

ABSTRAK

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, MARET
IHSAN
2009-65-072**

**“PERBEDAAN EFEK ANTARA TRAKSI MANUAL POSISI FLEKSI
DENGAN MOBILISASI TIGA DIMENSI FLEKSI TERHADAP
PENGURANGAN NYERI PADA PENDERITA SPONDILOARTROSIS
CERVICAL”.**

**Terdiri dari VI BAB, 113 halaman, 13 Daftar tabel, 18 Daftar gambar dan 5
Daftar grafik.**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan efek antara traksi manual posisi fleksi dengan mobilisasi tiga dimensi fleksi terhadap pengurangan nyeri pada penderita spondiloartrosis cervical. Penelitian dilakukan di wilayah kota kendari dengan penyebaran brosur pada tanggal 20 desember 2010-10 januari 2011 dengan jumlah keseluruhan sampel 20 orang. Penelitian ini bersifat *kuasi eksperimental* dimana penurunan nyeri spondiloartrosis cervical diukur dan dievaluasi dengan menggunakan VAS (*Visual Analogue Scale*). Pada penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan I diberikan traksi manual posisi fleksi sedangkan kelompok perlakuan II diberikan mobilisasi tiga dimensi fleksi. Hasil dan efek yang diperoleh dari intervensi pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II adalah penurunan nyeri pengolahan data dan analisa data menggunakan perangkat lunak komputer. Adapun hasil uji *t-test related* pada kelompok perlakuan I dengan *p value* = 0,000 ($p < 0,05$) berarti H_0 ditolak sehingga ada efek yang signifikan pemberian intervensi traksi manual posisi fleksi. Pada uji *t-test related* kelompok perlakuan II dengan *p value* = 0,000 ($p < 0,05$) berarti H_0 ditolak sehingga ada efek yang signifikan pemberian intervensi mobilisasi tiga dimensi fleksi. Sedangkan pada uji *t-test independent* didapatkan hasil *p value* = 0,514 ($p > 0,05$) sehingga H_0 diterima, yang berarti tidak ada perbedaan efek yang signifikan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.