

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya bertandatangan di bawah ini:


Nama : Nu. Bety. LAP
Usia : 27thn.
Alamat : Tanjung duren timur.

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**“PERBEDAAN PENAMBAHAN STATIC STRETCHING
LIGAMEN CARPI TRANSVERSUM DENGAN TENDON
GLIDING TECHNIQUE DAN NEURAL MOBILIZATON
TERHADAP PENURUNAN KESEMUTAN KASUS CARPAL
TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEKERJA SALON”**

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

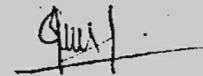
Peneliti



(Morsa Eka Christine Kasse)

Jakarta,

Sampel Penelitian



()

Lampiran 2

Ulangi kembali

Kuesioner Penelitian

Kepada Yth
Bapak / Ibu

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner dibawah ini:

Data diri

Nama : *nn. bety*
Umur : *27thn*
Hobi : *memasak.*
Alamat : *Jl Taman kota blok SE no 40 Jakarta barat.*
No Telepon/hp: *0821 4414 0265*

Quick test :

Phalant test : + -
Tinnel test : + -
Pray test : + -

Nilai kesemutan awal : *40 mmHg*
Nilai Kesemutan Akhir : *50 mmHg.*

1. Apakah saat anda sedang mengalami sakit atau kesemutan pada pergelangan tangan dan jari-jari ?
 a. Ya b. Tidak

2. Apakah anda saat ini sedang mengalami patah tulang pada pergelangan tangan ?
 a. Ya b. Tidak

3. Apakah anda saat ini mengalami kesemutan atau kaku pada daerah leher ?

a. Ya

b. Tidak

4. Apakah anda sedang atau pernah mengalami penyakit pada daerah dada ?

a. Ya

b. Tidak

Jika jawaban anda "YA" pada salah satu nomer antara 2,3, dan 4 atau ketiganya maka anda tidak di harapkan peran sertanya dalam penelitian ini, terimakasih atas kesediaan anda telah mengisi kuesioner.

5. Sudah berapa lama anda menderita sakit/kesemutan pada pergelangan dan jari-jari tangan ?

a. ... hari

b. ... minggu

c. $\frac{3}{4}$ bulan

6. Apakah sebelum anda pernah rasa kesemutan atau nyeri pada pergelangan tangan dan jari-jari ?

a. Ya

b. Tidak

7. Apakah sakit atau kesemutan pada pergelangan tangan dan jari-jari berkurang saat istirahat ?

a. Ya

b. Tidak

8. Apakah sakit atau kesemutan pada pergelangan tangan dan jari-jari I,II,III dan setengah IV ?

a. Ya

b. Tidak

9. Apakah sakit atau kesemutan pada pergelangan tangan dan jari-jari bertambah pada malam hari ?

a. Ya

b. Tidak

10. Pengobatan yang pernah anda lakukan ?

a. Minum obat penghilang rasa sakit

b. Ke fisioterapi

c. Pijat atau ke tukang urut

d. Di diamkan atau tidak di obati

e. Lain-lain

Lampiran 3

Data pengukuran ambang kesemutan dengan Spygmanometer (mmHg) pada kelompok Kontrol dan kelompok perlakuan

	SPYGMOMANOMETER					
	SEBELUM 1	SESUDAH 1	SELISIH 1	SEBELUM 2	SESUDAH 2	SELISIH 2
1	44	58	14	24	40	16
2	40	50	10	72	88	16
3	52	64	12	52	70	18
4	38	48	10	46	68	22
5	48	60	12	50	74	24
6	54	64	10	62	82	20
7	64	80	16	58	68	10
8	42	54	12	28	52	24
9	34	42	8	34	54	20
MEAN	46.22222222	57.77777778	11.55555556	47.33333333	66.22222222	18.88888889
SD	9.297550454	11.15546702	2.40370085	16.0623784	15.18039672	4.48454135
TOTAL			104			170