

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN, KUALITAS TIDUR, DAN DUKUNGAN ORANGTUA TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR DI SDN KARAWACI 13 SELAMA PANDEMI COVID 19

6 BAB 94 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 2 Lampiran

Latar Belakang: Masalah yang sering terjadi pada anak usia sekolah dasar yaitu masalah konsentrasi salah satu alasan mengapa anak sulit berkonsentrasi saat belajar adalah karena ia tidak tertarik atau tidak suka dengan materi yang dipelajari serta metode yang digunakan. Konsentrasi siswa pada usia sekolah dasar menjadi lebih selektif, beradaptasi, dan terencana.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan sarapan, kualitas tidur, dan dukungan orang tua terhadap konsentrasi belajar di SDN Karawaci 13 Kota Tangerang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan pendekatan observasional (pengamatan) dan wawancara. Sampel penelitian ini yaitu 68 Anak Usia Sekolah Dasar. Uji statistik menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Dari Penelitian ini didapatkan hasil karakteristik Menunjukkan bahwa responden penelitian mayoritas berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 39 orang (57,4%). Untuk frekuensi usia responden mayoritas siswa SDN Karawaci 13 Berusia 11 tahun sebanyak 34 orang (50%). Dan distribusi berdasarkan kelas siswa mayoritas siswa kelas 5 B sebanyak 23 orang (33,8%).

Hasil uji statistik hubungan antara Kebiasaan Sarapan (0,040), dan Dukungan Orangtua (0,017) menunjukkan adanya hubungan yang signifikan ($p \leq 0,05$) Terhadap Konsentrasi Belajar.

Kesimpulan: Ada hubungan antara kebiasaan sarapan, dan dukungan orangtua terhadap konsentrasi belajar di SDN Karawaci 13 Selama Pandemi COVID 19. Tidak ada hubungan Antara kualitas tidur terhadap konsentrasi Belajar di SDN Karawaci 13 Selama Pandemi COVID 19.

Kata Kunci : Konsentrasi Belajar, Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, dan Dukungan Orang Tua