

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Suporter Bola Usia Dewasa Awal
Nama : Gabriella Tjankrithio
Program Studi : Psikologi

Besarnya basis suporter di Indonesia menjadi hal yang dilematis karena selain mendatangkan efek positif juga menimbulkan efek negatif yaitu perilaku yang mengarahkan pada terjadinya perilaku agresif. Perilaku agresif pada suporter diduga adanya kontrol diri pada seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kontrol diri dengan perilaku agresif pada suporter bola usia dewasa awal. Penelitian ini berjenis penelitian kuantitatif-kausal komparatif, dengan menggunakan alat uji regresi linier sederhana. Jumlah sampel sebanyak 100 suporter bola di Indonesia usia dewasa awal yang berlokasi di DKI Jakarta dengan menggunakan *non-probability sampling (purposive sampling)*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner berdasarkan teori Kontrol Diri (Averill: Ghufron & Risnawati, 2011) dan Perilaku Agresif (Buss & Perry, 1992) menggunakan skala Likert. Diperoleh item valid Kontrol Diri sebanyak 21 item dengan rentang validitas (r) 0,316 – 0,662 dan reliabilitas $\alpha = 0,858$, dan Perilaku Agresif sebanyak 21 item dengan rentang validitas (r) 0,260 – 0,558 dan reliabilitas $\alpha = 0,805$. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh ($\text{sig } 0,000$ dan $R^2 0,426$) kontrol diri terhadap perilaku agresif pada suporter bola usia dewasa awal. Kontrol diri memberikan kontribusi sebesar 63,6% terhadap perilaku agresif. Temuan unik dalam penelitian ini adalah kontrol diri terhadap perilaku agresif memiliki arah yang bersamaan atau dapat dijelaskan bahwa semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi perilaku agresif nya juga.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Agresif, Suporter, Dewasa Awal

ABSTRACT

Title : The Effect of Self-Control with Aggressive Behavior on Ball Supporters Early Adult Age

Name : Gabriella Tjankrithio

Study Program : Psychology

The large support base in Indonesia is a dilemma because in addition to having a positive effect it also has a negative effect, namely behavior that leads to aggressive behavior. The aggressive behavior of supporters is thought to have self-control in someone. The purpose of this study was to determine the effect of self-control with aggressive behavior on early adulthood football supporters. This research is a comparative quantitative-causal study, using a simple linear regression test. The number of samples is 100 football supporters in early adulthood in Indonesia, located in DKI Jakarta using non-probability sampling (purposive sampling). The research instrument used a questionnaire based on Self-Control theory (Averill: Ghufron & Risnawati, 2011) and aggressive behavior (Buss & Perry, 1992) using a Likert scale. Obtained 21 items of valid Self Control items with a validity range (r) 0.316 - 0.662 and reliability $\alpha = 0.858$, and 21 items of Aggressive Behavior with a validity range (r) 0.260 - 0.558 and reliability $\alpha = 0.805$. The results showed that there was an effect (sig 0,000 and R2 0.426) of self-control on aggressive behavior in early adulthood football supporters. Self-control contributed 63.6% to aggressive behavior. The unique finding in this study is that self-control of aggressive behavior has the same direction or it can be explained that the higher the self-control, the higher the aggressive behavior.

Keywords: Self Control, Aggressive Behavior, Supporters, Early Adult