18 (18%)	57 (57%)
	Merah	18 (18%)	11 (11%)	14 (14%)	43 (43%)
Total		36 (36%)	32 (32%)	32 (32%)	100 (100%)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.698 ^a	2	.428
Likelihood Ratio	1.713	2	.425
N of Valid Cases	100		

4. Tabulasi Silang *Adversity Quotient* dengan Pengalaman Bertanding

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengalaman bertanding * Adversity Quotient	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Pengalaman bertanding * Adversity Quotient Crosstabulation

		Adversity Quotient			Total
		Climbers	Campers	Quitters	
Pengalaman bertanding	Internasional	20 (20%)	19 (19%)	14 (14%)	53 (53%)
	Nasional	16 (16%)	13 (13%)	18 (18%)	47 (47%)
Total		36 (36%)	32 (32%)	32 (32%)	100 (100%)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.716 ^a	2	.424
Likelihood Ratio	1.718	2	.424
N of Valid Cases	100		