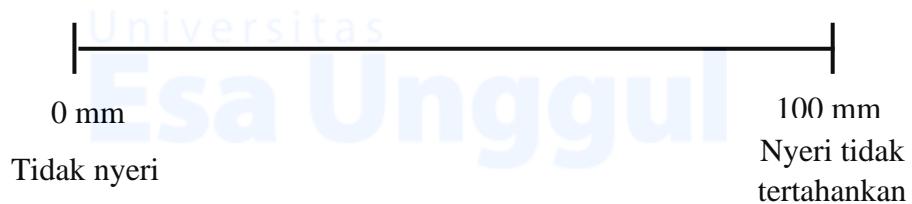


LAMPIRAN I

1. Visual Analogue Scale



LAMPIRAN II

SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya bertandatangan di bawah ini:

Inisial : 

L/P

Usia : 

Alamat : 

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“PERBEDAAN AUTO STRETCHING DENGAN MYOFASCIAL RELEASE TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN RANGE OF MOTION PADA KASUS PIRIFORMIS SYNDROME”

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Sidoarjo,

Peneliti

Sampel Penelitian

(Hilda Dea Revani)

()

Kepada Yth. Saudara/saudari saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini :

DATA DIRI

Nama : L/P

Umur :

Pekerjaan :

Berat badan :

Tinggi badan :

Alamat :

Pertanyaan :

1. Apakah anda merasakan nyeri pada bagian pantat ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri ?
 - a. < 1 minggu
 - b. > 1 minggu
 - c. 1 bulan
 - d. > 1 bulan

3. Apakah nyeri yang anda rasakan menjalar sampai belakang lutut ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

4. Bagaimana nyeri yang anda rasakan ?
 - a. Pegal
 - b. Kesemutan
 - c. Lain-lain

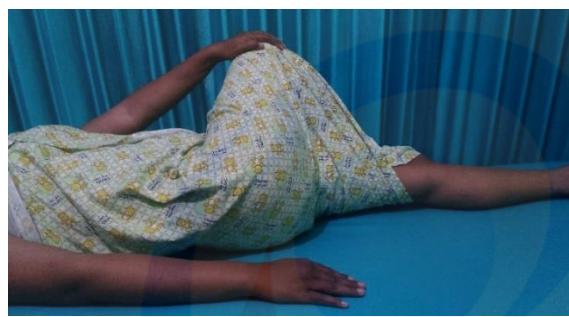
5. Apakah anda punya riwayat penyakit lain ?
 - a. Tidak
 - b. Osteoarthrosis hip
 - c. Lain-lain

Lampiran III

1. Dokumentasi Auto Stretching



Auto stretching fleksi eksternal rotasi posisi terlentang



Auto stretching fleksi adduksi hip posisi terlentang



Auto stretching adduksi hip posisi duduk

2. Dokumentasi Myofascial Release



Myofascial Release undirect



Myofascial release direct



Myofascial release menggunakan foam roller

Lampiran IV

Hasil intervensi kelompok I dan kelompok II pengukuran ROM

sampel	sebelum1	sesudah 1	sebelum 2	sesudah 2
1	110	125	105	126
2	105	124	110	125
3	105	117	110	123
4	107	123	111	124
5	114	126	100	120
6	113	123	100	128
7	111	121	100	120
8	112	124	100	125
9	105	121	103	130
10	115	125	105	120
Mean	109.7	122.9	104.4	124.1
SD	3.91	2.64	4.55	3.44

Hasil intervensi kelompok I dan kelompok II pengukuran VAS

sampel	sebelum 1	sesudah 2	sebelum 2	sesudah 2
1	7	2.5	8.5	1
2	10	2	7.9	1.2
3	10	5.2	8.6	1.6
4	9	2.7	7.6	1.2
5	8.2	2	7	1
6	6.7	2.6	9	1
7	8	2	8	0.9
8	8	1.4	8.5	1.9
9	9.5	2.6	8	0.5
10	7.5	1	9.4	1
MEAN	8.39	2.4	8.25	1.13
SD	1.18	1.12	0.69	0.38

Lampiran V

Uji Normalitas Data Pengukuran Visual Analogue Scale

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM1	.164	10	.200*	.931	10	.457
SESUDAH1	.295	10	.014	.817	10	.023
SELISIH1	.203	10	.200*	.942	10	.571
SEBELUM2	.140	10	.200*	.981	10	.969
SESUDAH2	.232	10	.136	.904	10	.241
SELISIH2	.115	10	.200*	.979	10	.960

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance

Uji Homogenitas Data Pengukuran Visual Analogue Scale

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
SEBELUM1	4.027	1	18	.060

ANOVA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
SEBELUM Between Groups	.098	1	.098	.103	.752
Within Groups	17.074	18	.949		
Total	17.172	19			

Uji Hipotesis I Data Pengukuran Visual Analogue Scale

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference								
				Lower	Upper							
Pair 1 sebelum1 - sesudah1	6.55500	1.12786	.25220	6.02714	7.08286	25.991	19	.000				

Uji Hipotesis II Data Pengukuran Visual Analogue Scale

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference								
				Lower	Upper							
Pair 1 sebelum2 - sesudah2	7.12000	.74057	.23419	6.59023	7.64977	30.403	9	.000				

Uji Hipotesis III Data Pengukuran Visual Analogue Scale

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
selisih 1	Equal variances assumed	1.628	.218	-2.542	18	.020	-1.13000	.44453	-2.06393 -.19607
	Equal variances not assumed			-2.542	15.026	.023	-1.13000	.44453	-2.07736 -.18264

Uji Normalitas Data Pengukuran Goniometer

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.185	10	.200*	.887	10	.156
sesudah1	.215	10	.200*	.894	10	.189
selisih1	.250	10	.077	.882	10	.139
sebelum2	.233	10	.131	.830	10	.033
sesudah2	.183	10	.200*	.924	10	.395
selisih2	.198	10	.200*	.905	10	.249

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Homogenitas Data Pengukuran Goniometer

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
sebelum1	.259	1	18	.617

ANOVA

		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
sebelum1	Between Groups	140.450	1	140.450	7.791	.012
	Within Groups	324.500	18	18.028		
	Total	464.950	19			

Uji Hipotesis I Data Pengukuran Goniometer

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference							
				Lower	Upper						
Pair 1 sebelum1 - sesudah1	-1.64500 E1	5.54859	1.24070	-19.04682	-13.85318	-13.259	19	.000			

Uji Hipotesis II Data Pengukuran Visual Analogue Scale

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference							
				Lower	Upper						
Pair 1 sebelum2 - sesudah2	-1.97000 E1	5.63816	1.78294	-23.73330	-15.66670	-11.049	9	.000			

Uji Hipotesis III Pengukuran Visual Analogue Scale

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
selisih1	Equal variances assumed	3.454	.080	-3.190	18	.005	-6.50000	2.03770	-10.78105	-2.21895
	Equal variances not assumed			-3.190	14.039	.007	-6.50000	2.03770	-10.86929	-2.13071

LAMPIRAN V



Nomor : 01/UEU/Fisioterapi/EKS/III/2018
Perihal : Ijin Penelitian Skripsi

Jakarta, 1 Maret 2018

Kepada Yth.,
Ibu Fransisca Xaveria Hargiani
Kepala Klinik Fisioterapi Kineta
di-
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	2013-66-004	Hilda Dea Revani	Perbedaan Auto Stretching Dengan Myofascial Release Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Range Of Motion Pada Kasus Piriformis Syndrome.

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis
Wakil Dekan



FISIOTERAPI
KINETA

- 📍 Ruko Taman Tiara Regency RK-16, Sidoarjo
- 📞 Telp : 031 8067369
- 📱 WhatsApp : 0812 3280 2489
- ⌚ Buka : Senin - Jumat (08.00 - 20.00), Sabtu (08.00 - 16.00)
- 🌐 facebook.com/fisioterapikineta

SURAT KETERANGAN
No : 02/SDM/VII/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fransisca Xaveria Hargiani
Selaku : Pimpinan Klinik Fisioterapi Kineta

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa,

Nama : Hilda Dea Revani
NIM : 2013-66-004
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Fisioterapi
Perguruan Tinggi : Universitas Esa Unggul Jakarta

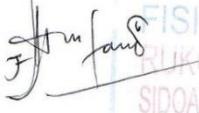
Telah melaksanakan penelitian pada Klinik Fisioterapi Kineta mulai dengan 2 April sampai dengan 12 Juli 2018 sebagai syarat penyusunan tugas akhir dengan judul :

“ Perbedaan Auto Stretching Dengan Myofascial Release Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Range Of Motion Pada Kasus Piriformis Syndrome ”

Demikian surat ini kami sampaikan atas kepercayaan dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Sidoarjo, 14 Juli 2018

Hormat kami,


FISIOTERAPI "KINETA"
RUKO TAMAN TIARA 16
SIDOARJO TLP. 031 - 8067369

Fransisca Xaveria Hargiani

Pimpinan